

문서번호	총무과-103222
결재일자	2015. 11. 10.
공개여부	부분공개(6)

주무관	후생복지팀장	총무과장	행정관리국장
송선미	최은하	최근수	11/10 정찬모
협 조	인사팀장 김기석		

2015. 광진아카데미  
「위클리 셀프리더십」 교육 결과보고



행 정 관 리 국  
( 총 무 과 )

# 「위클리 셀프 리더십」 교육 결과보고

「위클리 셀프 리더십」 교육 종료 후, 설문조사를 실시하고, 그 결과 분석 및 피드백을 통하여 향후 교육계획 수립의 기초 자료로 활용하고자 함.

## 1 교육 개요

- 과정명 : 2015. 광진아카데미 「위클리 셀프 리더십 교육」
- 과정개요

교육일시	2015. 11. 2.(월) ~ 11. 3.(화), 14:00~18:00
교육시간	총 8시간
교육장소	본관 기획상황실
교육 이수인원	34명
강사	이 규 완 강사
교육목표 및 특징	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 효율적인 일주일 설계 및 실행방법 학습</li> <li>- 일주일 스토리 기반 학습으로 요일별 상황에 맞춘 실습진행</li> <li>- 교육생간 공감을 담은 콘텐츠 구성으로 교육몰입</li> </ul>

## 교육내용

일차	모듈	학습내용
1일차	<p style="text-align: center;"><b>주초</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 월요일 극복하기</li> <li>- 파이팅 넘치는 Big Picture (감정조절+방향설정)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 월요일 진단</li> <li>2. 부정적인 감정 조절하기</li> <li>3. 긍정적인 한주의 시작</li> <li>4. 인생의 장기목표, Big Picture</li> <li>5. 나의 강점찾기</li> </ol>

일차	모듈	학습내용
2일차	<b>주중</b> - 수요고개 가뿐하게 넘기기 - 목표달성 마지막 관문 - 금쪽같은 내편만들기 (업무몰입 + 실행 + 네트워킹)	1. 집중력 올림픽 2. 시간관리 전략 3. 업무몰입 환경설계 4. 미루지 않기(If-then plan) 5. 전진의 법칙, Small win 6. 허브형 인재로 거듭나는 법
	<b>주말</b> - 주말에는 마음껏 즐겨라 (업무보상 + 일주일 설계)	1. 자기보상에 대한 이해 2. 자신이 선호하는 방식의 보상전략 2. 내인생의 리스트(burn-out) 3. 실천계획 수립 4. 셀프리더 위클리 캘린더 작성 및 공유

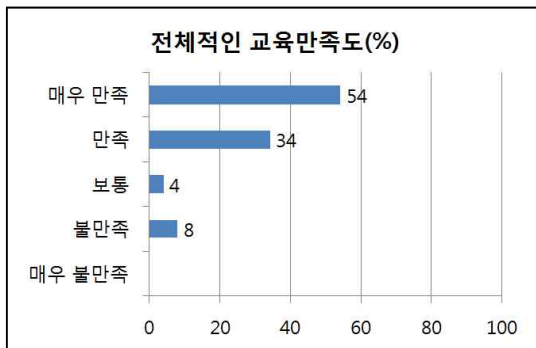
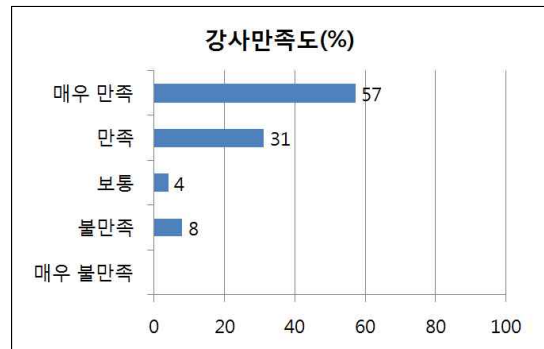
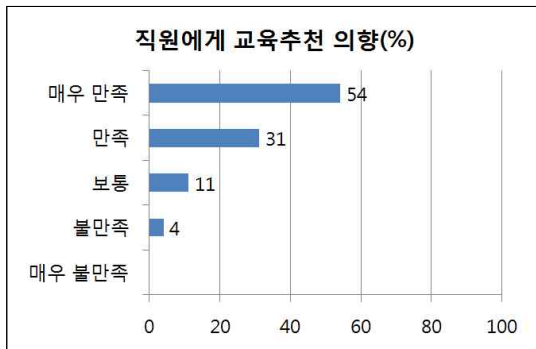
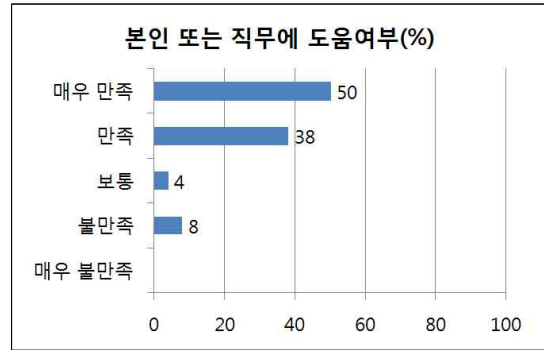
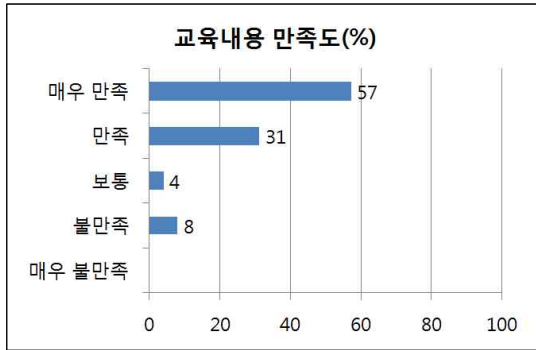
## 2

## 운영 결과

### □ 교육 총평

- 위클리 셀프리더십 교육과정을 실시한 결과, 요일마다 테마를 정해 월요일 극복, 한주의 방향설정, 업무의 집중력을 위한 시간관리 전략 등의 학습으로 교육생들의 흥미를 유도하였으며, 교육목적에 대한 교육생의 이해도를 높이고자 전달식 교육이 아닌 다양한 분임별 활동, 게임 등을 진행하여 화기애애한 분위기 속에서 교육을 진행하였음.
- 다만, 다양한 게임 등의 활동을 통해 교육생들의 집중력과 이해도를 높이고자 하였으나, 구체적인 교육내용에 들어감에 있어, 실질적으로 교육생들이 기대하였던 요일별 실행방법에 대한 언급이 부족하였던 점이 아쉬움으로 남았으며, 이에 교육생들의 평도 엇갈린 반응을 보였음.
- 교육생들의 전체적인 만족도는 매우만족 54%, 만족 34%, 보통 4%, 불만족 8%로 나타났음.

## □ 설문결과



- 설문일시 : 2015. 11. 3.(화)
- 응답인원
  - 이수인원 34명 중 26명 응답 (응답률 : 76.4%)

## □ 기타 교육생의견

- 구체적인 스킬에 대한 내용이 부족한 것이 아쉬움
- 저녁시간(17시~20시)을 활용한 교육 희망
- 퇴직후 생활과 관련하여 지금부터 준비해야 할 내용에 대한 교육 요청
- 마음수련과 관련된 강의개설 요청

**교육활동 사진**



**교육활동**



**교육활동**

**3**

**행정 사항**

**교육이수자 상시학습 인정 : 8시간 (교육훈련주관 집합교육)**

**붙임 : 교육이수자 명단 1부.**