



문서번호	보건의료과-10503
결재일자	2015.6.4.
공개여부	대시민공개
방침번호	

지방의료기술주사	검진팀장	보건의료과장	보건소장	
이재욱	代오정선	김상준	06/04 김경희	
협 조	건강관리과장	김혜심		
	★질병예방과장	한경숙		
	보건행정팀장	박진수		
	건강생활팀장	진정희		

보건소 직원 요가 동호회 운영계획

2015. 6



성 동 구
(보 건 의 료 과)

보건소 직원 요가 동호회 운영계획

몸과 마음을 힐링할 수 있는 요가 직장동호회 구성으로 직원들의 건강한 여가생활 유도 및 심을 통해 업무의 효율성을 높이고 동료간의 화합을 도모하며 건강하고 유쾌한, 활력이 넘치는 행복한 일터만들기에 기여하고자 함

추진근거

- 총무과-1508(2015.1.16.)호

추진개요

- 대 상: 성동구보건소 직원
- 장 소: 보건소 건강증진센터(2층)
- 일 정: 매주 수요일, 금요일 18:30 -19:30(1시간)
- 시 행: 2015. 6월 중

추진방법

- 동호회명: '챌린지 요가 동호회'
- 회원구성: 현재 13명(명단 따로붙임)
- 직장동호회 신청 및 등록: 총무과에 동호회 관리 카드 및 회원명단 제출
- 내 용:
 - 외부 요가 전문강사(서 남 숙, 핫요가로그스 원장) 초빙
 - 힐링요가 프로그램 운영(자체 활동)

소요경비

- 강사료: 오만원/1회

- 동호회 지원금+회비(월 4만원)

행정사항

- 총무과
 - 동호회 등록, 운영비 지원
- 보건소 보건위생과 및 건강관리과
 - 장소 제공 및 시설 관리
- 보건의료과
 - 반기별 동호회 활동결과 제출

따로붙임: 직장동호회 관리 카드 및 회원명부 각 1부. 끝.