

문서번호	건강정책과-4110
결재일자	2015.3.20.
공개여부	부분공개

주무관	건강도시담당	건강정책과장	보건소장		
안지희	박대석	유인옥	03/20 황원숙		
협 조					

2015년 아토피·천식 등 환경성질환 예방관리사업 계획

2015. 02.

성북구보건소
건강정책과

2015년 아토피 · 천식 등 환경성질환 예방관리사업 계획

I 일반 현황

성북구 현황

- 연령별 인구 및 취약계층 현황

총인구수	소아기 (0~6세)	학동기 (7~12세)	청소년기 (13~19세)	성인기 (20~44세)	중년기 (45~64세)	노년기 (65세 이상)	취약계층(기초수급자)		
							소 계	6세 이하	7-12세
466,354	26,190	24,048	34,659	184,097	135,164	62,196	787	310	477

※ 자료원 : 주민등록 인구현황(2015.01.31.기준) / 성북구청 자치행정과 및 생활보장과

- 보육시설 및 초등학교 현황

(단위 : 명)

계		어린이집		유치원		초등학교	
개 소	인 원	개 소	인 원	개 소	인 원	개 소	인 원
427	40,573	343	10,955	55	5,670	29	23,948

※ 자료원 : 서울특별시성북교육지원청(2015년 기준)

국민건강영양조사

의사진단 유병률(%)		2010년	2011년	2012년	2013년
아토피피부염	1세~18세	15.0	11.3	13.0	16.9
	19세이상	3.1	3.0	2.9	3.0
천 식	1세~18세	6.2	5.9	4.3	5.5
	19세이상	3.1	3.1	2.8	3.0
알레르기비염	19세이상	14.9	13.6	15.7	14.1

지역사회건강조사

평생 의사진단 경험률(%)		서울시			성북구		
		전체	남자	여자	전체	남자	여자
아토피피부염	2011	3.9	3.5	4.2	4.3	5.2	3.4
	2012	4.0	3.9	4.0	4.7	4.4	5.0
	2013	4.2	4.1	4.4	5.6	5.5	5.6
천 식	2011	2.4	2.2	2.6	3.0	4.4	1.7
	2012	2.6	2.4	2.8	2.3	1.9	2.7
	2013	2.6	2.3	2.9	3.1	3.5	2.7
알레르기비염	2011	15.6	14.0	17.2	16.9	16.4	17.4
	2012	15.1	13.4	16.8	19.3	19.2	19.5
	2013	17.3	15.6	18.9	17.7	16.6	18.8

2014년 추진실적

아토피 · 천식 안심학교 선정 및 인증학교 선정

- 기 간 : 2014. 3. 11 ~ 2014. 3. 18
- 대 상 : 초등학교, 유치원, 어린이집
- 내 용 : 아토피질환의 유병률이 높은 영유아 및 초등학생을 대상으로 예방관리 사업을 실시함으로써 아토피예방 · 관리 환경을 조성하여 스스로 관리하는 능력향상을 통한 사업의 효율성 및 파급효과 극대화

■ 아토피·천식 안심학교 및 인증학교 추진실적

- 아토피 안심학교 선정 : 29개소 (초등학교7, 유치원15, 어린이집7)

※ 2014. 11월 안심학교당 천식발작 응급키트 1set, 책자, 판넬 배부

- 안심학교 운영



- 안심학교 인증학교 1개소 선정 : 장곡초등학교

- 인증기간 : 2014. 1. 1 ~ 2015. 12. 31
- 인증주관 : (사)한국천식알레르기협회

■ 취약계층 아토피·천식 의료비 지원

- 기 간 : 2014. 1월 ~ 12월

- 대 상 : 만 19세 미만 우리구 아동중 의료급여수급자, 차상위계층,
건강보험료 하위 50% 이하 환자 (직장 87,000원, 지역 86,000원)

- 내 용

- 대상질환 : 아토피피부염(L20), 천식(J45-46)

- 지원범위 : 1인당 20만원 이내/년

- 대상자 관리

- 아토피천식 식생활 영양상담실 연계 및 보호자에게 아토피·천식 예방 교육
- 보습제 등 관련 용품 지원

● 추진실적

- 의료비지원 : 13명 / 2,500천원

(의료급여수급자 5명, 건강보험료 하위50%자 직장3명 · 지역5명)

- 저소득 아동 보습제 지원 (의료비 지원대상, 무료 아토피상담 저소득층)

■ 아토피 · 천식 식품알러지 식생활관리 영양상담실 운영

● 기 간 : 2014. 4월 ~ 10월 (2 · 4째주 토요일, 09:00~13:00)

