

“변화를 선도하는 강남, 희망을 선사하는 강남”

등록번호	보건과-10180
등록일자	2015.5.13.
결재일자	2015.5.14.
공개구분	대시민공개

주무관	건강생활팀장	보건과장	보건소장		
김영심	진미애	김영수	05/14 代고시환		
협조자					

↓ 나트륨 줄이고 ↑ 건강 올리고

2015년 나트륨 섭취 줄이기 사업 추진 계획(수정)



2015. 5. .

강 남 구
(보 건 과)

【 관련 규정 및 제반사항 사전검토서 】

검토분야	확인 및 적시사항
관련 규정 및 근거	현행 관련 법, 시행령, 조례, 규칙, 관련 지침 등 근거를 모두 검토하고 적시하였습니까? • 국민건강증진법 제 15조(영양개선), 국민영양관리법
추진 경위	추진 경위는 무엇입니까? • 추진경위 : 서울시 나트륨 저감화사업
예산 사항	산출 근거 및 기준 또는 예산확보 및 투입우선순위 등의 내용을 검토하고 적시하였습니까? • 2015년 예산 확보
수혜자 및 범위	이 업무(사업)관련 수혜자는 누구이며 수혜범위를 파악해 보았습니까? • 지역주민 전체
분야 별 검토사항 [계속 :] [신규 :]	이 업무(사업)과 관련하여 아래 등 제반사항을 검토해 보았습니까? ① 관련부서 협조 ----- (√) ② 이해관계인 및 예상되는 민원 ----- () ③ 추진상 사전 걸림돌 ----- () ④ 미래행정 수요예측 ----- () ⑤ 시장조사 ----- () ⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교 ----- () ⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규 ----- (√) ⑧ 행사관련 의전 및 선거법 ----- () ⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수 ----- () • 위 언급한 사항은 반드시 검토하고 해당되는 사항에 체크한 다음, 해당 사항을 요약 작성하세요
타 기관 사 례	타 구 사례를 파악, 비교해 보았습니까? • 2015년 9개구 시비보조사업 추진 중
전문가 자 문	전문가의 자문이나 검토를 받았습니까? • 해당없음

【서식 1】

강남구 나트륨 저감화 사업 추진 계획서 요약

1. 자치구명	강남구										
2. 사업기간	2015. 1월 ~ 12월										
3. 사업전략	<ul style="list-style-type: none"> ○ 어린이, 청소년, 성인 및 노인, 직장인 등 생애주기별 교육 실시 ○ 이론 및 조리실습 병행으로 사업의 효과 증대 ○ 염도 모니터링, 저염국 제공 등 환경조성사업 추진 ○ 홍보 및 캠페인 실시로 지역사회 분위기 조성 										
4. 사업내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 싱겁게 먹기 배움터 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">「나(Na) 바로 알기」교육</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">「나(Na) 줄이기」상담</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">「싱겁게 먹기」환경조성</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> - 어린이 기본맛 교육 - 저염요리교실 - 학교, 사업장 등 교육 - 저염 주부 체험단 </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> - 염미도 코너 운영 - 대사증후군관리센터 등 내소 민원 상담 </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> - 대주민 홍보·캠페인 실시 - 국·찌개 염도 측정 </td> </tr> </table> ○ 나트륨 저감화 감시체계 구축 <ul style="list-style-type: none"> - 직장인 교육프로그램 표준화 프로젝트 					「나(Na) 바로 알기」교육	「나(Na) 줄이기」상담	「싱겁게 먹기」환경조성	<ul style="list-style-type: none"> - 어린이 기본맛 교육 - 저염요리교실 - 학교, 사업장 등 교육 - 저염 주부 체험단 	<ul style="list-style-type: none"> - 염미도 코너 운영 - 대사증후군관리센터 등 내소 민원 상담 	<ul style="list-style-type: none"> - 대주민 홍보·캠페인 실시 - 국·찌개 염도 측정
「나(Na) 바로 알기」교육	「나(Na) 줄이기」상담	「싱겁게 먹기」환경조성									
<ul style="list-style-type: none"> - 어린이 기본맛 교육 - 저염요리교실 - 학교, 사업장 등 교육 - 저염 주부 체험단 	<ul style="list-style-type: none"> - 염미도 코너 운영 - 대사증후군관리센터 등 내소 민원 상담 	<ul style="list-style-type: none"> - 대주민 홍보·캠페인 실시 - 국·찌개 염도 측정 									
5. 사업비	구 분	총사업비	시비	구비	기타						
	총 계	24,000천원	13,000천원 (54.2%)	11,000천원 (45.8%)	-						
6. 담당자	총괄	성 명		연락처							
		소 속	위생과	식품위생팀							
	지원	성 명	김영심	연락처	02-3423-7113						
		소 속	보건과	건강생활팀							

