

등록번호	건강관리과-2891
등록일자	2015.2.16.
결재일자	2015.2.17.
공개구분	부분공개

주무관	방문보건팀장	건강관리과장	보건소장	
남미경	이화선	이효춘	02/17 홍혜정	
협조				

『중구 어르신 성공노화』
2015년 어르신 조아^{JOA} 프로젝트 추진계획



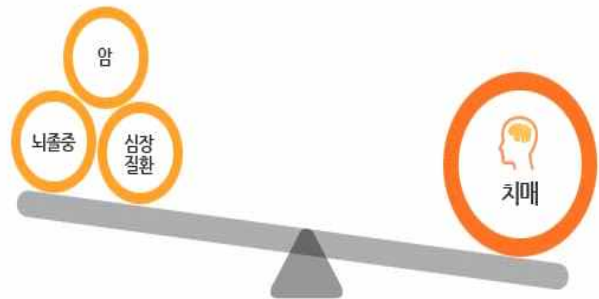
보건소
건강관리과

I 지역사회 현황분석

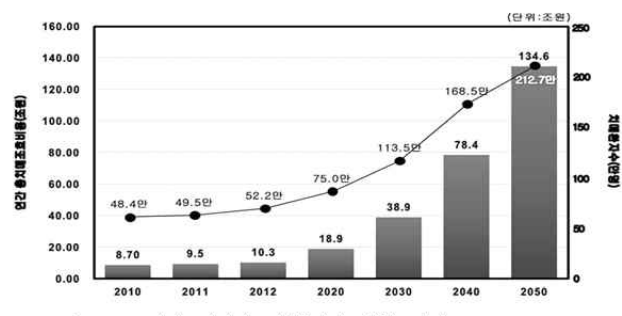
□ 일반현황

- ☞ 급속한 고령화로 인한 치매노인 급증은 가족부양부담과 치매비용 증가 등의 사회경제적 문제로 이어지고 있으며
- ☞ 고령사회가 지속될수록 만성질환 또한 증가하여 노년의 삶의 질과 생활 기능 저하, 의료비 증가 등을 초래함

○ 급속한 고령화와 치매관련 비용 증가



* 자료 : 보건복지부 노인정책과



* 자료 : 2011치매노인실태조사(분당서울대학교병원)

* 자료 : 보건복지부 노인정책과

○ 노인 만성질환의 증가

	질환 없음(%)	1개 질환(%)	2개 질환(%)	3개 이상(%)	평균(개)
65-69세	16.5	23.0	24.4	36.1	2.1
70-74세	11.3	19.1	23.6	46.1	2.6
75-79세	7.6	17.9	23.5	50.9	2.8
80-84세	6.5	20.8	24.1	48.7	2.8
85세 이상	10.8	20	25.7	43.5	2.4

자료출처: 2011 National Elderly Survey(서울대학교 노화고령사회연구소)

□ 중구 현황

○ 노인인구 및 치매 환자 수

분류	주요 지표	현황			
		전국	서울시	중구	근거자료
인구 구조	전체인구(명)	51,141,463	10,143,645	130,465	2013년 통계청 (KOSIS) 주민등록인구, 고령자통계 연보
	65세이상 노인 인구비	12.2	11.45	14.68	
	65세이상 노인 인구수	6,239,258	1,161,447	19,152	
	노인부양비 (65세이상/15세~64세인구)	16.7	15.3	19.6	
	65세 고령자의 기대여명(2011년)	남(17.4년), 여(21.9년)			
	65세 이상 추정 치매노인 수	585,866	105,459	804	
	추정 치매유병률(%)	9.39	9.08	4.20	

☞ 중구의 65세 이상 노인인구비율은 서울시 평균 11.45%보다 3.23%p 높은 14.68%로, 전국(12.2%) 평균보다 높으며, 2012년을 기점으로 우리구는 이미 고령사회(노인인구가 14%)로 진입하였음을 알 수 있음.

☞ 중구의 추정 치매유병률은 서울시(9.08%)보다 4.88%p 낮은 4.20%를 유지하고 있으나, 노인인구 증가와 함께 계속하여 증가될 것으로 예상됨.

○ 치매 검진·관리 현황(2014년 기준)

사업구분	목표		실적		달성률(%)	
	횟수(건)	인원(명)	횟수(건)	인원(명)	횟수	인원
선별검진(비정기검진 제외)	6,000	6,000	6,140	6,097	102	101
정밀검진자수	550	550	1,450	1,306	263	237
원인확진검사	50	50	116	115	232	230

☞ 노인인구 밀집 지역인 약수동, 필동, 황학동의 우리동네 U-건강센터를 활용하여 선별검진의 편리성이 증대됨으로써 목표건수보다 높은 조기검진 달성률을 보임.

☞ 전문의의 주3회 진료로 정밀검진에 대한 대상자 만족도가 높으며, 지역사회 주민들의 치매에 대한 인식 개선으로 원인확진 검사 참여 비율 향상.

○ 치매환자 발견 수

선별검진을 통한 등록(명)	기치매(명)	외부진단(명)
215	11	12

□ 지역자원 현황

○ 노인관련 복지시설 현황

(단위 : 개소)

주·야간 보호시설	장애인 사회복지시설	노인대학	재가노인 요양센터	노인 요양시설	노인 생활시설	노인 종합복지관	경로당
8	5	12	19	2	1	2	48

※ 중구 보건소 내부자료(2014.12월 기준)

○ 유관기관 협력 현황

부서/기관		협력 내용	
공 공 기 관	보건소 내부	방문보건팀	◦어르신건강증진사업 총괄지원
		건강생활실천팀	◦만성질환 예방관리 연계
		금연클리닉	◦프로그램 연계 및 의뢰
		감염병 관리팀	◦예방접종 연계 및 의뢰
	구청	사회복지과	◦대상자 명단 협조 ◦노인일자리 사업 및 교육 연계
		복지지원과	◦희망복지지원단 사례관리 연계 및 의뢰 ◦지역사회복지협의체 구성
		공보과	◦사업관련 언론홍보
	보험 공단	장기요양센터	◦등급의 대상자 명단 협조 및 협의체 구성 ◦장기요양신청 연계
	중부 경찰서	여성, 청소년계	◦지문등록 및 독거어르신 안전확인
		형사과	◦실종예방 정보 체계
중부 소방서	구급 운영팀	◦안심콜 등록 ◦응급구조 교육 및 예약 이송	
	현장 지휘대과(대응 총괄팀)	◦의용대소방대연계 및 독거어르신 화재점검 및 안전 확인	
지하철 역사	회현역, 신당역, 약수역, 동대문역사공원역	◦역사 내 사업 홍보 및 선별검진 연계	
주민 센터	15개동 주민센터	◦협의체 구성 및 대상자 의뢰, 선별검진 협조 ◦직무교육 지원	
민 간 기 관	대한노인회 중구지회 49개 경로당		◦선별검사, 교육 지원, 경로당 사업관리
	문화교회 외 11개 경로대학		◦치매 예방 선별검사 및 교육 지원
	중구 의사회		◦관내 병, 의원 진료비 관련 홍보 협조
	경기여자상업고등학교		◦홍보서포터즈(파트너즈) 활동
	약수노인종합사회복지관		◦경로당 협의체 연계 ◦선별검진 협조 및 프로그램 연계
	신당·유락·중립종합사회복지관		◦선별검진 협조 및 프로그램 연계
	중구장애인복지관		◦프로그램 연계
	중구구립노인요양센터		◦대상자 의뢰 및 연계, 협의체구성 ◦유관기관 프로그램 지원(작업치료)
	데이케어센터 3개소		◦대상자 의뢰 및 연계, 협의체구성 ◦유관기관 프로그램지원

