

# 황학동 우리동네 u-건강센터 업무일지

결	주무관	마을건강팀장	건강도시과장	보건소장	
재	정현희	안계숙	임택	12/02 홍혜정	
협조					

2015년 12월 1일 화요일

구분	관리현황					대사증후군 관리현황	
	신규 등록				추구관리	신규 등록	추구관리
	총인원	19~29세	30~64세	65세 이상			
일계	1		1		15	1	1
월계	1		1		15	1	1
누계	504	18	291	195	2230	216	175

구분	영역별 관리현황						건강 상담		
	혈압	혈당	체성분	골밀도	치매선별	정신·우울	건강매니저 상담	주치의 상담	전화 문자
일계	16	8	2	3			16	5	5
월계	16	8	2	3			16	5	5
누계	2938	1228	1020	865	146	192	3290	99	1357

구분	보건소 내부 연계								보건소 외부 연계		
	통합건강 관리센터	방문 간호	재활운동 상담실	영상 의학실	어르신 건강 증진센터	정신건강 증진센터	건강증진 프로그램		의료기관	복지서비스	
							회	명		주민생활 지원팀	유관기관 (복지, 문화등)
일계					1				3		
월계					1				3		
누계	30	52	131	38	11	9	6	60	125	4	2

상담 세부내용

연번	이름	신규/ 추구	건강문제	상담내용	의사 상담 예약	연계의료기관	연계 이유
1	이○자	추구	대사증후군	남편분 치매관련 문의		어르신건강증진 센터	치매관련 검사 원함
2	이○이	추구	당뇨병	식후혈당 측정, 혈압측정	○	내과	당뇨약 조절 관련 주치의와 상담받도록 설명함.
3	이○균	추구	고혈압	혈압측정			
4	김○회	추구	고혈압 우울증	공복혈당 측정, 혈압측정	○	내과	당화혈색소검사
5	최○원	추구	고지혈증	대사증후군 검진 골밀도 검사, 체성분 검사			
6	박○선	추구	전단계 고혈압 골다공증	대사증후군 검진 골밀도 검사, 체성분 검사	○	내과	고혈압 관련 내과진료
7	박○현	추구	고지혈증	혈압측정 대사증후군 추후 검진 예약			
8	최○례	추구	고혈압 당뇨병	자가 혈당기계 갖고 오셔서 측정방법에 대해서 설명함.			
9	권○영	추구	건강관리	대사증후군 추후 검진 예약			
10	한○숙	추구	고혈압 당뇨병	혈압측정			
11	황○순	추구	고혈압	혈압측정			
12	김○겸	추구	당뇨병	식후혈당 측정, 혈압측정			
13	안○균	추구	당뇨병	식후혈당 측정			

14	박○자	신규	고혈압 고지혈증	혈압측정, 골밀도 검사 대사증후군 검진 안내			
15	김○은	추구	건강관리	10월26일 건강검진 결과상담 혈압 135/85mmHg 공복혈당 138mg/dl 당화혈색소 5.5% 식후혈당 측정, 혈압측정			
16	박○성	추구	전단계 고혈압 당뇨병	혈압측정			

### 의사 상담 세부내용

연번	이름	내용	추구관리 계획
1	이○자	이○자님 배우자에 대해서 치매 관련 상담과 어르신 건강증진센터 연계에 대해서 설명함.	어르신건강증진센터 위치 전화번호 알려드리고 관리 계획함.
2	이○이	식후 2시간혈당 406mg/dl 측정됨. 당뇨약 인슐린 치료중이며 혈당조절 위해 내과진료 보도록 설명함. 당뇨병 관련 식이에 대해서 설명함.	지속적인 혈당측정과 당뇨예방 관리 계획함. 당뇨약 조절위해 내과진료 보도록 계획함.
3	김○회	공복혈당 102mg/dl 측정되어 예전에 당뇨진단 받은적 있어서 당화혈색소 검사위해 내과진료 보도록 설명함. 당뇨예방 식습관에 대해서 설명함. 체성분 분석 결과 체지방을 높은범위, 근육량 정상범위로 설명함.	지속적인 혈당측정과 당화혈색소 검사위해 내과진료 보도록 계획함.

4	최○원	<p>대사증후군 추후 검진 결과 정상으로 설명함.          이상지질혈증 기전과 이상지질혈증 예방 식이에 대해서 설명함. 체성분 분석 결과 체지방율 정상범위, 근육량 적은범위에 포함된 운동부족형 체형으로 근육량 늘릴수 있는 운동 하도록 설명함.</p>	<p>고지혈증약 규칙적인 약복용과          대사증후군 추후관리 계획함.</p>
5	박○선	<p>고혈압 진단 받은적 있으며 약 복용은 안했다고함.          고혈압 기전과 예방식이에 대해서 설명함.          대사증후군 검진결과 혈압 146/93mmHg 로 지속적인 혈압측정과 혈압 140/90mmHg 이상시 내과진료 보도록 설명함.          체성분 분석 결과 체지방율 근육량 모두 정상범위인 표준체형으로 설명함.</p>	<p>지속적인 혈압측정과 고혈압 관련 내과진료 보도록 계획함.          대사증후군 추후관리 계획함.</p>

끝.