【서식 2】

강남구 나트륨 저감화 사업 추진 계획서

1. 사업개요 및 총괄표

추진 분야	세부 사업명	대상	내용	성과평가		담당 부서
				지표명	목표치 (건, 회, 명)	
싱겁게 먹기 배움터	어린이 기본 맛 교육	6~7세아	- 교재제작지원, 교사교육 - 어린이교육 15회 실시 - 급식 국염도 모니터링	교육자수	450명	보건과
	나트륨 바로 알기 교육	초·중·고생 성인·노인 직장인	- 나트륨 과다섭취 위해성, 싱겁게 먹기 실천법 교육	교육자수	1,500명	
	저염요리교실	주부	- 저염김치 만들기 실습 - 저염반찬 만들기 실습	운영횟수	4기 8회	
				참여자 만족도	95점 이상	
	저염주부체험단	주부	- 14일간 프로젝트 운영 - 2~3개월 유지 프로그램 운영 - 실천 노하우 공유	서울시 세부 운영안 확정 후 설정		
	염미도코너 운영	지역주민	- 짜게 먹는 정도 측정 및 상담 - 보건소 상설 코너 운영 - 학교, 사업장, 유희스케어센터 등 찾아가는 코너 운영	참여자수	2,000명	
	싱겁게 먹기 상담	지역주민	- 대사증후군센터, 건강증진센터 등에서 내소자 싱겁게 먹기 상담	상담자수	2,000명	
홍보·캠페인	지역주민	- 급식소 저염캠페인 실시 - 지하철 역사 등 캠페인 - 저염메뉴레시피 등 정보제공	실시횟수	8회		
나트륨 저감화 감시체계 구축	직장인 표준화 프로젝트	직장인	- 직장인 대상 교육프로그램 표준화를 위한 현황조사 - 분위기 조성을 위한 캠페인 실시	서울시 세부 운영안 확정 후 설정		위생과 보건과