	지역 언론 및 중앙언론	◦사업 홍보 협조	
	중구지역자활센터	◦대상자 의뢰 및 연계 ◦노인돌보미 교육 지원	
	중구재가지원센터	◦대상자 의뢰 및 연계 ◦도시락, 밀반찬 서비스 의뢰	
	재가장기요양 기관	◦대상자 의뢰 및 연계	
	중구 약사회	◦관내 약국 치료비 관련 홍보 협조	
	중구자원봉사센터	◦프로그램, 재능 봉사자, 의뢰 및 교육지원	
	중구건강가정지원센터	◦가족 모임 프로그램 강사 연계 ◦후원 행사 연계	
	중구정신건강증진센터	◦대상자 의뢰 및 연계	
	중구청소년수련관	◦연합 홍보 캠페인 연계 ◦독거 어르신 가정방문 지원	
	시각장애인	◦마사지 재능봉사 지원	
	승의여자대학	◦프로그램 및 도시락 서비스 연계	
	정화예술대학	◦마사지 재능봉사 지원	
	서울인생이모작	◦프로그램 지원 연계	
	중구푸드뱅크	◦인지건강센터 간식 지원	
	중구 생활체육회, 마포구 평생학습관, 노래강사협회, 댄스체조협회	◦인지건강센터 프로그램 강사 지원	
	문학나눔	◦인지카페 도서 지원	
	한국치매협회	◦노인일자리 사업 연계	
	마사지 샵 협의회	◦마사지 재능봉사 지원	
	신세계 몰	◦기업 봉사 및 후원 행사, 후원 물품 지원	
	교보생명	◦기업 봉사 및 후원금 지원	
	치매전문자원봉사자	◦사례관리 지원 및 프로그램 지원	
	홍보서포터즈(파트너즈)	◦홍보서포터즈(파트너즈) 활동	
	중구문화원	◦특화사업연계(1·3세대 프로그램)	
의료 기관	관내	송도병원, 서울중앙의료의원 국립중앙의료원, 백병원	◦원인확진 검사 및 어르신건강증진 프로그램 연계 ◦가족지지 프로그램 연계
	관외	국제성모병원	◦원인확진 검사 연계

○ 지역자원 연계 협력강화 실적

구 분	2012년	2013년	2014년
운영위원회	4회	4회	4회
자문위원회	2회	2회	2회
협의체 운영회의	29건	30건	23건
MOU 체결	24건	27건	21건
협력 사례관리	20건	30건	25건

II

2014년 시행계획의 성과와 개선과제

사업내용	성과	한계	개선과제
① 치매예방강화 및 조기발견	정기적 동별 순회검진 및 보건소 내적 자원 연계 활용으로 조기검진 실적 향상	치매예방 및 조기선별 검진에 대한 인식부족, 유동인구의 사후 등록 관리율 저조	건강보험공단, 구청, 노인관련기관 간 치매 예방강화 및 조기발견 체계구축
①-1) 치매조기발견 및 예방강화	U-건강센터, 방문간호사를 활용한 선별검진 다양화로 목표량 초과달성	정보에 대한 접근성 부족으로 인한 참여율 미흡	방문간호, 만성질환관리 운동프로그램 등 운영으로 대상자 확보
①-2) 치매질환 인식개선을 위한 사회적 인식개선 유도	주민참여형 홍보, 체험부스 운영으로 사회적 공감대 확산	센터 업무에 대한 정체성 확립과 공감대 형성에 시간이 필요	치매이해 교육 및 홍보·인식개선 사업 확대
①-3) 건강한 어르신 치매예방 역량강화	치매예방교육과 만성질환 예방관리활동 접목하여 효과증대	서비스 수혜 대상자의 중복과 누수발생	쉽고 재미있는 교육자료 활용, 찾아가는 프로그램 다양화
② 치매환자 돌봄 및 가족지원 강화	치매가족프로그램의 양적질적 강화로 치매가족의 부담 부담 경감	교대 조호자 부재로 인해 장시간 외출에 대한 심리적 부담호소	누리센터 등을 활용한 치매환자 가족의 고통경감 방안마련
②-1) 치매환자 맞춤형 등록관리 서비스	통합사례관리를 통한 촘촘한 사회안전망 구축	센터가 어르신 인구 밀집지역과의 지리적 접근성이 떨어짐	다양한 조호서비스 제공 및 온라인 지지모임 활성화
②-2) 치매환자 가족지원 프로그램 활성화	차량운행을 통한 치매가족모임 참여율 향상	치매환자 간병 부담으로 인한 가족모임 참여율 저조	가족모임 프로그램 운영확대 및 외부연계사업 추진
②-3) 지역자원 연계강화 및 효과적 치매, 만성질환 관리를 위한 인프라 확충	지역사회 내 유관기관과의 적극적 교류협력	통합관리를 위한 지속적인 소통과 공감노력 필요	민관협력을 통한 지역사회 치매협의체 네트워크 강화
③ 그 외 자체 중점 추진과제	지자체 부서 간 긴밀한 협조로 원활한 특화사업 진행	예산확보 및 자원공유 어려움	통합적 관리운영 공감대 확산, 자원공유
③-1) 건강리더 육성	1기 어르신의 적극적인 활동으로 호응도 높음	제한된 건강리더로 인해 수요대비 공급부족	신규참여자 모집을 통한 규모 확대
③-2) 보건·복지통합서비스 시스템 구축	관내 보건복지 시스템 파악 및 1차 통합 관리 시스템 구축	개인정보 보호법으로 인해 시스템 접근 및 자료수집 어려움	민관협력과 공감대 형성으로 시스템의 질적 향상도모
③-3) 건강친화적 환경조성 (힐링텃밭)	지역주민의 관심과 참여도 높음	다양한 식재 부족 및 공간 활용도 낮음	텃밭환경 재구축, 프로그램 다양화

