

★ ◎

더불어사는 화살기관리양 성동

문서번호	건강관리과-5513
결재일자	2015.4.20.
공개여부	부분공개(5)
방침번호	

주무관	건강생활팀장	건강관리과장	보건소장	
이은숙	진정희	김혜심	04/20 김경희	
협조				

2015년 흡연예방사업 계획

2015



성 동 구

(건강관리과)

사 전 검 토 사 항

∴ 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 이 해 당 사 자 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자 리 <input type="checkbox"/> 환경영향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input type="checkbox"/> 유지비용 <input type="checkbox"/> 바른 공공언어 <input type="checkbox"/> 성 인 지 <input type="checkbox"/> 취약계층 <input type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 요인 <input type="checkbox"/>
타자원 활용	<ul style="list-style-type: none"> ● 중 앙 부 처 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input type="checkbox"/> 보도자료 <input checked="" type="checkbox"/> SDTV <input checked="" type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input type="checkbox"/> 성동구소식지 <input checked="" type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input checked="" type="checkbox"/> S N S <input type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ● 홍 보 제 목 : ● 중점 홍보사항 - - 	
<p>※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.</p>	

목 차

I. 추진근거	1
II. 추진배경	1
III. 지역사회현황	2
IV. 현황 분석에 따른 추진전략	11
V. 사업개요	12
VI. 2015년 흡연예방사업 기반조성	13
VII. 세부사업	14
VIII. 지역자원 활용 및 홍보계획	18
IX. 추진일정	20
X. 소요예산	20
XI. 평가	20
XII. 기대효과	21

2015년 흡연예방사업 추진 계획

흡연시작연령이 낮아짐에 따라 학령기의 흡연예방교육을 통하여 신규 흡연자를 차단하여 흡연을 감소를 도모하고 금연캠페인 및 금연홍보를 통하여 지역사회 금연환경을 조성하여 지역주민의 건강증진에 기여코자 함.

I 추진근거

- 국민건강증진법 제8조(금연 및 절주운동 등)
- 2015년 지역사회 통합건강증진사업 실행계획
- 2015년 지역사회 통합건강증진사업 안내(지역사회 중심 금연지원서비스)

II 추진배경

1. 흡연의 피해¹⁾

- 흡연은 가장 큰 사망원인으로서 교정 가능한 제1의 건강 위해요인으로 니코틴 중독에 대한 이해와 효과적인 금연 중재 프로그램에 의해서 줄일 수 있는 만성질환임.
 - 세계보건기구(WHO)가 발표한 보고에 의하면 담배는 사망의 첫 번째 주된 요인으로 세계 성인 10명 중 1명(매년6백만명)의 사망에 관여한다고 함. 현재의 흡연 습관이 지속된다고 가정하면, 2020년까지 매년 8백만 명이 흡연에 의해 사망할 수 있다고 보고됨. 선진국의 경우 전체 사망의 28%가 흡연에 기인하며, 전체 암 사망의 35% 그리고 폐암사망의 89%가 흡연에 기인함.
- 흡연은 자신의 건강을 해칠 뿐 아니라 주위 사람들의 건강에도 악영향을 미침
 - 임신기간동안 흡연한 산모의 경우 자연유산의 가능성이 크고, 저체중아 출산, 사산아 출산의 가능성이 큼. 또한 흡연하는 산모에게서 태어난 유아들은 호흡기질환에 걸릴 위험이 높으며, 성인의 경우도 만성적인 간접흡연은 폐암과 호흡기질환, 심장 질환의 위험도를 높임.
- 청소년 흡연이 건강에 미치는 영향은 성인의 흡연보다 치명적임
 - 단기적: 신체발육, 우울, 위험 행동의 원인

1) 2015 지역사회 통합건강증진사업 안내(지역사회 중심 금연지원 서비스)

- 장기적: 흡연관련 질병으로 인한 사망확률 증가
- 또한 흡연이 20여년의 시간적 격차를 두고, 본격적으로 피해를 발생시킨다는 점에서 청소년 흡연은 특히 중요한 의미를 가짐. 즉 2020년대의 흡연피해규모는 현재 30대이후 세대의 흡연율에 의해 결정되며 2030년대 이후의 흡연피해규모는 현재의 10대, 20대의 흡연율에 의해 결정됨. 따라서 우리나라 청소년의 높은 흡연율은 이들이 고령화되기 시작하는 2030년 이후에 그 폐해가 심각해지며, 이러한 흡연의 폐해는 고령화와 더불어 상승 작용을 하게 될 것임.

2. 흡연으로 인한 사회경제적 부담²⁾

- 담배는 개인, 가정, 국가의 빈곤을 증가시킴. 특히 저소득층일수록 개인과 가정에서 담배를 구입하는데 드는 비용은 높은 기회비용이 될 수 있음. 이는 저소득층이 담배를 구입하는데 비용을 지불함으로써 식량, 주거, 건강관리 등과 같은 필수항목에 비용을 지불하지 않게 됨을 의미하며 담배가 원인이 되는 질환은 저소득층의 빈곤을 한층 더 악화시키는 결과를 초래함.
- 우리나라의 경우는 흡연으로 인한 조기사망, 질병발생, 화재, 간접흡연 피해 등에 의한 사회경제적 손실은 2007년 기준으로 약 5조 6천억원으로 추정됨.

III 지역사회 현황

1. 지역사회 일반현황

가. 성동구 인구현황

(단위: 명)

구분	구분	총인구수	영유아 (0~6세)	초등학생 (7~12세)	중·고등학생 (13~18세)	성인 (19~64세)	노인 (65세이상)
서울시	계	10,103,233 (100%)	559,662 (5.5%)	486,309 (4.8)	662,703 (6.6)	7,178,030 (71.0%)	1,216,529 (12.1%)
	남	4,979,768	287,115	250,635	344,412	3,563,312	534,294
	여	5,123,465	272,547	235,674	318,291	3,614,718	682,235
성동구	계	296,086 (100%)	16,752 (5.7%)	13,283 (4.5%)	17,055 (5.8%)	212,432 (71.7%)	36,564 (12.3%)
	남	147,363	8,544	6,662	8,669	107,579	15,909
	여	148,723	8,208	6,621	8,386	104,853	20,655

※자료 : 안전행정부 주민등록 인구통계 (2014. 12. 31)

2) 2015 지역사회 통합건강증진사업 안내(지역사회 중심 금연지원 서비스)

나. 주요시설 현황

● 의료기관 및 교육기관

(단위: 개소)

의료기관					교육기관					
계	병원	의원	치과	한의원	계	유치원	초등학교	중학교	고등학교	대학교
381	8	172	118	83	69	29	20	11	7	2

※자료 : 성동교육지원청/성동구내부자료(2014)

● 사회복지시설

(단위: 개소)

사회복지시설					
계	복지관	아동복지생활시설	여인가집	경로당	지역아동센터
361	6	1	197	145	12

※자료 : 성동구내부자료(2014)

● 사업체 및 근로자

(단위: 개소)

사업체수			근로자수		
계	50인미만	50인이상	계	50인미만	50인이상
24,250개소	23,951개소	299개소	139,994명	90,420명	49,574

※자료 : 성동통계연보 노동/사업체 자료(2013)

2. 지역사회 건강수준

가. 흡연 현황

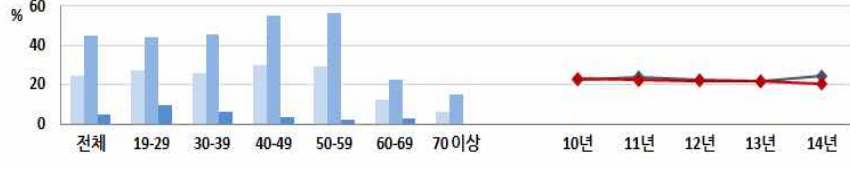
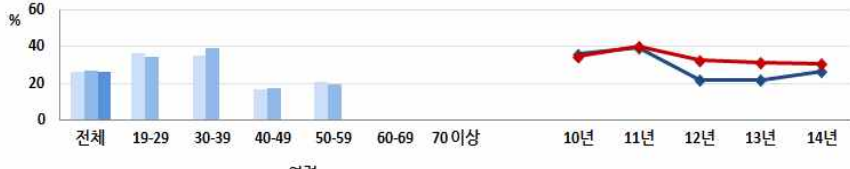
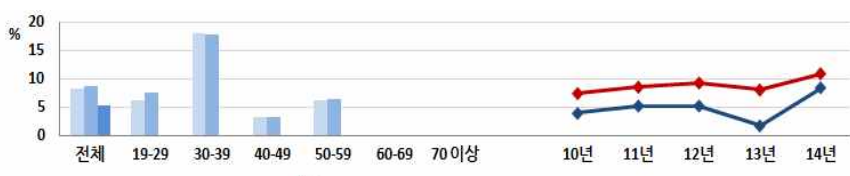
● 성인 흡연 현황

