

“변화를 선도하는 강남, 희망을 선사하는 강남”

등록번호	보건과-900
등록일자	2016. 1. 12.
결재일자	2016. 1. 13.
공개구분	부분공개(6)

주무관	건강생활팀장	보건과장	보건소장
이승철	진미애	김영수	01/13 서명옥
협조자			

건강하고 행복한 강남구 만들기

## 2015년 운동사업 추진 결과보고



2016. 1. .

강 남 구  
(보 건 과)

### 【 관련 규정 및 제반사항 사전검토서 】

검토분야	확인 및 적시사항																											
관련 규정 및 근거	<p>현행 관련 법, 시행령, 조례, 규칙, 관련 지침 등 근거를 모두 검토하고 적시하였습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>·제19조(건강증진사업)</li> <li>·보건의료기본법 제41조(만성질환의 예방 및 관리)</li> <li>·지역보건법 제9조(보건소의 임무)</li> <li>·학교보건법 제7조(건강검사 등)</li> </ul>																											
추진 경위	추진 경위는 무엇입니까?																											
예산 사항	<p>산출 근거 및 기준 또는 예산확보 및 투입우선순위 등의 내용을 검토하고 적시하였습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>·근거 : 2015년 예산 확보</li> </ul>																											
수혜자 및 범위	<p>이 업무(사업)관련 수혜자는 누구이며 수혜범위를 파악해 보았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>·대상 : 지역주민 전체</li> </ul>																											
분야 별 검토사항	<p>이 업무(사업)과 관련하여 아래 등 제반사항을 검토해 보았습니까?</p> <table border="0"> <tr> <td>① 관련부서 협조</td> <td>-----</td> <td>( 0 )</td> </tr> <tr> <td>② 이해관계인 및 예상되는 민원</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>③ 추진상 사전 걸림돌</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>④ 미래행정 수요예측</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>⑤ 시장조사</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>⑧ 행사관련 의견 및 선거법</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> <tr> <td>⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수</td> <td>-----</td> <td>( )</td> </tr> </table> <p>· 위 언급한 사항은 반드시 검토하고 해당되는 사항에 체크한 다음, 해당 사항을 요약 작성하세요</p>	① 관련부서 협조	-----	( 0 )	② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	( )	③ 추진상 사전 걸림돌	-----	( )	④ 미래행정 수요예측	-----	( )	⑤ 시장조사	-----	( )	⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	( )	⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	( )	⑧ 행사관련 의견 및 선거법	-----	( )	⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	( )
① 관련부서 협조	-----	( 0 )																										
② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	( )																										
③ 추진상 사전 걸림돌	-----	( )																										
④ 미래행정 수요예측	-----	( )																										
⑤ 시장조사	-----	( )																										
⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	( )																										
⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	( )																										
⑧ 행사관련 의견 및 선거법	-----	( )																										
⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	( )																										
타 기관 사례	<p>타 구 사례를 파악, 비교해 보았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 25개 보건소 건강생활실천 운동사업 추진 중</li> </ul>																											
전문가문	전문가의 자문이나 검토를 받았습니까?																											

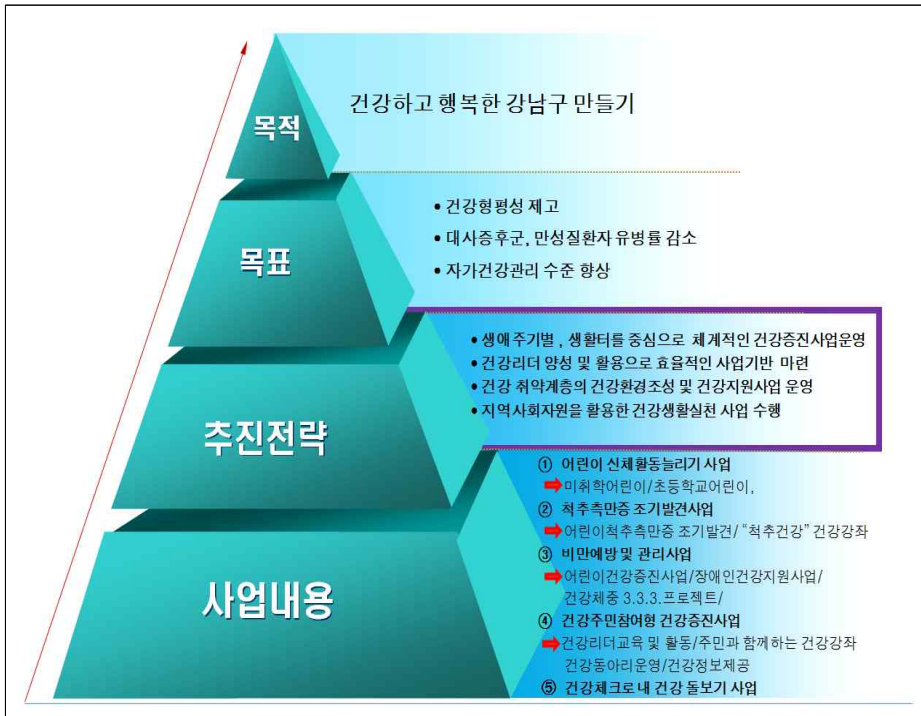
# 2015년 운동사업 추진 결과보고

지역주민을 대상으로 건강유지 및 증진에 합리적인 건강증진프로그램을 운영하고 다음과 같이 결과를 보고함

※ 사업근거 : 국민건강증진법 제19조(건강증진사업), 보건의료기본법 제41조(만성질환의 예방 및 관리) 지역보건법 제9조(보건소의 임무), 학교보건법 제7조(건강검사 등)

## I 사업개요

- 명 칭 : 2015년 『운동사업』 추진 결과보고
- 기 간 : 2015. 1. 1.~12. 31.(연중)
- 대 상 : 강남구민
- 사업내용 및 운영체계



## II 목표 대비 달성도 및 개선방향

### 1. 목표 대비 달성도

2015. 12. 31.