● 대 상 : 아토피, 알레르기 피부염 환자 및 가족, 임산부

● 장 소 : 보건소 1층 영유아상담실

● 강 사 : 서울시 식품정보센터 아토피 전문영양사 이영래

● 내 용 : 아토피 · 천식 질환의 고통을 겪고 있는 환자 및 학부모를 대상으로 식생활관리 영양상담실을 운영하여 전문가의 집중적 상담과 개인의 특성에 맞는 아토피·천식 관리를 통한 지역주민의 건강증진에 기여

● 추진실적 (14회 83명)

- 아토피 · 천식질환 문진상담 등록카드 작성 및 식이상담, 정보제공

- 아토피 소책자, 건강일기 등 홍보물 배부 및 보습제 지급

- 개인상담 내용

• 신체계측 및 식이섭취 조사에 따른 영양판정

• 영양상담 및 식품첨가물 실험 직접 시연 교육

• 알러지 식품 파악과 식이 목표량 설정, 회피 식품 및 대체식품 교육

• 식사일기 작성 방법 교육

• 진료가 필요한 환자 아토피 클리닉으로 연계, 의료비지원 안내

■ 아토피 건강 숲체험 및 건강간식교실 운영

- 기 간 : 2014. 4월 ~ 10월 (1·2·3째주 금요일 10:30~12:00)
- 장 소 : 북한산·개운산 생태숲 및 자연생태교실
- 대 상 : 관내 유치원 및 어린이집 원아, 보육·보건교사
- 내 용 : 증가 추세에 있는 아토피 등 환경성 질환 치료에 숲이 갖고 있는 치료법을 이용, 북한산 및 개운산 내 생태체험관과 주변 생태숲을 활용하여 아토피 숲체험 및 건강간식교실 프로그램 등을 운영하여 아토피 예방 관리 교육
- 추진실적 (20개소 / 30회 (연인원 773명))

< 1부 >

숲속의 다양한 식물관찰 및 자연치유기능을 이용한 건강 숲체험 체험교실

< 2부 >

아토피교육 : 아토피에 대한 이해 및 건강한 생활습관 알기, 식물심기

어린이 건강 간식교실 : 채소를 활용한 도시락만들기

■ 아토피 피부염 무료 선별 검진

- 기 간 : 2014. 6월 ~ 10월
- 장 소 : 아토피 안심학교 28개소 (초등학교7, 유치원15, 어린이집6)
- 대 상 : 초등학생 및 미취학아동
- 내 용 : 안심학교 검진사업의 원활한 추진을 위하여 서울시 아토피·천식 교육정보센터와 협력을 통하여 아토피 환아 선별

● **추진실적**

- **아토피 선별 검사 결과**

(단위 : 명)

구 분	검 진	정 상	건 조	아토피(%)
초등학교(7개)	2,697	1,929	550	218 (8.08)
유치원(15개)	1,459	955	373	131 (8.98)
어린이집(6개)	287	156	99	32 (11.15)
총 계	4,443	3,040	1,022	381 (8.58)

※ 초등 5개교 : 1학년검진 / 초등 2개교 : 전학년검진 / 유치원.어린이집 : 전체원아 검진

- **검진 후 조치**

- 피부관리용품 및 홍보책자 지급 : 보습제 122개, 바스 259개, 홍보책자 2종 4,500부, 안내문 400부
- 아토피 환아 생활 및 환경관리 안내, 취약계층 의료비 지원등 보건소 지원사항

■ **아토피·천식 안심학교 설문지 실태조사**

- 기 간 : 2014. 5월 ~ 8월
- 장 소 : 아토피 안심학교 16개소 (초등학교 6, 유치원 10)
- 대 상 : 초등학생 및 미취학 아동
- 내 용

- 학부모대상 『아토피·천식 안심학교 실태조사 설문지』작성
- 서울시 아토피천식 교육정보센터/서울의료원 환경건강연구실에서 실태조사자료 통계생산
- 아토피질환 유병률과 관리현황을 파악하여 안심학교 환경구축 및 환아관리

● 추진실적

- 설문조사 결과

(단위 : 명)

구 분	설문조사	아토피 고위험(%)	천식 고위험(%)	비염고위험(%)
초등학교(6개)	2,279	300 (13.2)	99 (4.3)	1,054 (46.2)
유치원(10개)	586	74 (12.6)	33 (5.6)	244 (41.6)
총 계	2,865	374 (13.1)	132 (4.6)	1,298 (45.3)