2. 사업 세부실행 계획

(1) 「나(Na) 바로 알기」 교육

㉞ 세 살 버릇 여든까지 「어린이 기본 맛 교육」

대상	어린이집 및 유치원 6~7세 원아, 담당교사, 학부모																										
기간	2015. 4월 ~ 8월																										
장소	대상시설 강당 및 교실, 보건교육실																										
내용	<ul style="list-style-type: none"> ● 대상 : 어린이집 및 유치원 9개소 510명 ● 추진과정 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 프로그램 준비 - 대상모집¹⁾ - 교구 및 교재제작²⁾ </td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 설명회 - 교사교육 및 설명회 </td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 어린이기본맛교육 - 이론교육 10차시 - 체험교육 5차시 </td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 건강환경 조성 - 학부모 교육 - 급식 염도측정 </td> </tr> </table> 			프로그램 준비 - 대상모집 ¹⁾ - 교구 및 교재제작 ²⁾	설명회 - 교사교육 및 설명회	어린이기본맛교육 - 이론교육 10차시 - 체험교육 5차시	건강환경 조성 - 학부모 교육 - 급식 염도측정																				
	프로그램 준비 - 대상모집 ¹⁾ - 교구 및 교재제작 ²⁾	설명회 - 교사교육 및 설명회	어린이기본맛교육 - 이론교육 10차시 - 체험교육 5차시	건강환경 조성 - 학부모 교육 - 급식 염도측정																							
1) 강남구육아종합지원센터와 연계하여 모집 및 선정 2) 서울시 운영매뉴얼에 의한 어린이활동책자(단맛, 짠맛, 쓴맛, 신맛, 맛의 조화 5권), 교사용 학습지도안 등																											
	<ul style="list-style-type: none"> ● 교사 교육 및 설명회 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 진행 : 보건소 영양사, 단비영양사 ▶ 내용 : 프로그램 추진 개요 및 일정 안내, 담당교사 진행 10회 내용 및 지도안 교육, 단비영양사와 담당교사 간 소그룹회의 ● 어린이 기본 맛 교육 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 교육진행 : 담당교사(이론교육 10회), 전문단비영양사(체험교육 5회) ▶ 교육내용 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>1차 이론교육</th> <th>2차 이론교육</th> <th>3차 체험교육</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>단맛</td> <td>단맛에 대해 알아보기</td> <td>단맛을 내는 친구 '당'에 대해 알아보기</td> <td>천연바나나우유 만들기</td> </tr> <tr> <td>짠맛</td> <td>짠맛에 대해 알아보기</td> <td>짠맛이 하는 일 알기</td> <td>소금관찰, 염미도테스트</td> </tr> <tr> <td>신맛</td> <td>신맛에 대해 알아보기</td> <td>신맛 더 알아보기</td> <td>자연의 신맛과 가공된 신맛 비교 체험</td> </tr> <tr> <td>쓴맛</td> <td>쓴맛에 대해 알아보기</td> <td>쓴맛 더 알아보기 - 채소</td> <td>채소카드 만들기</td> </tr> <tr> <td>맛의 조화</td> <td>튼튼나라 여행기</td> <td>건강한 밥상! 건강한 어린이!</td> <td>무지개샌드위치 만들기</td> </tr> </tbody> </table> ● 학부모 교육 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 어린이 기본 맛 교육 영역별 1회씩 총 5회 가정학습지 배부 ▶ 교육 희망 시설 학부모 대상 나트륨 저감화 필요성 교육 			구분	1차 이론교육	2차 이론교육	3차 체험교육	단맛	단맛에 대해 알아보기	단맛을 내는 친구 '당'에 대해 알아보기	천연바나나우유 만들기	짠맛	짠맛에 대해 알아보기	짠맛이 하는 일 알기	소금관찰, 염미도테스트	신맛	신맛에 대해 알아보기	신맛 더 알아보기	자연의 신맛과 가공된 신맛 비교 체험	쓴맛	쓴맛에 대해 알아보기	쓴맛 더 알아보기 - 채소	채소카드 만들기	맛의 조화	튼튼나라 여행기	건강한 밥상! 건강한 어린이!	무지개샌드위치 만들기
구분	1차 이론교육	2차 이론교육	3차 체험교육																								
단맛	단맛에 대해 알아보기	단맛을 내는 친구 '당'에 대해 알아보기	천연바나나우유 만들기																								
짠맛	짠맛에 대해 알아보기	짠맛이 하는 일 알기	소금관찰, 염미도테스트																								
신맛	신맛에 대해 알아보기	신맛 더 알아보기	자연의 신맛과 가공된 신맛 비교 체험																								
쓴맛	쓴맛에 대해 알아보기	쓴맛 더 알아보기 - 채소	채소카드 만들기																								
맛의 조화	튼튼나라 여행기	건강한 밥상! 건강한 어린이!	무지개샌드위치 만들기																								