No.	사업구분	목표(년)	실적	달성도	비고
<b>1 신체활동 늘리기 사업 “건강 점프”</b>					
1-1.	어린이집 대상	23개소(13,000명)	23개소(10,826명)	100%	
1-2.	초등학교 대상	19개교(23,000명)	19개교(23,758명)	100%	
<b>2 척추 측만증 조기발견사업 “어티UP”</b>					
2-1.	척추 측만증 검진	20개교(2,500명)	21개교(2,289명)	105%	
2-2.	“척추건강” 강좌	5개교	5개교(6회 교육)	100%	
<b>3 비만예방 및 관리사업 “건강쭈~욱~”</b>					
3-1.	어린이 건강증진프로그램	2개교(50명)	2개교(57명)	100%	
3-2.	장애인건강지원프로그램	5개소(100명)	5개소(117명)	100%	
3-3.	건강체중 3.3.3프로젝트	1,000명	1,053명	105.3%	
<b>4 주민 참여형 건강증진사업 “건강실천 행복중전”</b>					
4-1.	건강리더 교육 및 활동	250명 이상	449명	179.6%	
4-2.	주민과 함께하는 건강강좌	10회 이상	23회	230%	
4-3.	건강동아리 운영	95회 이상	88회	92.6%	
4-4.	지역사회 건강정보제공	3층 이상	6층	200%	
<b>5 건강 체크로 내 건강돌보기 “건강 UP”</b>					
5-1.	건강검진 - 체력검진 및 기타검진(외국인 및 6/25전사자유가족검진)	700건	451건	64.4%	
		1,500건	2,786건	185.7%	
5-2.	장애인 건강검진	8개소(200명)	8개소(325명)	100%	

※2015. 6월~7월 메르스 사태로 보건소 업무 및 외부 집합교육 운영 중단으로 사업수행의 어려움 발생

## 2. 성공요인, 부진요인, 개선방안

<b>①</b> 성공요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 지역 인프라와의 연계 활성화로 사업추진의 효율성 높임.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 생활체육회 : 어린이 신체활동놀이사업, 스트레칭 동아리 등 운동교육 강사지원</li> <li>- 장애인체육회 : 장애인건강지원사업 참여 장애시설의 운동교육 강사지원</li> <li>- 우리들병원 : 재능기부 형태로 정형외과 전문의 지원되어 척추건강 강좌운영</li> </ul> </li> <li>▶ “건강체중 3.3.3. 프로젝트” 운영 시 어르신허약예방사업 등 사업간 연계를 통한 사업추진으로 인센티브 평가 완수와 더불어 사업간 상생의 의미 부각됨.</li> <li>▶ 척추 측만증 검진 및 영유아 체력 측정 시 전문기관과 협력 추진으로 결과에 대한 신뢰성과 참여기관으로 부터 만족도 높임.</li> <li>▶ 척추 측만증 조기발견사업 추진으로 강남구 어린이의 척추 건강 실태 파악과 척추 변형을 조기 발견, 진행을 방지하여 건강하게 성장할 수 있는 건강한 학교 만들기의 의미를 높임.</li> <li>▶ 건강 취약계층인 장애인(지적·자폐성)대상으로 건강검진 및 관리를 위한 건강지원 프로그램 운영으로 더불어 사는 사회분위기 형성과 지역사회 건강증진 도모</li> <li>▶ 자체 개발된 교육자료 중 주민의 만족도가 높은 교육 자료를 공유하여 활용하게 하므로 인력소모를 줄이고 사업의 수행의 효율성 높임.</li> </ul>
<b>②</b> 부진요인	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 검진내용 안내 및 홍보 부족으로 검진 목표 미달성.</li> <li>▶ 사업대상기관 및 대상자 연계를 통한 통합건강증진사업 운영 적용 미비.</li> <li>▶ 프로그램 운영 중 메르스 사태로 2개월(6~7월)간 운영 중단되어 중단이후 사업 지속 운영과 하반기 집중운영에 따른 어려움 발생.</li> </ul>
<b>③</b> 개선방안	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 검진 수검을 높이기 위해 타부서연계 및 각종 대중매체를 통한 홍보.</li> <li>▶ 검진 및 상담 업무의 질 향상을 위한 환경개선 및 전담인력 역량강화 방안 마련.</li> <li>▶ 생애주기별 내실 있는 건강증진프로그램 확산으로 강남구민의 건강행태개선의 기여.</li> <li>▶ 건강증진사업의 효율성을 높이기 위해 부문간 연계를 통한 다양한 사업영역 확보, 통합건강관리 할 수 있는 방향으로 운영방식의 개선 모색 필요.</li> </ul>

## III 사업 수행 결과 및 결과분석

### 1. 어린이 신체활동 놀이기 사업 “건강점프”

#### 1 신체활동놀이 : 어린이집 대상

##### ① 사업개요

- ▶ 기 간 : 2015. 1월~12월(상반기3월~7월, 하반기8월~12월)
- ▶ 대 상 : 관내 어린이집 23개소
- ▶ 목 표 : 23개소/13,000명

⇒ 목표 달성	23개소 10,826명	100% 달성
---------	--------------	---------

- ▶ 사업수행내용
  - 친화어린이집 지정 : 11개소(2014년 참여기관 중 조건에 준하는 기관 선정 후 명패 제공)
    - ※ 조건 : 건강 스크리닝 실시, 역량강화교육 3회 이상 참여, Let's Play프로그램 운영
  - 프로그램 운영을 위한 신체활동 교구 및 전문강사 지원
  - 사업설명회(1회) 및 보육교사 대상 신체활동 역량강화교육(4회) 운영
  - 사전·사후 건강 스크리닝(신체계측 외 체력측정 5종) : 23개소/400명
  - 사업 모니터링 및 교사, 어린이 만족도 조사 실시 : 보육교사14명, 어린이211명
  - Let's Play 신체활동 놀이기 프로그램 운영 : 23개소/654회 교육/10,826명 참여
  - 원 별 참여인원을 20명 내외로 하여 운영함에 따라 교육의 만족도와 효과성 높임.
  - 연계기관 : 서울시, 강남구생활체육회, 강남구육아종합지원센터

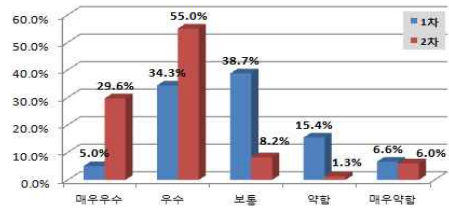
##### ② 사업수행결과

NO.	어린이집명	담당교사	운동강사지원	운영실적(명)				활동사진					
				구분	교육횟수	실적	합계						
1	푸른어린이집	***	친화어린이집 ***	생활체육	11	220	795						
				보육교사	29	575							
2	대치도담어린이집	***	***	생활체육	6	88	131						
				보육교사	3	43							
3	에지어린이집	***	***	생활체육	16	268	536						
				보육교사	16	268							
4	대치어린이집	***	***	생활체육	13	247	608						
				보육교사	19	361							
5	다솔어린이집	***	***	생활체육	16	248	356						
				보육교사	6	108							
6	수연어린이집	***	***	생활체육	14	123	245						
				보육교사	14	122							
7	세곡연두어린이집	***	***	생활체육	7	119	238						
				보육교사	7	119							
8	초망어린이집	***	친화어린이집 ***	강남보건소	11	235	916						
				보육교사	31	681							
9	충현어린이집	***	***	생활체육	14	194	386						
				보육교사	14	192							
10	도토리소풍넵슨 어린이집	***	***	강남보건소	11	168	352						
				보육교사	12	184							
11	청담어린이집	***	***	생활체육	6	102	204						
				보육교사	6	102							
12	개포어린이집	***	***** ***	생활체육	12	225	507						
				보육교사	15	282							