※ 초등 4개교 : 1학년 설문/ 초등 2개교 : 전학년 설문/ 유치원 : 5~7세 설문

- 아토피피부염 무료 선별 검진결과보다 아토피·천식 안심학교 설문조사에서 파악된 아토피 고위험률이 높게 나타남
- 설문조사 안심학교를 대상으로 환아관리에 참고하도록 설문조사 결과 환류

■ 아토피 안심학교 환경관리 및 PVC 없는 학교 만들기

● 기 간 : 2014. 4월 ~ 10월

● 대 상 : 아토피 안심학교 5개소

● 내 용 : 서울의료원 아토피연구실에서 기관을 직접 방문하여 어린이 생활공간에 대한 CO2 및 XRF(PVC 제품) 측정을 통하여 환경을 점검하고 개선방안 을 안내하여 아토피 질환 악화 방지

● 추진실적

환경관리 CO2 측정 (초등학교 3개소)	
측정장소	교실
측정항목	CO2
측정결과	기준초과 1개교 환기등 실내공기질 개선 권고
PVC 없는 학교 만들기 (초등학교 1개소, 유치원 2개소)	
수거제품	필통, 가방, 실내화, 지우개, 장난감, 바닥장판, 벽지 등 15개 제품
측정항목	Cl, Pb, Cr, Cu, Cd
측정결과	기준초과 5개 제품 교체권고

■ 아토피·천식 예방 관리 캠프

● 기 간 : 2014. 5월 ~ 10월

● 대 상 : 아토피안심학교와 저소득·취약계층 아토피 환아 및 보호자

● 내 용 : 아토피 질환 관리방법 및 각종 체험활동 프로그램 운영

● 추진실적

캠프명 및 장소	대 상	캠프 내 용	일시 및 참여자수
<p>북한산국립공원</p> <p>건강나누리 캠프</p> <p>(북한산탐방안내소)</p>	아토피 환아 및 보호자	<ul style="list-style-type: none"> • 환경성 질환의 올바른 이해 • 놀이로 배우요! 아토피 • 북한산둘레길 트레킹 • 친환경 가방만들기 	<p>5. 24(토)</p> <p>09:40~15:00</p> <p>환아 27명, 보호자 8명</p>
<p>아토피 자연치유마을</p> <p>(금산군 군북면)</p>	아토피 환아 및 보호자	<p><1일차></p> <ul style="list-style-type: none"> • 숲속여행 • 황토진흙놀이, 홍삼수영체험 • 약초따기, 산약초 효소만들기 • 아토피에 좋은 간식만들기 • 아토피를 이기는 엄마되기 강의 <p><2일차></p> <ul style="list-style-type: none"> • 숲속체조 • 이혈(침)여행 • 설문조사, 수료식 등 	<p>10.10(금)~10.11(토)</p> <p>1박 2일</p> <p>환아 5명, 보호자 2명</p>

아토피·천식 예방 관리 교육

- 기 간 : 2014. 5월 ~ 11월
- 대 상 : 29개 아토피안심학교 학생 및 보호자
- 내 용 : 아토피·천식 질환에 대해 전문가를 활용하여 신뢰성 있는 교육제공으로 올바른 이해와 관리대처 능력을 함양시키므로써 주민의 건강증진과 삶의 질 향상에 기여
- 추진실적

대 상	교 육 내 용	일정 및 실적
초등학생	<p style="text-align: center;"><아토피·천식 예방관리 교육></p> <ul style="list-style-type: none"> • 아토피 예방교육 • 오곡강정 만들기, 모기기피제 만들기 	<ul style="list-style-type: none"> • 2014. 6월~7월 • 7개교·38회·연인원948명 • 홍보책자 1종 1,100 배부
	<p style="text-align: center;"><아토피·천식 예방교육 및 영양관련 창의적 체험교실></p> <ul style="list-style-type: none"> • 아토피 피부관리, 환경관리 • 천식예방수칙 및 흡입기 사용방법 • 컬러푸드 채소음료시음, 식물영양소 설명 	<ul style="list-style-type: none"> • 2014. 6월~11월 • 4개교·26회·연인원673명
유치원·어린이집 원아	<p style="text-align: center;"><아토피 탈연극 - 아리와 키크키크></p> <ul style="list-style-type: none"> • 아토피피부염에 대해 올바른 이해 • 보습제바르기, 손씻기, 집안청소, 목욕방법 등 • 교육연극 "아리와 키크키크" 	<ul style="list-style-type: none"> • 2014. 5월~7월 • 13개소·13회·연인원1,334명
	<p style="text-align: center;"><아토피 구연동화-아토피 마왕을 잡아라></p> <ul style="list-style-type: none"> • 좋은 음식, 안 좋은 음식 구분하기 • 내용의 이해를 돕는 퀴즈 • 구연동화 "아토피 마왕을 잡아라" 	<ul style="list-style-type: none"> • 2014. 6월~11월 • 22개소·31회·연인원1,977명
환아 보호자	<ul style="list-style-type: none"> • 아토피 피부염의 증상, 치료 • 생활속의 아토피 피부염에 대한 예방 및 관리 • 질의응답 	<ul style="list-style-type: none"> • 2014. 9. 27(토) • 1회·인원45명