(단위: %)

구분	서울시	성동구				국민건강영양조사	
	2014	2014	2013	2012	2011	2013	2012
현재흡연율	20.6	24.4	22.0	22.5	23.9	23.2	25.0
남자 현재흡연율	-	44.7	39.9	41.2	43.9	41.4	43.3
흡연자의 1개월 내 금연계획률	10.9	8.5	1.8	5.3	5.3	-	-
흡연자의 금연시도율	30.3	26.2	21.5	21.5	39.1	-	-

※ 자료: 성동구 지역사회건강조사(2014년)

● 연령별, 연도별 성인 흡연관련 추이

<p>현재흡연율</p>	 <table border="1" data-bbox="454 481 1412 660"> <thead> <tr> <th></th> <th>전체</th> <th>19-29</th> <th>30-39</th> <th>40-49</th> <th>50-59</th> <th>60-69</th> <th>70 이상</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>전체</td> <td>24.4</td> <td>27.2</td> <td>26.0</td> <td>30.2</td> <td>29.2</td> <td>12.4</td> <td>6.3</td> </tr> <tr> <td>남자</td> <td>44.7</td> <td>44.1</td> <td>45.8</td> <td>55.3</td> <td>56.6</td> <td>22.8</td> <td>15.0</td> </tr> <tr> <td>여자</td> <td>4.5</td> <td>9.8</td> <td>5.8</td> <td>3.7</td> <td>1.8</td> <td>3.0</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>성동구추이(조율)</td> <td>22.6</td> <td>23.9</td> <td>22.5</td> <td>22.0</td> <td>24.4</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>서울시추이(조율)</td> <td>23.2</td> <td>22.3</td> <td>22.2</td> <td>21.7</td> <td>20.6</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>성동구 현재흡연율은 2014년도 전체 24.4%, 남자 44.7%, 여자 4.5%로 남자에서 더 높았으며 2013년도 전체 22.0% 대비 2.4%p 증가하였고 2014년도 서울시 20.6%보다 높은 수준이었다. 남자 현재흡연율은 2014년 44.7%로 2013년 39.9%에 비해 4.8%p 증가하였으며, 연령대별로는 남자는 50대에서, 여자는 20대에서 가장 높았다.</p>		전체	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 이상	전체	24.4	27.2	26.0	30.2	29.2	12.4	6.3	남자	44.7	44.1	45.8	55.3	56.6	22.8	15.0	여자	4.5	9.8	5.8	3.7	1.8	3.0	0.0	성동구추이(조율)	22.6	23.9	22.5	22.0	24.4			서울시추이(조율)	23.2	22.3	22.2	21.7	20.6		
	전체	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 이상																																										
전체	24.4	27.2	26.0	30.2	29.2	12.4	6.3																																										
남자	44.7	44.1	45.8	55.3	56.6	22.8	15.0																																										
여자	4.5	9.8	5.8	3.7	1.8	3.0	0.0																																										
성동구추이(조율)	22.6	23.9	22.5	22.0	24.4																																												
서울시추이(조율)	23.2	22.3	22.2	21.7	20.6																																												
<p>현재 흡연자의 금연시도율</p>	 <table border="1" data-bbox="454 1108 1412 1288"> <thead> <tr> <th></th> <th>전체</th> <th>19-29</th> <th>30-39</th> <th>40-49</th> <th>50-59</th> <th>60-69</th> <th>70 이상</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>전체</td> <td>26.2</td> <td>36.1</td> <td>34.9</td> <td>16.1</td> <td>20.4</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>남자</td> <td>26.3</td> <td>34.0</td> <td>39.2</td> <td>17.1</td> <td>19.3</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>여자</td> <td>25.8</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>성동구추이(조율)</td> <td>35.5</td> <td>39.1</td> <td>21.5</td> <td>21.5</td> <td>26.2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>서울시추이(조율)</td> <td>34.1</td> <td>39.8</td> <td>32.0</td> <td>30.9</td> <td>30.3</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>성동구 흡연자의 금연시도율은 2014년도 전체 26.2%로 2013년도 전체 21.5% 비해 4.7%p 증가하였으나, 2014년도 서울시 30.3%에 비해서는 4.1%p 낮았다.</p>		전체	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 이상	전체	26.2	36.1	34.9	16.1	20.4	-	-	남자	26.3	34.0	39.2	17.1	19.3	-	-	여자	25.8	-	-	-	-	-	-	성동구추이(조율)	35.5	39.1	21.5	21.5	26.2			서울시추이(조율)	34.1	39.8	32.0	30.9	30.3		
	전체	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 이상																																										
전체	26.2	36.1	34.9	16.1	20.4	-	-																																										
남자	26.3	34.0	39.2	17.1	19.3	-	-																																										
여자	25.8	-	-	-	-	-	-																																										
성동구추이(조율)	35.5	39.1	21.5	21.5	26.2																																												
서울시추이(조율)	34.1	39.8	32.0	30.9	30.3																																												
<p>현재 흡연자의 1개월내 금연계획률</p>	 <table border="1" data-bbox="454 1646 1412 1825"> <thead> <tr> <th></th> <th>전체</th> <th>19-29</th> <th>30-39</th> <th>40-49</th> <th>50-59</th> <th>60-69</th> <th>70 이상</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>전체</td> <td>8.5</td> <td>6.3</td> <td>18.2</td> <td>3.3</td> <td>6.3</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>남자</td> <td>8.8</td> <td>7.7</td> <td>18.0</td> <td>3.5</td> <td>6.5</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>여자</td> <td>5.4</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>성동구추이(조율)</td> <td>4.0</td> <td>5.3</td> <td>5.3</td> <td>1.8</td> <td>8.5</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>서울시추이(조율)</td> <td>7.5</td> <td>8.6</td> <td>9.3</td> <td>8.1</td> <td>10.9</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>흡연자의 1개월 내 금연계획률은 2014년 8.5%로, 2013년 1.8%에 비해 6.7%p 증가하였으나, 서울시 10.9%에 비해서는 2.4%p 낮았다. 성별로는 남자 8.8%, 여자 5.4%로 남자에서 더 높았으며, 연령별로는 30대에서 가장 높았다.</p>		전체	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 이상	전체	8.5	6.3	18.2	3.3	6.3	-	-	남자	8.8	7.7	18.0	3.5	6.5	-	-	여자	5.4	-	-	-	-	-	-	성동구추이(조율)	4.0	5.3	5.3	1.8	8.5			서울시추이(조율)	7.5	8.6	9.3	8.1	10.9		
	전체	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70 이상																																										
전체	8.5	6.3	18.2	3.3	6.3	-	-																																										
남자	8.8	7.7	18.0	3.5	6.5	-	-																																										
여자	5.4	-	-	-	-	-	-																																										
성동구추이(조율)	4.0	5.3	5.3	1.8	8.5																																												
서울시추이(조율)	7.5	8.6	9.3	8.1	10.9																																												

※ 자료: 성동구 지역사회건강조사(2014년)