13	현자이한술어린이집	***	***	생활체육	13	230	520	  
				보육교사	14	290		
14	청마을어린이집	***	***	생활체육	11	162	397	
				보육교사	16	235		
15	연화어린이집	***	***	생활체육	9	170	359	
				보육교사	10	189		
16	e-편한어린이집	***	친화어린이집	보육교사	30	310	310	
17	오르다어린이집	***	친화어린이집	보육교사	47	535	535	
18	짐랜드어린이집	***	친화어린이집	보육교사	45	616	616	
19	보람어린이집	***	친화어린이집	보육교사	35	755	755	
20	역삼어린이집	***	친화어린이집	보육교사	31	554	554	
21	신한리오어린이집	***	친화어린이집	보육교사	24	381	381	
22	압구정어름어린이집	***	친화어린이집	보육교사	31	551	551	
23	역삼기애어린이집	***	친화어린이집	보육교사	29	574	574	
<b>합계</b>	<b>23개소</b>	<b>23명</b>	<b>생활체육6명, 강남보건소1명</b>	<b>생활체육 170회, 보육교사 484회</b>	<b>2,799명</b>	<b>8,027명</b>	<b>총계</b>	<b>10,826명</b>

### ③ 사전·사후 건강 스크리닝 결과

#### ▶ 체력측정 평가 등급별 현황



#### 사전대비 사후 체력측정 평가 결과를 보면,

⇒ 1차 측정 결과에 대한 현황은 매우우수 5.0%, 우수34.3%순으로 나타났고, 사후 2차 측정결과는 매우우수 29.6%, 우수55.0%순으로 1차 사전측정결과보다 체력수준이 매우 향상된 결과를 나타냄.

#### ▶ 체격, 체력측정 평가결과

체격 및 체력측정 후 측정된 값은 통계 package SPSS/pc+ 18.0을 이용하여 성별에 따른 측정항목에 평균과 표준편차를 산출하였고, 신체활동프로그램 적용에 따른 사전, 사후 평균차의 검증을 확인하기 위해 paired t-test를 실시하였음. 유의수준(significance level)은 α=.05로 하였음.

표 1. 성별 간 체격변인의 변화 결과

구분	남아			여아		
	사전평균	사후평균	p	사전평균	사후평균	p
신장(Cm)	111.08	113.44	.000**	108.47	110.68	.000**
	±6.12	±6.26		±7.01	±7.08	
체중(Kg)	19.61	20.30	.000**	18.71	19.36	.000**
	±2.98	±3.37		±3.04	±3.13	
BMI(체질량지수)	15.82	15.70	.079	15.83	15.73	.070
	±1.36	±1.58		±1.46	±1.47	

\*\* p<.01, \* p<.05

<표1>에서 보는 바와 같이 남, 녀 성별 체격검사 결과에서 신장과 체중이 증가한 결과를 보였고 통계적으로 유의한 차이가 나타났음. 외부 환경적인 요인을 배제 할 수 없지만 결과적으로 키 성장에 긍정적인 영향을 미쳤음을 알 수 있었고, 외형상 비만도 평가인 BMI(체질량지수)는 유의한 변화를 보이지는 않았지만 긍정적인 결과를 보였음.

표 2. 성별 간 체력변인의 변화 결과

구분	남아			여아		
	사전평균	사후평균	p	사전평균	사후평균	p
유연성(Cm) 윗몸앞으로굽히기	9.19	12.61	.000**	10.68	12.96	.000**
	±4.75	±3.92		±3.82	±3.24	
순발력(Cm) 제자리멀리뛰기	91.60	108.24	.000**	82.96	96.60	.000**
	±22.78	±21.20		±22.44	±21.42	
민첩성(초) 5m왕복달리기	10.80	9.49	.000**	11.75	10.21	.000**
	±2.42	±1.78		±2.85	±1.70	
근지구력(초) V자얏기	19.22	41.64	.000**	27.51	44.52	.000**
	±20.21	±22.61		±26.71	±26.55	
평형성(초) 한 발로 중심잡기	21.76	36.37	.000**	25.16	41.20	.000**
	±19.75	±24.65		±24.25	±26.65	

\*\* p<.01, \* p<.05

<표 2>에서 보는바와 같이 체력종목별 결과 변인에서 통계적으로 모두 유의한 차이가 나타났음.

종합해보면, 2015년 강남구내 23개소 어린이집을 대상으로 진행된 신체활동놀이 프로그램은 어린이의 체격 및 체력수준 향상에 긍정적인 영향을 미쳤다는 사실을 알 수 있어 매우 유익한 프로그램으로 평가되었음.

### ④ 보육교사, 어린이 만족도 조사

#### ▶ 어린이 만족도 조사(6문항)



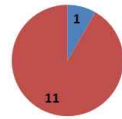
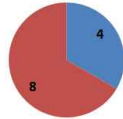
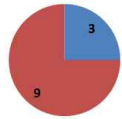
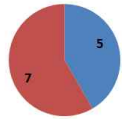
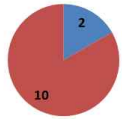
프로그램 참여 어린이를 대상으로 진행된 만족도 조사 결과 90% 이상 전반적으로 긍정적인 답변을 보였고, 그 중 따라 하기 쉬워요? 질문에 14명(6.6%) 좀 어려웠다는 답변을, 신나요? 질문에 13명 (6.2%) 아니오 답변을 함.

향후 프로그램 운영 시 어린이 눈높이에 맞는 교육 이루어 질 수 있도록 해야 할 것임.

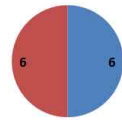
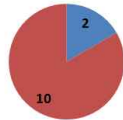
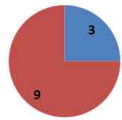
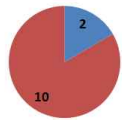
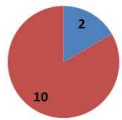
▶ 보육교사 설문조사(10문항)



1. 좋아한다. 2. 집중 할 수 있다. 3. 쉽게 배운다. 4. 잘 할 수 있다. 5. 남아, 여아 같이 어울려 할 수 있다.



6. 체력발달에 도움이 된다. 7. 운동기능발달에 도움이 된다. 8. 교사가 가르치기 쉽다. 9. 어린이집 환경에 적합하다. 10. 안전에 유의하다



Let's Play프로그램 운영 기관 보육교사를 대상으로 설문 조사가 진행되었으며 설문 10문항 중 어린이들이 집중 할 수 있다, 어린이들의 안전에 유의하다 등 문항의 다소의견 차이를 보였지만 “그렇다” 이상으로 모두 긍정적인 답변을 함.