㉞ 나트륨 바로알기 교육

대상	학생, 직장인, 지역주민
기간	2015. 3월 ~ 12월
장소	학교 및 사업장 교육실 등
내용	<ul style="list-style-type: none"> ▸ 학교, 사업장, 복지관 등으로 찾아가는 교육 실시 ▸ 교육 내용 : 나트륨 과다섭취의 위해성, 싱겁게 먹기 실천법

㉟ 우리가족 건강밥상 「저염요리교실」

대상	지역주민 96명(24명×4기)						
기간	2015. 4월, 10월						
장소	압구정평생학습관 4층 조리실						
내용	<ul style="list-style-type: none"> ▸ 진행 : 보건소 영양사 5명 ▸ 1회 교육 전 사전, 2회 교육 후 사후설문조사 실시 ▸ 1기당 2회 운영하여 총 4기 8회 운영 ▸ 운영 내용 						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>내 용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1회</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> - 우리나라 나트륨 섭취현황 교육, 조별 인사하기 - 소금을 줄여도 맛있다~ 우리가족 생각하는 저염김치 만들기 </td> </tr> <tr> <td>2회</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> - 친구와 가족을 위한 저염 파티~ 저염요리 만들기 - 저염요리교실 참여소감 발표 및 기념사진 촬영 </td> </tr> </tbody> </table>	구분	내 용	1회	<ul style="list-style-type: none"> - 우리나라 나트륨 섭취현황 교육, 조별 인사하기 - 소금을 줄여도 맛있다~ 우리가족 생각하는 저염김치 만들기 	2회	<ul style="list-style-type: none"> - 친구와 가족을 위한 저염 파티~ 저염요리 만들기 - 저염요리교실 참여소감 발표 및 기념사진 촬영
	구분	내 용					
1회	<ul style="list-style-type: none"> - 우리나라 나트륨 섭취현황 교육, 조별 인사하기 - 소금을 줄여도 맛있다~ 우리가족 생각하는 저염김치 만들기 						
2회	<ul style="list-style-type: none"> - 친구와 가족을 위한 저염 파티~ 저염요리 만들기 - 저염요리교실 참여소감 발표 및 기념사진 촬영 						

㊱ 14일간의 변화 「저염 주부 체험단 프로젝트」

대상	지역주민 중 주부 15명
기간	2015. 6월 ~ 11월
장소	보건교육실
내용	<ul style="list-style-type: none"> ▸ 2015년 신규, 필수프로그램으로 강동구에서 진행한 '14일 프로젝트'를 활용한 9개구 공동 추진 ▸ 참여자에 대한 조사 실시 : 인지도 및 태도, 24시간 회상법, 신체계측 및 생화학검사, 염미도테스트, 소변스틱을 활용한 나트륨섭취량 조사 등 ▸ 14일 프로젝트 운영 : 향 후 서울시 세부 운영 안에 의해 진행 ▸ 보건소별 유지프로그램 운영 : 2~3개월 ▸ 서울시 주최 공유평가회 참여 : 9개구 주부체험단 대상 나트륨 섭취 줄이기 실천 노하우 공유, 우수참여자 시상 등