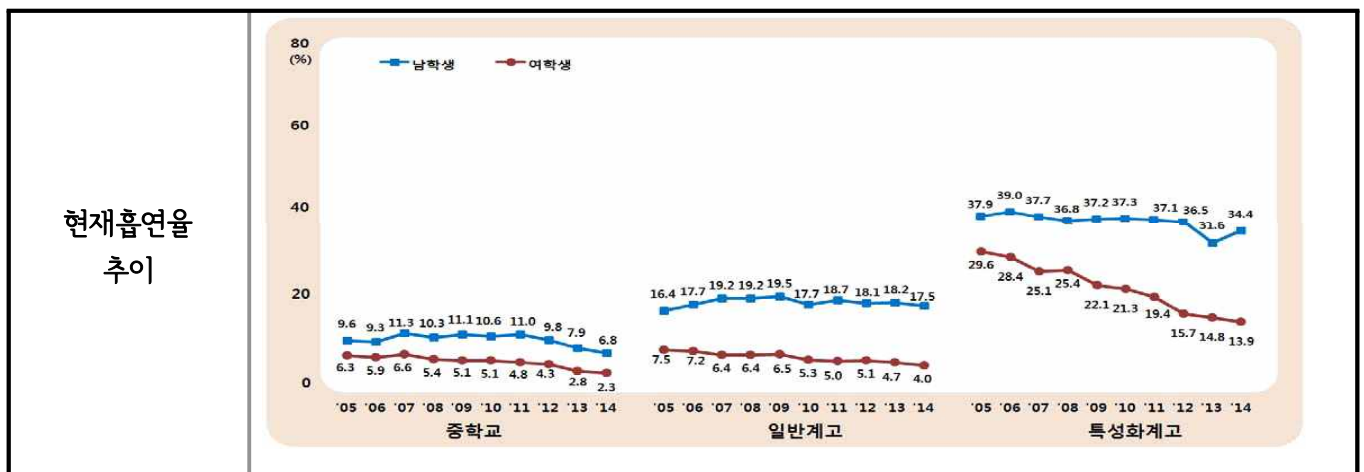
● 청소년 흡연관련 현황

구 분		전체	남자	여자
현재 흡연율	전 체	9.2%	14.0%	4.0%
	중 학 교	4.7%	6.8%	2.3%
	고등학교	13.5%	20.8%	5.6%
매일흡연율	전 체	4.8%	7.5%	1.8%
	중 학 교	1.5%	2.2%	0.7%
	고등학교	7.9%	12.4%	2.9%
처음흡연경험연령	전 체	12.6세	12.6세	12.8세
	중 학 교	11.8세	11.8세	11.7세
	고등학교	13.0세	13.0세	13.2세
매일흡연시작연령	전 체	13.7세	13.7세	13.6세
	중 학 교	12.4세	12.5세	12.0세
	고등학교	13.9세	13.9세	13.8세
주1일 이상 가정 내 간접흡연 노출률	전 체	33.8%	32.8%	34.9%
	중 학 교	34.3%	32.7%	36.1%
	고등학교	33.3%	32.9%	33.8%
현재흡연자의 담배 구매 용이성	전 체	64.7%	64.8%	64.6%
	중 학 교	47.2%	45.3%	53.3%
	고등학교	70.4%	70.7%	68.9%

※ 자료: 청소년건강행태 온라인 조사 통계(2014년)

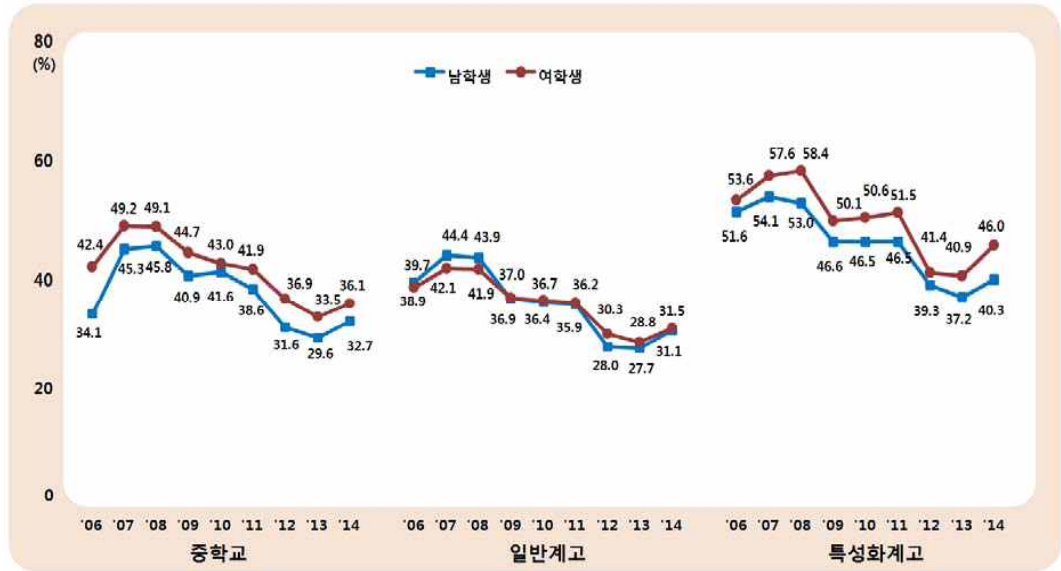
- 청소년 현재 흡연율은 남학생14.0%로 여학생4.0%보다 높았으며, 학교급별로는 특성화계고(남34.4%,여13.9%), 일반계고(남17.5%,여4.0%), 중학교(남6.8%,여2.3%)순으로 높았다.
- 청소년 매일 흡연율은 남학생7.5%로 여학생1.8%보다 높았으며, 학교급별로는 특성화계고(남21.5%,여7.6%), 일반계고(남10.3%,여2.0%), 중학교(남2.2%,여0.7%)순으로 높았다.

● 연도별 청소년 흡연관련 추이



청소년의 현재 흡연을 연도별 추이는 남녀학생 모두 지속적으로 감소경향이며, 특히 특성화계고 여학생은 큰 폭으로 감소하였다.

주1일 이상
가정내 간접흡연
노출률 추이

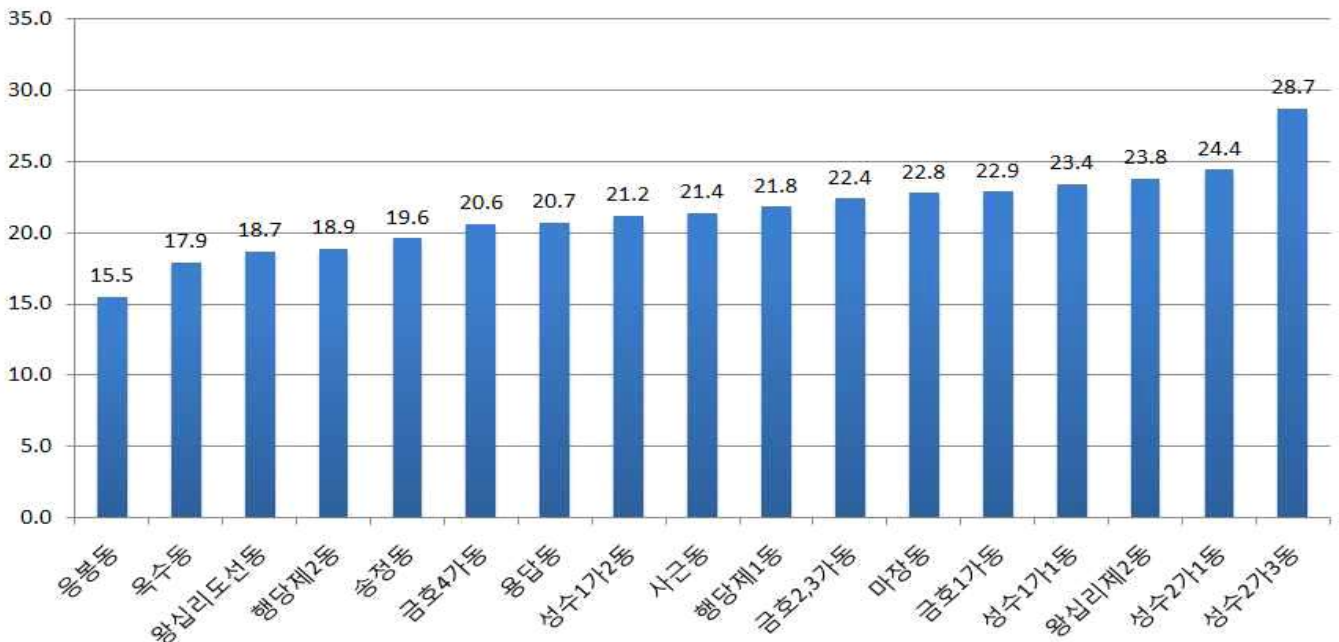


최근7일동안 집안에서 가족이나 손님 등이 담배를 피울 때 그 근처에 같이 있는 적이 있는 남학생은 32.8%(중학생 32.7%, 일반계고 31.1%, 특성화계고 40.3%)로 여학생 34.9%(중학생 36.1%, 일반계고 31.5%, 특성화계고 46.0%)이었다. 연도별 추이는 중, 고등학교 남녀 학생 모두 지속적으로 감소하다가 2014년에 증가하였다.