**2 신체활동놀이 : 초등학교 대상**

① 사업개요

- ▶ 일 정 : 2015. 3월~11월
- ▶ 대 상 : 관내 초등학교 19개교(상반기10개교, 하반기9개교)
- ▶ 목 표 : 19개교/23,000명

⇒ 목표 달성	19개교 23,758명	100% 달성
---------	--------------	---------

▶ 사업수행내용

- 학교 요구도에 맞는 신체활동 교구 지원 : 19개교(교구 5종 중 선택적 지원)
- 초등교사, 어린이 대상 만족도 조사 실시 : 19개교(교사351명, 어린이746명)
- 초등교사 대상으로 찾아가는 신체활동 역량강화교육 실시 : 19개교/교사413명
- 킨 볼 등 어린이 신체활동 놀이기 프로그램 운영 : 19개교(907회 교육/23,758명 참여)
- 연계협력기관 : 강남교육지원청(사업 홍보 및 대상학교 선정)

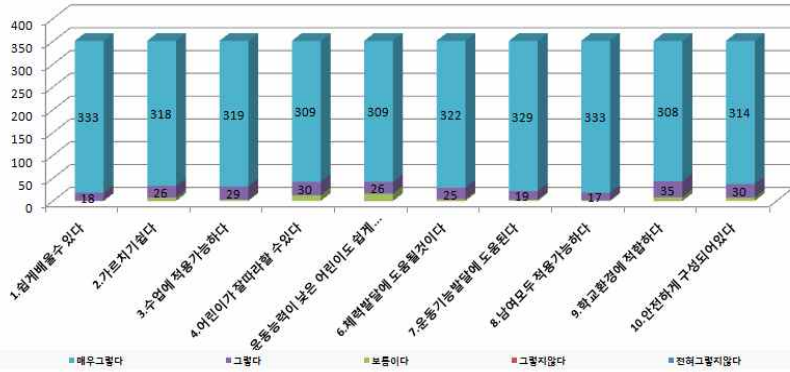
② 사업수행결과

NO.	학교명	담당교사	역량강화교육	교육실적	신체활동교구지원	활동사진
1	청담초등학교	***	22명	189회/ 4,332명	낙하산, 마커, 스카프, 학교 폼볼	
2	언북초등학교	***	34명	10회/ 383명	컬링세트, 과녁판, 콩주머니	
3	대진초등학교	***	24명	72회/ 1,512명	스피드스텍스세트, 과녁판, 콩주머니	
4	도곡초등학교	***	20명	17회/ 1,083명	컬링세트, 과녁판, 콩주머니	
5	역삼초등학교	***	22명	66회/ 1,400명	츄크볼바운더, 핸드 볼 공, 점프밴드	
6	논현초등학교	***	23명	28회/ 486명	스피드스텍스세트, 과녁판, 콩주머니	
7	일원초등학교	***	14명	25회/ 656명	컬링세트, 과녁판, 콩주머니	
8	개일초등학교	***	24명	91회/ 2,286명	낙하산, 마커, 스카프, 학교 폼볼	
9	삼릉초등학교	***	23명	9회/ 227명	컬링세트, 과녁판, 콩주머니	
10	언주초등학교	***	35명	7회/ 252명	낙하산, 마커, 스카프, 학교 폼볼	
11	포이초등학교	***	18명	68회/ 1,751명	킨볼, 킨볼인플레이터	
12	수서초등학교	***	15명	18회/ 968명	낙하산, 마커, 스카프, 학교 폼볼	
13	대청초등학교	****	9명	33회/ 504명	츄크볼바운더, 핸드 볼 공, 점프밴드	
14	봉은초등학교	***	22명	48회/ 1,016명	츄크볼바운더, 핸드 볼 공, 점프밴드	
15	구룡초등학교	***	24명	16회/ 552명	킨볼, 킨볼인플레이터	
16	학동초등학교	***	28명	90회/ 2,010명	스피드스텍스세트, 과녁판, 콩주머니	
17	율현초등학교	***	11명	72회/ 1,328명	낙하산, 마커, 스카프, 학교 폼볼	
18	압구정초등학교	***	29명	20회/ 528명	츄크볼바운더, 핸드 볼 공, 점프밴드	
19	신구초등학교	***	16명	29회/ 2,364명	츄크볼바운더, 핸드 볼 공, 점프밴드	
합계	상반기 : 10개교 하반기 : 9개교	19명	역량강화교육 : 413명	총계	19개교/907회 교육/ 23,758명	

### ③ 설문조사 : 초등학교, 어린이 대상

▶ 초등학교 대상 설문조사(10문항)

n=351명



19개교 351명 초등학교 대상으로 지원된 신체활동교구 활용법에 대하여 역량강화교육 실시 후 교구 유용성, 활용성 등에 대한 설문조사(10문항) 결과 모두 95% 이상 긍정적 답변 함.

※ 학교 요구도와 교과목에 준하는 교구 5종을 선정하여 교수법과 학습 안내 제공함.

▶ 어린이대상 설문조사(6문항)

n=746명



프로그램 참여 어린이를 대상으로 진행된 만족도 조사 결과 전반적으로 긍정적인 답변을 나타냄. 그 중 기다려져요? 질문에 746명 중 51명(6.8%)이 기다려지지 않는다는 답변을 함. 향후 교구 선정 시 학습에 용이한 교구 지원과 교사 대상 역량강화교육 시 신체활동교구의 다양한 활용 자료 안내와 교육방법 안내 필요함.

## 2. 척추 측만증 조기발견사업

### 1 어린이 척추 측만증 검진 <<신규>>

#### ① 사업개요

- ▶ 기간 : 2015. 8월~11월
- ▶ 대상 : 초등학교 5학년
- ▶ 목표 : 20개 초등학교/2,500명 내외

⇒ 목표 달성	21개교 5학년 2,289명 검진실시	105% 달성
---------	----------------------	---------

▶ 예 산 : \*\*\*\*\*

#### ▶ 사업내용

- 전문 검진기관인 고대구로병원과 협력으로 척추 측만증 조기발견사업 전개
- 척추건강에 도움 되는 건강자료(L자파일) 제작 및 제공

#### ② 사업수행결과

##### ▶ 찾아가는 척추 측만증 검진

- 척추 측만증 검진 및 교육 : 21개 초등학교
- 고대구로병원과 협력으로 척추 측만증 검진 추진
- 1차 등심대 검사 : 21개교 5학년 2,289명(결과지 및 허리튼튼 건강체조 L자파일 제공)
- 2차 X-ray촬영 : 350명(1차 등심대 검사 후 유소견자)
- X-ray촬영자 350명에 대하여 결과 안내 : 학교 보건교사 및 학생 부모님
- ※ 350명 중 37명은 정상 판정, 313명(남123명, 여190명)은 5도 이상의 결과를 보임.
- 척추 측만증 유소견자 중 집중관리 : 48명
- : 각도 15도 이상, 성장단계 0~4단계인 학생 48명 대상으로 척추 측만증 관리에 대하여 전문가 상담 실시

상담결과	진료, 체조권유	병원 진료 중	기타(학교보건교사 상담의뢰)
	46명	1명	1명

- 향후계획 : 각도 5도 이상어린이에 대하여 바른자세 유지, 척추건강에 도움이 되는 체조 등 지속 관리 될 수 있도록 하며 2016년 검진 대상에 반영 추진 계획.

