

## 직원 건강관리프로그램 운영

직원 건강관리 및 체력증진을 위한 체력단련실 운영 및 체계적이고 다양한 건강증진프로그램 운영을 통한 직원 건강 및 만족도 향상에 기여

### 예산 총괄

(단위 : 천원)

2014예산 (A)	2015예산 (B)	증감 (B-A)	$(B-A)*100/A$
794,964	832,664	37,700	4.7%

### 사업 설명

#### 사업목적

- 직원 건강관리와 체력향상을 위한 다양한 건강증진프로그램 및 청사 내 체력단련실 운영, 사업소 운동지원 등 직원 후생복지 증진
- 가족친화프로그램 운영을 통해 직원과 가족들의 자긍심을 고취하고 가족 친화적인 직장문화 조성

#### 사업근거

- 「서울특별시 공무원 후생복지에 관한 조례」 제6조, 제7조
- 「국민체육진흥법」 제7조 및 동법 시행령 제14조 등
  - 매년 체육주간 및 체육의 날에 각 실정에 맞는 직장체육행사를 지원

#### 사업개요

- 지원대상 : 본청 및 사업소 전 직원(청원경찰, 시간제계약직 포함)
  - ※ 상수도사업본부, 소방직은 별도 시행 및 부분 지원
- 규 모 : 신청사, 서소문청사 체력단련실 운영 및 각 사업소 등 건강프로그램 지원
- 사업기간 : 2015. 1. ~ 12.

○ 사업내용

<직원 건강관리 프로그램 운영>

- 신청사·서소문청사 직원 체력단련실 운영 및 각 시설별 맞춤형 운동프로그램 운영
- 100일간의 약속, 찾아가는 건강서비스 등 다양한 건강증진프로그램 운영 및 지원
- 춘계·추계 체육·문화행사비 지원 및 행사지원
- 전직원 참여 한마음 체육대회 운영
- 원거리기관(사업소) 운동지원 프로그램 운영 및 지원

<가족친화프로그램 운영>

- 가정의 날 연계 공연 관람 및 문화프로그램 체험
- 여름철 가족캠핑 프로그램 및 겨울철 스키캠프 프로그램 운영
- 시장님과 함께 직원가족 격려 및 소통하기(직원가족 청사나들이 행사) 등

○ '15년도 소요예산 : 832,664천원

□ 추진경위

- 서소문청사 직원 체력단련실 운영 : 2003. 11월
- 건강관리프로그램 운영 : 2008. 1월
- 신청사 체력단련실 설치·운영 및 다양한 건강증진프로그램 운영 : 2012. 10월

□ 2015년도 예산

(단위 : 천원)

구분	2013결산	2014예산(A)	2015예산(B)	증감(B-A)
계	605,463	794,964	832,664	37,700
사무관리비	605,463	744,964	822,664	77,700
춘계·추계체육·문화행사비 지원	-	190,040	190,040	-
한마음체육대전 운영	-	29,000	36,700	7,700
원거리기관 운동지원 및 건강증진프로그램 운영	-	190,000	183,000	△7,000
신청사 체력단련실 운영	-	235,424	295,424	60,000
서소문청사 체력단련실 운영	-	80,500	80,500	-
가족친화프로그램 운영	-	20,000	37,000	17,000
포상금	-	10,000	10,000	-
한마음체육대전 포상금	-	10,000	10,000	-
자산및물품취득비		40,000	-	△40,000
체력단련실 운동장비구입비		40,000	-	△40,000

## □ 2015년도 예산 산출 근거

- 사무관리비 : 822,664천원
  - 춘계·추계 체육문화행사비 : 190,040천원
  - 한마음체육대전 운영비 : 36,700천원
    - 심판, MC, 운동처방사 등 진행요원 비용, 도시락·간식, 씌캡 등 운영경비
  - 원거리기관 운동지원 및 건강프로그램 운영 : 183,000천원
    - 사업소 운동프로그램 강사료, 찾아가는 건강서비스 강사료
  - 신청사 체력단련실 운영 : 295,424천원
    - GX 및 트레이너 등 강사료, 세탁비, 운동기구수리, 운영피복비 및 운영경비
  - 서소문청사 체력단련실 운영 : 80,500천원
    - 트레이너 강사료, 세탁비, 운동기구수리, 운영피복비 및 운영경비
  - 가족친화프로그램 운영 : 37,000천원
    - 가정의 날 연계 공연·문화체험, 자녀와 함께하는 1박2일 가족캠프, 시장님과 함께하는 직원가족 청사나들이
- 포상금 : 10,000천원
  - 한마음체육대전 포상금

## □ 사업추진 절차

### ○ 집행절차

#### <건강관리프로그램 운영>

- 기본계획수립 및 자체 방침에 의거 운영
- 월별 강사료 등 건강프로그램 운영비 신청 및 집행, 정산·보고 : 매월 초

#### <가족친화프로그램 운영>

- 가족친화프로그램 계획수립 → 가족친화프로그램 시행 → 자체 평가 및 결과보고

### ○ 계약체결

- 서소문청사 체력단련실 운동장비 구매 : 3~4월
- 신청사·서소문청사 세탁물 세탁용역계약 : 1월

## □ 2015년도 추진방향 및 추진일정

### ○ 추진방향

- 직원 체력단련실의 효율적 운영을 통한 직원건강 지속적 관리
- 체계적이며 다양한 건강관리프로그램 운영을 통한 직원 건강증진 및 근무만족도 향상
- 직원 가족과 함께 하는 프로그램 운영을 통해 가족 친화적인 직장문화 조성

○ 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행계획	추진세부내용
계		832,664	
체력단련실 기본계획 수립	2015. 1~	-	
직원 체력단련실 및 사업소 운동 지원프로그램 운영	2015. 1~	558,924	체력단련실 및 사업소 운동지원 프로그램 강사료 등 신청·정산 운영경비 집행
운영관련 업체 계약	2015. 1~6		세탁물 용역업체 계약 및 수건, 헬스복 등 구매업체 계약
춘계·추계체육·문화행사비지원	2015. 4월, 10월	190,040	춘계·추계체육·문화행사비지원
한마음 체육대회 운영비	2015. 4~	46,700	춘·추계 체육문화행사비 지원 및 전직원 참여 한마음 체육대전 운영
가족친화프로그램 계획수립·시행	2015. 1월, 7월	37,000	가정의 날 연계 공연관람 및 문화체험 방학기간 가족참여 프로그램 운영 (스키캠프, 가족캠핑 체험 등) 직원가족 청사나들이 행사

실·본부·국	부서명	담당자			
행정국	인력개발과	후생복지팀장	김인경 (2133-5770)	주무관	정진섭(2133-5774) 이두영(2133-5771)

본 사업과 관련하여 자세한 계획서는 아래 홈페이지에서 내려받기 하실 수 있습니다.

<http://opengov.seoul.go.kr/sanction>