■ 아토피·천식 예방관리 홍보

● 기 간 : 2014. 1월 ~ 12월

● 대 상 : 성북구민

● 내 용

- 지역주민과 취약계층을 대상으로 아토피·천식 알러지 질환에 대한 올바른 이해를 돕고 건강 증진에 기여
- 아토피·천식 예방관리에 대한 홍보물 및 정보 제공
- 연중 구소식지, 구청·보건소·건강도시성북 홈페이지, 건강한마당 등 홍보



자 체 평 가

■ 잘된 점

● 아토피·천식 안심학교 운영

- 아토피안심학교를 29개소로 확대 운영하여 아토피 피부염 선별검사를 통한 환아관리 및 예방교육을 실시하여 질환에 대한 이해, 올바른 관리방법 등 정보를 제공함

● 아토피·천식 건강 숲체험 및 건강간식 만들기

- 북한산, 개운산 내 생태체험관과 주변 생태숲을 활용하여 숲이 갖고 있는 자연치유기능을 인지하고, 자주 접할 수 있도록 건강한 생활습관 제공 및 채소를 활용한 건강간식을 만드는 기회를 제공함

● 아토피 탈연극 · 구연동화

- 유치원 어린이집 유아기 아동이 재미있고 쉽게 이해할 수 있는 탈연극과 구연동화를 통하여 아토피 피부염에 대한 올바른 이해를 돕고, 아이들이 매일 접하는 가공식품 등 안 좋은 음식을 바로 알고 몸에 좋은 건강한 음식을 구분할 수 있도록 함

■ 문제점

- 아토피·천식 환아나 가족들에 대한 수시 전문상담 창구가 없음
- 저소득 아토피·천식 환아 의료비 지원사업 운영 시 제한된 예산으로 신청자 제한에 따른 사업 수행이 어려움

IV

개선방안

- 지속적인 치료 · 관리를 요하는 질환이므로 저소득 · 취약계층에 대한 의료비 지원예산 확대 필요
- 민원인과 일대일 접촉이 가능한 방문보건간호사, 금연상담사, 영양플러스사업 담당자 등과 연계하여 교육 · 상담 등 아토피사업 추진
- 서울특별시 아토피 · 천식교육정보센터와 연계하여 전문적이고 체계적인 아토피 자조모임 확대

V

추진계획

■ 추진근거

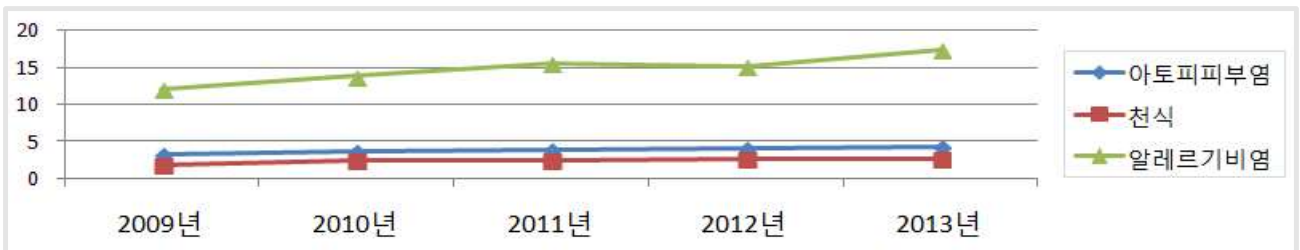
- 보건의료기본법 제39조(주요질병관리체계의 확립)
- 국민건강증진법 제6조(건강생활의 지원 등)

- 아토피 없는 서울 프로젝트 추진계획(시장방침-제645, 2007.11.26)

추진배경

● 사회경제적 성장과 더불어 알레르기 질환 증가

- 주거 및 식생활 등 생활환경의 변화로 인해 집먼지진드기, 흡연, 애완동물(털), 대기오염 등 알레르기 질환의 악화요인 증가



※ 출처 : '09~'13 서울시 지역사회 건강통계 (아토피피부염, 천식, 알레르기비염 : 평생 의사진단 경험률)

