

# 운영회의

2015년도 2분기

1. 인사 나눔
2. 중구정신건강증진센터 소개
3. 2015년 1분기 운영회의 결과보고
4. 상반기 주요사업 및 하반기 계획
5. 주요실적보고
6. 논의사항

미션

주민의 정신건강을 위한 전문 NAVIGATOR 역할을 수행하여  
통합적이 지속적인 정신건강서비스 제공으로 삶의 질 향상

비전

정신건강관리에 대한 주민들의 관심과 관리능력 향상과  
정신질환으로부터의 회복

▶ 2015년도 핵심 가치

- 정신건강점검 및 관리에 대한 주민 친밀감을 높임으로써,
- 정신질환을 가지고 있는 주민들의 유입율을 향상시킨다.

**주민참여, 디스트레스관리, 만성화예방, 조기관리, 거점집중관리**

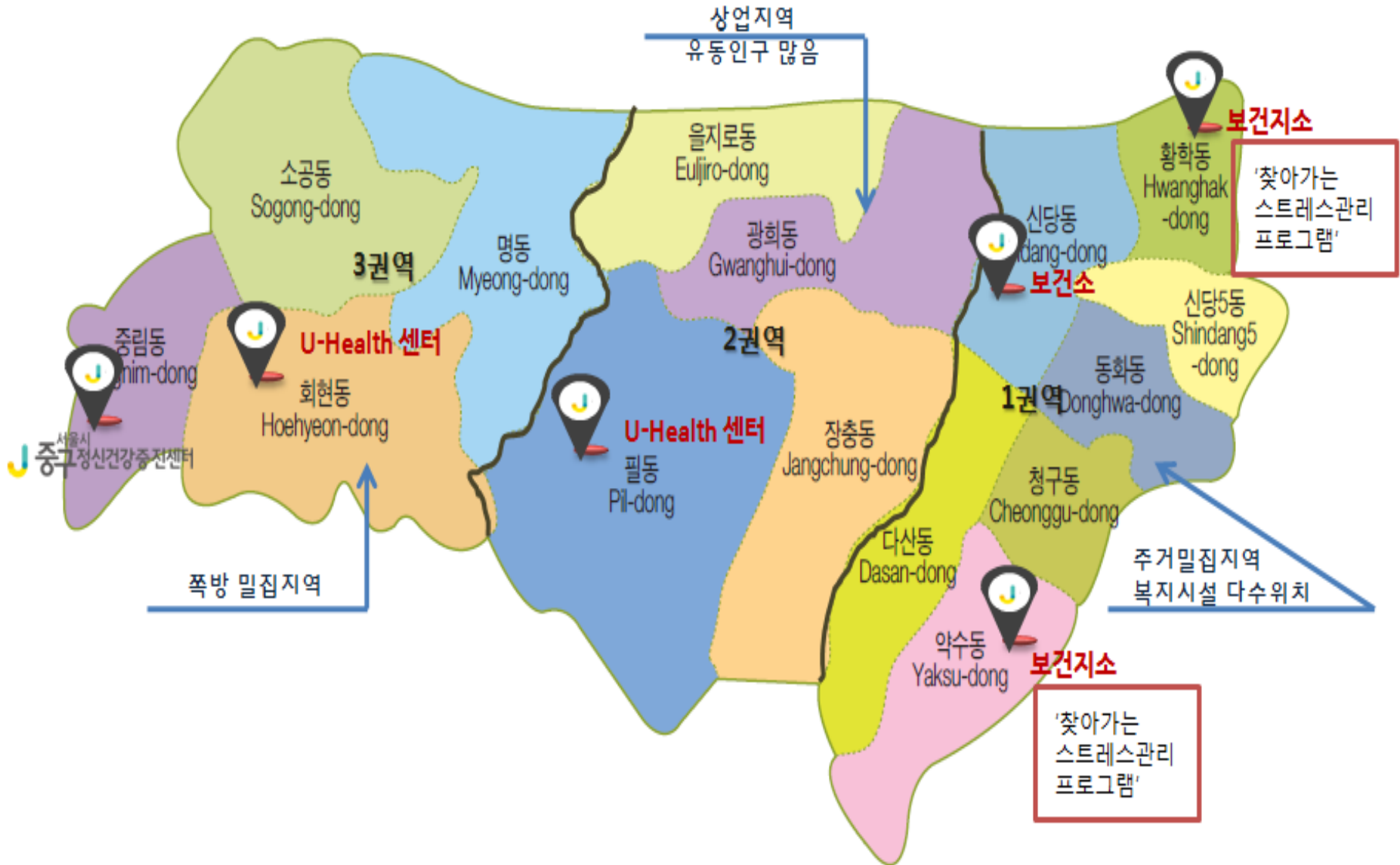
모든 주민의 정신건강증진을 위한 서비스

# 중구에서 사는 동안 평생 마음편안하게 <동행>

**+** 자기 기분인지 및 표현력 공감능력 향상      기분조절 능력 스트레스 관리 기술 습득 및 발전      삶에 대한 의미 통합



# 정신질환을 경험하고 있는 주민의 회복을 돕기 위한 서비스



# 1분기 운영회의 결과보고

## 1. 정신건강증진사업 관련

- (1) 출생축하선물
- (2) 공인근무요원 정신건강 관리안
- (3) 행복다온 담당자 전체 회의 참여 ; 약수동(월1회), 중림동(월1회)
- (4) 직장인 정신건강증진을 위한 스트레스 관리상담
- (5) 광희, 회현동 카페 공간 활용 아이디어; 주민 정신건강증진측면

## 2. 아동청소년사업 관련

- (1) 학부모연수계획 등 → 중구청 교육과 전달
- (2) 지역아동센터 사업진행시 중구보건소 사업 연계 ; 도담교실

## 3. 정신건강증진센터 운영관련

- (1) 공간재배치
- (2) 카페다온 영업신고관련
- (3) 중구보건소 정신과의사 센터 사업 이해도모를 위한 노력

# 상반기 주요사업 및 하반기 계획

- 센터 조직 운영 관련
- 성인정신건강재활팀
- 아동청소년지원팀
- 정신건강증진팀

# [상반기] 동담당 사례관리자 전면 변경

- 행복다운 담당 직원 1인 매칭 필요
