



사람중심의 행복한 성동

문서번호	건강관리과-3461
결재일자	2015.3.12.
공개여부	부분공개
방침번호	

주무관	가정건강팀장	건강관리과장	보건소장	
이현선	김순자	김혜심	03/12 김경희	
협 조	보건의료과장	김상준		
	질병예방과장	한경숙		
	건강생활팀장	진정희		
	주무관	유미영		

## 『2015년도 상반기』

예비맘을 위한 「두근두근 엄마되기」  
출산준비교실 계획

2015. 3.



성동구보건소

[건강관리과]

# - 목 차 -

1. 추진근거 .....	1
2. 추진배경 .....	1
3. 현 황 .....	1
4. 전년도 사업평가와 개선사항.....	6
5. 사업의 필요성 .....	9
6. 추진전략.....	9
1)사업비전 및 목적	
2)사업목표	
3)지역자원 인프라연계	
7. 운영개요 .....	11
8. 추진일정 .....	11
9. 세부추진계획.....	12
1) 자기소개 및 임산부 구강관리 교육	
2) 영유아 안전관리 및 응급처치	
3) 편안한 분만을 위한 태교 및 분만대처법	
4) 출산요가와 분만대처법 실습	
5) 임산부영양 및 신생아 이유식	
6) 신생아 돌보기	
7) 모유수유 교실	
8) 산후 우울증 예방과 극복	
9)아기에게 편지쓰기 및 종료식	
10. 홍보 및 평가계획 .....	15
11. 기대효과.....	15

# 「두근두근 엄마되기」 출산준비교실

체계적인 임신부 프로그램을 운영함으로써 임신·출산·양육에 필요한 정보를 제공하여 안전하고 건강한 출산과 모유수유율·자연분만율을 높여 모성 및 영유아의 건강증진을 도모하고자 함

## 1 추진 근거

- 모자보건법 제3조(국가와 지방자치단체의 책임)
- 저출산·고령사회기본법 제9,10조(경제적 부담의 경감)
- 2015년 보건복지부 모자보건 사업지침

## 2 추진 배경

- 저출산 현상으로 인한 건강한 자녀의 출산과 양육에 대한 사회적 관심 증대
- 고령임신·미숙아 출산 등 건강 위험요소 증가로 체계적인 관리 필요
- 현대화로 인한 직장맘 증가 등 다양한 모유수유 어려움의 대처능력 부족으로 인한 모유수유율 감소
- 핵가족화로 인한 임신·출산·육아에 대한 멘토 부족으로 산후 우울증 등 정신·심리적 불안감 증가

## 3 현 황

### 1) 출생 현황

(단위:명)

구분	2009년	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년
전 국	444,849	470,171	471,265	484,550	436,455	419,833
서울시	89,595	93,268	91,526	93,914	84,066	84,340
성동구	2,823	2,886	2,776	2,835	2,838	2,726

※자료 :서울시 인구통계, 통계청 국가통계포털(2014. 12. 31)

성동구 출생현황은 전국 출생현황과 비슷한 양상을 보이며, 2009년 대비, 2014년은 급격한 감소를 보이고 있다.

## 2) 가임여성 인구현황

(단위:명)

구 분	계	15-24세	25-34세	35-44세
2010	74,104	18,391	28,050	27,663
2011	74,974	18,198	27,339	29,437
2012	70,030	17,892	25,931	26,207
2013	69,319	17,775	25,882	25,662
2014	67,609	17,644	24,865	25,100

※자료: 행정자치부 인구통계 (2014. 12. 31)

성동구 가임여성 연도별 전체 인구는 감소 추세이며, 출산 적령기인 25~34세 인구수가 현저한 감소를 보이고 있다.

## 3) 자연분만율 및 제왕절개율 현황

연도별	성동구		전국	비고
	자연분만율(%)	제왕절개율(%)	제왕절개율(%)	
2008	71.5	28.5	36.3	제왕절개 분만율 WHO 권고수치: <u>5 ~ 15%</u>
2009	66.2	33.8	36	
2010	66.4	32.9	36	
2011	70.2	29.8	36.4	
2012	80.0	20.0	36.9	

※자료:성동구 출산율 자체조사/ 건강보험심사평가원 「13년 제왕절개분만 평가보고서」

성동구 임산부의 제왕절개율은 20~33.8%로 전국 평균 제왕절개율보다 낮은 수준을 유지하지만, 그 수치는 WHO 권고수치(5~15%)보다 현저히 높다.