● 소아에서 노인까지 전 생애 동안 지속, 삶의 질 훼손 초래

- 잦은 재발과 증상악화로 인해 정상적인 사회활동 제약 등 삶의 질이 저하되며, 소아·청소년기에 적절히 관리되지 않은 알레르기 질환은 성인기 중증질환으로 이행되면서 사회경제적 부담과 손실을 초래

★ 소아·청소년기 장애와 사망으로 손실된 수명(DALY) : 천식 1위, 피부질환 3위

※ 출처 : 한국인의 질병부담 보고서(질병관리본부, 2005)

※ **DALY(Disability Adjusted Life Year)** : 인구집단에서 특정 질환으로 인한 장애와 사망으로

손실된 수명을 합산한 수치



알레르기 질환은 표준 지침에 따라 올바른 치료, 적극적인 자가 관리 및 악화 인자 관리를 통해 대다수의 환자가 정상생활을 영위할 수 있도록 조절이 가능하므로 증가하는 알레르기 질환에 대한 체계적인 정보 제공 및 안심환경 조성이 필요

VI

추진목표 및 전략

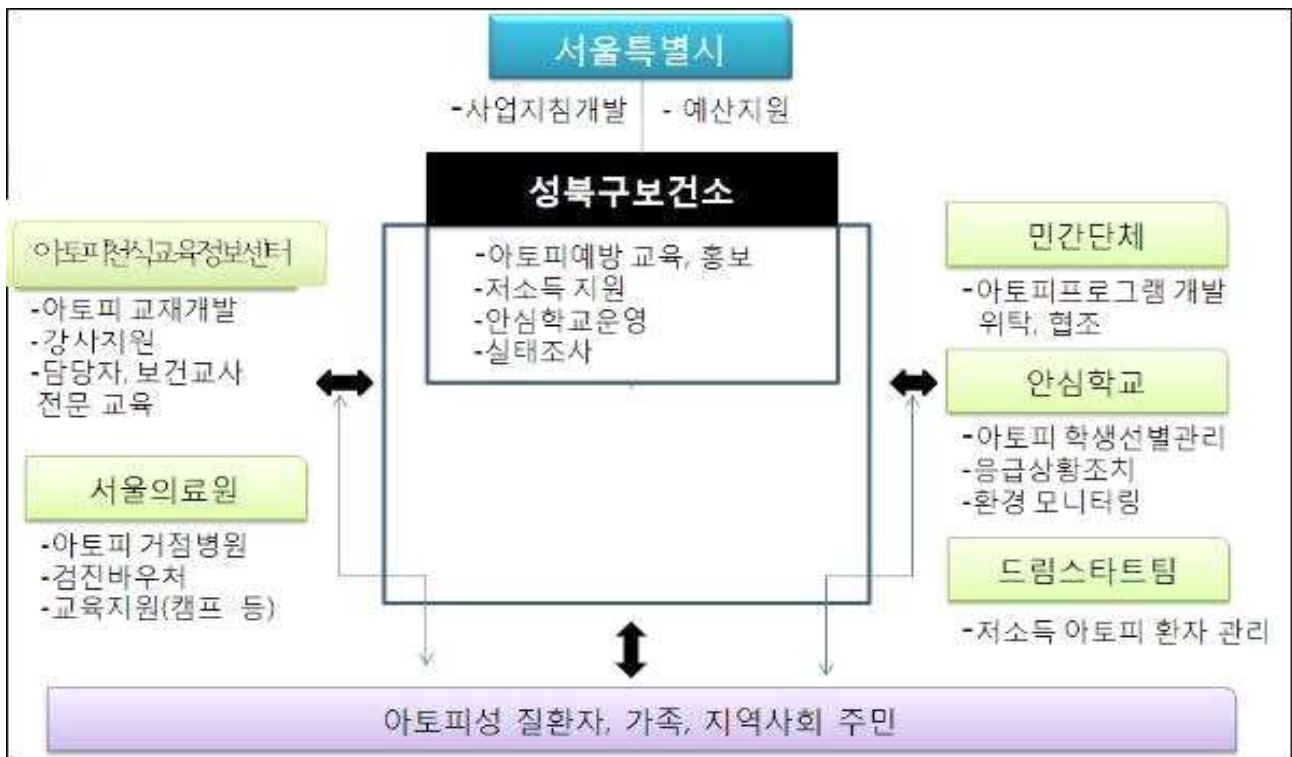
목 표

초등학교, 유치원, 어린이집 단위로 아토피·천식 등 환경성질환 예방관리사업을 실시하여 학부모가 안심하고 보낼 수 있는 환경조성

추진전략

- 실태조사 및 무료검진을 통한 선별된 환경성질환 환아 건강관리
- 대상자별 보건교육을 통한 환경성질환 인지도 향상
- 아토피피부염 무료검진으로 환아를 조기발견하여 중증이행 예방
- 지역사회에 "아토피 예방관리 사업"을 알리고 교육과 홍보를 통해 올바른 아토피·천식 정보를 제공하고 질환에 대한 예방관리 실천분위기 조성

