

“변화를 선도하는 강남, 희망을 선사하는 강남”

등록번호	보건과-15897
등록일자	2015. 7. 15.
결재일자	2015. 7. 17.
공개구분	대시민공개

주무관	건강생활팀장	보건과장	보건소장		
송정희	진미애	김영수	07/17 서명옥		
협조자					

- 양재천 U-헬스케어센터 - 심뇌혈관 예방관리 교육 실시 계획



2015. 7.

강 남 구
(보 건 과)

【 관련 규정 및 제반사항 사전검토서 】

검토분야	확인 및 적시사항																											
관련 규정 및 근거	<p>현행 관련 법, 시행령, 조례, 규칙, 관련 지침 등 근거를 모두 검토하고 적시하였습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 보건의료기본법(제41조) : 국가나 지방자치단체의 만성질환 예방관리 의무 • 국민건강증진법 제3조 																											
추진 경위	<p>추진 경위는 무엇입니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 추진경위 : 강남구 건강도시 기본조례 제3조 																											
예산 사항	<p>산출 근거 및 기준 또는 예산확보 및 투입우선순위 등의 내용을 검토하고 적시하였습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 근거 : 2015년 심뇌혈관질환 예방관리 추진 계획 2015년 예산 편성 																											
수혜자 및 범위	<p>이 업무(사업)관련 수혜자는 누구이며 수혜범위를 파악해 보았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 대 상 : 일반 주민 																											
분야 별 검토사항 [계속 :] [신규 :]	<p>이 업무(사업)과 관련하여 아래 등 제반사항을 검토해 보았습니까?</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 80%;">① 관련부서 협조</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">-----</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>② 이해관계인 및 예상되는 민원</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>③ 추진상 사전 걸림돌</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>④ 미래행정 수요예측</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>⑤ 시장조사</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>⑧ 행사관련 의전 및 선거법</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> <tr> <td>⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">(√)</td> </tr> </table> <p>• 위 언급한 사항은 반드시 검토하고 해당되는 사항에 체크한 다음, 해당 사항을 요약 작성하세요</p>	① 관련부서 협조	-----	(√)	② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	(√)	③ 추진상 사전 걸림돌	-----	(√)	④ 미래행정 수요예측	-----	(√)	⑤ 시장조사	-----	(√)	⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	(√)	⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	(√)	⑧ 행사관련 의전 및 선거법	-----	(√)	⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	(√)
① 관련부서 협조	-----	(√)																										
② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	(√)																										
③ 추진상 사전 걸림돌	-----	(√)																										
④ 미래행정 수요예측	-----	(√)																										
⑤ 시장조사	-----	(√)																										
⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	(√)																										
⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	(√)																										
⑧ 행사관련 의전 및 선거법	-----	(√)																										
⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	(√)																										
타 기관 사례	<p>타 구 사례를 파악, 비교해 보았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> • 타 구 실태파악 결과 - 인근 구 파악 																											
전문가 자문	<p>전문가의 자문이나 검토를 받았습니까?</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해당사항 없음 																											

- 양재천 U-헬스케어센터 -

심뇌혈관 예방관리 교육 실시 계획

양재천 U-헬스케어센터 등록자를 대상으로 지역사회 중심의 고혈압, 당뇨병 등 예방관리교육을 실시함으로써 대상자의 자가관리 능력 향상을 통한 심뇌혈관질환으로 인한 사망, 중증 합병증의 발생을 예방하여 질병부담을 감소시키고자 함

I 추진근거

- ☐ 보건의료기본법 제41조
(국가나 지방자치단체의 만성질환 예방 관리 의무)
- ☐ 강남구 건강도시 기본조례 제3조
- ☐ 2015년 심뇌혈관질환 예방관리사업 추진계획(보건과-3462)

II 현황 및 추진배경

☐ 센터 등록자 중 고혈압·당뇨 질환자 현황

(U헬스케어센터 관리프로그램, 2014년~2015년 6월말 기준)

구분	전체 등록자수	고혈압	당뇨	합계
인원	2,157명	205명	48명	253명

- 2014년부터 2015년 6월말까지 양재천 U-헬스케어센터 전체 등록자 2,157명 중 253명(11.7%)이 고혈압, 당뇨 질환 보유자임
- 양재천 방문자센터 2층에 교육장(공원녹지과 소관)이 위치하고 있으며 30~40명 교육할 수 있는 공간이 있음
- 센터 등록자중 만성질환자(고혈압, 당뇨)가 200명 이상이며 센터내 교육장이 있으므로 **교육 수요 조사후 표준교육안을 사용한 체계적 교육을 실시**하고자 함

III 세부추진계획

- ☐ 시행시기 : 2015. 7월, 9월.
- 고혈압 교실 : 7월, 당뇨 교실 : 9월
- ☐ 교육시간 : 10:00~11:00(1시간)
- ☐ 사업대상 : 센터 등록자 중 고혈압, 당뇨 질환자 253명 중 희망자
- ☐ 교육 장소 : 양재천 방문자센터 2층 교육장
- ☐ 홍보 방법
 - 센터 등록자 중 고혈압, 당뇨 질환자 253명에게 교육 안내 문자 전송 및 유선 전화(1:1 홍보)로 사전 수요 조사
 - 양재천 토요 운동 특화 프로그램 운영시 홍보
- ☐ 교육 일정표

○ 고혈압 교실 일정

구분	교육 일시	강사	교육 일시	강사	주제
1차시	7월 15일(수)	박애선 (청화병원 근무)	7월 17일(금)	임덕수 (한강성심병원 수간호사)	고혈압 알기
2차시	7월 22일(수)	박애선 (청화병원 근무)	7월 24일(금)	임덕수 (한강성심병원 수간호사)	고혈압 다스리기
3차시	7월 29일(수)	구기정 (영양사)	7월 31일(금)	구기정 (영양사)	고혈압 영양관리

※ 1회 교육 수요 조사시 25명 이내 : 주/2회→주/1회로 횟수 조정

○ 당뇨병 교실 일정 : 9월중(고혈압 교실 운영 결과 분석 후 일정 잡을 예정)

IV 소요 예산

☐ 총 소요예산 : 760천원

- 산출기초 : 강사료(일반 2급, 기본) 120,000원 × 6회 = 720,000원
교육 운영비(다과 등) 39,180원

- 예산과목 : 보건과, 건강증진, 지역사회 통합 건강증진, 심뇌혈관예방관리, 일반운영비, 행사운영비

보건과, 건강증진, 지역사회 통합 건강증진, 심뇌혈관예방관리,
일반보상금, 행사실비 보상금

V 행정 및 사전 준비 사항

- 방문자센터 2층 교육장 사용 사전 승인 요청 : 공원녹지과
- 교육 실시 전 대상자 전원 발열 유무 확인(체온 측정)
- 손소독제 비치 및 간단한 메르스 예방 수칙 교육 병행

끝.