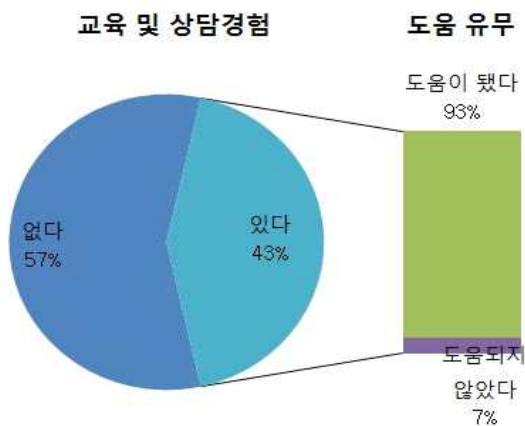
## 4) 모유수유 현황

구 분	전국	성동구
2010년	34.5%	37%
2011년	-	37%
2012년	32.3%	42%
2013년	-	45%
2014년	-	45.5%

성동구의 완전 모유수유율은 전국평균 수유율보다 높고 지속적으로 상승하는 추세이다. 지속적인 모유수유율 향상을 위해서 체계적이며 다양한 모유수유 교육 및 홍보와 모유수유 하기에 편안한 지역사회 환경조성이 필요하다.

※자료:2014년 성동구 모유수유 실태조사

## 5) 출산 전 모유수유 교육 참여 여부

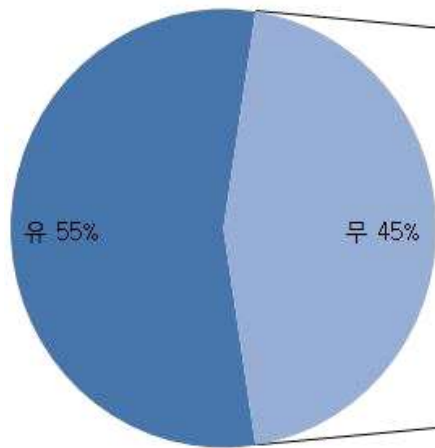


※자료:2014년 성동구 모유수유 실태조사

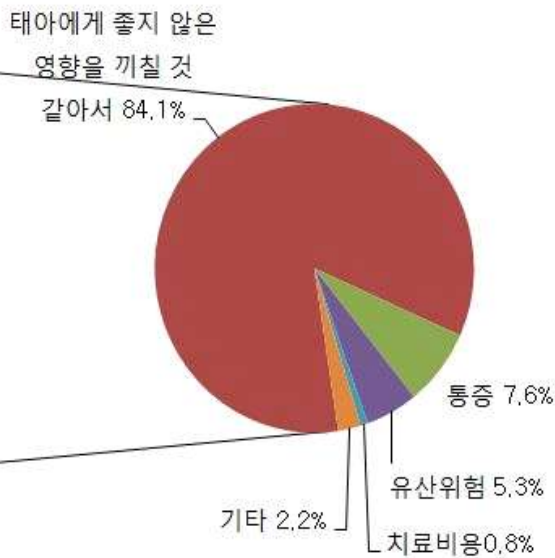
출산 전 모유수유 교육 참여 여부를 조사한 결과 ‘참여하지 않았다 57%(171명)’, ‘참여했다 43%(129명)’으로 교육에 참여하지 않은 사람이 더 많았으며 참여한 대상자를 대상으로 출산 전 모유수유 교육의 도움 유무를 조사한 결과 93%(120명)가 도움이 된다고 응답하였다. 따라서 모유수유 교육 및 상담의 기회가 많이 주어진다면 교육의 효과가 매우 크며 향후 모유수유율 향상에 많은 도움이 될 것으로 보여진다.