추진체계

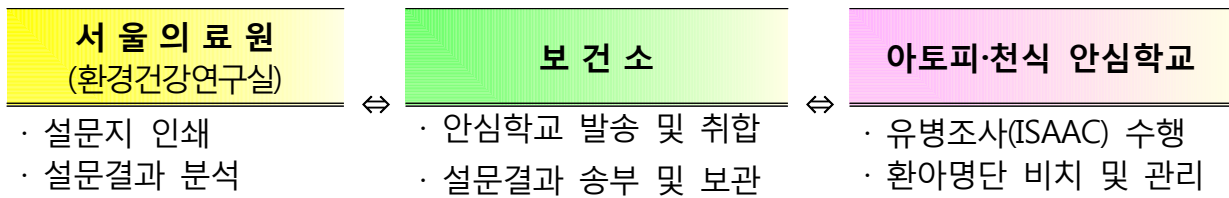


알레르기질환 환자 건강관리

환아 선별을 위한 유병조사

- 알레르기 질환 유병조사

- 일 시 : 3 ~ 9월
- 대 상 : 아토피·천식 안심학교(초등학교, 유치원, 어린이집)
- 내 용 : 아토피피부염·천식·알레르기비염 유병률, 치료율, 학교결석률, 응급실방문을 등
- 추진체계



- 알레르기 질환 유병조사 통계관리

「질병보건 통합관리 시스템」내 유병조사 자료 입력 및 관리

환아 건강관리 체계화

- 선별된 알레르기 질환 아동 건강관리

- 알레르기 질환 환자 관리카드 혹은 명단 비치·관리
- 고위험 아동 대상 북한산국립공원, 금산·진안군 아토피 캠프 연계
- 안심학교 대상 보습제 및 교육책자 제공
- 천식 응급키트 및 대처법 비치, 교사대상 사용방법 교육 실시

■ 대상자별 교육·홍보로 알레르기 질환 인지도 향상

● 어린이교육

- 알레르기질환 전문교육

- 대 상 : 아토피·천식 안심학교(초등학교)
- 횟 수 : 학교당 2회
- 주요내용 : 교육정보센터 간호사, 영양사의 알레르기 질환 예방관리 교육
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 일정조율 및 교육지원 (아토피·천식 교육정보센터)

- 아토피피부염 예방관리 탈인형극

- 대 상 : 아토피·천식 안심학교(초등학교 저학년)
- 횟 수 : 학교당 1회
- 주요내용 : 연극 형태의 아토피피부염 예방관리 교육
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 일정조율 및 교육지원 (아토피·천식 교육정보센터)

- 아토피피부염 예방관리 구연동화

- 대 상 : 아토피·천식 안심학교(유치원, 어린이집)
- 횟 수 : 유치원, 어린이집당 1회
- 주요내용 : 동화구연 형태의 아토피피부염 예방관리 교육
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 일정조율 및 교육지원 (아토피·천식 교육정보센터)

● 학부모교육

- 알레르기질환 전문교육 1

- 대 상 : 아토피 · 천식 안심학교(인증신청 초등학교) 학부모 및 교사
- 횟 수 : 기관당 1회
- 주요내용 : 알레르기 전문의의 알레르기 질환 예방관리 교육
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 일정조율 및 교육지원 (아토피 · 천식 교육정보센터)

- 알레르기질환 전문교육 2

- 대 상 : 아토피 · 천식 안심학교(인증신청 제외한 초등학교) 학부모 및 교사
- 횟 수 : 기관당 1회
- 주요내용 : 교육정보센터 간호사, 영양사의 알레르기 질환 예방관리 교육
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 일정조율 및 교육지원 (아토피 · 천식 교육정보센터)

● 보건 · 보육교사 교육

- 천식응급상황 대처법 실습교육

- 대 상 : 보건 · 보육교사 등
- 횟 수 : 1회
- 주요내용 : 교육정보센터의 천식응급키트 사용법 등 천식응급상황 대처법 강의
- 추진체계 : 교육안내(희망 보건소) → 일정조율 및 교육지원 (아토피 · 천식 교육정보센터)

