

문서번호	건강정책과-3348
결재일자	2015.3.9.
공개여부	대시민공개

주무관	건강증진담당	건강정책과장	보건소장		
정승재	김영복	유인욱	03/09 황원숙		
협 조					

2015년 건강생활실천 홍보·캠페인 실시 계획

2015. 3.

보건소
건강정책과

2015년 건강생활실천 향상을 위한 홍보·캠페인 실시 계획

다중이용시설을 방문하여 건강체험·홍보캠페인을 실시하고 건강상담과 올바른 건강정보제공하여 건강한 성북 만들기에 기여하고자 함

2015년 추진 개요

■ 사업개요

- 일 시 : 2015년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 장 소 : 거주지 및 생활터(마을, 학교, 사업체, 지하철역, 광장 등)
- 인 력
 - 건강증진팀(금연, 절주, 운동, 영양사업담당 및 기간제근로자)
 - 어머니 금연모니터단 및 건강리더(재능기부자)
 - 공공근로, 어르신안전지킴이, 금연지도원, 시간선택제임기제직원
 - 대학생 및 자원봉사 활동가

■ 추진전략

- 아파트, 직장, 학교 등 생활터를 찾아가는 건강관리 서비스 제공
- CO2측정, 비만도, 저염실천도 및 음주고글 등 체험형 건강부스 운영
- 금연, 절주, 운동, 영양관리 등 건강생활실천향상 홍보, 교육, 상담 지원
- 구민걷기대회 및 열린보건소 운영과 연계한 사업 홍보·캠페인 실시

■ 소요예산

- 35,800천원

1

추진근거

- 국민건강증진법 제6조(건강생활의 지원등)
- 국민건강증진법 제12조(보건교육의 실시등)
- 지역보건법 제9조(보건소의 업무)

2

추진배경

- 예방중심의 건강정책변화에 따른 건강생활실천사업 중요성 대두
- 금연, 절주, 운동, 영양관리 건강생활실천 향상 홍보·캠페인 필요
- 주민의 건강상태 측정 및 직접 경험할 수 있는 체험의 장 마련
- 건강환경조성 위한 대상자를 찾아가는 건강관리서비스 제공 필요

3

세부추진계획

■ 건강도시 성북만들기 위한 대주민 홍보·캠페인 실시

- 일 시 : 3월 ~ 11월
- 장 소 : 대중이용시설(기업체, 학교, 마을(아파트), 광장, 상가밀집지역 등)
- 대 상 : 시설을 이용하는 지역 주민
- 방 법
 - 공중이용시설 및 대중밀집지역 방문, 가두캠페인 및 홍보 실시
 - 건강생활실천 및 생활습관병예방 관리상담 건강존 부스 운영
 - 각종 기자재 및 패널 전시를 통한 시각적 교육 및 홍보·캠페인
 - 기자재(CO2측정, 음주고글, 인바디, 염도측정기)활용으로 체험형 교육 실시

● 내 용

- 다양한 건강증진 프로그램 홍보 및 사업 운영 일정 안내
- 건강교육 홍보 및 참여를 희망하는 주민은 사업 및 교육팀 연계
- 국가금연사업의 금연구역(거리, 학교, 공중시설 등)안내, 계도 및 홍보
- 운동, 영양, 절주, 금연 건강생활실천 향상 위한 가두 홍보·캠페인 실시
- 일상생활속 건강증진을 위한 건강생활수칙 및 생활습관병 예방관리 상담
- 대상자별 맞춤형 상담 통한 관심 건강 분야팀 연계(금연, 운동, 절주, 영양관리)

■ 찾아가는 건강 한마당 운영

● 일 시 : 3월 ~ 11월 넷째주 토요일 08:00 ~ 13:00

● 장 소 : 걷기 대회 행사장 및 토요일 열린 보건소 행사장

● 대 상 : 행사에 참여한 지역 주민

● 내 용

- 원스톱 건강체험 부스 운영실시, 금연, 절주, 영양, 운동 측정 및 상담
- 금연 부스 : 금연기자재 전시, CO₂ 측정, 금연구역 안내 홍보물 배부
이동금연클리닉운영(흡연자등록, 상담, 보조제 지급)
- 절주 부스 : 음주기자재 전시, 고위험음주자 상담, 교육자료·홍보물 배부
- 영양 부스 : 저나트륨드레싱 시식, 저나트륨건강식단전시 및 홍보물 배부
- 운동 부스 : 보행분석을 통한 바른걸음과 자세 상담 및 홍보물 배부

■ 메트로와 함께하는 건강생활실천 캠페인 실시

● 일 시 : 4월 ~ 10월 셋째주 금요일

● 장 소 : 4호선 지하철역내 (한성대역, 길음역, 성신여대역)

● 대 상 : 지하철 이용하는 시민 및 메트로 직원

● 내 용

- 금연, 절주, 영양, 운동 건강생활실천 위한 페널 전시 홍보·캠페인 실시
- 열린보건소 교육 일정 안내 및 보건소 건강사업 등 다양한 정보 제공
- 건강체험관(금연기자재, 비만도측정, 나트륨 테스트)운영, 건강행태 측정 및 상담
- 홍보 및 캠페인 관심과 흥미 유도를 위한 건강관리 관련 홍보물 제공

■ 청소년 건강관리를 위한 건강 축제 한마당

● 일 시 : 7월 ~ 11월

● 장 소 : 학교 강당, 운동장 및 체육관(교실)

● 대 상 : 건강축제에 참여하는 모든 학생

● 내 용

- 생애주기별 맞춤형 건강체험 및 교육 연계한 건강 축제 실시
- 건강체험관 운영, 자신의 건강생활습관 문제점 및 결과 상담
- 건강교육 프로그램 안내 및 담당 사업팀으로 연계
- 찾아가는 건강 한마당 운영(금연, 영양, 절주, 운동관리)
- 금연 CO2측정 및 금연 보조제 지급 등 청소년흡연 예방 상담
- 위해가능 영양성분 섭취 저감화를 위한 수칙 관리 상담
- 가상음주 체험을 통한 음주예방 교육 실시
- 비만도 및 보행분석 측정 실시, 걱정체중 및 운동 관리 상담

4

행 정 사 항

- 재능기부 및 어머니 금연모니터단: 강사료 및 활동비 지급
- 대학생 등 자원 봉사 활동가 : 1365 등록사이트에 봉사시간 등록
- 학교주변 어르신 안전지킴이 : 활동비 지급 끝.