## 6) 임신중 구강관리 현황

< 임신중 구강관리(치과치료) 희망여부 >



< 희망하지 않는 이유 >

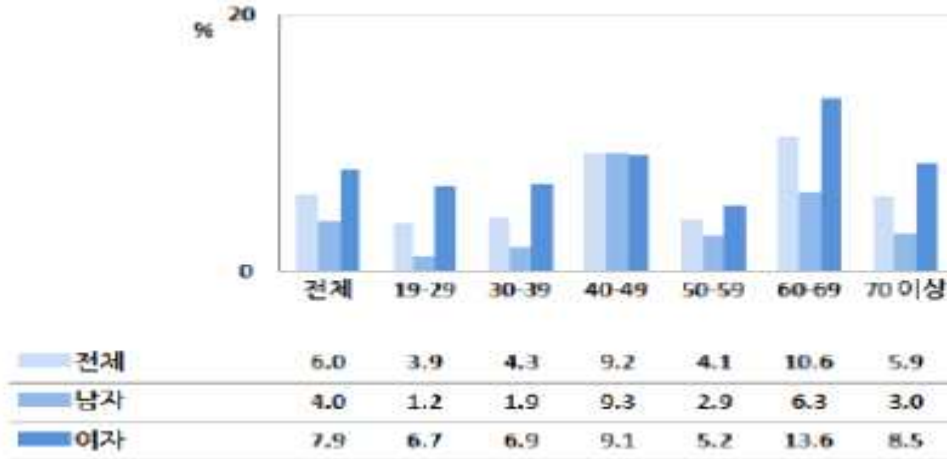


※자료:임신전후의 구강건강관리 행태비교(2010년 영남대학원 환경보건대학원 박지현 석사학위논문)

임신여성 291명을 대상으로 임신중 치과 치료 희망여부에 대한 조사결과 45%(131명)가 ‘희망하지 않는다’라고 대답했고 그 이유로 ‘태아에게 좋지 않은 영향을 끼칠 것 같아서’라는 대답이 84.1%로 가장 높게 나타났다.

많은 임산부들이 임신 중 치과 치료에 대한 부정적인 시각을 가지고 있으며 태아에 위험하다는 잘못된 인식이 있음을 알 수 있다.

## 7) 우울감 경험 현황

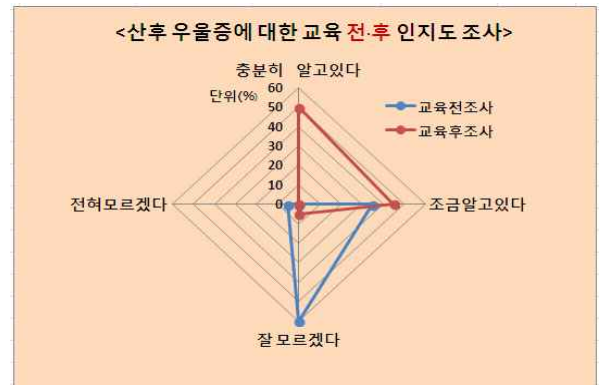


※자료:2013년 성동구지역사회건강통계

성동구민을 대상으로 13년 한해 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감을 경험한 사람의 분율(우울감 경험자수/조사 대상자수\*100)을 조사한 결과 전체6%, 남자4%, 여자 7.9%로 여자가 높았으며, 출산연령인 19~39세 여자의 우울감 경험율이 남자대비 3배 이상으로 상대적으로 높은 우울감을 경험한 것으로 나타났다.

## 8) 산후우울증 교육 요구 현황

단위/명(%)	교육전 조사	교육후 조사
충분히 알고있다	0(0%)	20(50%)
조금알고있다	14(35%)	18(45%)
잘모르겠다	24(60%)	2(5%)
전혀모르겠다	2(5%)	0(0%)



※자료: 2013년 출산준비교실 교육 만족도 조사

산후우울증 교육 전 조사에서 산후 우울에 관하여 “알고있다”라고 대답한 임산부는 14명(35%)로 낮은 수를 보였으나 교육 후 조사에서는 “충분히 알고있다”20명(50%), “조금 알고 있다” 18명(45%)으로 대부분의 임산부가 “알고있다”라고 답함으로 우울증에 대한 정보제공 및 전문교육 및 조력자가 필요함을 보여준다.