※ 싱겁게 먹는 식생활 배움터 수행 9개 자치구 지정프로그램임

(2) 「나(Na) 줄이기」 상담

㉞ 나는 얼마나 짜게 먹을까? 「염미도코너 운영」

대상	내소 주민, 학생·직장인·어르신 등						
기간	2015. 3월~12월						
장소	보건소 1층 로비, U헬스케어센터, 학교·사업장·복지관 등						
내용	<ul style="list-style-type: none"> ● 보건소 염미도코너 운영 <ul style="list-style-type: none"> ▸ 일시 : 2015. 3월~10월 매주 수요일 14:00~17:00 ▸ 장소 : 보건소 1층 로비 ▸ 내용 						
	시료	콩나물국물(5단계로 제작)					
	진행 절차	5가지 시료 중 평소에 먹는 국의 간에 가장 가까운 것을 선택하도록 설명 → 생수로 입을 충분히 헹구도록 하고 준비된 시료를 대상자에게 제공 → 판정결과지 배부 및 영양상담					
	판정 방법	농도	0.078	0.156	0.312	0.625	1.25
		판정	싱겁게 먹는 편	약간 싱겁게 먹는 편	보통으로 먹는 편	약간 짜게 먹는 편	짜게 먹는 편
<ul style="list-style-type: none"> ● U-헬스케어센터 등 대사증후군관리거점 염미도코너 운영 <ul style="list-style-type: none"> ▸ 일시 : 2015. 3월~10월 ▸ 각 센터별 월 1회씩 운영 ● 찾아가는 염미도코너 운영 <ul style="list-style-type: none"> ▸ 일시 : 2015. 3월~12월 ▸ 학교, 사업장, 복지관 영양교육 시 측정·상담 병행 실시 							

㉟ 어떻게 싱겁게 먹을까? 「대상자별 맞춤 상담」

대상	지역주민
기간	2015. 1월~12월
장소	대사증후군관리센터, U-헬스케어센터, 세곡동건강증진센터, 영양플러스센터
내용	<ul style="list-style-type: none"> ▸ 혈압측정 및 결과 안내 ▸ 대사증후군, 고혈압 등 예방 및 관리를 위한 싱겁게 먹기 실천법 상담 ▸ 염도계 비치 후 국, 찌개 등의 염도 측정 후 결과 안내 및 상담

(3) 「싱겁게 먹기」환경조성

㉠ 홍보·캠페인

대상	지역주민, 직장인
기간	2015. 2월~12월
장소	급식소, 지하철 역사 등
내용	<ul style="list-style-type: none"> ● 저염급식 캠페인 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 직장인이 이용하는 급식소에서 평소보다 염도를 줄인 저염국 제공 ▶ 염미도테스트, 혈압측정 등 이벤트 진행 ▶ 간식·외식의 나트륨 함량 정보제공, 저염식단 모형전시 등 ● 대주민 홍보·캠페인 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 지하철 역사 등 유동인구가 많은 곳에서 싱겁게 먹기의 필요성 홍보·캠페인 실시 ▶ 국제평화마라톤 등 구청행사와 연계하여 체험부스 운영 및 홍보·캠페인 실시 ▶ 저염김치레시피카드, 나트륨 줄이기 리플렛 등 홍보물 배부 ▶ 강남구청뉴스에 저염메뉴 레시피 게재하여 정보 제공

㉡ 염도 모니터링

대상	어린이 기본 맛 교육 운영 어린이집 및 유치원
기간	2015. 5월 ~ 8월(기본 맛 교육 프로그램 운영 기간 중)
장소	대상 어린이집 및 유치원 식당
내용	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 측정요원 : 단비영양사 ▶ 단비영양사 체험교육 시 5회씩 국·찌개 염도 측정 ▶ 결과를 조리종사자와 보육시설장에게 안내하여 염도 감소 추진

(4) 나트륨 섭취 저감화 감시체계 구축

㉠ 직장인 교육프로그램 표준화 프로젝트

대상	직장인
기간	2015. 6월~12월
장소	급식소 등
내용	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 25개구 공동 추진하는 2015년 신규, 필수프로그램임 ▶ 직장인을 대상으로 하는 교육프로그램 표준화를 위한 현황조사 및 캠페인 실시 ▶ 현황조사 <ul style="list-style-type: none"> - 설문 및 건강상태 : 키, 체중, 혈압, 혈당 등 - 나트륨 섭취 상태 : 염미도 테스트, 소변스틱 조사 ▶ 인식확산 및 분위기 조성을 위한 캠페인 실시

