

황학동 우리동네 u-건강센터 업무일지

결	★주무관	마을건강팀장	건강도시과장	보건소장	
재	정현희	안계숙	임택	01/06 홍혜정	
협조					

2016년 1월 5일 화요일

구분	관리현황					대사증후군 관리현황	
	신규 등록				추구관리	신규 등록	추구관리
	총인원	19~29세	30~64세	65세 이상			
일계	3		3		11	3	2
월계	5		4	1	20	3	2
누계	5		4	1	20	3	2

구분	영역별 관리현황						건강 상담		
	혈압	혈당	체성분	골밀도	치매선별	정신·우울	건강매니저 상담	주치의 상담	전화 문자
일계	14	6	7	6			14	5	
월계	25	11	12	10			25	5	10
누계	25	11	12	10			25	5	10

구분	보건소 내부 연계							보건소 외부 연계			
	통합건강 관리센터	방문 간호	재활운동 상담실	영상 의학실	어르신 건강 증진센터	정신건강 증진센터	건강증진 프로그램		의료기관	복지서비스	
							회	명		주민생활 지원팀	유관기관 (복지, 문화등)
일계									1		
월계									2		
누계									2		

상담 세부내용

연번	이름	신규/ 추구	건강문제	상담내용	의사 상담 예약	연계의료기관	연계 이유
1	고○순	추구	고혈압	대사증후군 추구 검진함. 골밀도 검사 체성분 검사 및 설명함.			
2	김○련	추구	고혈압	대사증후군 재등록하여 검진함. 골밀도 검사 체성분검사 및 설명함.			
3	변○순	추구	고혈압	대사증후군 추구 검진함. 골밀도 검사 체성분 검사 및 설명함.			
4	송○	신규	건강관리	대사증후군 신규 검진함. 골밀도 검사 체성분 검사 및 설명함			
5	양○숙	신규	전단계 고혈압	대사증후군 신규 검진함. 골밀도 검사 체성분 검사 및 설명함			
6	한○숙	추구	당뇨병	혈압 측정함.			
7	황○순	추구	고혈압	혈압 측정함.			

8	김○자	추구	고지혈증	혈압 측정함. 고지혈증약 임의로 중단하여 내과진료 보도록 설명함. 대사증후군 검진 안내함.	내과	혈압 150/90mmHg 측정됨.
9	홍○금	추구	고혈압	혈압측정, 골밀도 검사 체성분 검사 및 설명함.		
10	안○균	추구	당뇨병	식후 혈당 측정함.		
11	김○현	신규	건강관리	U-건강센터 대해서 설명함. 골밀도 검사 체성분 검사 및 설명함 대사증후군 검진 안내함.		
12	한○진	추구	고혈압 고지혈증	혈압 측정함.		
13	심○문	추구	고혈압	혈압 측정함.		
14	이○균	추구	고혈압	혈압 측정함.		

의사 상담 세부내용

연번	이름	내용	추구관리 계획
1	고○순	대사증후군 추구검진 결과 상담함. 혈압약 고지혈증약 복용중이며 고혈압 예방 식이에 대해서 설명함. 지속적인 고혈압 고지혈증 치료 및 운동 식이 요법을 통한 당뇨 예방에 대해서 설명함.	대사증후군 주기에 맞춰 추구관리 계획함.

2	김○련	<p>대사증후군 재등록하여 신규검진 결과 상담함. 당뇨 예방 식이에 대해서 설명함. 지속적인 고혈압 치료 및 운동 식이 요법을 통한 혈당 관리, 이상지질혈증 관리에 대해서 설명함. 체지방을 근육량 모두 정상범위인 표준형 체형으로 설명함.</p>	<p>대사증후군 주기에 맞춰 추구관리 계획함. 지속적인 혈당측정 관리 계획함.</p>
3	변○순	<p>대사증후군 추구검진 결과 상담함. 이상지질혈증 예방 식이에 대해서 설명함. 체지방을 근육량 모두 정상범위인 표준형 체형으로 설명함.</p>	<p>대사증후군 주기에 맞춰 추구관리 계획함.</p>
4	송○	<p>대사증후군 신규검진 결과 상담함. 2015년 12월 건강검진 하였으며 당화혈색소 5.7%, 공복혈당 128 mg/dl 측정되어 식이조절하고 있다고함. 대사증후군 기전에 대해서 설명함. 이상지질혈증 예방 식이에 대해서 설명함.</p>	<p>대사증후군 주기에 맞춰 추구관리 계획함.</p>
5	양○숙	<p>대사증후군 신규검진 결과 상담함. 운동 식이 요법을 통한 고혈압 관리, 혈당 관리, 중성지방 관리에 대해서 설명함. 체지방을 근육량 모두 높은 범위인 우람형 체형으로 설명함.</p>	<p>대사증후군 주기에 맞춰 추구관리 계획함.</p>

끝.