※ 자료: 청소년건강행태 온라인 조사 통계(2014년)

나. 성동구 건강빈곤지수를 통한 지역 현황분석³⁾

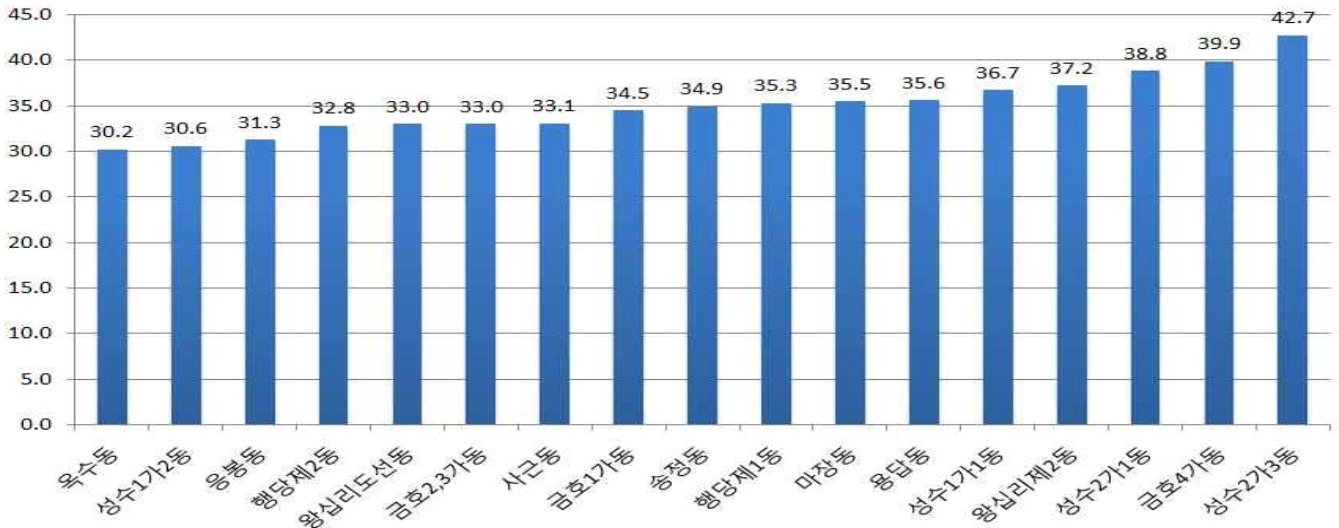
● 동별 현재 흡연율



3) 지역사회 통합건강증진사업계획수립을 위한 지역현황조사연구(한양대학교, 2014)

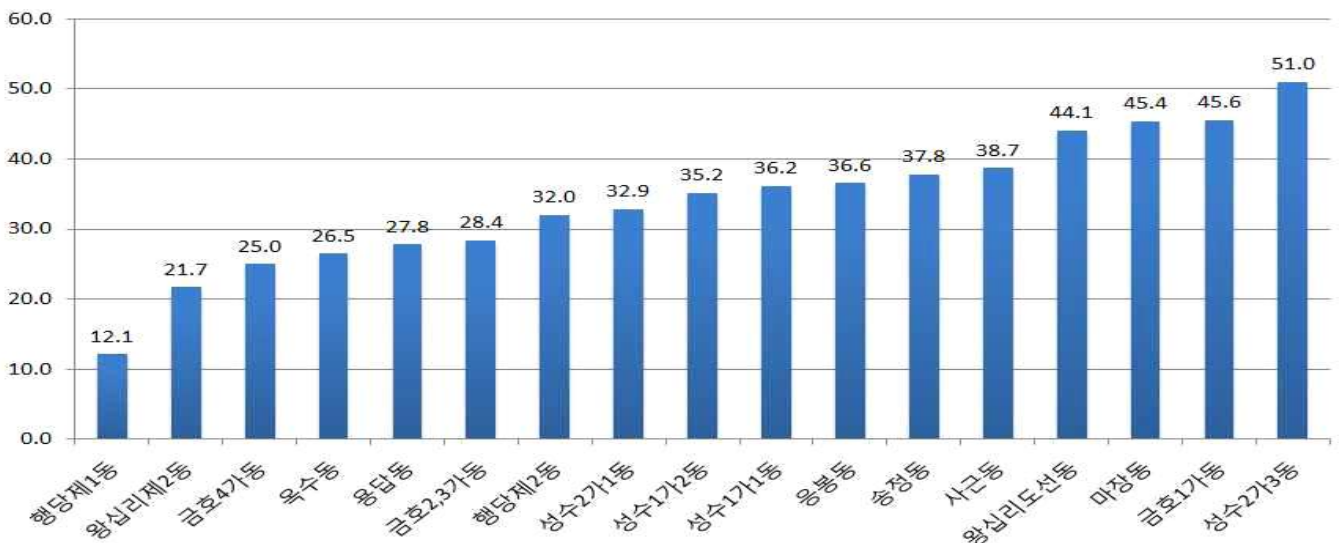
- 성동구에서 가장 높은 현재 흡연율을 기록한 곳은 성수2가3동으로 28.7%로 나타났다. 뒤이어성수2가1동(24.4%), 왕십리제2동(23.8%), 성수1가1동(23.4%)의 순으로 높은 현재 흡연율을 나타냈다. 이와 달리 응봉동은 가장 낮은 수치(15.5%)를 기록했으며, 옥수동(17.9%), 도선동(18.7%), 행당제2동(18.9%)이 그 뒤를 이었다.

● 동별 평생 흡연율



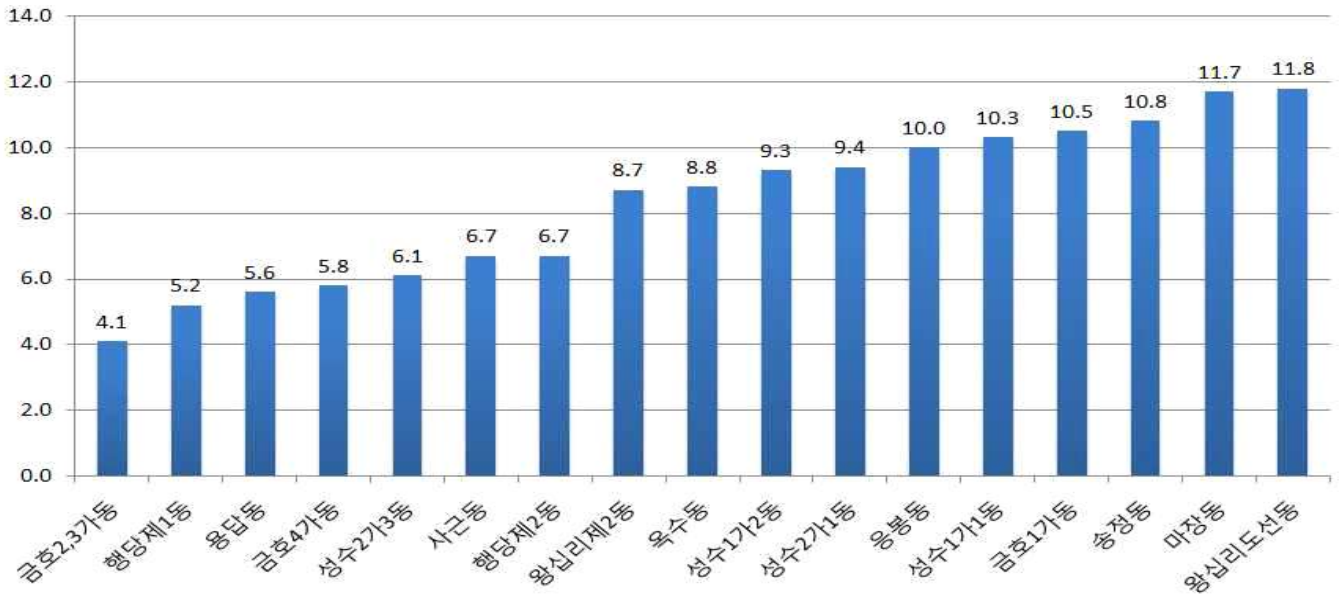
- 성동구에서 가장 높은 평생 흡연율을 기록한 곳은 성수2가3동으로 42.7%로 나타났다. 뒤이어금호4가동(39.9%), 성수2가1동(38.8%), 왕십리제2동(37.2%)의 순으로 높은 평생 흡연율을 나타냈다. 이와 달리 옥수동은 가장 낮은 수치(30.2%)를 기록했으며, 성수1가2동(30.6%), 응봉동(31.3%), 행당제2동(32.8%)이 그 뒤를 이었다.