총평(개선방안)

- 보건·복지 통합관리 시스템을 활용하여 치매고위험군 연차별 전수조사(70세 ~)
- 치매등록관리의 질적 내실화를 위해 방문간호 강화, 부양스트레스 감소 가족모임 프로그램 활성화
- 의료기관 연계 및 홍보로 기치매 등록률 향상, 공단 연계 기억력검진결과 및 장기요양 등급외자 관리
- 대상자별 특성에 맞는 인지프로그램 및 건강프로그램 개발 및 활성화
- 센터 원거리 거주 어르신의 이용률 향상을 위한 노인 주요시설에 적극적인 홍보와 지역 행사 등을 개최하여 지역주민에 어르신건강증진센터 개방, 내소민원 활성화
- 다양한 계층의 홍보 서포터즈, 전문봉사자, 어르신 건강리더 양성과 활용으로 세대공감 분위기 조성
- 대상자 관리 및 서비스제공의 합리화를 위한 어르신 보건복지 통합전산망 2단계 구축완료
- 만성질환 예방관리를 위한 U-Health 건강관리시스템 도입, 5대 만성질환 관리로의 통합사업범위 확대
- 어르신 건강 친화적 환경조성 및 건강노화를 위한 프로그램, 老-老케어 등 특화사업 진행

III 2015년 시행계획 추진체계

□ 사업의 목적

○ 치매 예방강화 및 조기발견

- 치매지원센터(어르신건강증진센터) 중심의 어르신 통합 건강관리로 치매 우울, 주요 만성질환 등 건강관련 지표의 악화 방지로 치매발생 위험요인의 사전관리를 강화하고, 다부문간 협력강화로 중구 어르신 삶의 질 향상

○ 치매환자 돌봄 및 가족지원 강화

- 치매환자 돌봄서비스 확대 및 가족 간병부담 완화 등의 지원서비스 제공으로 치매 가족이 겪는 신체적·심리적·경제적 부담 경감 도모

○ 어르신 친화적 환경조성을 위한 특화사업 추진

- 소외 어르신들의 안전을 지키는 건강리더 육성, 근거중심 사업추진을 위한 어르신 보건·복지통합서비스 시스템 구축, 세대공감 힐링텃밭 정원 운영
- 중구어르신 성공노화 프로젝트(가이드북 개발, 프로그램운영 등)

□ 비전 및 전략 체계도

미션	어르신이 건강해서 행복한 도시, 중구!	
비전	○ 5대 만성질환으로부터 자유로운 어르신!	
	○ 나눔과 봉사활동 참여로 활기찬 어르신!	
	○ 1&3세대 교류증진으로 존중받는 어르신!	
추진 전략	<ul style="list-style-type: none"> • 어르신 중심 통합 건강관리 기반 구축 • 만성질환예방, 인지기능향상 프로그램 연계추진 • 방문 인지재활 프로그램 신규추진 • 보건복지 통합관리 시스템 운영 • 1&3세대 교류 프로그램 활성화 	1. 치매예방강화 및 조기발견 - 치매조기발견 및 예방활동 - 치매질환 인식개선을 위한 사회적 인식개선 유도 - 건강어르신 치매예방 강화(만성질환 예방관리)
		2. 치매환자 돌봄 및 가족지원 강화 - 치매환자 맞춤형 등록관리 서비스 - 치매환자 가족지원 프로그램 활성화 - 지역자원 연계강화 및 치매·만성질환관리 인프라 확충
		3. 특화사업 - 어르신 건강리더(건강지킴이, 老no케어 등)양성·활용 - 어르신 보건·복지통합 관리 시스템 운영 - 어르신 친화적 세대공감 힐링텃밭 운영 - 중구어르신 성공노화 가이드북 개발, 연령대별 건강수준별(건강노인, 허약노인, 질병노인, 외상노인)적정 건강관리 내용 및 정신, 신체, 건강지표 제시

IV

주요 성과목표

추진분야	주요 지표명	'12 실적치	'13 실적치	'14 실적치	'15 목표치
① 치매예방강화 및 조기발견	선별검진	5,811건	6,288건	6,140건	서울시기준
	정밀검진	870건	957건	1,450건	1,300건
	70세 전수조사	-	-	2,079건	인센티브 평가기준
	70세이상 방문간호 대상검진자수	-	-	775건	인센티브 평가기준
	인지저하자 신규발견율	15.0%	15.2%	22.9%	인센티브 평가기준
	치매환자 신규등록률	3.7%	3.3%	3.9%	인센티브 평가기준
	원인확진검사	87명	90명	115명	80명
	원인확진검사비지원	65명	70명	81명	70명
	고위험등록	147건	189건	335건	300건
	49개 경로당			1,000명	1,500명
	교육/홍보 프로그램	100건/7,230명	122건/7,850명	1,55건/9,690명	130건/8,000건
	교육/홍보 자료보급	659건/17,064명	1,270건/40,195명	830건/45,179명	1,300건/40,000명
	언론홍보	59건	46건	43건	45건
	대학생기억친구(치매파트너즈)	-	-	102명	150명
	가정인지프로그램(2090지혜아카데미)	290건	278건	100건	100건
	시니어기억친구	-	-	324명	서울시기준
	찾아가는 의료서비스	-	-	589명	550명
	현장맞춤형 열린 건강강좌	-	-	254명	300명
	U-건강센터를 통한 만성질환 관리	-	-	3개소	4개소
	회현동 만성질환 대상자 집중관리	-	-	-	150명
② 치매환자 돌봄 및 가족지원 강화	치매등록관리	215건	207건	248건	230건
	방문간호	251건/163명	337건/250명	397건/303명	330건/250명
	가족모임	31건/588명	40건/458명	57건/787명	50건/700명
	조호물품	2,626건/333명	1,872건/282명	2,711건/408명	2,500건/400명
	인식표	120건/107명	106건/97명	154건/112명	150건/100명
	치료비지원	100명	148명	202명	200명
	인지프로그램	632건/4,269명	698건/4,527명	927건/6,667명	800건/5,100명
	협의체구성/협약건수	29건/24건	30건/27건	25건/21건	25건/25건