※ 식품진흥기금 재배정예산 추진 사업임

3. 평가방안

○ 평가개요



○ 평가방법 및 내용

- 평가 시기 : 2015년 7월, 2016년 1월
- 평가 내용
 - 중간 평가 : 적절한 투입, 시기 및 내용의 적절성, 추진과정상의 문제점 등
 - 최종 평가 : 목표대비 달성 정도
- 평가결과의 활용 방안 : 문제점을 파악하여 차기년도 사업계획에 반영하고 잘된 부분은 지속적으로 적용하여 연차적 향상 도모

4. 지역사회 자원 활용 및 홍보방안

○ 지역사회 자원 활용

지역사회 자원	활용 방안
보육교사	어린이 기본 맛 교육(이론) 진행
단비영양사	어린이집 및 유치원 국 염도측정
강남구육아종합지원센터	어린이 기본 맛 교육 대상 모집 협조
영양교사	학교 나트륨섭취 줄이기 교육 협조
급식소 영양사	급식소 나트륨섭취 줄이기 캠페인 진행
학교, 사업장 등	싱겁게 먹기 실천 교육 진행 협조

○ 홍보방안

방 법	내 용
대면홍보	· 지하철 역사 등 유동인구가 많은 곳에서 캠페인 실시
지역매체 활용	· 강남구청뉴스 등 활용 · 강남구 및 강남구보건소 홈페이지 활용
홍보물 활용	· 현수막, 배너, 패널, 리플렛 등

5. 기대성과

- 나트륨 섭취 줄이기 필요성 인식향상 및 관리능력 향상
- 교육, 홍보, 캠페인을 통한 싱겁게 먹기 실천 지역분위기 조성
- 적정 염도를 알고 섭취하는 지역주민 인구비율 증가

6. 추진일정

프로그램명	기간											
	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
사업 기획												
어린이 기본 맛 교육												
나트륨 바로 알기 교육												
저염요리교실												
저염주부체험단 프로젝트												
염미도 코너 운영												
싱겁게 먹기 상담												
홍보·캠페인												
직장인 교육표준화 프로젝트												
사업 평가												

7. 참여인력 및 업무분장

연번	성명	소속	직위	업무분장	비고
1	서명옥		보건소장		
2	김영수	보건과	과장	나트륨 섭취 줄이기 사업(싱겁게 먹기 배움터) 총괄	내부
3	진미애	보건과	팀장	나트륨 섭취 줄이기 사업(싱겁게 먹기 배움터) 진행 총괄	내부
4	김영심	보건과	주무관	나트륨 섭취 줄이기 사업(싱겁게 먹기 배움터) 기획 및 추진	내부
5	남형경 김진선	보건과	영양사	저염요리교실 진행, 나트륨섭취 줄이기 교육, 염미도코너운영	내부
6	이가영 이슬 백영주	보건과	영양사	염미도코너운영, 나트륨섭취 줄이기 교육	내부
7	정가희 이행림	보건과	영양사	염미도코너운영, 대사증후군대상자 싱겁게 먹기 상담	내부
8	박수연 백수경 우승희		단비영양사	어린이 기본 맛 교육 체험교육 실시	외부
9	김지운 외 8명	어린이집 유치원	교사	어린이 기본 맛 교육 이론교육 실시	외부
10	서선영	강남구육아 종합지원센터	영양사	어린이 기본 맛 교육 대상자 모집 협조	외부

8. 소요예산

가. 총괄표

(단위 : 천원)

총 사업비	시비(지원금)	구비	기타
24,000	13,000	11,000	-

※ 시비 13,000천원 중 2,000천원은 식품진흥기금으로 위생과에 교부된 음식문화개선사업의 나트륨 저감화 필수프로그램인 직장인 교육프로그램 운영 실태조사를 위한 재배정 예산임