- 효과적인 업무수행을 위해 '동담당사례관리자=행복다운 담당자' 일치 필요
- 기존 등록 회원 수 및 동별 주민 수 분석 → 동별 편차 확인
- 담당 동 및 등록관리 회원 수 조정 필요

변경 전	변경 후
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 퇴사 전까지 담당 동 변경 없음</li> <li>■ 담당 동의 모든 등록 회원 관리</li> <li>■ 팀원 및 팀장 동일방식 사례관리</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 정기적으로 담당 동 변경 (2년 혹은 3년마다 변경)</li> <li>■ 팀원 및 팀장 역할 구분                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팀원 : 담당 동 등록회원 중 대면집중관리가 필요한 사례</li> <li>- 팀장 : 위기 및 어려운 사례 / 대면 집중관리가 필요 없는 사례 중심으로 정신증→성인팀장, 그 외 질환→증진팀장</li> </ul> </li> </ul>



# [상반기] 동담당 사례관리자 전면 변경

장점	단점
<p>■ <b>회원측면</b> ; 오래된 회원의 경우 새로운 시각에서 재평가, 직원의 전공분야에 따른 새로운 접근 기회</p> <p>■ <b>직원측면</b> ; 환기, 공공서비스로서의 서비스 질과 양관리, 팀장 및 팀원의 역할 구분으로 사례에 집중</p>	<p>■ <b>회원측면</b> ; 변경에 대한 저항</p> <p>■ <b>직원측면</b> ; 회원 재파악 시간 소요, 실적에 부정적인 영향</p>

- 변경을 연초가 아닌 연말에 진행
- 회원등록시기, 초발, 청년대상자, 증상에 따른 담당자 변경 예외자 기준 마련
- 동별 담당에 따른 직원 1인당 다양한 정신질환군에 대한 전문성 확보 필요 (정신증→기분장애, 신경증, 중독 문제 등 다양)

# [하반기] 중구보건소 영유아정신건강증진사업

■ **목적** : 중구 취약계층 영유아의 정신건강 출발선 맞춤  
뇌발달의 결정적 시기에 보호자의 건강(신체 및 정신),  
사회경제적인 취약성의 되물림 방지