## 9) 성동구 가임기 여성 및 영유아 영양 현황

주요 건강 문제 및 위험 요인	인구 크기		대표 건강 문제 비율		건강문제 보유 추정 인구	
	정의	인원	정의	인원	명	%
가임기 여성의 높은 빈혈율	만 19-29세 여성 만 30-39세 여성	23,284명 26,659명	만 19-29세 여성 만 30-39세 여성	18.3% 9.5%	6,794명	2.3%
영유아기 영양섭취 불량	만 6세 이하	17,467명	우유 섭취 부족 (100%-27.5%)	72.5%	12,664명	4.2%

※자료: 2015년 성동구 지역보건의료계획 국민영양관리사업

성동구 주요 건강 문제 및 위험요인에서 “영유아기 영양섭취 불량”과 “가임기 여성의 빈혈”이 상위 순위로 선정됨에 따라 임산부 및 영유아기의 영양관리 교육의 기대 효과가 상대적으로 높을 것으로 보인다.

## 10) 영유아 자녀의 안전사고 관리 현황



※자료: 영유아 양육자의 손상응급처치 지식에 영향을 미치는 요인분석. 한국교통대학교 석사학위논문 이정호 2013. 08








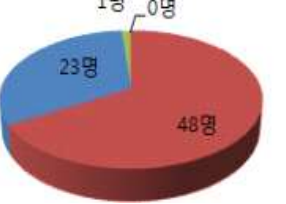




영유아 자녀를 둔 양육자 208명을 대상으로 자녀 중 손상으로 인하여 의료시설을 방문하여 치료 및 입원 경험 유무를 묻는 문항에서 있다에 38.3%(80명), 없다에 61.2%(128명)로 40% 가까이 자녀의 손상을 경험 했으며, 손상 당시 양육자의 응급처치 시행여부를 묻는 문항에 시행함이 40%, 시행하지 않음이 60%로 응급처치를 시행하지 않은 답변이 높게 나타나 상당수의 양육자가 자녀의 손상시 응급처치에 대한 지식이 부족함을 알 수 있다.

4

전년도 사업 평가 및 개선방안

1) 전년도 사업수행에 따른 이해도 평가

교육 전 인지도 조사와 교육 후 이해도 조사를 비교한 결과 ‘충분히 알고 있다’라고 답한 대상자의 수가 눈에 띄게 늘어 출산준비교실이 이해도 향상에 도움을 준 것으로 나타남.

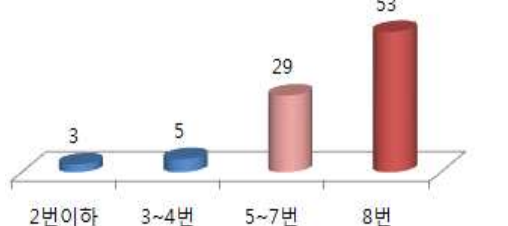
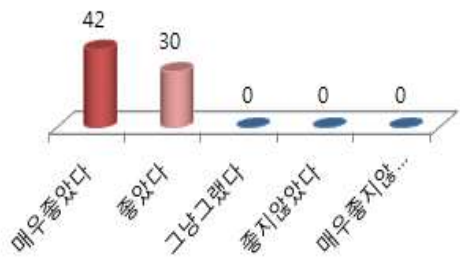

문항	교육 전 조사	교육 후 조사	결과해석
자연분만 장점			충분히 알고 있다 44%→76% 이해도 향상
모유수유 중요성			충분히 알고 있다 49%→83% 이해도 향상
모유수유 예정인가			모유수유 의지 69%→81% 향상
신생아 돌보기			충분히 알고 있다 3%→67% 이해도 향상
산후 우울증			충분히 알고 있다 4%→78% 이해도 향상
영유아 응급처치 및 안전관리			충분히 알고 있다 0%→71% 이해도 향상



임산부 및 영유아 구강관리			<p>충분히 알고 있다 1%→85%</p> <p>이해도 향상</p>
----------------	---	---	---