- 아토피 · 천식 아카데미 운영

- 대 상 : 보건 · 보육교사 등
- 횟 수 : 2회
- 주요내용 : 알레르기 전문의 등 알레르기질환 예방관리교육
- 추진체계 : 교육안내(보건소) → 교육실시 및 수료증 발급 (아토피 · 천식 교육정보센터)

- 아토피 · 천식 예방관리 기본과정

- 대 상 : 보건소, 보건교사
- 횟 수 : 각1회
- 주요내용 : 알레르기성질환 예방관리교육, 응급상황 시 대처법 등
- 추진체계 : 교육안내(보건소) → 교육실시 및 수료증 발급 (한국보건복지 인력개발원)

● 가족과 함께 하는 아토피피부염 예방교육 및 케어제품 만들기체험

연번	날짜	내용	대상	시간	장소
1	03. 28	나만의 면손수건 만들기	관내 4세~초등학생 및 부모 100명	09:00~11:00 (2시간)	건기 행사장
2	04. 18	화초심기 체험			
3	05. 23	천연스파볼 만들기			
4	06. 27	천연페브리즈 만들기			
5	08. 22	천연모기퇴치제 만들기			
6	09. 19	천연치약 만들기			
7	10. 24	천연미스트 만들기			

● **홍 보**

- 걷기행사 시 홍보용 리플렛 배부
- 건강도시성북 홈페이지에 아토피 · 천식 홍보 책자 게시
- 아토피 · 천식 안심학교에 아토피 등 환경성질환 예방관리 홍보 공문 발송

■ **알레르기 중증질환 이행 예방을 위한 아토피 캠프 운영**

● **북한산국립공원 연계 건강나누리 캠프**

- **당일형 프로그램**

- 대 상 : 아토피 환아 등 20명
- 횟 수 : 5 ~ 10월 중 5회
- 주요내용 : 알레르기질환 예방관리 교육(아토피·천식 교육정보센터),
숲 체험 등
- 추진체계 : 캠프 홍보 및 모집, 안내 및 참여(보건소) → 캠프 운영 (북한산국립공원)

- **2박3일형 프로그램**

- 대 상 : 아토피 환아 가족
- 횟 수 : 7 ~ 8월(수 ~ 금요일) 중 1회
- 주요내용 : 수원시 환경성질환아토피센터 연계 아토피피부염 교육 및 전문의 상담 등
- 추진체계 : 캠프 홍보 및 모집, 안내(보건소) → 캠프 운영(북한산국립공원)

● **타 지자체 연계 아토피 캠프**

- **금산 아토피 캠프 (1박2일)**

- 대 상 : 아토피 환아 가족

- **회 수** : 6월 중 3회
- **장 소** : 충남 금산군 부리수통마을 일대
- **주요내용** : 전문가 강의, 환아 간식 만들기, 아토피 극복 놀이체험 등
- **추진체계** : 캠프 홍보 및 모집(보건소) → 캠프 운영 (서울시, 외부 전문기관위탁)

- 진안 아토피 캠프 (1박2일)

- **대 상** : 아토피 환아 가족
- **회 수** : 8~9월 중 2회
- **장 소** : 전북 진안군 진안에코에듀센터
- **주요내용** : 전문가 상담 및 강의, 입욕 및 보습교육, 아토피 극복 놀이체험 등
- **추진체계** : 캠프 홍보 및 모집(보건소) → 캠프 운영 (서울시, 외부 전문기관 위탁)

아토피·천식 등 환경성질환 예방 건강숲체험 및 교육

북한산 및 개운산 생태숲체험 및 교육

- **대 상** : 안심학교 어린이집 및 유치원 중 5세~7세
- **기 간** : 2015. 4월~9월까지 매월 1~4째주 **금요일 10:00~11:30**

※ 7월·8월은 프로그램 운영 불가

- **장 소** : **북한산 생태숲(정릉동 231번지) · 생태체험관**

개운산 생태숲(돈암동 산6-1번지) · 자연생태교실

- **주요내용** : 유아숲놀이터에서 즐겁게 몸과 마음풀기, 잣나무 오솔길 맨발로 걷기, 항상 지니고 싶은 「나만의 손수건 만들기」 등

■ 아토피 · 천식 안심학교 운영

● 사업대상

	2012	2013	2014	2015
어린이집	13	8	7	7
유치원	0	10	15	15
초등학교	3	4	7	8
합계	16	22	29	30

● 사업내용

- 아토피, 천식 안심 어린이집(학교) 지정 : 3월
- 유병률 및 실태조사 : 4월 ~ 9월
- 아토피 · 천식 아동 및 부모, 교사 아토피 예방교육 : 4월 ~ 12월
 - ※ 환경성질환 예방 건강숲체험 및 교육, 구연동화, 탈연극 공연 등
- 교사 전문 교육 : 아토피·천식교육센터 및 알레르기 전문의 등 알레르기질환 예방관리교육
- 기타지원 : 보습제, 천식 응급키트, 아토피 · 천식 상담, 교육교재(매뉴얼), 환경조사, 저소득층 어린이 검진비 및 의료비 지원