● 동별 흡연자의 금연시도율



- 성동구에서 가장 높은 흡연자의 금연시도율을 기록한 곳은 성수2가3동으로 51.0%로 나타났다. 뒤이어 금호1가동(45.6%), 마장동(45.4%), 도선동(44.1%)의 순으로 높은 흡연자의 금연시도율을 나타냈다. 이와 달리 행당제1동은 가장 낮은 수치(12.1%)를 기록했으며, 왕십리제2동(21.7%), 금호4가동(25.0%), 옥수동(26.5%)이 그 뒤를 이었다.

● 동별 흡연자의 1개월 내 금연계획률

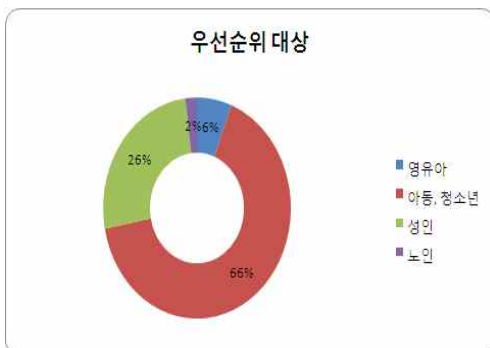


- 성동구에서 가장 높은 흡연자의 1개월 내 금연계획율을 기록한 곳은 도선동으로 11.8%로 나타났다. 뒤이어 마장동(11.7%), 송정동(10.8%), 금호1가동(10.5%)의 순으로 높은흡연자의 1개월 내 금연계획율을 나타냈다. 이와 달리 금호2-3가동은 가장 낮은 수치(4.1%)를 기록했으며, 행당제1동(5.2%), 용답동(5.6%), 금호4가동(5.8%)이 그 뒤를 이었다.

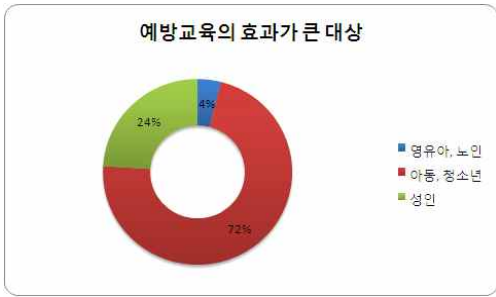
다. 지역사회 주민의 관심

● 지역주민 요구도 조사

금연교육의 우선순위 대상 및 예방교육의 효과가 큰 대상



- 보건소에 내원하는 민원인(50명)을 대상으로 금연 교육의 우선순위 대상을 조사한 결과 **아동·청소년(66%)** > 성인(26%) > 영유아(6%) > 노인(2%) 순으로 나옴.

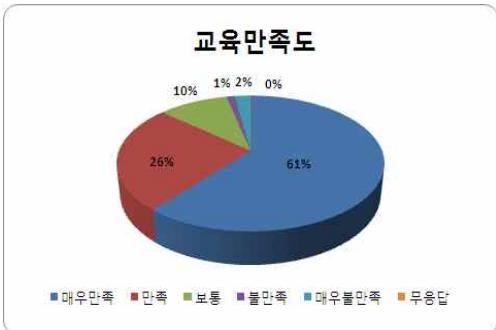


- 예방교육의 효과가 큰 대상도 **아동·청소년(72%)** > 성인(24%) > 영유아,노인(4%) 순으로 나타났다.
⇒ 초·중·고등학생(건강 꿈나무만들기)을 예방교육의 우선사업 대상자로 선정함

● 건강꿈나무 만들기 교육 요구도 조사



- 흡연예방교육을 받은 후 담배가 해롭다는 것을 알게 되었는데, 질문에 예, 119명(97.3%), 아니오 2명(1.0%), 모르겠다 18명(1.6%), 무응답 1명(0.1%)로 나타나 흡연예방교육에 대한 정보제공 및 **전문교육의 조력자가 필요함**을 보여줌



- 흡연예방 및 금연골든벨 교육에 대한 만족도 조사 결과 매우만족 701명(61.0%), 만족(25.5%), 보통 116명(10.1%), 불만족 14명(1.2%), 매우 불만족 25명(2.2%)로 나타나 전체 만족율이 86.5%로 교육에 대한 만족도가 높게 나타났다.

3. 지역사회 자원현황

가. 담당조직: 성동구보건소 건강관리과 건강생활팀

나. 사업수행 인력

성명	소속부서	직위	담당업무	비고
김경희	성동구보건소	소장	사업총괄	
김혜심	건강관리과	과장	사업전반관리	
진정희	"	팀장	건강생활팀 업무 총괄	
이은숙	건강관리과	주무담당	금연·절주사업 총괄	
이정선	"	"	금연사업 협조	
김문경	"	"	"	
차송미	"	"	"	
박윤명	"	"	"	
송미령	"	실무팀장	"	
이남희	보건의료과	"	"	
이진숙	건강관리과	전문인력	흡연예방사업협조	
채영숙	"	전문인력	흡연예방사업협조	

다. 전년도 지역사회 협력 현황

구분	연계기관	업무 협력 내용
교육기관	어린이집 및 유치원 10개소	• 흡연예방 복화술 동화구연
	초등학교 12개교	• 초등학생 흡연예방 교육 실시
	중학교 5개교, 고등학교 5개교	• 청소년 흡연예방 교육
	지역아동센터 4개소	• 성동 꿈나무 흡연예방 교육
	한양대학교, 한양여자대학	• 금연캠페인 및 이동금연 클리닉 운영
유관기관	한양대학교병원	• 간접흡연제로 건강한 직장만들기
	(사)한국금연운동협의회	• 금연관련자료 협조, 금연강사 협조
	대한보건협회	• 금연관련자료 협조, 금연강사 협조
민간기관	한양대학교병원 외 5개소	• 흡연제로 건강한 직장만들기
공공기관	성동구청, 동 주민센터	• 청소년 및 취약아동 흡연예방 교육 • 청소년 지도위원 청소년 흡연예방 및 지역사회의 역할 교육
	성동경찰서	• 위기 청소년 흡연 예방교실 운영
기 타	녹색어머미회, 어린이집교사, 건강가정 지원센터, 아동여성안전지역연대, 한부모가족지원센터, 장애인 복지시설, 아동·청소년 복지시설, 다문화가정지원센터 등	• 청소년 관련 업무 종사자 청소년 흡연예방 및 지역사회의 역할 교육

4. 2014년 사업 평가

가. 2014년 목표에 따른 실적평가

구분	분야	항목	목표	실적	평가	
투입목표	인력	투입인력	유	유	100%	
	예산	금연사업 예산	16,140천원	13,622천원	84%	
과정목표	건강새싹키우기	어린이집 흡연 예방교육	15회 400명	13회 647명	162%	
		건강꿈나무 만들기	초등학생 흡연 예방교육 (도전! 금연 골든벨을 울려라!)	53회 1,200명	57회 1,299명	108%
			청소년 흡연 예방교육	15회 6,000명	18회 7,096명	118%
			성동 푸른교실	5회 100명	3회 59명	59%
		건강한 지역아동센터 만들기	3개소 60명	4회 66명	110%	
	건강 열매 가꾸기	흡연제로 건강한 직장 만들기	6개소 500명	6회 488명	98%	
		정기적인 금연상담 및 간접흡연제로 캠페인	48회 200명	38회 351명	176%	
	금연 환경조성	청소년 담배 판매 금지 홍보 및 점검	300개소	321개소	107%	
금연 캠페인 및 홍보		20회	42회	210%		
결과목표	전체	목표달성율	90%	120%	100%	
	초등학생 흡연예방교육	프로그램 만족도	90%	86.5%	96%	
		향후 금연 결심율	90%	94.3%	100%	