#### ▶ 관련사진



## 2 “척추건강” 강좌 운영

### ① 사업개요

- ▶ 기간 : 2015. 3월~11월
- ▶ 대상 : 아동·청소년
- ▶ 목표 : 초·중등학교 5개교 이상

⇒ 목표 달성	5개교(초등학교4개교, 중학교1개교)	100% 달성
---------	----------------------	---------

- ▶ 내용
  - 건강한 척추유지·관리 및 키 성장 주제로 건강강좌 운영
  - 관내병원인 우리들병원과 연계하여 재능기부로 전문강사 지원

### ② 사업수행결과

- ▶ 건강강좌 운영 : 5개교, 370명(초등학교 4개교/5회 343명, 중학교 1개교 27명)

구분	학교	참여인원	내용	비고
초등학교	개원초등학교	63명	- 척추건강, 키 성장 주제로 교육 - 리플렛 제공(앞아서 할 수 있는 건강체조)	2회(5, 6학년)
	구룡초등학교	100명		
	수서초등학교	100명		
	자곡초등학교	80명		
중학교	신구중학교	27명		

#### ▶ 관련사진



## 3. 비만예방 및 관리사업 “건강쫓~옥~”

### 1 어린이 건강증진프로그램 운영

#### ① 사업개요

- ▶ 기간 : 2015. 3월~7월
- ▶ 대상 : 체력수준이 낮고 비만한 아동
- ▶ 목표 : 초등학교 2개교, 50명(학교별 25명 내외)

⇒ 목표 달성	2개교, 56명(일원초30명, 도곡초26명)	100% 달성
---------	--------------------------	---------

- ▶ 내용
  - 체력수준이 낮고 비만한 아동을 대상으로 초등학교 2개교 선정

- 전문강사 지원으로 찾아가는 건강증진프로그램 운영
- 10주 과정의 건강증진프로그램 학습 안 제공(학교 자체 활용 권장)

#### ② 사업수행결과

- ▶ 건강증진프로그램 운영

구분	대상	교육	교육내용	비고
일원초	30명(4~6학년)	6회,116명	-소도구를 이용한 활동성 있는 신체활동 프로그램운영.	
도곡초	26명(4~6학년)	8회,139명	-기초움직임, 조작기술 등 구성하여 운동 기능습득과 발달의 영향.	

※ 학교 특성상 방학 전 7월까지 계획된 프로그램이지만 5월, 6월 메르스 사태로 교육 중단되어 당초 계획보다 단축 운영됨.

#### ▶ 관련사진



## 2 장애인건강지원프로그램 운영

### ① 사업개요

- ▶ 기간 : 2015. 3월~11월
- ▶ 대상 : 지적·자폐성 장애인, 장애인시설 복지관
- ▶ 목표 : 장애인 복지시설 5개소, 장애인100명

⇒ 목표 달성	시설 5개소, 장애인117명	100% 달성
---------	-----------------	---------

#### ▶ 사업수행내용

- 신체활동교구 지원(6종) : 저글링스카프, 마커, 점프밴드, 낙하산, 슝털공, 가방
- 장애인 시설 담당자 신체활동 역량강화교육 : 이론(1회) 및 실습교육(4회) 운영
- 건강 스크리닝 : 건강검진(의학검사, 구강검사), 비만도 및 체력검사, 건강행태 조사
- 장애인체육회와 연계하여 운동지도자 지원 : 5개소, 139회 교육(2,360명 참여)
- one&one 프로그램 운영 : 신체활동프로그램(98회/1,689명), 걷기운동(62회/1,077명)
- 보건소 영양사 지원으로 올바른 식습관 형성을 위한 영양교육 : 5개소, 6회 운영
- 시설 담당자 대상으로 프로그램 운영에 대한 만족도 조사결과 전반적으로 만족한다, 업무에 도움이되었다. 장애인관리에 도움이 되었다 등 90% 이상으로 긍정적인 답변을 나타냄.
- 연계기관 : 서울시장애인체육회, 대한장애인체육회

## ② 사업수행결과

NO.	장애인시설	담당교사	장애인체육회	운영실적(명)				활동사진	
				구분	교육횟수	실적	합계		
1	*****	***	***	체육회강사	16	480	38회/ 1,230명		
				시설담당자	15	450			
				걷기운동	7	300			
2	***** **	***	***	체육회강사	41	533	84회/ 1,092명		
				시설담당자	24	312			
				걷기운동	19	247			
3	***** *****	***	***	체육회강사	20	360	50회/ 900명		
				시설담당자	24	432			
				걷기운동	6	108			
	***** *****	***	***	체육회강사	17	212	53회/ 727명		
				시설담당자	13	165			
				걷기운동	23	350			
4	*****	***	***	체육회강사	20	145	20회/ 145명		
				시설담당자	-	-			
				걷기운동	-	-			
5	*****	***	***	체육회강사	42	630	71회/ 1,032명		
				시설담당자	22	330			
				걷기운동	7	72			
합계	5개소, 6개팀	6명	장애인체육회 강사지원:2명	체육회강사 156회 시설담당자 98회 걷기운동 62회	2,360명 1,689명 1,077명	총계	316회 교육/ 5,126명 참여		

## ③ 건강 스크리닝 결과(사전, 사후측정자 78명)

체격 및 체력측정 후 측정된 값은 통계 package SPSS/pc+ 18.0을 이용하여 측정항목에 평균을 산출하였고, 신체활동프로그램 적용에 따른 사전, 사후 평균차의 검증을 확인하기 위해 paired t-test를 실시하였음. 유의수준(significance level)은  $\alpha=.05$ 로 하였음.

