

중동호흡기증후군(MERS) 감염예방수칙

메르스(MERS) 개요

□ 중동호흡기증후군(MERS)이란?

중동호흡기증후군(MERS, Middle East Respiratory Syndrome)은 코로나바이러스(Coronavirus) 감염으로 인한 중증급성호흡기 질환입니다. 최근 중동지역 아라비아반도를 중심으로 주로 감염환자가 발생하여 MERS란 이름으로 명명되었으며, 중동호흡기증후군 코로나바이러스는 과거 사람에게서는 발견되지 않은 새로운 유형의 바이러스입니다.

□ 감염경로

- 현재까지 명확한 감염원과 감염경로는 확인되지 않았으나, 낙타를 통한 감염 가능성에 대한 연구결과들이 발표되고 있으며, 확진환자의 가족, 의료진 등에서 밀접 접촉*에 의한 감염 사례가 보고됨
- 밀접접촉(Close contact) 예시
 - 확진 또는 의사환자를 돌본 사람(의료인, 가족포함)
 - 환자 및 의사환자가 증상이 있는 동안 동일한 장소에 머문 사람(동거, 방문 등)

□ 임상적 특성

- 잠복기 : 5일(2~14일) 이내 증상 발생
- 증상 및 징후 : 37.5°C 이상의 발열, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)
- 만성질환 혹은 면역기능 저하자 예후 불량, 급성 신부전 동반 사례가 사스보다 높음
- 치료 : 환자의 증상에 따라 적절한 내과적 치료 시행

□ 생활속 예방 수칙

- 물과 비누로 자주 손씻기, 씻지 않은 손으로 눈,코,입을 만지지 말기
- 기침, 재채기시 휴지로 입과 코를 가리고 휴지는 반드시 쓰레기통에 버리기
- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉을 피하기
- 중동지역 여행시에는 낙타와 접촉을 피할 것

【올바른 손씻기 요령】

건강을 위한 3가지 약속! ■ 자주 씻어요 ■ 올바르게 씻어요 ■ 깨끗하게 씻어요
올바른 손씻기 6단계! 5분부터 실천하세요!

- 1단계: 손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다.
- 2단계: 손가락을 마주 잡고 문질러 줍니다.
- 3단계: 손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다.
- 4단계: 엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다.
- 5단계: 손바닥을 마주 대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다.
- 6단계: 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다.

메르스(MERS) 감염예방 기본수칙

□ 중동지역 여행자 감염예방 수칙

- 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역 저하자나 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 여행 자제
- 중동지역에서는 동물(특히 낙타) 접촉을 피함
- 사람이 많이 붐비는 장소 방문 자제
- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과의 밀접한 접촉을 피함
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용
- 기침, 재채기를 할 경우는 화장지로 입과 코를 가림
- 귀국 후 14일 이내 발열 및 호흡곤란 등 호흡기 이상증세가 있을 경우 보건소로 연락(의료기관 방문시 마스크 착용)

□ 의료인 감염예방 수칙

- 환자 진료 전후 손씻기 또는 손소독 시행
- 환자 진료 시 N-95 이상의 호흡마스크, 고글 또는 안면부 가리개 및 1회용 가운을 착용
- 체온계, 청진기 등 환자 진료도구는 매회 사용 후 소독
- 병실에서 발생한 의료폐기물은 병원 내 감염관리수칙에 따라 처리
- 중동호흡기증후군 환자 입원치료는 음압격리병실에서 치료 관리

【올바른 기침예절】

하나 기침, 재채기 할 때 휴지나 손수건은 필수!
평소 기침이나 재채기 할 때 손이 아닌 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 합니다.

둘 휴지나 손수건이 없다면 옷 소매 위쪽으로 가리기
만약, 휴지나 손수건이 없다면 옷 소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하세요.

셋 기침, 재채기 후 손 씻기
기침이나 재채기 후 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요.

【메르스 관련 문의 연락처】

- 성북구보건소 건강관리과 감염병관리팀(상황실) 2241-6022~3
- 서울시청 메르스 종합상황실 2133-0690~7
- 질병관리본부 메르스 핫라인 043-719-7777