나. 2014년 사업평가에 따른 개선방안

분야	구분	내용
건강새싹 키우기	긍정	<ul style="list-style-type: none"> ■ 건강가득 어린이집 카페에 흡연예방 동영상 자료 공유하여 자체교육 유도 ■ 시간을 늘리는 대신 복화술, 손유희, 그림마술을 통한 집중시간과 친근감 증대로 교육효과 향상
	미흡	<ul style="list-style-type: none"> ■ 교육방법, 만족도, 의견 등에 대한 설문조사 미실시
	개선	<ul style="list-style-type: none"> ■ 타부서와의 협력을 통한 교육 모색
건강꿈나무 만들기	긍정	<ul style="list-style-type: none"> ■ 단순 전달식 교육이 아닌 직접 참여하는 교육 실시와 패자 부활전 등 재미와 흥미를 더한 교육 실시로 교육에 대한 집중력 향상 ■ 학사일정 완료전 교육 신청을 통한 참여기관 확대 ■ 긍정적인 교육 효과 : 흡연폐해 인식 97.3%, 향후 흡연 미실시율 94.3%
	미흡	<ul style="list-style-type: none"> ■ 흡연예방 프로그램 운영 강사에 따라 교육 만족도 및 교육 효과가 다름
	개선	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강사별 교육자료 및 강의 방법에 대한 공유 유도
건강열매 가꾸기	긍정	<ul style="list-style-type: none"> ■ 타부서, 프로그램, 유관기관과의 적극적인 협력을 통한 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 한양대학교병원 작업환경팀과의 협력을 통한 건강한 직장만들기 협력 - 노인청소년과(아동청소년팀) 협력으로 청소년 업무종사자 교육 실시 - 노인청소년과(드림스타트팀) 협력으로 취약아동 교육 효율적 운영
	미흡	<ul style="list-style-type: none"> ■ 직장인 대상 금연교육 실시시 이동금연 클리닉과 연계한 운영 확대
	개선	<ul style="list-style-type: none"> ■ 타부서, 프로그램과의 연계를 통한 금연교육 활성화 및 이동금연 클리닉과의 연계, 일정 조정으로 실질적인 교육효과 향상
금연 환경 조성	긍정	<ul style="list-style-type: none"> ■ 공공근로, 시민 금연환경 지원단과의 협조를 통한 청소년 대상 담배 판매 금지 홍보 및 지도점검 실시 ■ 한양대, 한양여대, 타부서 보건사업과 연계한 금연 홍보 및 캠페인 전개
	미흡	<ul style="list-style-type: none"> ■ 금연 관련 홍보 자료 개발
	개선	<ul style="list-style-type: none"> ■ 금연 홍보자료 개발하여 금연구역 홍보와 함께 홍보 실시

N 현황 분석에 따른 추진전략

● SWOT분석

		내부환경	외부환경
		S(강점)	W(약점)
O(기회)	내부환경	<ul style="list-style-type: none"> · 건강증진사업에 대한 부서의 높은 요구도 · 보건소내 사업 지원 전문인력 보유 · 다양한 매체를 통한 적극적인 홍보 용이 · 보건소 금연클리닉 보유 	<ul style="list-style-type: none"> · 민간 단체들과의 협력 부족 · 적은 사업예산규모와 인력부족 · 보건소의 지리적 접근성이 떨어짐
	외부환경	<ul style="list-style-type: none"> · 건강증진사업과의 긴밀한 협조를 통한 적극적인 사업실시와 홍보강화 · 금연클리닉에서 청소년 금연상담 실시 · 관내 대학, 병원과의 연계를 통한 프로그램운영 	<ul style="list-style-type: none"> · 세이프 약국을 통해 금연서비스 접근성강화 · 캠페인 등 흡연의 폐해에 대한 홍보강화로 지역사회 금연환경 조성
T(위협)	내부환경	<ul style="list-style-type: none"> · 질병위주의 의료정책에서 예방 중심의 건강관리 정책으로 변화 추세 · 간접흡연의 폐해에 대한 주민 인식 증가 · 성동구내 대학, 대학병원 보유 	<ul style="list-style-type: none"> · 타 건강증진사업과 연계한 사업추진 · 건강관리동 학교 우선선정하여 흡연예방교육실시 · 직장인대상 금연교육시 이동금연클리닉과 연계하여 운영 확대
	외부환경	<ul style="list-style-type: none"> · 성동구 현재 흡연율 증가 · 청소년 간접흡연 노출율 증가 · 건강상태 점수가 낮은 건강관리동 	<ul style="list-style-type: none"> · 대상별 생활터로 직접 찾아가는 사업 추진 · 성동구 건강관리동지수에서 현재 흡연율과 평생 흡연율이 높은 동을 중심으로 건강한 직장만들기 금연 교육 및 금연시설 지도점검 실시

V

사업개요

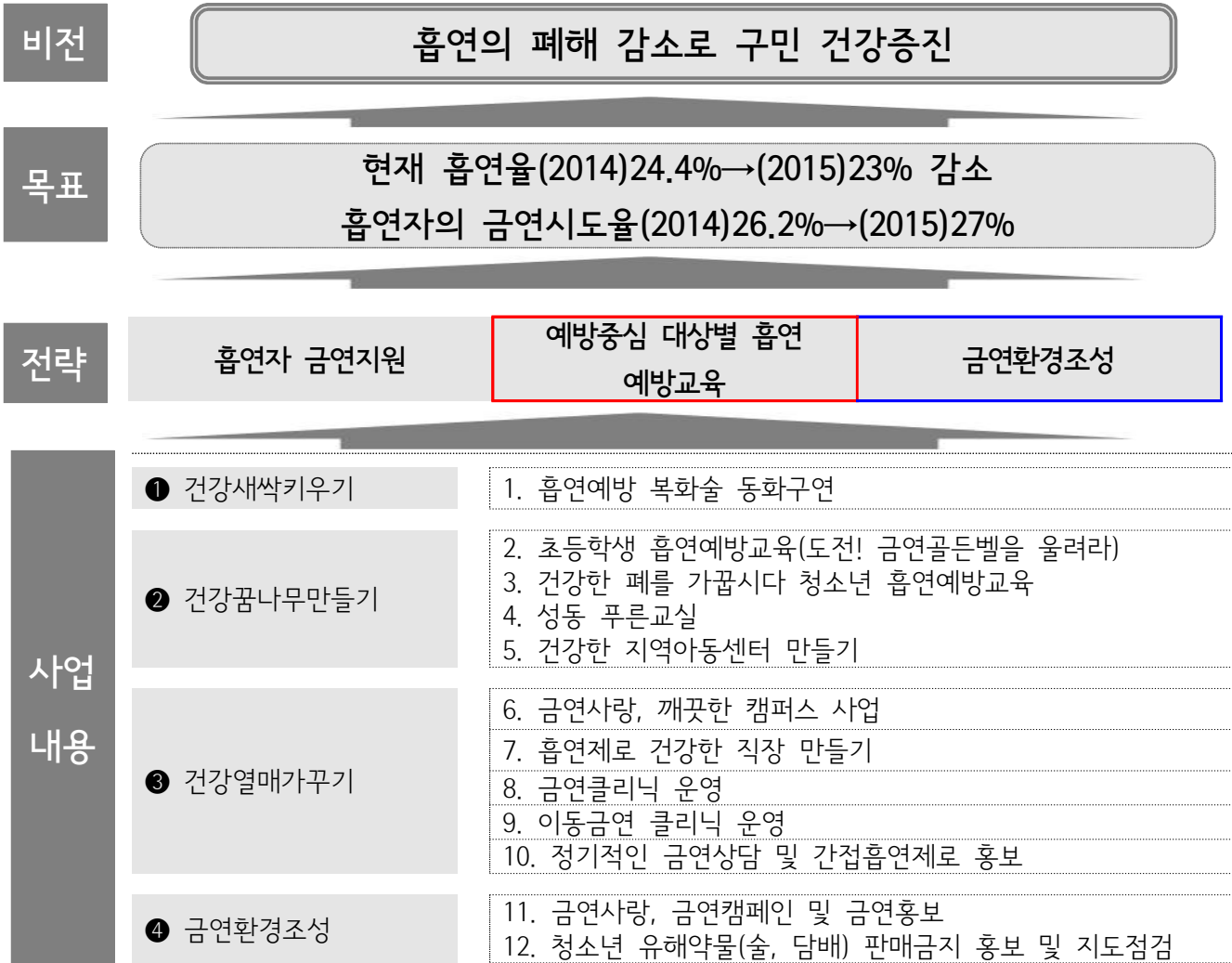
1. 기 간: 2015년 1월~12월

2. 사업대상(추계)

구분	구분	총인구수	영유아 (0~6세)	초등학생 (7~12세)	중·고등학생 (13~18세)	성인 (19~64세)	노인 (65세이상)
성동구	일반집단	296,086명	16,752명	13,283명	17,055명	212,432명	36,564명
	위험집단	62,324명	-	-	1,569명	51,833명	8,922명
	사업대상	19,450명 (일반집단의 6.5%)	335명 (일반집단의 2%)	1,328명 (일반집단의 10%)	6,054명 (일반집단의 35.5%)	13,366명 (위험집단의 22%)	

