

동작구소식지(12월) 원고제출

“ 찾아가는 생활체육교실, 재능기부로 날개를 달다. ”

“손 끝을 모아 건강박수 하실까요. 하나, 둘, 셋, 넷~”

동작구가 어르신 생활체육 활성화를 위해 지난 5월 지역내 대학인 송실대와 官學 MOU 체결하고, 재능기부로 날개를 달아 어르신들을 위한 찾아가는 생활체육교실을 운영하고 있어 눈길을 끌고 있다.

10월 21(수) 관내 ○○데이케어센터에서 송실대학교 스포츠학부생들의 찾아가는 생활체육교실 수업이 활기차게 진행되었다. 수업은 스트레칭을 통하여 근육이 약한 어르신들의 관절 가동범위를 크게 하여 유연성을 향상시키는 등 혈액순환을 높이는 활동으로 이루어진다.

재능기부에 참여한 학생들은 송실대학교 스포츠학부생으로 지난 9월에 동작구 생활체육회 지도자들의 수업을 참관하는 등 사전 연수를 받고, 관내 경로당 및 데이케어센터에서 주1회 재능기부를 활용한 생활체육교실 수업을 하고 있다.

“어르신들과 의미있는 시간을 보낸 것 같아 뿌듯하고, 손만 잡아드려도 울컥하시는 모습을 보니 기회가 있을 때마다 참여하고 싶다.” 고 수업에 참여한 학생은 전했다.

동작구는 재능기부를 활용한 찾아가는 생활체육교실을 통해 건강 소외계층인 어르신들의 다양한 생활체육 참여기회 마련과 어린이·청소년 대상 찾아가는 생활체육교실 확대 운영을 위해 노력하고 있다.

이와 관련하여 궁금사항은 생활체육과 체육복지팀(☎820-1267)으로 문의하면 자세한 안내를 받을 수 있다.

생 활 체 육 과 장