표 1. 체격 및 체력변인의 변화 결과

구분		사전평균	사후평균	p
비만도	체중(Kg)	68.3	68.0	0.29
	체지방률(%)	25.7	25.7	0.88
	복부둘레(Cm)	88.0	84.8	0.01**
유연성	어깨뒤로 손 잡기(Cm)	-11.3	-5.3	0.01**
근력	앉았다 일어서기(개)	19.5	22.3	0.01**
근지구력	윗몸일으키기(개)	19.5	22.3	0.03**
평형성	외발서기(초)	41.2	44.4	0.41
근력	악력(Kg)	18.5	20.8	0.01**

\*\* p<.01, \* p<.05

<표1>효과 비교를 위해 paired t-test를 이용하여 분석한 결과를 보면,  
 • 체력수준의 평가는 평형성(외발서기)을 제외한 유연성, 근지구력, 근력이 향상되었으며 통계적으로도 유의하였음.  
 • 복부둘레는 통계적으로 유의하였으며, 체중과 체지방률은 통계적으로 유의하지 않았으나 호전된 결과를 보였음.

## 3 건강체중3.3.3프로젝트 운영

### ① 사업개요

- ▶ 기간 : 2015. 3월~10월
- ▶ 대상 : 서울시민
- ▶ 목표 : 강남구1,000명(사업장 2개소, 학교2개교 포함)

#### ⇒ 목표 달성

1,053명(사업장2개소, 학교2개교)

105.3% 달성

- ▶ 예산 : 4,000천원(시비)
- ▶ 내용
  - 서울시와 자치구가 협력하여 건강체중 3.3.3프로젝트 운영
  - 개인 및 가족, 단체를 중심으로 비만예방프로그램 운영
  - 건강체중 3.3.3 최종평가 대회 “서울시민 건강한마당” 참여
  - 체중 감량 결과에 따른 기부물품 쌀과 상품권을 관내 취약계층에게 지원

### ② 사업수행결과

- ▶ 건강체중 3.3.3.프로젝트 등록 : 1,053명(개인880명, 학교2개교/56명, 사업장 2개소/117명)
- ▶ 장애인건강지원사업, 어르신허약예방프로그램, 걷기교실 등이 중점 운영
- ▶ 서울시 주관 건강한마당 참여 및 함께하자 “응급차량 길터주기” 부스 지원 운영
- ▶ 참여자 중 사전/사후 측정자 704명의 비만율(BMI=체중(Kg)/신장<sup>2</sup>(m<sup>2</sup>) 25 이상인 사람의 비율(%))은 293명이 BMI 25이상으로 4.2% 수준을 보임.
- ▶ 건강체중 3.3.3프로젝트 참여자 1,053명 중 3개월 이후 최종완료자 704명이 532Kg 감량으로 기부물품 쌀200Kg과 상품권450,000원을 취약계층 35명에게 지원.
- ▶ 프로그램 운영 및 지원현황

	구분	내용	비고
자체 교육	건강동아리 운영	타이치, 스트레칭동아리 운영	37회, 561명
	건강교육프로그램 운영	비만, 요실금 예방을 위한 운동교육 실시	10회, 76명
연계 운영	어르신허약예방프로그램	허약예방프로그램 참여자를 대상으로 체성분 측정 등 건강유익정보 제공	16회, 905명
	장애인건강지원사업	전문강사 지원을 통한 운동교육실시	5개소, 156회
	건강걷기교실 참여	강남건강걷기교실과 협력으로 걷기운동 실시	6권역, 216회

### ▶ 관련사진





## 4. 주민 참여형 건강증진사업 “건강실천 행복충전”

### 1 건강리더 양성 및 활동

#### ① 사업개요

- ▶ 기간 : 2015. 1월~12월(연중)
- ▶ 대상 : 보육교사, 초등교사, 장애인시설 담당자 등
- ▶ 목표 : 250명

⇒ 목표 달성	449명(보육교사27명, 초등교사413명, 장애인시설 교사 8명, 건강리더1명)	179.6% 달성
---------	--	-----------

- ▶ 방법 : 역량강화교육 후 생활터 중심으로 건강리더 활동
- ▶ 사업수행내용
  - 보육교사 신체활동 역량강화교육 : 23개소, 27명
    - 강남, 서초, 강동, 송파, 관악 5개구 협력으로 4회 교육 실시(3월, 5월, 9월, 11월)
  - 초등교사 신체활동 역량강화교육 : 19개교, 413명
    - 안전사고 대처법, 신체활동 교구 활용법 등 19회 교육 실시
  - 장애인복지시설 담당자 신체활동 역량강화교육 : 5개소, 8명
    - 안전사고 예방 및 대처교육, 장애인 대상 신체활동교육법 등 5회 교육 실시
  - 건강리더 : 서울시 주관으로 어르신 건강리더 양성 : 1명
    - 서울시 교육 참여자 중 강남구 복지시설에서 신체활동 강사로 활동 전개

#### ▶ 관련사진



### 2 주민과 함께하는 건강강좌 “알쏭달쏭”

#### ① 사업개요

- ▶ 기간 : 2015. 1월~12월(연중)
- ▶ 대상 : 관내 사업장, 복지관, 초등학교 등
- ▶ 목표 : 10회 이상

⇒ 목표 달성	23회 운영	230% 달성
---------	--------	---------

- ▶ 방법
  - 유치원, 초등학교, 복지관 등 지역 생활터 중심으로 건강강좌 지원
  - 건강체중 3.3.3프로젝트관련 비만예방프로그램 운영

#### ▶ 사업수행내용

- 건강체중 3.3.3. 프로젝트 일환으로 건강체중 유지를 위한 운동교육
- 아동·청소년기 척추 건강을 위한 강좌 운영
- 건강정보제공 : 오피스건강체조 등 리플렛 다수

#### ② 사업수행결과 : 23회 635명

NO.	구분	실적	내용	비고
1	영양플러스 사업 연계	5회, 140명	임산부, 영유아대상 체조 교육	
2	신구중학교	1회, 26명	근골격계 건강을 주제로 강좌운영	
3	논현초 병설유치원	1회, 23명	영유아대상으로 운동교육	
4	개원초등학교 외 4개교	6회, 370명	“척추건강” 주제로 강좌 운영	재능기부
5	건강체중3.3.3 참여자	10회, 75명	비만 예방을 위한 소그룹 운동교육	

### 3 건강동아리 운영

#### ① 사업개요 및 수행결과

- ▶ 기간 : 2015. 1월~12월(연중)
- ▶ 대상 : 건강동아리(타이치, 스트레칭)
- ▶ 장소 : 보건소 보건교육실
- ▶ 교육목표 : 95회 교육

⇒ 목표 달성	88회(타이치, 스트레칭동아리)	92.6% 달성
---------	-------------------	----------

#### ② 사업 내용 및 운영결과

- ▶ 운영방법 : 건강동아리로 자율적 운영
- ▶ 건강동아리 활용 : 캠페인 등 건강증진 업무협조

NO.	구분	내용	결과	비고
1	스트레칭 교실 운영	-주기적 운동교육 실시(매주 목요일) * 생활체육회와 연계하여 감사지원	44회 운영, 568명 교육	
2	타이치 운동 교실 운영	-주기적 운동교육 실시(매주 월요일) * 자체 건강리더 중심으로 교실운영	44회 운영, 757명 교육	