※ 위험집단: 청소년-2014년 청소년건강행태조사결과 현재흡연율 9.2% 적용
 성인, 노인-2014성동구지역사회건강통계 현재흡연율 24.4% 적용

3. 추진전략



4. 목 표

구 분	분 야	항 목	목 표
투입	인력	전담인력 여부	유
	예산	예산 집행율	95%이상
산출	건강새싹키우기	흡연예방 동화 구연 프로그램	400명
	건강꿈나무만들기	초등학생 흡연 예방교육(도전! 금연골든벨을 울려라)	1,300명
		건강한 폐를 가집시다 청소년 흡연 예방교육	5,000명
		성동 푸른교실	100명
		건강한 지역아동센터 만들기	60명
	건강열매가꾸기	금연 사랑, 깨끗한 캠퍼스 사업 금연 성공률	40%
		흡연제로 건강한 직장 만들기	450명
		금연 클리닉(상시, 이동)운영	1,600명
		정기적인 금연상담 및 간접흡연제로 캠페인	300명
	금연 환경조성	금연사랑, 금연캠페인 및 금연 홍보	25회
청소년 유해약물(술, 담배) 판매금지 홍보 및 지도점검		320개소	
결과	현재 흡연율		23%
	흡연자의 금연시도율		27%
	현재 흡연자의 1개월내 금연계획률		9%
	향후 금연 결심율(초등학생 흡연 예방교육)		90%

VI

2015년 흡연예방사업 기반조성

1. 목적: 주민과 함께 하는 사업 추진을 위하여 주민의 의견을 수렴하고, 관련 자원과의 연계를 강화하여 효율적으로 사업을 추진하고자 함
2. 방법
 - 주민 요구도 설문 조사 및 간담회를 통한 면담
 - 지역 내 관련 단체 및 기관 조사하여 해당 기관과의 업무 체계 구축
3. 내용
 - 2014년도 사업 운영에 대한 주민 의견 및 개선점 수렴
 - 2015년 사업 운영을 위한 주민 의견 조사
 - 사업대상 및 제공 서비스와 관련된 부서와 업무 연계 및 협의
(노인청소년과, 사회복지과, 보건의료과, 질병예방과 등)
 - 한양대학교, 한양여자대학교, 한양대학교병원 등 관내 소재 기관과의 연계를 통한 프로그램 운영
 - 평생건강누림센터와의 업무 협의를 위한 월례회의
 - 서울시 및 공동 사업 추진 자치구 등과 사업 개선을 위한 논의
 - 2015년 흡연예방교육에 대한 토의 및 간담회 실시

Ⅵ 세 부 사 업

건강 새싹키우기

1-1 흡연예방 복화술 동화구연

- 기 간: 2015. 7. ~ 10.
- 대 상: 어린이집 아동
- 방 법
 - 교육자료 제공하여 어린이집 교사가 직접 흡연예방교육할수 있도록 함.
 - 적극적으로 흡연예방교육을 실시한 어린이집 선정하여 흡연예방동화구연 실시
- 내 용
 - 【 어린이집 교사에 의한 교육 】
 - 건강생활습관 형성을 위한 어린이집 교사에 의한 흡연예방교육 실시
 - 건강가득어린이집 카페에 교육자료 제공하여 공유
 - 【 동화구연 강사에 의한 흡연예방동화구연 】
 - 부직포판과 인형 등을 활용한 동화구연
 - 흡연예방교육을 위한 동화구연 대본 등 사전협의

건강 꿈나무만들기

1-1 도전! 금연 골든벨을 울려라

- 기 간: 2015. 4. ~ 11.
- 대 상: 초등학교 6학년
- 방 법: 학교별 반별교육
- 내 용
 - 흡연의 폐해, 흡연권유시 거절방법 등 흡연예방교육
 - 골든벨 형식의 금연관련 OX퀴즈 및 주관식 문제풀기
 - 패자부활전 등 다양한 방법을 활용하여 교육
 - 교육 후 만족도 조사 실시

1-2 건강한 폐를 가집시다! 청소년 흡연예방교육

- 기 간: 2015. 4. ~ 12.
- 대 상: 중, 고등학생
- 방 법: 방송교육 또는 집합교육
- 내 용
 - PPT슬라이드를 통한 흡연의 폐해 및 예방에 대한 교육
 - 흡연이 인체에 미치는 영향, 담배에 들어있는 각종 발암물질과 관련 질환
 - 청소년 흡연의 폐해, 담배가 신체, 정서, 사회에 미치는 영향
 - 담배 회사의 상술, 흡연과 관련된 세계적 동향

1-3 성동 푸른교실

- 기 간: 2015. 4. ~ 11.
- 대 상: 관내 중,고등학생 중 흡연학생
- 방 법: 그룹교육
- 내 용
 - PPT슬라이드를 통한 흡연의 폐해에 대한 교육
 - 청소년 흡연의 폐해, 담배가 신체, 정서, 사회에 미치는 영향
 - 담배 회사의 상술, 흡연과 관련된 세계적 동향
 - 효과적인 금단증상 극복방법, 금단증상 극복전략, 자아존중감 향상 등

1-4 건강한 지역아동센터 만들기

- 기 간: 2015. 7. ~ 11.
- 대 상: 지역아동센터 아동
- 연 계: 노인청소년과(드림스타트팀)
- 내 용
 - PPT슬라이드를 통한 흡연의 폐해에 대한 교육
 - 골든벨 형식의 금연관련 OX퀴즈 및 주관식 문제풀기
 - 패자부활전 등 다양한 방법을 활용하여 교육

건강 열매가꾸기

1-1 금연사랑, 깨끗한 캠퍼스 사업

- 기 간: 2015. 4. 8. ~ 10. 7.(6개월)
- 대 상: 한양여자대학 흡연 학생
- 방 법: 한양여자대학 학생복지과와 연계하여 공동추진
- 내 용
 - 흡연 학생 신청자를 받아 이동금연 상담 및 금연 보조제 제공
 - 6개월동안 7회차 방문하여 금연교육, CO측정, 니코틴(소변)검사
 - 금연 성공자에게 금연성공 확인서 발행(보건소)
 - 6개월동안 금연 성공시 장학금 지급(한양여자대학)
 - 간접흡연제로 캠페인

1-2 흡연제로 건강한 직장만들기

- 기 간: 2015. 1. ~ 12.
- 대 상: 관내 사업장
- 방 법: 집단교육
- 내 용
 - 흡연의 폐해, 간접흡연의 폐해, 주변사람에게 미치는 영향
 - 금연방법, 금연시 주의할 점, 간접흡연제로 캠페인
 - 필요시 이동금연클리닉 운영

1-3 금연클리닉 운영

- 기 간: 2015. 1. ~ 12.
- 대 상: 지역사회 흡연자(청소년 포함)
- 연 계: 질병예방과(방문보건팀)
- 방 법: 개별 금연상담
- 장 소: 보건소 2층 금연클리닉
- 내 용
 - 대상자 등록 관리
 - 금연상담 및 CO측정

- 6주간의 니코틴 보조제 제공(니코틴 패치, 니코틴 껌 등)
- 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- 토요 금연클리닉 특화사업 운영
- 방문간호와 연계하여 의료수급권자 등록 유도
- 간접흡연제로 캠페인

1-4 이동 금연클리닉 운영

- 기 간: 2015. 1. ~ 12.
- 대 상: 지역사회 흡연자
- 방 법: 지리적, 시간적 제한이 있는 생활터를 찾아가 금연 서비스 제공
- 장 소: 관내 사업장 및 캠퍼스 등
- 내 용
 - 대상자 등록 관리
 - 개인별 금연상담 및 CO측정
 - 행동요법, 금연 보조제 제공
 - 간접흡연제로 캠페인

1-5 정기적인 금연상담 및 간접흡연제로 홍보

- 기 간: 2015. 1. ~ 12.
- 장 소: 성동구청 1층 민원여권과내
- 방 법: 매주 화요일 금연상담 및 홍보
- 내 용
 - 흡연의 폐해, 간접흡연의 폐해, 주변사람에게 미치는 영향
 - 만성질환, 대사증후군과 흡연과의 관계
 - 금연방법, 금연시 주의할 점, 간접흡연제로 캠페인

금 연 환 경 조 성

1-1 금연사랑, 금연캠페인 및 금연홍보

- 기 간: 2015. 1. ~ 12.
- 대 상: 지역주민, 직장인, 대학생

○ 내 용

【 지역사회 금연사랑 금연 캠페인 】

- 금연캠페인 및 간접흡연 제로 캠페인 실시
- 청소년과 함께 하는 금연 캠페인 실시
- 대학교 캠퍼스 축제기간에 캠퍼스 내에서 금연캠페인 실시
- 타 보건사업과 협력하여 캠페인 실시
- 금연관련 기자재 전시 및 홍보물 제공

【 지역사회 금연 홍보 】

- 언론홍보, SMS, 홈페이지 홍보 및 다양한 채널을 통한 홍보 발굴
- 흡연의 폐해, 청소년 흡연의 폐해, 금연방법, 금연의 유익 등 홍보

1-2 청소년 유해약물(술, 담배) 판매금지 홍보 및 지도점검

○ 기 간: 2015. 3. ~ 12.

