

청소년 흡연시작 사전차단을 위한 흡연예방 교육 실시

시도명	부 서	직 급	성 명	연락처(이메일)
서울시 강북구	건강증진과	보건7급	한성숙	hss0209@gangbuk.go.kr

1. 추진배경

- 서울시 25개구중 가장 높은 강북구의 성인흡연율을 낮추기 위해서는 성인에 대한 금연클리닉 등록관리와 더불어 청소년 시기 흡연예방 교육의 중요성 대두
- 청소년 흡연연령이 초등 5학년으로까지 점점 낮아지는 있는 청소년의 건강행태를 감안할 때, 현재 중·고등학생 중심의 일방적 주입식 방송교육에서 초·중등학생(특히 초등4학년 이상)을 중점 교육대상으로 하여, 반별 직접교육 실시등 질적교육으로의 전환으로 흡연시작을 사전차단하기 위한 민·관·학의 전방위적인 노력 필요

2. 주요 추진내용(민간자원 연계)

○ 접근전략

- 지역사회 연계 활용

- 보건소와 성북교육지원청과의 평생학습공동체를 만들기 위한 업무협약 체결 (2014년 체결)
- 청소년 흡연예방을 위한 보건소·교육지원청·학교간 협의체 구성(2015년 구성)
- 금연순찰대 및 금연지도원 인력 활용 금연시설 및 담배판매업소등 자율계도 활동 전개

- 보건소의 교육기자재등 교육장비 및 흡연예방 교육 강사등 인력 지원

○ 기관별 연계 및 협력 추진내용

- 청소년 흡연예방을 위한 보건소·교육지원청·학교간 협의체 구성

(학교담당교사, 보건소 담당팀장·담당자, 교육청 담당팀장·담당자등 실무자로 구성)

- 청소년 흡연을 감소를 위한 협의체 구성과 기관별 역할 논의를 위한 회의

: 상·하반기 2회

- 기관별 역할 및 실천적 협력내용

<민간자원>

- 금연지도원 감시·계도 활동으로 청소년 생활근거지 주변 금연환경 조성
학교주변 금연시설 및 담배판매업소 대상 청소년 담배판매금지 감시·계도
: 11월~12월중 300개소
 - 금연순찰대 금연 홍보·계도 활동으로 청소년이 활동하기 좋은 금연환경 조성
 - ▶ 금연순찰대 주도 학교앞 절대정화구역 금연구역 홍보 캠페인: 7회
 - ▶ 금연공원, 가로변버스정류소, 학교앞 절대정화구역 금연구역 홍보·계도: 1,859건
- <보건소>

- 청소년 흡연예방을 위한 지역사회 환경조성
 - ▶ 학교주변 음식점, PC방, 대형건물등 공중이용시설 지도점검: 6,063개소 7,436건
- 교육기자재 대여 및 제공, 전문강사지원, 흡연예방 애니메이션 제작 각 학교 배포
 - ▶ 초등학교 4학년 대상 반별 집중교육: 13개교 1,815명
 - ▶ 초등학교 5,6학년 대상 교육: 7개교 1,840명
 - ▶ 중학생 대상 흡연예방 및 금연교육: 8개교 3,965명
 - ▶ 학교로 찾아가는 소수 흡연자 중심 이동 금연교실 운영: 2개교 8회
 - ▶ 흡연 중학생 금연캠프 운영: 1회
 - ▶ 사춘기 자녀를 둔 학부모 교육: 2회
- 청소년 흡연예방 캠페인 전개
 - ▶ 학교축제 지원 청소년 건강업 흡연의 폐해등 체험중심 캠페인 실시
(실험키트 활용 및 O·X 퀴즈 활동): 3개교
 - ▶ 포춘쿠기 활용 중학생 흡연실태 설문: 3개교 774명

<학 교>

- 보건소의 흡연예방 교육활동이나 캠페인 활동 지원 및 참여
- 학교 자체 학생 대상 금연 활동 전개: 포스터 및 글짓기 전시
- 학교주변 금연시설 및 담배판매업소 지도점검을 위한 학부모 점검인력등 제반사항 지원

<성북교육지원청>

- 보건소의 원활한 교육진행을 위한 학교 협조 독려
- 협의체 구성회의 및 협의체 상호간 원활한 업무추진을 위한 지원
- 학교주변 PC방등 금연시설 및 담배판매업소에 대한 민·관 합동 지도점검반편성 운영: 4회(학부모, 보건소, 교육청 합동)

○ 사업추진 인력 및 예산 확보 내역

- 사업추진 인력: 총 62명

(과장 및 팀장, 사업담당자 2명, 금연상담사 4명, 흡연단속시간선택제 2명, 금연지도원 10명, 금연순찰대 42명)

- 예산확보 내역: 총 341,972천원

(통합건강증진사업 금연분야 143,722천원, 지역중심금연서비스사업 198,250천원)

3. 추진성과(기대효과)

- 학교앞 50미터이내 학교절대정화구역 및 청소년의 흡연이 음성적으로 이루어지는 어린이공원등 금연공원을 대상으로 지역주민으로 구성된 금연순찰대의 면대면 주기적인 금연 홍보·계도 활동으로 지역사회내 금연환경 조성의 가시적인 성과를 거둠
- 금연지도원을 활용한 지역내 담배판매업소에 대한 청소년 담배판매 금지(담배 판매시 신분증 제시 요구 및 청소년 담배판매 금지 동참 안내문 배부)감시·계도 활동으로 담배판매업소 영업주에 대한 경각심을 주어 청소년에 대한 담배판매 금지 분위기 확대 기대
- 초등 4학년이상 반별 직접교육 실시로 흡연시작 연령을 늦추고 장기적으로 강북구 성인 흡연을 감소 기대

4. 향후 계획

- 취약지역 초등학교 경우 매년 4학년 대상 집중 흡연예방 교육을 실시
 - 현재 6학년의 흡연관련 인식 및 실태 조사 결과와 현재 4학년이 6학년 진급시 흡연관련 인식 및 실태 조사를 비교 평가하여 초등 4학년에 대한 집중 흡연예방 교육효과(흡연의 조기시작 사전 차단 효과 여부)평가 실시
- 초등학교의 경우 예산부족으로 현재 방송교육으로 이루어지던 흡연예방 교육을 점차 반별 직접교육으로 전환·확대하여 교육효과 극대화
- 초등 및 중학생 자녀를 둔 학부모 교육 확대로 자녀의 흡연시작 차단을 위한 관심 유도과 학교·학부모·보건소간 상호 협조 강화
- 중학생 대상 포춘쿠키를 활용한 흡연실태 설문조사 결과는 2016년 흡연예방교육 계획 수립시 반영