나. 사업비 내역

예산과목		산출내역
편성목	통계목	
일반운영비	사무관리비	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 어린이학습교재 1,200원×5종×500부=3,000,000원 ▶ 홍보물 1,000원×3종×1,000부=3,000,000원
	행사운영비	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 강사료(1강의) 100,000원×11개반×5회=5,500,000원 ▶ 강사료(2강의) 120,000원×4개반×5회=2,400,000원 ▶ 강사료(3강의) 150,000원×2개반×5회=1,500,000원 ▶ 주부체험단 프로젝트 운영 2,000,000원 ▶ 조리교실 운영 775,000원×4회=3,100,000원 ▶ 염미도코너운영 100,000원×10월=1,000,000원
업무추진비	시책추진 업무추진비	▶ 업무추진간담회 등 125,000원×4회=500,000원
식품진흥기금(재배정예산)		▶ 직장인 표준화 프로그램 운영 2,000,000원
총 계		24,000,000원 (시비13,000,000원 구비11,000,000원)

※ 시비:구비=50:50 이며, 식품진흥기금(재배정예산)은 시비 100%임

관련분야 사업 추진실적 및 운영현황

사업명	추진실적 및 운영현황			
	기간	대상	방법	내용
어린이미각교육	2014.3월~7월	어린이집 21개소 453명	이론교육 체험교육 환경조성	<ul style="list-style-type: none"> - 보육교사설명회 실시 - 이론교육 218회 3,636명, 체험교육 120회 2,168명 - 학부모교육 3개소 53명 - 시설별 1회 교육현장 모니터링 - 급식 국염도 모니터링
나트륨 바로알기 교육	2014.3월~11월	초·중학생 직장인 지역주민	이론교육	<ul style="list-style-type: none"> - 나트륨 과다섭취의 위해성, 싱겁게 먹기 실천법 알기 - 26회 1,381명 교육 실시
저염요리교실	2014.4월/10월	지역주민 144명	이론교육 실습교육 주민참여	<ul style="list-style-type: none"> - 3기8회 운영 - 저염김치 및 저염반찬 만들기 실습 - 조별 저염요리 대회
염미도코너 운영	2014.3월~11월	내소민원 초·중학생 직장인 지역주민	체험측정 상담	<ul style="list-style-type: none"> - 짜게 먹는 정도 측정 및 상담 - 보건소 상설 코너 운영 - 학교, 사업장 등 찾아가는 코너 운영 - 53회 1,841명 참여
홍보·캠페인	2014.3월~12월	직장인 지역주민	홍보 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> - 급식소 저염캠페인 2회 실시 - 지하철 역사 캠페인 4회 실시 - 취업박람회 등 구청행사 연계 2회 실시 - 어린이미각교육, 저염요리교실, 염미도코너 운영 저염요리레시피 홍보 : 강남구청뉴스, 전국매일 등 29회

【서식 4】

사업관련 보유 교육자료 및 물품

연번	물품명	내용	형태
1	음식모형	- 고혈압 1일 식단 음식모형 - 주로 섭취하는 간식, 외식의 음식모형	모형
2	소금권장량 롤렛	- WHO 1일 상한섭취량인 소금 5g이 들어 있는 홍보자석 - 뒷면은 음식의 나트륨 함량 표시	홍보물
3	염도계	- 국, 찌개 등의 염도를 측정할 수 있는 염도계	기구
4	소금양 알기	- 주로 섭취하는 음식의 나트륨 함량이 표시된 입체 패널	패널
5	나트륨이야기/ 고혈압	- 나트륨 과잉섭취의 원인, 증상, 섭취를 줄이기 위한 방법 등 소개 - 고혈압의 원인, 증상, 식이요법 등	리플렛
6	나트륨입체패널	- 음식별 나트륨 함량표시 - 싱겁게 먹기 실천법 소개	입체패널
7	염미도 판정지	- 짜게, 약간짜게, 보통, 약간싱겁게, 싱겁게 5단계의 염미도 판정 결과지	리플렛
8	체크솔트	- 나트륨 섭취량을 스크리닝 할 수 있는 소변스틱	측정도구
9	소금1g모형패널	- 소금1g에 해당하는 양념의 양을 보여주는 입체형 패널	입체패널