○ 대 상: 관내 담배판매업소 694개소

○ 내 용

【 청소년 유해약물(술,담배) 판매금지 합동 점검 】

- 성동구청, 성동교육청, 성동경찰서와 연계하여 실시
- 학교 주변 식품판매업소의 불법 주류판매금지 홍보 및 지도점검
- 신분증 확인하여 구매자의 나이, 신분증 확인하여 본인여부 확인 홍보
- 청소년 사랑실천업소 안내문 및 스티커 배부

【 한국외식업중앙회 위생교육일에 청소년 유해약물(술,담배) 판매금지 교육 】

- 19세 미만 청소년에게 유해약물(술,담배) 판매 금지 교육
- 담배판매시 신분증 확인하여 구매자의 나이, 신분증 확인하여 본인여부 확인 홍보

【 공공근로(금연지킴이) 활용 담배판매업소 지도점검 】

- 신분증 확인하여 구매자의 나이, 신분증 확인하여 본인여부 확인 홍보
- 청소년 사랑실천업소 안내문 및 스티커 배부

VII

지역자원 활용 및 홍보계획

1. 지역자원 활용계획

자 원 기 관		활 용 계 획	Partnership level ⁴⁾	
			2014년	2015년
성동구청	공보담당관 (언론홍보팀)	· 언론홍보, 구정지 및 신문 보도	협력	협동
	노인청소년과 (아동청소년팀)	· 청소년 지도위원 흡연예방교육 실시	협력	협동
	노인청소년과 (드림스타트팀)	· 취약계층아동 흡연예방교육 실시	협력	협동
	17개 주민센터	· 청소년 지도위원 흡연예방교육 실시	협력	협동
성동구보건소	보건의료과 (의약팀)	· 약물오남용 예방교육시 흡연예방교육 실시 · 세이프약국	협력	연계
	건강관리과 (건강생활팀)	· 꿈나무, 새싹, 열매 사업시 사업 공동 수행	협동	협동
	질병예방과 (방문보건팀)	· 방문간호와 연계하여 의료수급권자 등록 유도	-	연계
공공기관	성동교육청	· 청소년 유해약물 판매금지 홍보 및 지도점검	협력	협력
	교육기관	· 성동 푸른교실 흡연학생 금연교육 연계 · 청소년 유해약물 판매금지 홍보 및 지도점검	협력	협력
교육기관	보육시설	· 흡연예방 복화술 동화구연 프로그램 연계	협력	협력
	민간단체	· 취약계층아동 흡연예방 프로그램 연계	참여	연계
	초,중,고등학교,	· 초등학생 및 청소년 흡연예방 프로그램 연계 · 꿈나무 통합 건강체험 프로그램 연계	협력	연계
	한양대학교	· 금연사랑, 금연캠페인 연계	협력	협력
의료기관	한양대학병원 (직업환경의학과)	· 흡연제로 건강한 직장만들기 교육 연계	협력	협력
민간단체	금연운동협의회	· 지역사회 흡연예방교육 및 프로그램 연계	협력	연계
	색동회	· 흡연예방 동화구연 프로그램 연계	협력	연계

2. 홍보 계획

● 지역주민 입장에서 효율적으로 정보를 접하도록 홍보의 다각화 실시

	온라인 (social network)	언론매체	유관기관 연계	지역주민 활용	기타홍보물
내 용	<ul style="list-style-type: none"> 트위터, SMS 보건소 홈페이지 건강가득어린이집카페 전자행정서비스 등 	<ul style="list-style-type: none"> 신문 방송 지역정보지 소식지 등 	<ul style="list-style-type: none"> 보육기관(어린이집 등) 교육기관(초, 중, 고등학교) 지역아동센터 의료기관(한양대학병원) 	<ul style="list-style-type: none"> 영양플러스 및 출산교실 교육 대상자 대학교 캠퍼스 내에서 금연 캠페인 위의 정보를 접한 이웃주민 	<ul style="list-style-type: none"> 리플릿 홍보책자 홍보 스티커 우산 유판씨 등

4) Partnership level: 연계 < 협동 < 조정과 연대 < 협력

· 연계= 정보공유, 의사소통, · 협동= 사업 참여, 행사지원, · 조정과 연대= 정보교환, 자원공유, · 협력= 공동의 목표달성, 사업공동수행

X

추진일정

사업내용		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
건강새싹 키우기	흡연예방 복화술 동화구연												
건강꿈나무 만들기	도전! 금연골든벨을 울려라												
	건강한 폐를 가집시다!												
	성동 푸른교실												
	건강한 지역아동센터 만들기												
건강열매 가꾸기	금연사랑, 깨끗한 캠퍼스 사업												
	흡연제로 건강한 직장만들기												
	금연 클리닉 운영												
	이동 금연 클리닉 운영												
	정기적인 금연상담 및 간접흡연제로 홍보												
금연환경 조성	금연사랑 금연캠페인 및 홍보												
	청소년 유해약물(술,담배) 판매금지 홍보 및 지도점검												

X

소요예산

1. 총예산액: 16,140천원(국비8,070천원/시비2,421천원/구비5,649천원)

(단위 : 천원)

세부사업 : 금연사업(보조)						
편성목	산출기초	예산	계	국비	시비	구비
			16,140	8,070	2,421	5,649
일반운영비	01 사무관리비(금연홍보물등 제작)	3,740	3,740	1,870	561	1,309
	03 행사운영비(금연클리닉 강사료)	12,000	12,000	6,000	1,800	4,200
업무추진비	03 시책업무추진비	400	400	200	60	140

XI

평가

1. 평가개요

- 평가시기: 사업 종료 후 총괄 평가
- 평가방법: 평가지표에 의한 자체 평가

2. 평가지표

분야	내용	세부내용	평가내용	평가도구
구조평가 (30)	사업목표의 적절성	- 목표의 구체화 - 프로그램간 연계성 - 사업목표 적절성 제시	① 모두 포함 ② 2가지 포함 ③ 1가지	10 8 5
	인력	- 전담인력 여부	① 확보 ② 미확보	5 3
		- 담당자 역량강화 교육	① 참여 ② 미참여	5 3
	예산	- 예산 집행율	① 집행율 90%이상 ② 집행율 70~89% ③ 집행율 69%이하	10 8 5
과정평가 (40)	사업수행의 충실성	- 계획 대비 사업 실행 비율	① 80%이상 ② 70%이상 ③ 70%미만	10 8 5
		- 산출목표 대비 달성 비율	① 80%이상 ② 70%이상 ③ 70%미만	10 8 5
	형평성	- 취약계층 참여 프로그램	① 있음 ② 없음	5 3
	홍보실적	- 캠페인 및 홍보횟수 (지역신문, 소식지, 홈페이지, 패넬전시, 리플릿, 현수막 등 홍보물 제작)	① 20회이상 ② 10~19회 ③ 10회미만	10 8 5
	지역자원	- 지역사회 조직과의 협조체계 (지역주민, 민간기관, 관련부서 등)	① 적절 ② 미흡	5 3
결과평가 (30)	만족도	- 사업 대상자의 만족도	① 80%이상 ② 60~79%만족 ③ 60%미만	15 12 10
	목표 달성	- 결과목표 달성율	① 80%이상 ② 70%이상 ③ 70%미만	15 12 10

XII 기대효과

- 청소년 흡연경험을 및 흡연을 감소와 성인 흡연을 감소에 기여
- 금연캠페인 및 홍보, 담배판매업소 지도점검을 통한 지역사회 금연환경 조성