	자문/운영위원회	2건/4건	2건/4건	2건/4건	2건/4건
	자원봉사자(신규)	499명	537명	530명	500명
	자원봉사자교육	30건	30건	20건	25건
	집중사례관리	20건	33건	25건	25건
	노노케어(클럽)	600회	1,440회	1,716회	1,716회
	유관기관(인지프로그램)	24건/167명	24건/171명	14건/117명	13건/110명
	실버누리센터	305명	700명	2,100명	650명
	시니어텔레마케터	-	-	2명	2명
	세대공감한마당(중부교육청연계)	-	-	48회	50회
	“활력충전! 오감자극!” (시각장애인협회)	-	-	-	200명 (신규)
③ 그 외 지자체 자체 중점 추진목표	건강리더(건강지킴이)양성활동	-	-	42명	100명
	어르신보건복지통합시스템구축	-	-	2,140명	1,000명
	힐링텃밭 운영	-	-	2개소	3개소

V 중점 추진과제

추진분야	세부 추진과제
① 치매예방강화 및 조기발견	①-1) 치매조기발견 및 예방활동
	①-2) 치매질환 인식개선을 위한 사회적 인식개선 유도
	①-3) 건강어르신 치매예방 강화(만성질환예방관리)
② 치매환자 돌봄 및 가족지원 강화	②-1) 치매환자 맞춤형 등록관리 서비스
	②-2) 치매환자 가족지원 프로그램 활성화
	②-3) 지역자원 연계강화 및 지지적 인프라 확충
③ 자체 특화사업 추진	③-1) 소외어르신들의 안전을 지키는 건강리더 육성
	③-2) 촘촘한 보건·복지통합서비스 관리 시스템 구축
	③-3) 건강친화적 환경조성을 위한 힐링텃밭 운영
	③-4) 중구어르신 성공노화 프로젝트

① 치매 예방강화 및 조기발견

☞ 지역사회 어르신에게 만성질환예방관리·치매조기검진을 실시하여 치매·고위험을 조기발견하고 체계적인 예방관리를 받을 수 있게 함으로써 효과적으로 치매를 예방하고자 함

1) 치매조기발견 및 예방활동

- 찾아가는 선별검진, 정밀검진, 전수조사
- 가정인지프로그램(2090지혜교사파견), 시니어 기억친구
- 인지건강프로그램 운영(일반 정상군) : 실버요가, 민요&장고 등

2) 치매질환 인식개선을 위한 사회적 인식개선 유도

- 홍보 및 인식개선 사업 확대
- 치매이해 교육·언론홍보

3) 건강어르신 치매예방 강화(만성질환예방관리)

- 회현동 만성질환 대상자 집중관리(전수조사, 추구관리)
- 3高(고혈압·고혈당·고지혈)관리 일상생활 속 운동 활성화
- 민간의료기관 연계 찾아가는 의료서비스
- 현장맞춤형 열린 건강강좌
- 어르신건강증진센터 내 U-건강센터 설치 및 약수, 황학, 필동 U-건강센터 간 데이터 공유를 통한 만성질환관리

② 치매환자 돌봄 및 가족지원 강화

☞ 전문 인력의 케어를 통해 치매의 진행속도를 지연하고 어르신의 일상생활 잔존능력 유지를 도모하여 지역사회 내에서 오랫동안 삶을 영위할 수 있도록 함

1) 치매환자 맞춤형 등록관리 서비스

- 방문간호, 조호물품 제공, 치료비지원, 시니어텔레마케터 운영
- 인지재활프로그램 운영(치매·고위험군) : 작업치료, 한글교실 등
- 대상자 상황별 집중사례관리
- 실버누리센터 운영(등급외자 대상 주간돌봄)

2) 치매환자 가족지원 프로그램 활성화

- 가족모임, 인정요법, 부양 스트레스 완화 프로그램
- 세대공감한마당(텃밭 가꾸기, 전통요리교실 등)
- “활력충전! 오감자극!” 시각장애인협회 연계 전문 안마서비스

3) 지역자원 연계강화 및 효과적 치매 예방관리를 위한 인프라 확충

- 지역사회 자원 발굴 및 업무협약, 협의체구성, 자문위원회운영
- 자원봉사자 교육·관리(사회복지 봉사활동 인증관리 시스템 등활용)
- 유관기관 지원활동(작업치료 프로그램 재능기부)

3] 자체 특화사업

- 1) 소외어르신들의 안전을 지키는 건강리더 활동 강화
- 2) 서비스 제공 효율성 향상을 위한 보건·복지통합서비스 시스템 구축
- 3) 건강 친화적 환경조성을 위한 힐링텃밭 운영
- 4) 중구어르신 성공노화 프로젝트(가이드북 개발, 프로그램운영 등)

VI 세부 사업계획

1 치매예방강화 및 조기발견

추진과제	1-1) 치매조기발견 및 예방강화					
사업명	○ 찾아가는 선별검진, 정밀검진, 전수조사 ○ 가정인지프로그램(2090지혜교사파견), 시니어기억친구					
추진배경	○ 조기선별검진으로 치매·고위험을 조기발견하고 체계적인 예방관리를 받을 수 있게 함					
주요내용	<p>■ 찾아가는 선별검진, 정밀검진, 전수조사</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 만 60세이상의 표적집단 내 전수조사 대상자 * 기간 : 연중 * 방법 : 선별검진(MMSE-DS) → 정밀검진(1차: SNSB, 2차: CDR) → 원인확진 검사(MRI, 혈액검사) * 내용 : 관내 주민센터와 약수, 신당, 유락, 중립 복지관의 재가복지대상자 연계 검진, 취약계층·거동불편 및 와상환자 방문원스톱서비스 제공 <p>■ 가정인지프로그램(2090지혜교사파견), 시니어 기억친구</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 센터에 등록된 치매·고위험 어르신 / 60세이상 경로당 이용어르신 * 기간 : 2015년 3월 ~ 10월 중 * 방법 : 각 대상자 특성에 맞는 전문봉사인력 파견 * 내용 : 거동불편 치매초기대상자 가정방문 인지프로그램(경증인지장애), 중구 내 경로당 인지활동 프로그램 지원 * 세부일정 					
		프로그램명/요일	일반 정상군		프로그램명/요일	일반 정상군
	1	작업치료(월~금)	주2회	7	메모리댄스(목)	주1회
	2	기체조(월)	주1회	8	노래교실(금)	주1회
	3	한글교실(월)	주1회	9	풍선아트(금)	주1회
	4	민요&장구교실(화)	주1회	10	도예교실	연4회
	5	실버요가(화)	주1회	11	외국어교실	주1회
	6	맷돌체조(수)	주1회			
사업목표	'15년 목표치	세부사업명			'15년 목표치	
		찾아가는 선별검진			서울시기준	
		찾아가는 정밀검진			1,410건	
		전수조사			인센티브평가기준	
		가정인지프로그램(2090지혜교사파견) 시니어기억친구			100건 서울시기준	
산출방법	2014년 실적대비 서울시 치매관리사업 기준 / DB실적분석					
담당자	부서		성명		전화번호	
	간호팀		엄희정		2238-5225	
	사회복지팀		이현우		2238-3400	
	작업치료팀		김성욱		2238-5335	