■ **대상** : 영유아기(만0세 ~ 미취학) 자녀가 있는 취약계층

- 장애(지적장애, 정신질환, 지체장애 등)
- 산전후우울증
- 만성 혹은 희귀난치질환
- 다문화 혹은 탈북인
- 기초생활수급권자이면서 영유아 자녀가 있는 경우

▶ **서비스 우선순위 연령, 우선순위 지역에 대한 논의 중**

■ **내용** : 2015년 7월부터 본격 준비 개시

- 중구내 취약계층의 자녀에 대한 현황파악
- 영유아 자녀의 신체, 정신적 발달 평가 → 보호자의 양육기술 점검 및 교육

▶ **보호자 특성에 따른 연령별 필수 양육 지침과 교육 서비스 준비 필요**

- 가임기 취약계층의 '산전준비-산후관리-양육기술향상'을 위한 일련의 서비스가  
지속될 수 있는 중구내 공공 서비스 전달체계 점검 및 구축

# [하반기] 중구보건소 영유아정신건강증진사업

## ■ 협조사항 :

- 취약계층 자녀 파악 정도 확인 필요
- 서울대학교병원 소아정신과 및 영유아 정신건강증진서비스 전문가 지원 필요
- 중구보건소 영유아지원 서비스와 긴밀한 연계 필요
- 중구청 장애인 복지 서비스와의 긴밀한 연계 필요
- 적극적인 동 협력필요

행정구역	구분	인구																	
		총인구수	0세	1세	2세	3세	4세	5세	6세	7세	8세	9세	10세	11세	12세	13세	14세	15세	16세
서울특별시 중구 (1114000000)	계	122,616	866	870	872	895	863	816	707	841	801	672	704	799	747	760	902	966	
서울특별시 중구 소공동(1114052000)	계	1,152	10	10	15	12	16	11	10	8	10	8	5	8	3	4	6	6	
서울특별시 중구 회현동(1114054000)	계	5,101	33	38	20	31	25	24	20	21	28	21	13	20	19	18	16	23	
서울특별시 중구 명동(1114055000)	계	2,848	12	9	12	13	19	17	11	19	14	11	14	14	5	9	11	12	
서울특별시 중구 필동(1114057000)	계	4,124	32	25	38	23	25	17	18	21	25	13	16	18	33	25	26	31	
서울특별시 중구 장충동(1114058000)	계	5,111	23	27	29	29	22	21	30	36	27	33	36	29	27	32	34	36	
서울특별시 중구 광희동(1114059000)	계	4,751	35	14	18	20	19	23	10	22	25	19	17	21	21	17	25	22	
서울특별시 중구 을지로동(1114060500)	계	1,597	2	2	5	8	5	8	4	6	6	3	4	5	4	8	5	7	
서울특별시 중구 신당동(1114061500)	계	7,185	29	36	29	25	30	27	28	34	34	32	31	43	49	39	52	56	
서울특별시 중구 다산동(1114062500)	계	15,237	85	95	91	96	95	92	80	91	87	73	81	90	111	94	138	174	
서울특별시 중구 약수동(1114063500)	계	18,562	141	162	146	175	155	178	139	149	134	128	115	133	103	111	127	126	
서울특별시 중구 청구동(1114064500)	계	15,031	110	95	105	116	105	110	97	130	113	93	103	132	121	99	145	128	
서울특별시 중구 신당제5동(1114065000)	계	10,095	81	89	85	83	75	58	67	89	74	52	68	68	55	71	91	97	
서울특별시 중구 동화동(1114066500)	계	11,436	89	81	101	90	104	93	84	92	96	93	97	106	97	114	93	106	
서울특별시 중구 황학동(1114067000)	계	11,903	117	128	101	111	103	80	54	58	66	57	48	51	47	59	68	76	
서울특별시 중구 중림동(1114068000)	계	8,483	67	59	77	63	65	57	55	65	62	36	56	61	52	60	65	66	

