

등록번호	여성가족과-25325
등록일자	2015.8.5.
결재일자	2015.8.5.
공개구분	대시민공개

주무관	출산다문화팀장	여성가족과장	복지문화국장
이지은	김순례	代김상식	08/05 代박정숙
협 조			

육아의 활력은 더하고! + 일·가정의 고충은 나누는 ÷

2015년 「직장맘 행복찾기」 사업계획



서대문구
여성가족과

육아의 활력은 더하고! + 일·가정의 고충은 나누는 ÷

2015년 「직장맘 행복찾기」 사업계획

일과 육아를 병행하는 직장맘들을 대상으로 심리상담, 육아코칭, 자녀와 함께하는 다양한 체험의 장을 마련하여 직장맘들의 고충을 덜어주고, 일-가정 양립 사회분위기를 형성하고자 함

I 추진배경

- 일과 양육을 병행하는 직장맘들은 **3고충**(직장고충, 육아고충, 개인적고충)을 동시에 겪고 있으며, 슈퍼맘으로의 역할을 기대받아 일-가정에서 모두 스트레스를 받음
- 자녀의 연령이 초등학교 저학년일 때 직장생활과 자녀양육 사이의 갈등이 가장 심해지는 것으로 파악되며, 이는 여성의 경력단절의 원인이 됨

워킹맘이 자녀 키울 때 가장 힘든 시기는? (단위: %)

임신기간	3.3	초등학교 저학년(1~3학년)	41.1
출산	0.4	초등학교 고학년(4~6학년)	2.6
만 1세 이하	15.9	중학교	1.3
1~3세	24.7	고등학교	0.4
4~7세	10.2		

자료: 삼성경제연구소 '워킹맘의 실태와 기업의 대응방안'

II 추진목표

- 직장생활과 가사의 이중부담을 겪고 있는 직장맘들의 스트레스 및 고충 해소
- 초등학교자녀 양육방법 교육 및 자녀와 함께하는 시간이 부족한 직장맘에게 자녀와 원활한 의사소통을 할 수 있도록 코칭하여 건강한 가정생활 도모



<직장맘 행복찾기> 사업실시로
일·가정 양립환경 조성

“가정이 행복한 서대문 구현”



추진개요

● 사업개요

- 기 간 : 2015년 9월(1기), 10월.11월(2기)

- 대 상 : 직장맘 30명 (자녀 포함 총 60~70명)

※ 서대문구에 거주하거나 관내 기업에 재직하는 초등학교 자녀를 둔 직장맘

- 내 용

- 직장맘들을 대상으로 스트레스 관리법, 일·가정 균형잡기, 요리교실, 자녀와의 올바른 의사소통법, 자녀 진로지도교실 등 진행 (총 6회 실시)
- 직장맘 프로그램 진행 시 안심하고 교육들을 수 있도록 동반자녀 돌봄지원 (미술활동, 공예체험, 스마트폰 중독예방교육)
- 직장맘들의 공동체를 형성할 수 있는 토대 마련

- 장 소 : 건강가정지원센터 교육실 및 관내요리교실, 한국잡월드 등

- 방 법 : 위탁기관인 서대문구 건강가정지원센터에서 추진

● 추진일정



IV

상세추진내용

● 세부추진내용

사업명	일시	장소	대상	추진 내용
직장맘 행복찾기 (1기)	9/4 (금)	센터 교육실	직장맘 & 자녀	▶ 관찮아, 직장맘(Mom)이야 <ul style="list-style-type: none"> • 오리엔테이션 • 일과 가정에서의 균형잡기 • 스트레스 관리법 • 자녀양육방법 코칭 • [자녀대상] 자녀 미술활동 지원
	9/11 (금)	센터 교육실		▶ 맘(Mom)과 아이의 비전 토크(talk talk) <ul style="list-style-type: none"> • 자녀와의 올바른 의사소통법 교육 • 자녀와의 애착증진 • 대화를 통한 엄마와 자녀의 비전공유 (자녀성격 파악하기, 미래목표설정 등)
	9/19 (토)	한국 잡월드 (분당)		▶ 맘(Mom)과 손잡(Job)고 직업체험! <ul style="list-style-type: none"> • 엄마와 손잡고 떠나는 직업체험 및 진로설계 • 직업체험을 통해 엄마와 자녀의 진로지도 및 야외활동으로 엄마와 자녀의 신나는 데이트 • 1기 프로그램 2회 참여 가족 대상
직장맘 행복찾기 (2기)	10/23 (금)	센터 교육실		▶ 관찮아, 직장맘(Mom)이야 <ul style="list-style-type: none"> • 오리엔테이션 • 일과 가정에서의 균형잡기 • 스트레스 관리법 • 자녀양육방법 코칭 • [자녀대상] 자녀 미술활동 지원
	10/30 (금)	센터 교육실		▶ 똑소리 나는 맘(Mom) 되기 <ul style="list-style-type: none"> • 자녀학습 코칭 교육 프로그램 • [자녀대상] 자녀 스마트폰 중독예방교육 실시
	11/7 (토)	라니 요리교실 (신촌)		▶ 맘(Mom)과 함께하는 요리교실 <ul style="list-style-type: none"> • 엄마는 자녀를 위해, 자녀는 엄마를 위해 함께 요리하기 • 서로 만든 요리를 시식하며 행복한 시간 즐기기 • 2기 프로그램 2회 참여 가족 대상

● 홍보 및 모집방법

■ 사업홍보

- 구 홈페이지 및 블로그, 트위터, 서대문마당, 지역신문 등에 게재
- 관내 초등학교, 방과후 교실에 공문 발송 및 홍보물 배부
- 동주민센터, 자연사박물관, 서울시직장맘지원센터, 청소년수련관 등에 홍보물 게시

■ 모집방법(1기)

- 접수기간 : 2015. 8.5.(수) ~ 8. 21.(금)
- 접수방법 : 서대문구 건강가정지원센터 홈페이지 및 전화접수(☎ 322-7595)

V 소요예산

- 소요예산 : 금3,000,000원(금삼백만원)
- 예산과목 : 여성가족과, 영유아의 건전육성 및 여성의 사회참여 확대, 건강가정지원 및 저출산 대책, 출산장려지원, 민간이전, 민간경상보조
- 참가비 : 1가정 당 참가비 금1만원 징수 (참가자들의 책임의식 부여)

VI 행정사항

- 서대문구 건강가정지원센터
 - 사업에 따른 홍보 및 접수, 프로그램 추진 준비
 - 사업 종료 후 30일 이내 정산보고 2015. 11.
- 여성가족과
 - “직장맘 행복찾기” 사업 주민대상 홍보 2015.. 8.
(보도자료 제공, 초등학교, 관내 기업 홍보공문 발송 등)
 - 건강가정지원센터 사업비 교부 2015. 8.
 - 사업종료에 따른 사업정산 및 평가 2015. 11.