추진과제	Ⅰ-2) 치매질환 인식개선을 위한 사회적 인식개선 유도		
사업명	○ 홍보 및 인식개선 사업 확대 ○ 치매이해 교육언론홍보		
추진배경	○ 교육프로그램 운영 및 홍보활동을 통해 치매관리서비스의 질적 향상을 도모		
주요내용	<p>■ 홍보 및 인식개선 사업 확대</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 중고대학생 및 일반인 * 기간 : 연중 * 내용 : 청소년·대학생 치매이해 및 인식개선 캠페인, 대학생 ‘-’친구(치매 파트너즈) 활용, 치매극복 메모리데이 행사 연계 <p>■ 치매이해 교육·언론홍보</p> <ul style="list-style-type: none"> * 내용 : 유관기관 종사자·치매가족(장기요양5등급 - 치매특별등급) 홍보 강화를 위한 치매이해·예방교육, 중앙언론·지역언론·인터넷 등을 활용한 언론홍보 진행 		
사업목표	'15년 목표치	세부사업명	'15년 목표치
		언론홍보 및 인식개선 사업 확대	45건
		치매이해 교육·홍보 프로그램	130건/8,000건
산출방법	2014년 실적대비 / DB실적분석		
담당자	부서	성명	전화번호
	사회복지팀	이현우	2238-3400
	작업치료팀	김성욱	2238-5335

추진과제	Ⅰ-3) 건강 어르신 치매예방 강화			
사업명	○ 찾아가는 의료서비스, 현장맞춤형 열린건강강좌 ○ U-건강센터를 통한 만성질환관리			
추진배경	○ 치매위험인자인 만성질환을 예방하고 관리하여 어르신의 삶의 질 향상에 기여			
주요내용	<p>■ 찾아가는 의료서비스, 현장맞춤형 열린 건강강좌</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 노인대학·경로당·복지관 이용어르신 / 지역주민 전체 * 기간 : 2015년 3월 ~ 12월 * 방법 : 민간의료기관과 연계하여 노인대학·경로당·복지시설에 방문, 비 예산 * 내용 : 건강상담 및 진료, 만성질환 예방·관리 교육 및 치매이해교육 실시 			
	구분	국립중앙의료원	백병원	송도병원
	진료과목	한방과	내과, 안과	항문외과
	서비스내용	침, 부항 / 건강강좌	진료, 상담 / 건강강좌	진료, 상담 / 건강강좌
	주요 대상	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 근골격계 질환자 ▪ 중풍 후유증이 있는 자 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 만성질환자 ▪ 어르신 및 지역주민 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 양성항문질환자 ▪ 어르신 및 지역주민
	참여인력	2명 (의사1명, 간호사1명)	2명 (의사1명, 간호사1명)	2명(의사1명, 간호사1명)
	참여일	둘째주 수요일(13시-15시)	셋째주 수요일(13시-15시)	네째주 수요일(13시-15시)
	담당자	기획팀 이은주 (2260-7448 *****)	백병원 의료복지팀 조진희 (2270-0439)	송도병원 행정 노재옥 01-4320-3871(2250-7337)

* 세부일정			
시간	주요내용	담당	비고
13:25~13:30	강사 및 강의 소개	시설 관계자	1개월 전 강의주제 및 강사 확정 통보 (의료기관↔센터↔시설)
13:30~14:00	건강강좌	해당 의료기관 의사 및 간호사	
14:00~14:30	진료 및 건강상담		
13:00~13:30 14:30~15:00	치매 선별검진	어르신건강증진센터	연중실시
<p>■ U-건강센터를 통한 만성질환관리</p> <p>* 대상 : 지역주민 전체 * 기간 : 2015년 1월 ~ 12월 * 내용 : 회현동(어르신건강증진센터 내 신규설치), 약수동·필동·황학동 U-건강센터 간 대상증후군 검진상담 및 치매선별검사, 건강증진활동 등 공동관리</p> <p>■ 회현동 만성질환 대상자 집중관리</p> <p>* 대상 : 회현동에 거주하고 있는 60세 이상 만성질환자(고혈압·당뇨·치매) 150명 * 기간 : 연중 * 목표 : 회현동 주민의 고혈압·당뇨수치를 정상범위 내 관리 * 내용 : 전문인력 개별방문 및 사례관리, 약복용법·치매예방 운동법 교육, SMS 건강관리 문자발송서비스 등</p> <p>■ 3高(고혈압·고혈당·고지혈)관리 운동 활성화</p> <p>* 대상 : 49개소 경로당 및 노인대학 이용 어르신(60세 이상 지역주민) * 기간 : 연중 * 내용 : 각 경로당·노인대학에 전문인력(간호사, 사회복지사, 건강리더, 간호대학생)을 파견하여 치매예방수칙 3·3·3 교육, 치매예방 운동법 교육, 만성질환예방·관리 등 건강한 생활습관 개선 전파</p>			
사업목표	'15년 목표치	세부사업명	'15년 목표치
		찾아가는 의료서비스	550명
		현장맞춤형 열린 건강강좌	300명
		U-건강센터를 통한 만성질환관리	4개소 6,000명
		회현동 만성질환자 집중관리	150명
		3高관리 운동활성화	1,500명
산출방법	2014년 실적대비		
담당자	부서	성명	전화번호
	사회복지팀	김영선	2238-3400
	회현동 U-건강센터	-	3396-6406
	약수동 U-건강센터	엄윤미	3396-6787
	황학동 U-건강센터	정현희	3396-6908
	필동 U-건강센터	이명숙	3396-6605