## 📢 취약계층 및 고위험군 아동청소년의 정신건강증진

행복키움  
전수상담

학교 및 전수상담  
대상 선정

4학년 대상  
전수조사 실시

정신건강집단프  
로그램 및 심층상담 진행

도담교실  
전수상담

기관별  
사업설명회

방과 후 보호기  
관 아동 대상  
전수조사 실시

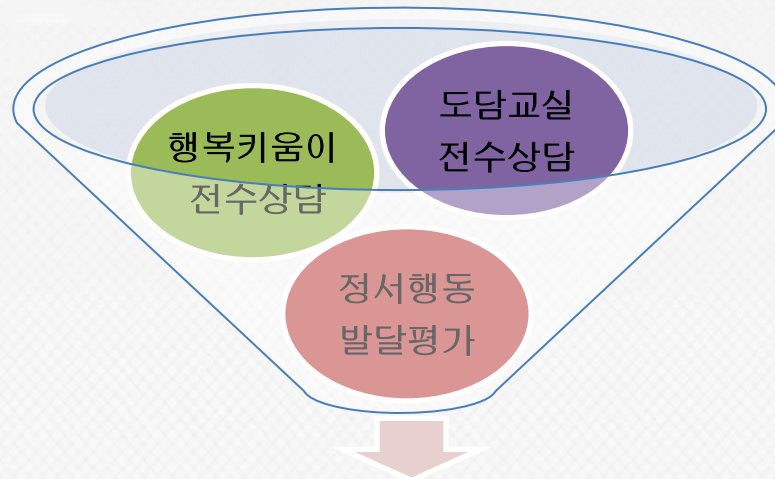
정신건강집단프  
로그램 및 심층  
상담 진행

정서행동특성  
검사지원

교육청 정서행동특성검사  
시행 (초1,4 / 중1 / 고1)

우선관심군 의뢰 아동  
심층상담 진행

## 📢 취약계층 및 고위험군 아동청소년의 정신건강증진



중구 내 아동청소년의 정신건강문제는 **한 명도 빠짐없이**,  
중구의 정신건강고위험군 아동청소년들에게는 **지속적인 관리**를,  
선별검사의 효과성검증을 통해 장기적으로는 **사업의 효율성을 극대화**

## 하반기 사업 방향 및 계획

### “고위험군 심층상담 및 집단프로그램 (Beautiful mind)”

- 1) 상반기 전수조사 후 선별된 고위험군 아동청소년 대상의 심층상담을 통해 정신건강초기상담 및 지속서비스 제공률 향상
- 2) 2014년 아동평가와 담당교사(실무자)중심의 심층상담에서 보호자 대상 정신건강평가 및 취약성 평가를 통해 지역 주민의 정신건강증진을 기대

### “지역과 학교가 협력하는 찾아가는 사례토의”

- 1) 지역사회와 학교가 함께 협력하는 통합적 개입을 도모
- 2) 고위험군 아동청소년 ‘정신건강상담 + 교육 + 양육코칭’ 의 다각적 접근



## 지역주민과 함께하는 정신건강 홍보사업

지역주민의 정신건강 관심과 접근성을 향상하고  
정신건강 점검 통해 디스트레스군 관리를 목적

언제 : 2015년 매월

어디에서: 카페 다운 및 센터 게시판

무엇을: 1) 다운데이 행사 참여하여 정신건강 점검을 해보고 대처하는 방법 안내  
2) 게시판 홍보를 통해 주민들이 센터 이해하고 상담 필요한 경우 예약

성과: 행사 참여 500명 목표 중 236명 실시

다운데이 및 게시판을 통한 주민 상담 증진

향후계획: 리모델링 후 스트레스관리실을 통해 스트레스 관리 및 상담 유입



# 포토월 전시



# 센터 정보 게 시판 홍보





## <마음 에세이>

중구민들의 자발적 참여를 통해 정신건강문화조성을 형성하고 희망 메시지 전달을 목적

언제 : 2015년 7~8월 홍보 / 9월 자료수집 및 시상

어디에서: 중구 내

누가: 지역주민 및 학생, 관내 직장인

무엇을: 힘겨웠던 순간을 이겨내거나 희망이 있다고 느낀 순간을 주제로 에세이를  
공모 받아 시상 하고 소책자 발간 또는 홈페이지에 게시

- 향후계획: 1) 지역사회 홍보 (유관기관, 주민센터, 학교, 관내 전광판, 카카오톡 채널 등)  
2) 수집된 내용에 따른 발간 계획