※자료: 2013년 출산준비교실 자체 설문조사결과

## 2) 전년도 사업수행에 따른 참여율 및 만족도평가

문항	교육 후 조사	결과해석
출석횟수		5회 이상 참석한 임산부가 89%이나 그 중 8회 모두 참석한 임산부는 49%로 절반으로 나타남
만족도		100%가 좋았다는 평가를 하였고, 그 중 59%는 매우 좋았다 라고 평가해 높은 만족도를 보임
유익한 강의 (복수선택)		모유수유, 구강관리, 요가, 신생아 관리 순으로 30%이상의 임산부가 좋은 평가를 하였고, 산후우울증, 감통분만은 비교적 낮은 선호를 보임

※자료: 2013년 출산준비교실 자체 설문조사결과

## 3) 교육 후 의견 및 소감

- 전반적으로 ‘재미있었다’, ‘보람됐다’, ‘좋았다’ 등의 긍정적인 반응을 보임
- 기타의견 - 자연분만의 불안감이 줄었고 진지하게 고민하는 기회가 되었습니다
  - 모르고 지나갈 수 있는 부분이 많아 유익한 시간이었어요
  - 영유아응급처치 강의는 성인위주가 많았으며 다소 혐오감을 느꼈음
  - 치과 검진시 대기시간이 있어 불편했음

- 태교방법이나 출산의 다양한 방법에 대한 강의도 부탁드려요
- 임신부끼리 네트워크할 시간을 주세요
- 교육 횟수를 늘려주세요
- 직장맘을 위해 주말에도 강의해주세요
- 부부가 함께 할 수 있는 프로그램 원해요

#### 4) 잘된점과 미흡한점에 따른 개선사항

잘 된 점
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육 만족도 높음: 100% 긍정적 반응 보임</li> <li>• 교육 이해도 높음: 32~84%의 향상률 보임</li> <li>• 모유수유 의지 10%이상 향상 → 모유수유율 향상에 기여</li> <li>• 내부인력 연계(구강관리 및 영양관리 강의) → 예산 절약 효과</li> <li>• 미등록자 보건소 등록 유도해 보건소 임신부 등록 관리율 향상</li> </ul>

미 흡 한 점
• 홍보 다양성 미흡: 인터넷 어려운 다문화임산부의 참여율 저조
• 전체 출석률 저조: 개근자 절반으로 강의에 따라 선택적 참석
• 교육 후 시행한 1:1치과 검진 대기시간으로 인한 불편 호소
• 임신부간 네트워크 시간 부족
• 다양한 대상 교육 요구 미충족: 직장맘, 남편 참여 원함
• 강의 내용 지적: 응급처치시 혐오감 느낌 등
• 강좌 추가 요구: 태교 등
• 산후우울증 평가 낮음



개 선 사 항
• 홍보의 다양화: 보건소 등록된 다문화 임신부 전화 홍보
• 교육의 중요성 지속적으로 안내 및 개근자 상품지원
• 하루 5명씩 10분단위로 시간을 배정하고 동별로 팀을 짜 대기 시간동안 교류의 시간을 갖도록 함
• 특화사업 추진시 요구도 반영
• 지적사항 반영해 해당 강사와 상의하여 교육내용 변경
• 임신부 태교 강의 추가
• 내부인력인 정신건강증진센터의 전문 강사 연계해 강의