② 치매환자 돌봄 및 가족지원 강화

추진과제	②-1) 치매환자 맞춤형 등록관리 서비스			
사업명	○ 방문간호, 조호물품 제공, 치료비지원, 시니어텔레마케터, 인지프로그램 운영 ○ 실버누리센터 운영 / ○ 집중사례관리			
추진배경	○ 일상생활의 자존능력 유지도모 및 치매의 진행 상태에 따른 적절한 서비스로 가족부담 감소 및 시설입소 지연			
주요내용	<p>■ 방문간호, 조호물품 제공, 치료비지원, 시니어텔레마케터, 인지프로그램 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 센터에 등록된 어르신 전체 * 기간 : 연중 * 내용 : 안전서비스(U-서울안전서비스, 배회가능인식표)제공, 조호물품(기저귀, 방수매트, 미끄럼방지양말, 식사용 에이프런, 세정제 등) 제공, 저소득층 치료비 지원, 방문간호 서비스(대상자별 군 판정 후 맞춤형 방문간호 및 사례관리·상태평가) 제공, 말벗서비스, 인지건강센터 프로그램 			
	<p>■ 대상자 상황별 집중사례관리</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 1순위 - 등록된 치매환자 중 독거노인(보호자무) 및 주조호자 없는 독거노인 2순위 - 노인부양 중 생활능력이 없는 부부(수급자, 차상위 계층) 3순위 - 노인부양 가족 중 부양능력이 없는 가족 * 기간 : 연중 * 방법 : 대상자 방문 후 사례선정회의를 통한 우선순위 결정 * 내용 : 방문간호 ⇒ 대상자선정 ⇒ 사례선정회의 ⇒ 우선순위개입 ⇒ 주조호자 지정 ⇒ 통합사례관리 서비스 ⇒ 모니터링 / 재 사정 ⇒ 평가 <p>■ 실버누리센터 운영(등급외자 주간돌봄)</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 중구민 중 센터에 등록된 초기치매어르신 장기요양 등급 외 판정 치매 어르신(등급외A, 등급외B)과 인지저하 어르신 및 일반대상자 * 기간 : 연중, 오전반(9시 30분~12시), 오후반(1시~4시 30분) * 내용 : 작업치료사, 음악치료사 협력 치료프로그램 운영 			
	종 류	주 기	세부내용	
	건강체크	주5회	혈압, 당뇨, 체중, 체온, 피부상태 관찰 등	
	인지기능 향상	주5회	작업치료, 미술치료, 실버공예, 푸드테라피, 한문교실, 한글교실	
	정서안정 도모	주1회	음악치료(2회), 웃음교실, 노래교실, 원예교실 등	
	신체기능 향상	주3회	실버요가, 기체조, 뇌순환체조 등	
	자존감 향상	주3회	어르신 작업장 등	
사업목표	'15년 목표치	세부사업명		'15년 목표치
		방문간호		300건/250명
		조호물품 제공		2,500건/400명
		치료비지원		200명
		시니어텔레마케터		2명
	인지프로그램 운영		13건/110명	
	산출방법	서울시 기준 / 2014년 실적대비		
담당자	부 서	성 명		전화번호
		간호팀	안은희	2238-5225
		작업치료팀	김성욱	2238-5335

추진과제	㉔-2) 치매환자 가족지원 프로그램 활성화													
사업명	○가족모임, 세대공감한마당, “활력충전! 오감자극!”													
추진배경	○치매환자 가족들 간의 정기 모임을 통한 경험 공유 및 상호지지													
주요내용	<p>■ 가족모임</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 센터에 등록된 치매환자 및 가족 * 기간 : 연중 * 내용 : 통합 가족모임, 자조모임, 인정요법 프로그램, 부양부담 스트레스완화 프로그램 													
	주제 및 세부내용 / 월별	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	개강식(치매이해 및 조호방법 교육)													
	“활력충전! 오감자극!” (연중)													
	원예치료(3월~10월)													
	요리교실(7월~9월)													
	문화탐방(6월, 11월)													
	한방진료(4월, 5월, 6월, 9월)													
	노래교실(3월~11월)													
	가을나들이(10월)													
송년모임 및 종강식(12월)														
	<p>■ 세대공감한마당</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 60세 이상 일반·치매 어르신 / 관내 초등학교 중부교육청 추천 * 기간 : 연중 * 방법 : 지역아동들이 센터 방문하여 어르신들과 함께 프로그램 참여 * 내용 : 1&3세대 공감 프로그램 운영 													
	세부프로그램	프로그램효과	활동형태											
	텃밭 가꾸기	성취감, 만족감 향상	3월~10월											
	전통요리교실	자신감향상	3월~11월											
	<p>■ “활력충전! 오감자극!”</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 센터에 등록된 치매환자 및 가족 / 60세 이상 일반 어르신 * 기간 : 연중(주2회, 13:00~17:00) * 내용 : 시각장애인협회와 연계하여 진행하는 전문안마 서비스 제공 													
	사업목표	세부사업명		‘15년 목표치										
		가족모임		50건/700명										
		세대공감한마당		50회										
“활력충전! 오감자극!”		500명												
	산출방법	서울시 기준 / 2014년 실적대비												
담당자	부서	성명		전화번호										
		간호팀	주정미	2238-5225										
		행정팀	박제선	2238-3400										

추진과제	㉒-3) 지역자원 연계강화 및 효과적 치매, 만성질환 관리를 위한 인프라 확충		
사업명	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역사회 자원 발굴 및 업무협약, 협의체 구성, 자문/운영위원회 ○ 자원봉사자 교육·관리 ○ 유관기관(인지프로그램) 		
추진배경	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역사회 내 인적·물적 자원의 연계를 통한 효율적 활용체계 구축 도모 ○ 5대 만성질환을 예방하고 관리하여 기능적 독립성을 유지하고 삶의 질을 높임으로써 치매로의 진입을 막기 위함 		
주요내용	<p>■ 지역사회 자원 발굴 및 업무협약, 협의체 구성, 자문위원회 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> * 15개동 주민센터, 데이케어센터 협의체, 재가장기요양 협의체 등 내부 협의체 운영 활성화 * 지역사회복지협의체, 경로당 활성화 협의체, 데이케어센터 운영위원 등 관내 유관기관 협의체 회의 참석 * 내·외부 협의체 구성을 통한 대상자 의뢰 및 프로그램 연계 활성화 * 어르신 간식 지원 등 나눔 활동을 원하는 개인사업자 업무 협약 체결 * 약사회, 약국, 병의원 등 의료기관과의 업무 협약 * 사례관리 대상자에게 후원 가능한 민간 자원 발굴 <p>■ 자원봉사자 교육·관리</p> <ul style="list-style-type: none"> * 사회복지 봉사활동 인증 관리 시스템(VMS) 및 중구자원봉사센터, 관내 지역신문 및 소식지 등 매체 활용 자원봉사자 모집 * 전문자원봉사자 교육 및 실습 강화, 워크숍 진행 * 사례관리 대상자에게 가정인지프로그램 지원, 정서적지원 등을 제공 할 수 있는 치매전문봉사자 양성 <p>■ 유관기관 지원활동 (작업치료 프로그램 재능기부)</p> <ul style="list-style-type: none"> * 대상 : 관내 데이케어센터(3곳) 및 노인요양시설 이용 어르신 * 기간 : 연중 * 방법 : 관내 데이케어센터(3곳) 및 노인요양시설 작업치료 프로그램 지원 * 내용 : 관내 유관기관 실무자 치매 전문 교육을 통한 인력 확대 		
사업목표	'15년 목표치	세부사업명	'15년 목표치
		지역사회 자원 발굴 및 업무협약	25건
		협의체 구성	25건
		자문/운영위원회	2건/4건
		자원봉사자 교육·관리	25건
		집중사례관리	25건
		유관기관(인지프로그램)	13건/110명
	실버누리센터 운영	650명	
산출방법	서울시 기준 / 2014년 실적대비		
담당자	부서	성명	전화번호
	사회복지팀	이현우	2238-3400
	작업치료팀	김성욱	2238-5335