■ 아토피 · 천식 안심학교 인증 관리

● 주요내용

- 인증조건 (6가지 항목)

- 기관선정 : 질병관리본부로부터 「아토피 · 천식 안심학교」로 선정되어 1년이상 운영
- 환아선별 : 신규인증(전교생), 재인증(1학년, 2~6학년 전·입학생) 기관대상 설문조사
- 환아관리 : 알레르기 환아 대상 환아관리카드 또는 환아 명단 보건실 비치·관리
- 응급대처 : 천식 응급키트 및 대처법 교육자료 비치, 보건교사 사용방법 숙지
- 교육홍보 : 보건교사, 학교장, 학생, 담임교사, 학부모 대상 교육 수행
- 교내관리 : 운영위원회 구성 · 운영, 응급상황 비상연락체계 구축, 천식응급대처, 교육이수 인솔자 지정, 교내 교육홍보자료 비치, 교내 환경관리 체크리스트 보관

❖ 인증 신청 안심학교 지원 강화

- ① 고위험 환아 대상 보습제와 교육책자 개인별 추가 지급
- ② 학부모·교사 대상 알레르기 전문의 강의 지원
- ③ 학교 대상 알레르기 질환 교육 판넬(16종) 및 배너 제공

● 추진체계

- **안심학교** : 안심학교 인증을 위한 관리 및 교육, 인증조건 자체 평가 후 신청
- **보 건 소** : 안심학교 인증 안내 및 인증신청서 접수, 서면평가 수행 송부
- **아토피·천식 교육정보센터** : 서면평가 결과 검토, 현장평가 수행
- **(사)한국천식알레르기협회** : 인증에 따른 인증서 및 현판 지급

■ 취약계층 아토피피부염·천식 의료비 지원

● 아토피피부염·천식 의료비 지원

- **지원대상** : 만19세 미만(1996.01.01.이후 출생자) 관내 거주자 중 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가정, 건강보험가입자 **하위 50%이하**

※ 당해 년도 1월 보험료 기준으로 직장가입자 88,000원 이하·지역가입자 87,000원 이하

- **대상질환** : 아토피피부염(L20, L20.0, L20.8, L20.9) 및 천식(J45, J46)
- **지원범위** : 아토피피부염 확진검사비 및 알레르기 유발물질 검사, 치료비 및 약제비
- **지원금액** : 1인당 연 200,000원 이내

※ 예산 범위 내 선착순 한정 지원

- 제출서류

- 아토피·천식 의료비지원 신청서
- 외래진료확인서 (상병코드 기재)
- 진료비/약제비 영수증

※ 영수증마다 상병코드 기재, 약제비 영수증은 처방전과 같이 제출

- 건강보험료 납부증명서
- 건강보험증(의료급여증) 사본
- 주민등록등본
- 통장사본

■ 아토피피부염 예방관리 교육연극

- 대 상 : 아토피피부염 및 천식 안심학교 어린이집, 유치원, 초등학교 30개소
- 기 간 : 2015. 5월 ~ 10월
- 횟 수 : 개소당 1회
- 내 용 : 연극을 통하여 자연스럽게 질환의 예방관리수칙을 전달함
- 협조기관 : 서울시 및 아토피·천식교육정보센터

■ 저소득층 아동 보습제 지원

- 대 상 : 아토피·천식 의료비 지원자, 아토피상담자 중 취약계층,
드림스타트팀 저소득 대상자, 안심학교 아토피피부염 무료선별
검진자 중 경·중증 환아
- 기 간 : 2015. 3월 ~ 12월
- ※ 보습제 소진시 지원 불가
- 지원수량 : 1인당 연 3회 (회당 1개)

VIII

소요예산

구 분		금 액(천원)	산출내역	비고
아토피 예방관리사업		6,150		구비 100%
일반운영비 (201)	사무관리비	750	아토피교육 및 홍보재료비 2,500*300명	
	행사운영비	1,800	아토피 프로그램 운영비 150,000원*12회	
민간이전 (307)	의료 및 구료비	3,600	저소득 아토피질환 의료비 지원 200,000*18명	

끝.