

### 3-1-5-㉠-1 심뇌혈관질환예방관리를 위한 활동 및 운영성과 우수사례(정성평가)

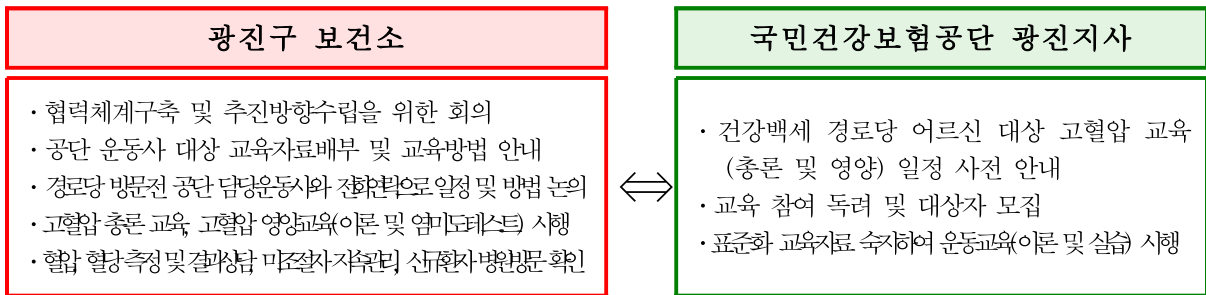
#### 《 우수사례 : 취약계층(경로당 어르신, 청각장애인) 심뇌혈관질환 예방교육 》

#### □ 추진배경

- 만성질환자가 많은 경로당 대상 여러 부서 및 기관에서 산발적 교육 제공 중으로 효과적 교육을 위해 통합 및 유기적 연계가 필요
- 청각장애인 만성질환자의 건강정보 접근성이 낮음
  - 청각장애인 교육참여 방안에 대한 주민의견이 있어 이를 반영

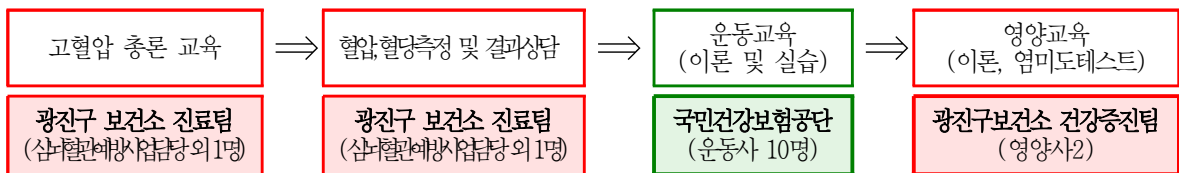
#### □ 추진방법

- 보건소 심뇌혈관질환 예방교육, 영양교육 공간에서 시행중인 건강백세교실 등 동일 대상(경로당)에게 산발적으로 시행 중이던 1회성 교육을 통합하여 고혈압 표준화교육(2~3회)으로 시행
  - 교육 내용 및 협력



· 공단 인적자원공유(운동사 10) 및 **표준화교육자료**에 의한 체계적 교육시행으로 교육의 질 향상

#### - 추진체계

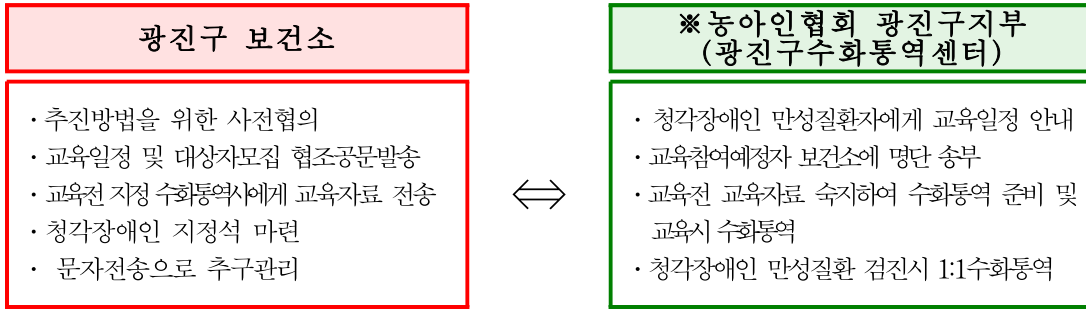


- 보건소 고혈압, 당뇨병 교육시 청각장애인에게 수화통역 제공하여 취약계층 건강정보 접근성 향상 및 건강 형평성 제고

#### - 교육 내용

- 고혈압, 당뇨병 관리 교육 (총론, 영양, 운동, 약물관리, 발관리, 식단체험등 1기 4~5회로 구성)
  - ⇒ 당뇨식단체험회, 염미도 테스트, 스트레칭 및 근력운동, 발마사지 등 실습 병행 교육
  - ⇒ 교육 수료자 대상 만성질환 합병증 검사(안저/미세단백뇨) 시행하여 통합서비스 제공
  - ⇒ 전산등록하여 지속적 **\*추구관리**(투약여부, 합병증검사, 영양/운동상담 등)
    - \* 청각장애인은 문자전송으로 추구관리
- 만성질환자합병증 예방 교육 (대학병원 전문의 초빙 강의)
  - ⇒ 심뇌혈관질환 예방강좌, 신장합병증 예방강좌, 안과합병증 예방강좌, 올바른 약물복용 1기 4회로 구성

- 추진체계 및 협력



※ 농아인협회 광진구지부와 광진구 수화통역센터가 동일기관임(농아인협회 업무, 통역업무 공동 수행)

□ 추진실적

○ 경로당으로 찾아가는 고혈압 표준화 교육

		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 고혈압 교육 : 46회 1,331명</li> <li>· 혈압, 혈당 측정 및 결과상담 : 438명</li> <li>· 고혈압, 당뇨 신규발견자 : 24명</li> <li>· 신규발견자의 의료기관 방문율 : 54%</li> </ul>
--	--	--

○ 청각장애인 수화통역제공 교육 및 만성질환 건강검진 : 15회 50명

		
고혈압총론 교육시 수화통역	당뇨운동교육시 수화통역	교육 후 질문 시 수화통역

□ 추진성과

○ 산발적 1회성 교육을 통합하여 체계적 고혈압 표준화 교육 시행으로 교육의 질 향상 및 자기관리능력 향상

- 2015년 메르스 발생 자치구로 상반기 교육 일부 취소되었으나, 출장교육 활성화로 교육이수자 전년대비 150% 향상 (고혈압, 당뇨병 교육이수자:5,258명)

○ 의료취약계층 청각장애인 건강접근성 향상을 위한 초석 마련

- 2016 서울시 고혈압, 당뇨병 교육 동영상에 광진구 사례 적용 (수화통역 화면삽입)