③ 자체 특화사업

추진과제	③-1) 소외어르신들의 안전을 지키는 건강리더 육성		
사업명	○ 단계별 건강지킴이 교육 실시		
추진배경	○ 건강한 신체 활동을 통해 우울증 감소 및 자존감 향상 ○ 노인일자리 전문성을 통해 사회참여 기회 제공 및 사회구성원으로서의 성취감 고취		
주요내용	■ 단계별 건강지킴이 교육 및 활동지원(老-老 케어) * 대상 : 어르신 건강리더 양성 100명 (1기 42명, 제2기 신규 60명) * 기간 : 연중 * 방법 : 어르신 건강리더 모집 ⇒ 기수별 차등교육 ⇒ 배치(이용자가정 2:1 조별 가정방문) ⇒ 건강리더 활동 모니터링 * 내용 : 노인들의 활발한 사회활동과 행복한 삶을 위하여 전문교육을 수료한 건강지킴이가 가정방문 및 치매예방 인식개선 활동을 통해 사회참여 기회를 제공받고 사회구성원으로서의 성취감을 고취함		
	구분	교육주제	교육 내용
	1	어르신 건강 리더 입학식	어르신 건강 리더 과정 안내(1기·2기)
	2	노인의 신체적인 변화 및 노인성 질환	치매의 이해
			고혈압, 당뇨 등 노인성 질환의 이해
	3	노인 건강 문제 및 건강 관리	노인 건강관리의 실제
			어르신을 위한 치매예방운동
	4	노인 안전관리 및 스트레스 관리	응급 구조 교육
			우울증 예방 및 자살예방 지킴이 교육
웃음치료			
5	자원봉사 기본 교육	자원봉사활동의 의미, 자원봉사자 소양 교육	
		가정 방문 시 유의사항 및 사례	
6	어르신 건강 리더 수료식	어르신 건강 리더 수료식	
7	자원봉사자 워크숍	자원봉사자 심 제공	
사업목표	'15년 목표치	100명	
	산출방법	2014년 실적대비	
담당자	부서	성명	전화번호
	사회복지팀	이현우	2238-3400
	행정팀	박제선	2238-3400

추진과제	③-2) 서비스 수혜의 사각지대 해소를 위한 보건·복지통합서비스 시스템 구축		
사업명	○ 보건·복지통합서비스 시스템		
추진배경	○ 서비스 수혜의 사각지대 없는 보건·복지통합시스템 구축		
주요내용	■ 보건과 복지 시스템을 통합한 중구어르신 DB 관리시스템 완성 * 2014년도 1단계 구축 완료 : 재가어르신 돌봄서비스, 행복e음, 치매DB, 공공		

	보건포털 내 자료 통합 완료(독거 어르신) * 2015년도 2단계 시스템 보완 : 내부 통합 전산망 정비 및 정기적 자료관리로 사각지대 없는 서비스 제공 시스템마련		
사업목표	'15년 목표치	3,000명	
	산출방법	2014년 실적대비	
담당자	부서	성명	전화번호
	사회복지팀	이현우	2238-3400

추진과제	㉓-3) 건강친화적 환경조성을 위한 힐링 텃밭정원 운영		
사업명	○ 건강 친화적 환경조성을 위한 힐링텃밭 운영(원예 치료프로그램 등)		
추진배경	○ 센터 활성화 및 지역 주민과 어르신들이 휴식할 수 있는 공간 조성(약 154㎡)		
주요내용	■ 센터 내 유휴공간에 기 조성된 텃밭정원 활용 각종 프로그램 운영 * 공간개방 : 센터가 중구 지역 주민이 함께하는 공간이라는 인식 전환 * 원예치료프로그램 : 인지기능이 저하된 어르신 대상 원예활동 * 지역 주민참여 행사 : 텃밭 수확물을 활용한 그린마켓, 지역행사 공동개최 등		
사업목표	'15년 목표치	3개소 운영	
	산출방법	2014년 실적대비	
담당자	부서	성명	전화번호
	작업치료팀	김성욱	2238-5335
	행정팀	박제선	2238-3400

추진과제	㉓-4) 중구 어르신 치매예방 성공노화 모델 제시		
사업명	○ 중구어르신 성공노화 프로젝트		
추진배경	○ 중구어르신을 위한 성공노화 가이드북 개발, 통합 건강관리 서비스 제공, 건강 친화적 환경조성 등으로 건강하고 행복한 노후를 만들고자 함		
주요내용	■ 성공노화 관련 직원 역량강화 교육 * 대상 : 보건소 및 어르신건강증진센터 직원 * 방법 : 전문가 초빙 성공노화 강좌 및 직원 워크숍 진행 * 내용 : 성공노화 이론 및 사례 공유, 중구어르신 성공노화 추진방향 설정 ■ 건강수준별(건강노인, 허약노인, 질병노인, 와상노인) 적정 건강증진 프로그램 운영 ■ 대한 비뇨기학회 연계 어르신 비뇨기질환 조기발견 및 치료를 위한 검진실시 ■ 연령대별 건강관리 내용 및 정신·신체 건강지표 제시 및 성공노화 가이드북 개발 ■ 건강 어르신선발대회 참여(서울의료원)		
사업목표	'15년 목표치	3개소 운영	
담당자	부서	성명	전화번호
	방문보건팀	남미경	3396-6373
	어르신건강증진센터	옥순인	2238-3400

VII 예산 및 평가계획

1 예산 투입 총괄계획

(단위 : 천원)

구분	2015년 사업비(미확정)				비고
	국비	시비	구비	계	
총 계	19,500	283,703	295,803	599,006	
통합건강증진 (치매·노인사업)	5,000	1,500	3,500	10,000	성공노화 프로젝트
	2,500	750	1,750	5,000	원인확인 검사비
치매치료관리비지원	12,000	14,000	14,000	40,000	의료비지원 (건강보험공단 예치금)
어르신건강증진(치매지원) 센터 운영	-	281,383	263,203	519,006	인건비 및 운영비
	-	-	25,000	25,000	시설비 및 공공운영비