5

사업 필요성

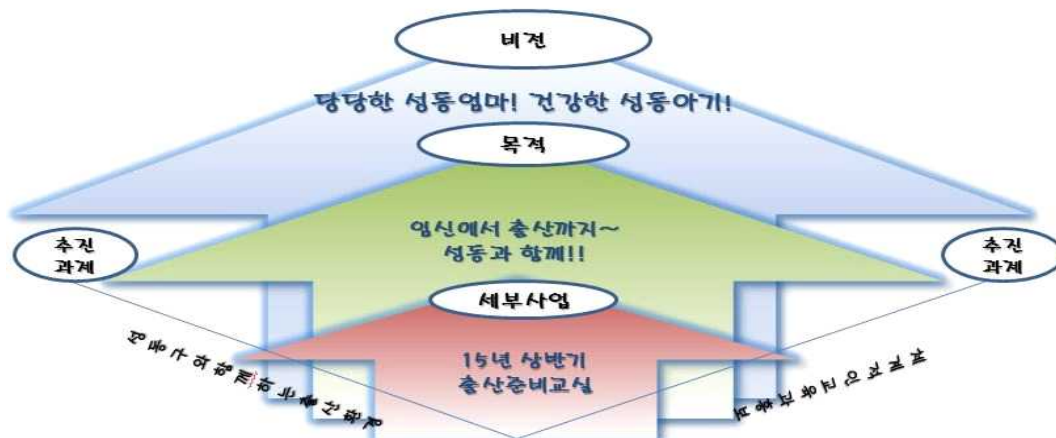
문제점	기여요인	해결방안
높은 제왕절개율	·만혼과 고령임신 ·잘못된 정보와 인식	·고령임신대처: 운동, 식이등 건강관리지지 ·자연분만의 이점 교육과 홍보
낮은 모유수유율	·직장맘의 증가 ·모유수유 장점의 정보부족 ·모유수유 어려움 대처능력부족	·직장에서의 모유수유 환경 제공 ·모유수유에 대한 사회적 인식 변화 및 장점과 기술 교육과 홍보
임신중 구강관리의 잘못된 인식	·임신 중 구강관리의 정보 부족	·올바른 정보에 대한 교육과 홍보 ·올바른 잇솔질의 필요성 교육과 실습
높은 산후 우울증	·여성의 다양해진 역할갈등 ·고령임신에 대한부담감	·함께하는 임신·출산·양육 환경조성 ·산후우울증 극복을 위한 교육과 상담
가임기 여성의 빈혈과 영유아 영양불량	·올바른 영양정보 부족 ·영유아기 영양관리 중요성 인식부족	·임산부, 영유아의 올바른 영양관리 교육과 홍보
신생아 돌보는 능력 부족	·핵가족화로 출산·양육의 멘토나 간접경험 등 부족 ·안전사고시 대처능력부족	·출산·양육에 대한 사회적 책임강화와 함께하는 출산·양육 환경조성 ·영유아 돌보기, 안전관리 교육과 실습

6

추진 전략

1) 사업비전 및 목적

안전하고 건강한 임신·출산문화를 조성하여 모성·영유아 건강증진을 도모함으로써 “당당한 성동엄마! 건강한 성동아기”를 이루기 위함



## 2) 사업목표

투입목표	산출목표	결과목표
<ul style="list-style-type: none"> <li>예산: 1,390,000원</li> <li>인력: 내부-담당자 외 5명 외부-김상영 외 2명</li> <li>시설: 보건소 보건교육실 7회 동부요양센터 강당 1회</li> <li>홍보(3주이상): 홈페이지 게재, 홍보물 부착, 전화</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>참여자수: 40명</li> <li>교육횟수: 8회</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전체 프로그램 <u>만족도</u>: 좋음이상 38명 (참석자 중 95%)</li> <li>전체 프로그램 <u>이해도</u>: 충분히 이해했다 32명 (참석자 중 80%)</li> <li><u>출석률</u>: 5회 이상 출석자 36명 (참석자 중 90%)</li> </ul>

## 3) 지역 자원인프라 연계

수업이름	협조부서 및 외부기관	연계 내용
임산부 구강관리	보건의료과	강의 및 검진
영유아 안전관리 및 응급처치	대한인명구조협회	강의 및 실습
임신 중 신체변화 이해와 이완요법 및 임산부 체조	임산부요가협회	강의 및 실습
	동부요양센터	대강당 대관
임신영양과 신생아 이유식	건강관리과	강의
신생아관리	유방관리·신생아관리협회	강의
모유수유	국제모유수유협회	강의 및 실습
산후우울 이해와 극복	질병예방과, 정신건강증진센터	강의 및 상담