#### ▶ 관련사진



#### 4 지역사회 건강정보제공사업

##### ① 사업개요

▶ 목 표 : 3종 이상

⇒ 목표 달성	6종(리플렛 2종, 소책자1종, L자파일 1종, 홍보물품2종)	200% 달성
---------	------------------------------------	---------

▶ 제 작 : 6종

\* 근골격계운동(2,000부), 오피스건강체조(2,000부), 애들아뛰어놀자(50권), 허리튼튼 건강체조 L자파일(3,000개), 홍보물품2종(2,700개)

▶ 활 용 : 건강캠페인, 보건소 내방객 및 대사증후군 사업과 연계하여 활용

▶ 실 적 : 비만예방을 위한 건강캠페인 7회(신체활동, 비만부분 : 3,100개)  
건강증진센터 내방객(검진자 및 건강증진 프로그램 참여자 5,000부)

▶ 홍보물(6종)



#### 5. 건강 체크로 내 건강들보기 “건강UP”

##### 1 건강증진센터-건강검진, 장애인검진 등

##### ① 사업개요 및 수행결과

▶ 기 간 : 2015. 1월~12월(연중)

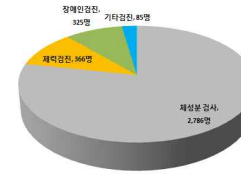
▶ 대 상 : 관내 주민, 장애인

▶ 사업목표 및 사업수행내용

No.	사업구분	사업목표	실적	달성도	비고
1	체력검진	700건	451건	64.4%	
	기타건강검진(외국인 등)				
	체성분(비만도)검사	1,500건	2,786건	185.7%	
2	장애인 건강검진	8개소, 200건	8개소, 325건	100%	

##### ② 세부사업 결과평가

▶ 건강검진



##### ◎ 체력검진

⇒ 의학검사 : 혈액 및 소변검사(34종), 심전도검사, 흉부방사선촬영
↶ 체력검사 : 혈압, 말초혈액순환, 체성분, 심폐지구력, 근력(2종), 근지구력, 유연성, 민첩성, 평형성
↷ 설문조사 : 건강행태 및 영양조사

▶ 비만도 검사결과 : 체지방률, 체질량지수(BMI) 등

n=2,932(남932, 女2,000)

구분	그룹	과체중	비만	비고
신체질량지수 <sup>1)</sup> (BMI=kg/㎡)	남자	240명(25.8%)	391명(42.0%)	BMI 비만 전체(24.7%)
	여자	316명(15.8%)	334명(16.7%)	
체지방률 <sup>2)</sup> (%)	남자	-	542명(58.2%)	체지방률 비만 전체(37.5%)
	여자	-	557명(27.9%)	

참고 1) BMI(체질량지수) : 23-25 과체중, 25이상 비만 [대한비만학회]

2) 체지방률(%) : 남자(20%이상), 여자 (30%이상) 비만 [자원, X-scan plus2 판정기준의 경우]

※ 중복 체성분 측정자는 마지막 측정결과 적용함.

비만도 검사 결과를 보면,

외형상의 비만도인 체질량지수(BMI=Kg/㎡)로는 전체 측정자의 24.7%만이 비만에 해당 되었지만 체지방률에 의한 비만도 판정에서는 37.5%가 비만에 해당됨. 이에 건강 체중을 인지시키고 올바른 생활습관, 운동, 식이조절 등을 통해 적정 체중을 유지 할 수 있도록 안내함.

▶ 장애인 건강검진 : 8개소, 325명

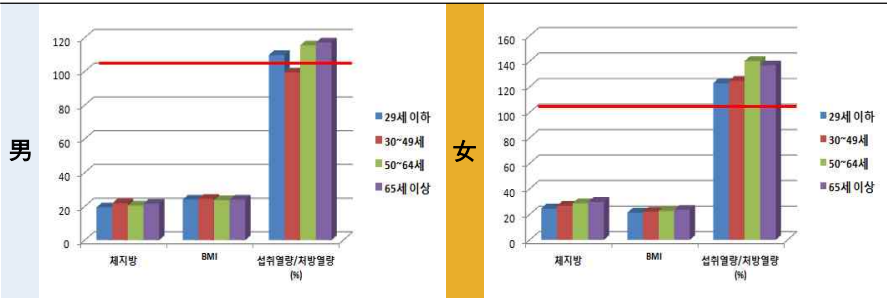
NO.	기관명	검진	NO.	기관명	검진
1	충현복지관(성인복지팀)	93명	5	성모자애복지관(사회교육팀)	38명
2	소망제이애펜피(소망그룹홍포함)	32명	6	성모자애복지관(주간보호1,2)	22명
3	밀알주간단기보호센터	27명	7	성모자애복지관(직업재활팀)	33명
4	태화해뜨는샘	57명	8	해마을주간보호센터	23명

검진내용 - 의학검사 : 혈액 및 소변검사, 흉부방사선촬영  
- 대사증후군검사(5종) : 공복혈당, 중성지방, HDL콜레스테롤, 혈압, 복부둘레  
- 구강검사 : 치아우식, 치주질환 등  
- 비만 및 체력검사 : 체지방률, 심폐지구력, 유연성 등

비고 기관 요구도 및 사업특성에 의해 검진항목 조정적용.

▶ 건강증진센터 내방객 영양평가 결과

- 식품섭취빈도조사에 따른 권장열량과 섭취열량비교 n=361(男129, 女232)

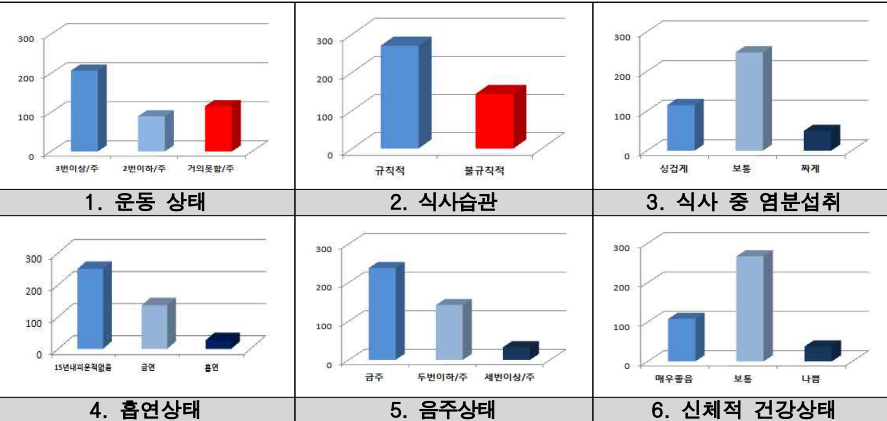


식품섭취빈도조사를 근거하여 체지방, BMI, 권장열량과 섭취열량 비교 결과, 남자는30~40대를 제외한 연령에서 권장열량에 비해 높은 섭취열량을 보였고, 여자는 전 연령에서 권장열량에 비해 높은 섭취열량을 보임. 불규칙적인 식습관, 잦은 과식이 섭취열량을 높인 것으로 보임. 연령이 증가할수록 활동량이 적어지고 질병 유병률이 높아짐을 감안하여 건강의 위험요소를 낮추고 신체활동 증가와 규칙적인 식습관이 이루어 질 수 있도록 안내 함.

