

| | |
|------|-------------|
| 문서번호 | 건강정책과-14357 |
| 결재일자 | 2015.9.23. |
| 공개여부 | 대시민공개 |

| | | | | | |
|-----|--------|--------|--------------|--|--|
| 주무관 | 건강도시팀장 | 건강정책팀장 | 보건소장 | | |
| 차원경 | 박대석 | 정종철 | 09/23 황원숙 | | |
| 협 조 | | | | | |

미아리고개를 넘어서 미래로 통일로 개운산둘레길 걷기

9월 주민주도 성북구민 걷기 행사 결과보고

2015. 9.

성북구보건소
건강정책과

미아리고개를 넘어서 미래로 통일로 개운산둘레길 걷기

9월 주민주도 성북구민 걷기 행사 결과보고

I 행사 개요

- 행사명 : 9월 주민주도 성북구민 걷기행사
- 일시 : 2015. 9. 19(토) 08:00~12:00
- 집결 : 미아리고개 소공원 (미아리 예술극장 위)
- 코스 : 미아리고개 ~ 개운산둘레길 약 2.5km
- 미아리고개 소공원(집결) → 개운산둘레길 → 개운산 산마루 북카페(도착)
- 주최 : 성북구 재향군인회
- 주관 : 성북구걷기동아리연합회
- 참여인원 : 약 1,100명 (구청장, 국회사구의원, 걷기동아리, 주민, 자원봉사자등)
- ※ 참여동아리 - 총 81개

II 행사 내용

1. 성북구민 걷기행사

- 건강체조 : 걷기지도자 및 운동사
- 걷기운동 : 미아리고개 ~ 개운산둘레길 약 2.5km
- 개회식 : 국민의례, 내빈소개, 인사말씀, 격려사
- 경품내용 : 자전거, 생활용품 등 44점



건강체조 및 걷기운동



공식행사 및 경품행사

2. 부대행사

- 찾아가는 건강한마당 : 8개 부스
 - 대사중후군·금연·영양·운동(신체활동늘리기, 전통놀이체험)·모자보건·자살예방
 - ※ 승용차요일제 홍보
- 가족(어린이) 체험행사 『천연 입욕제 만들기』 : 92명
- 걷기인증제 : 걷기코스 완주자에게 인증스탬프 날인



찾아가는 건강한마당

천연입욕제 만들기



찾아가는 건강한마당

3. 자원봉사자 활동

- 참가인원 : 총 38명
- 참여대상 : 초·중·고·대학생, 성인
- 활동내용 : 신체활동늘리기캠페인 및 행사물품 세팅 및 정리, 환경정화 활동, 건강부스 프로그램 보조 등

III 자체 평가

총 평

걷기에 좋은 날씨와 걷기동아리의 적극적인 홍보로 인하여 약 1,100여명의 많은 주민이 참여하여 건강걷기에 대한 불 확산에 기여함.

특히, 가족단위 어린이 체험 프로그램 운영으로 다양한 계층의 참여를 이끌어 내고

걷기 동아리, 지도자가 자발적이고 적극적으로 행사를 알리고 걷기지도자의 행사 진행을 점차 확대하며 걷기동아리 활동을 알리고 신체활동 늘리기, 걷기 캠페인을 실시함으로써 걷기운동을 확산하는 계기가 됨

잘된 점

- 걷기코스가 숲 속으로 걷기에 즐겁고 편했음
- 행사 전에 걷기지도자와 함께 현장에서 행사진행에 대한 논의와 업무분장을 철저히 하여 걷기행사의 기수(旗手)를 종암동 걷기 동아리회장에게 맡기는 등 걷기동아리의 주도성을 향상시켰음
- 가족(어린이) 체험행사 『천연입욕제 만들기』는 사전 홍보로 가족단위로 참여도가 높아 아토피질환에 대한 인식개선과 걷기 운동 참여계층을 확대하는 효과가 있었음
- 총 8개의 건강부스(대사중후군, 금연, 영양, 운동, 모자보건, 자살예방, 아토피예방)가 참여하여 건강에 대한 인식개선에 기여함

개선이 필요한 점

- 걷기행사 후 쓰레기가 많아 자원봉사자와 행사진행 요원들이 쓰레기를 치우는 고충이 있어 차기 행사에는 사전 안내를 철저히 하고자 함
- 걷기지도자의 역할을 점차 비중있는 역할로 변경하여 주도성을 더욱 향상 시키고자 함

N 향 후 계 획

10월 주민주도 성북구민 걷기행사

- 행사명 : 가을숲 詩로 물든 홍릉수목원 시험림길 걷기
- 일시 : 2015. 10. 24(토) 09:00~11:00
- 집결 : 서울국유림관리소(상월곡동 소재)
- 걷기코스 : 홍릉수목원 시험림길 3.2Km, 1시간 소요

서울국유림관리소(집결) → 홍릉수목원 시험림길(비개방 지역) → 서울국유림관리소(도착)

- 주최 : 민주평화통일자문회의 성북구협의회
- 주관 : 성북구걷기동아리연합회
- 행사내용 : 걷기운동, 경품행사(개회식), 걷기인증제 등
- 홍보활동
 - 주민센터, 복지관, 아파트 등 안내문 게시
 - 지하철역사 주변, 산책로 등 다중이용장소 현수막 게시
 - 성북소리, 지역신문, 구청(주민센터) 전자액자 홍보
 - 구청(보건소) 홈페이지, 인터넷 블로그, 걷기동아리카페 등 홍보. 끝.