## 7

## 운영개요

- 일 시 : 2015. 4. 2. ~ 4. 30. 매주 화, 목요일 (4월28일 제외)
- 대 상 : 관내 임산부 40명
- 장 소 : 보건소 5층 보건교육실
- 사업예산 : 총1,390,000원
  - 강사료 : 220,000 × 5회 = 1,100,000원  
(건강관리과, 건강증진 및 삶의 질 향상, 모자보건사업, 출산준비교실 운영, 일반운영비, 행사운영비)
  - 업무추진비 : 290,000원  
(건강관리과, 건강증진 및 삶의 질 향상, 모자보건사업, 출산준비교실 운영, 업무추진비, 시책추진업무추진비)

## 8

## 추진일정

날짜	시간	강좌명	강사
04.02(목)	14:00~14:30	자기소개	담당자
	14:30~16:00	임산부.신생아 구강교육	최윤선 치위생사
04.07(화)	14:00~16:00	영유아 안전관리 및 응급처치	김상영 응급구조사
04.09(목)	14:00~16:00	편안한 분만을 위한 태교와 분만대처법	김복남 출산요가전문가
04.14(화)	14:00~16:00	출산요가와 분만대처법 실습	김복남 출산요가전문가
04.16(목)	14:00~16:00	임산부영양 및 신생아이유식	김진영 영양사
04.21(화)	14:00~16:00	신생아돌보기	안계선 신생아관리 전문강사
04.23(목)	14:00~16:00	모유수유	안계선 모유수유전문가
04.02(목)~ 04.30(목)	16:00~17:00	개별 구강검진 및 구강교육	이미숙 치과 전문의
04.30(목)	14:00~15:00	산후우울증 예방과 극복	정신건강증진센터 강사
	15:00~16:00	편지쓰기 및 종료식	담당자

## 1) 임신부·신생아 구강관리 교육 및 검진

호르몬 변화로 인해 치은염 발생률이 높은 시기에 임신부 구강관리 교육 및 검진을 통하여 임신부들의 건강증진 및 안전한 출산뿐 아니라 태아의 건강한 성장 발육을 위함

- 일 시 : 2015. 4. 2. (목) 14:00 ~ 16:00  
2015. 4. 2. (목) ~ 4. 30.(목) 교육 후 1:1 검진
- 강 사 : 출산준비교실 담당자, 보건소 치위생사, 보건소 치과전문의
- 내 용
  - 프로그램의 전반적인 개요 설명 및 자기소개
  - 임신부 및 신생아 구강관리의 중요성 교육
  - 임신부 치은염 발생 이해와 예방을 위한 올바른 잇솔질 교육
  - 신생아 구강관리 방법 교육
  - 개별 구강검진 및 구강교육(교육 후 5명씩 1:1검진)

## 2) 영유아 안전관리 및 응급처치

영유아 응급처치 및 안전사고에 대하여 배우고 실습을 통하여 연습해봄으로써 응급상황 및 안전사고에 대하여 적절히 대처하여 건강한 양육을 할 수 있도록 하기 위함

- 일 시 : 2015. 4. 7. (화) 14:00 ~ 16:00
- 강 사 : 응급구조사
- 내 용
  - 영유아 안전사고 관리 및 예방
  - 영유아 응급처치법 교육 및 실습

## 3) 편안한 출산을 위한 태교와 분만대처법

안전하고 건강한 출산을 위하여 분만 중 나타나는 신체적, 정신적 변화 및 출산과정에 대해 이해하고 이완요법 과 분만 대처법을 배움으로 출산 전 편안한 심신을 가지도록 하기 위함

- 일 시 : 2015. 4. 9. (목) 14:00 ~ 16:00
- 강 사 : 임신부 체조 전문 강사
- 내 용
  - 분만 중 신체적, 정신적 변화 및 출산과정 이해
  - 편안한 출산을 위한 분만대처법 이해
  - 편안한 심신을 위한 이완요법(임산부 태교)

#### 4) 임신부 출산요가와 분만대처법 실습

안전하고 건강한 출산을 위하여 분만시 통증감소, 호흡방법,요가 등을 전문가에게 직접 배우고 연습해보는 시간으로 분만에 바로 적용할 수 있도록 하기 위함.