③ 건강행태 및 만족도 조사

▶ 체력검진 건강행태조사

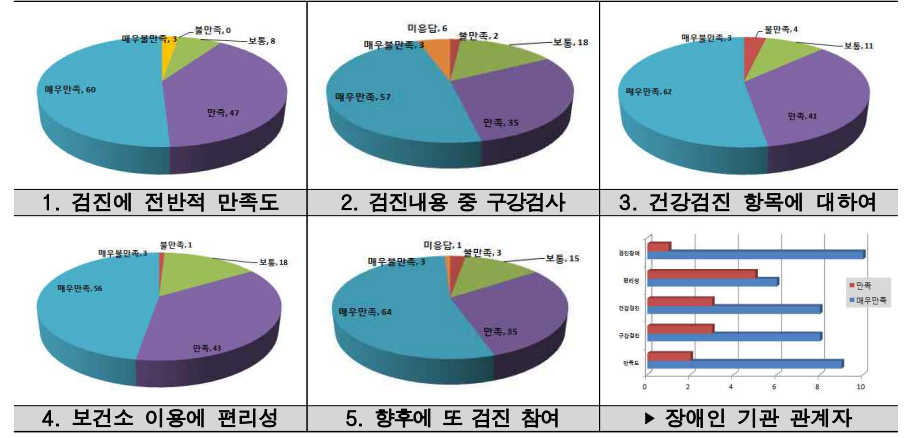
n=413



체력검진자 중 건강행태조사 결과, 식사 중 엽분섭취, 흡연상태, 음주상태, 신체적 건강상태 질문에 전반적으로 긍정적인 답변을 했으며, 운동상태(운동 횟수)를 묻는 질문에 3회/주 이상 운동실천율이 50.1%로 전년대비 5.1% 높은 결과를 보였지만 10명 중 3명은 운동을 실시하지 않고(28.1%), 불규칙적 식사(34.7%)를 한다는 답변을 함.

▶ 장애인 건강검진 만족도 조사(기관관계자, 검진대상자&보호자)

n=129(검진자&보호자-118명, 기관관계자-11명)



장애인 건강검진을 실시하고 기관관계자 및 검진자를 대상 만족도 조사 실시결과, 기관 담당자 및 검진자(장애인) 모두 긍정적인 답변을 보였고, 부분적으로 보통이하 답변내용과 기타의견으로 시력, 대장암 등 검진항목이 더 많아졌으면 좋겠다, 장애인 특수성 고려한 진행, 검진 대기 시간이 길다 등에 의견을 줌. 향후 검진 시 보건소에서 가능한 검사 내용에 대한 안내와 원활한 진행으로 질과 만족도 높임.

IV 홍보 및 캠페인

① 보도 및 각종매체를 통한 홍보

- 강남구청뉴스를 통한 어린이 건강증진사업 홍보(12월호)
- 구청, 보건소 홈페이지 및 타 기관과 연계를 통한 사업 홍보

② 비만예방 및 건강증진 주제로 캠페인 실시

NO.	일시	장소	내용	비고
1	2015. 3. 24.	삼성역	• 홍보물배부(2종, 300부)	캠페인 운영
2	2015. 4. 4.	양재천	• 건강체험부스 운영 : 150명(체성분 측정 및 상담) • 홍보물배부(5종, 750부)	양재천 벚꽃길 걷기대회와 협력
3	2015. 4. 10.	강남구보건소	• 건강체험부스 운영 : 250명(체성분 측정 및 상담) • 홍보물배부(3종, 600개)	건강한마당 운영
4	2015. 8. 21.	삼성역	• 홍보물배부(2종, 300개)	캠페인 운영

5	2015. 10. 3.	코엑스 앞	• 건강체험부스 운영 : 350명(체성분 측정 및 상담) • 홍보물배부(4종, 800개)	국제평화마라톤대회와 협력
6	2015. 10. 10.	서울시청 광장	• 체험부스 운영지원 : 응급차량 길터주기 • 홍보물배부(2종, 50개)	서울시민건강한마당 참여
7	2015. 12. 2.	삼성역	• 홍보물배부(2종, 300개)	캠페인 운영



캠페인

강남구청뉴스(12월호)

구분	평가지표	평가요소	평가세부항목		평가시기	배점	평가
			항목	척도			
사업지원	지역사회 자원연계		1종 제작	4	B, C	5	5
			미 제작	3			
			15개소 이상	5			
			11~14개소	4			
홍보	홍보 건수		10회 이상	5	B, C	5	5
			6~9회 이하	4			
			5회 이하	3			
결과(50)	사업효과	만족도 조사(설문지 조사)	85% 이상 만족	10	B, C	10	10
			80% 이상 만족	7			
			80% 미만 만족	5			
사업평가 활용도	차기년도 계획 반영		반영	5	C	5	5
			반영하지 않음	0			
					합계	100점	93점

## V 사업평가

구분	평가지표	평가요소	평가세부항목		평가시기	배점	평가	
			항목	척도				
구조(20)	사업목표	사업목표의 적절성 전년도 사업대비 발전성 사업대상선정의 적절성	3가지 모두 확보	5	A	5	5	
			2가지 확보	4				
			1가지 확보	3				
	인력	전담인력		전담인력 확보	5	A	5	5
				전담인력 미 확보	3			
	시설 및 장비	사업수행을 위한 시설 및 장비 확보		시설 및 장비 확보	5	A	5	5
시설 및 장비 미 확보				3				
예산	예산 확보 정도		예산 확보	5	A	5	5	
			예산 미 확보	3				
과정(30)	프로그램 운영	프로그램 운영 정도	100% 이상	15	B, C	15	13	
			90%~100% 미만	13				
			80%~90% 미만	10				
	교육자료	리플렛, 소책자 등 교육자료 제작		2종 이상 제작	5	B, C	5	5

## VI 기대효과

- 지역주민의 건강생활 실천분위기 조성으로 건강관리능력제고.
- 생애주기별 건강에 대한 인식을 변화시키고 올바른 정보 제공하여 건강생활유도