- 일 시 : 2015. 4. 14. (화) 14:00~16:00
- 강 사 : 임신부 체조 전문 강사
- 내 용
  - 건강한 분만을 위한 임신 시기별 체조법
  - 분만시 효과적인 호흡법, 마사지, 지압 등
  - 분만 후 골반의 정상화를 위한 체조

#### 5) 임신부 영양 및 이유식 만들기

임신중 올바른 영양섭취 방법과 영유아 이유식 만들기를 교육하여 임신·출산 및 양육을 건강하게 할 수 있는 능력을 키우기 위함

- 일 시 : 2015. 4. 16. (목) 14:00~16:00
- 강 사 : 보건소 영양사
- 내 용
  - 임신중 영양관리와 출산후 식이요법
  - 아기 이유식 만들기
  - 영유아 이유식 방법 책자 제공

#### 6) 신생아 돌보기

출산한 신생아를 건강하게 성장할 수 있도록 신생아 목욕시키는 방법, 배꼽처리방법, 아기 올바르게 안는 방법 등을 교육해 가정에서도 부모가 신생아를 안전하고 건강하게 돌볼 수 있도록 하기 위함

- 일 시 : 2015. 4. 21. (화) 14:00~16:00
- 강 사 : 신생아관리 전문 강사
- 내 용
  - 신생아의 정상적 증후의 이해
  - 신생아 목욕, 배꼽관리, 황달 등
  - 상황별 신생아 울음 소리 구분, 아기와 대화하기

## 7) 모유수유

참여한 임산부에게 반드시 모유수유를 성공할 수 있도록 모유수유의 필요성 및 방법을 교육하고 개별적인 실습을 통해 연습해봄으로써 모유수유를 성공하도록 돕기 위함

- 일 시 : 2015. 4. 23, (목) 14:00 ~ 16:00
- 강 사 : 국제 모유수유 전문 강사
- 내 용
  - 모유수유의 장점과 중요성
  - 모유수유의 방법과 모유수유 시 생기는 문제의 해결
  - 수유 시 피임법, 젖 끊는 방법, 모유수유와 약물

## 8) 산후 우울증 예방과 극복

출산 전·후 산모가 교육을 통하여 정신적으로 건강할 수 있도록 도와주고, 아울러 우울증 예방과 극복방법을 스스로도 이해하고 실천 할 수 있도록 하기 위함

- 일 시 : 2015. 4. 30. (목) 14:00~15:00
- 강 사 : 정신건강증진센터 강사
- 내 용
  - 산후 우울증 정의와 이해
  - 산후 우울증 예방과 극복방법

## 9) 아기에게 편지쓰기 및 종료식

산모와 태어날 아기와의 대화 시간으로 산모가 태아에게 바라는 마음을 직접 글을 써 행복한 감정교류를 갖게 하기 위함

- 일 시 : 2015. 4. 30. (목) 15:00 ~ 16:00



- 진행자 : 출산준비교실 담당자
- 내용
  - 우리 아기에게 편지쓰기
  - 출산준비교실 수료증 전달, 상품증정(출석. 포토 분야 등)

## 10 홍보 및 평가 계획

### 1) 홍보계획

- 보건소 홈페이지 및 지역신문 게재, 소식지 등
- 보건소 모성실 홍보물 부착
- 보건소 등록 임산부를 통한 전화 홍보

### 2) 평가계획

- 기간 : 2015. 4. 2. ~ 4. 30.
- 대상 : 출산준비교실 참여한 임산부
- 방법 : 목표대비 실적평가, 만족도 조사 95점 이상
- 평가도구 : 만족도 조사 설문지(붙임 참조)

## 11 기대 효과

- 고령임신, 미숙아 출산 등 건강 위험요소에 관한 정보를 제공하여 임산부 건강관리 능력 향상
- 건강한 출산준비로 자연분만율, 모유수유율 상승
- 전문가의 교육과 상담을 통한 산후 우울증의 이해와 극복으로 건강한 생활영위
- 임신·출산·양육에 대한 정보를 제공하여 건강한 출산환경 조성 도모
- 지역사회와 함께하는 프로그램으로 취약계층의 건강격차 해소 및 건강형평성 제고

- 붙임** 1. 출산준비교실 사전 인지도 조사  
 2. 출산준비교실 사후 만족도 조사. 끝.