2 어르신건강증진센터 운영 세부예산 계획

2015년도 확정 예산		544,586,000
사무비	인건비, 운영비, 복지수당, 시설비 포함	438,964,000
사업비	인식개선, 조기검진, 예방등록, 인지건강, 지역자원연계	87,442,000
복지수당	100% 시비	18,180,000

관	항	목	예산	산출내역	
사무비 총액			438,964,000		
사무비	인건비 계		355,800,000	복지수당 제외	
	인건비	급여	279,400,000	①센터장(비상근),지원의사(비상근),상근직원 - 21,916,700*12월	16,400,000 263,000,000
		수당	31,100,000	① 시간외근로수당 - 근로기본/209*1.5*20시간*9명*12월	31,100,000
		사회보험	23,400,000	①4대보험 - 9명*12월=23,400,000	23,400,000
		퇴직금	21,900,000	① 퇴직적립금 - 9명*12월=21,900,000	21,900,000
		복지수당	18,180,000	①복지수당 - 9명*12월	18,180,000
	운영비 계		52,434,000		
	운영비	여비	11,050,000	①출장여비-9명*12월=10,800,000	10,800,000
				②관외출장여비:250,000	250,000
		수용비 및 수수료	2,514,000	① 사무용품비 - 100,000*12월=1,200,000	1,200,000
				②프린터토너,인크등:1,009,000	1,009,000
				③퇴직연금수수료:300,000	300,000
	④공인인증서수수료:5,000			5,000	
공공요금	12,820,000	① 공공요금 - 1,010,000*12월=12,120,000(13년,14년사용평균요금) - 700,000 (비상용)	12,120,000 700,000		
		제세공과 금	3,400,000	① 제보험료 - 이행/신원보증보험료 : 500,000	500,000
- 단체상해, 화재, 영업배상책임보험료 : 1,200,000	1,200,000				
- 자동차보험료 : 1,200,000	1,200,000				
②자동차세:150,000	150,000				

			③환경개선부담금-50,000*3회=150,000	150,000	
			④자동차검사비:200,000(연2회)	200,000	
	차량비	7,370,000	① 유류비 - 150,000*12월=1,800,000(경차, 스타렉스) - 유류비 비상용 290,000	1,800,000 290,000	
			②자동차유지관리비:1,200,000	1,200,000	
			③자동차렌트비 -340,000*12월=4,080,000	4,080,000	
	기타 운영비	15,280,000	①정수기,공기청정기렌탈비,경비용역비 - 400,000*12회=4,800,000	4,800,000	
			②홈페이지관리비 - 230,000*4분기=920,000	920,000	
			③ 청소용역비 - 350,000*12회= 4,200,000	4,200,000	
			④정화조관리비:360,000	360,000	
			⑤센터의자세탁및확장작업:3,200,000	3,200,000	
			⑥ 기타유지관리비 150,000*12월=1,800,000	1,800,000	
	시설비 계	12,550,000			
시설비	자산 취득비	4,050,000	①자동정밀혈압계1개:1,500,000	1,500,000	
			②컴퓨터본체2개:900,000*2개	1,800,000	
			③컴퓨터모니터 :250,000*3개	750,000	
시설비	시설장비 유지비	8,500,000	①강당프로젝트화면교체:500,000	500,000	
			②현관출입문공사:2,000,000	2,000,000	
			③시설유지보수비:4,000,000	4,000,000	
			④텃밭보수공사:2,000,000	2,000,000	
사업비 총액		87,442,000			
사업비	인식개선 계	12,350,000			
	인식 개선 사업비	홍보 물품비	8,450,000	①센터소개리플렛:-980원*1,000개	980,000
				②사업안내리플렛-1,000원*1,000개	1,000,000
			③대외현수막:-99,000원*20개	1,980,000	
			④대내현수막:-66,000원*15개	990,000	
			⑤2015년달력및2015년앨범제작:1,000,000	1,000,000	
			⑥홍보물품제작1:-1250원*2,000개	2,500,000	
	홍보비		3,900,000	①메모리데이캠페인:500,000	500,000
				②교육·홍보다과비:1,000,000	1,000,000
			③교육강사비:400,000	400,000	
		④홍보서포터즈:1,500,000	1,500,000		
		⑤기타운영비(물품구입)500,000	500,000		
조기검진 계		8,822,000			
조기 검진 사업비	우편 발송비	3,100,000	①우편발송 - 310*10,000명	3,100,000	
	검진 물품비	4,000,000	①검진기념품제작-1,000원*4,000개	4,000,000	
	기타 사업비	1,722,000	①문구류구입:200,000	200,000	
			②검사지제작비:350*3,500개	1,225,000	
			③현수막제작: 99,000*3개	297,000	
예방등록 계		23,622,000			
예방 등록 사업비	조호물품 구입비	16,350,000	①팬티저귀:37,000*100	3,700,000	
			②일자기저귀:42,000*50	2,100,000	
			③요실금팬티:45,000*130	5,850,000	
			④소변패드:25,000*50	1,250,000	
			⑤깔개매트:38,000*50	1,900,000	
			⑥미끄럼방지양말:5,000*200	1,000,000	
			⑦앞치마:5,500*100	550,000	
가족 모임비		4,800,000	①희망다이어리(10회기):1,000,000	1,000,000	
			②함박웃음(연중):1,300,000	1,300,000	

			③나들이:1,500,000(선물포함)	1,500,000
			④송년모임:1,000,000	1,000,000
	기타 사업비	2,472,000	①경로당방문및방문간호물품구입:495,000 ②방문간호용품:310,000 알콜솜(3,000원*25박스), 란셋(3,000원*15박스) 소변기(2,000원*50개), 대변기 (3,000원*30개) ③테이핑테이프:40,000*2 ④방문간호담당간호사라벨:700*1,000부 ⑤기타물품비:887,000	495,000 310,000 80,000 700,000 887,000
지역사회 계		13,850,000		
지역 사회 자원 강화 사업비	전문성 향상 교육비	3,300,000	①외부교육-50,000*10명 ②직원워크샵-100,000*10명*1회 ③외부강사초청직원교육-50,000*2회 ④서울시워크샵-70,000*10명 ⑤전문성향상교재구입비-100,000*6회=600,000 ⑥내부컨퍼런스-20,000*10회=200,000 ⑦상하반기사업평가회10,000*10명*2회	500,000 1,000,000 100,000 700,000 600,000 200,000 200,000
	지역자원 연계 구축비	2,000,000	①협의체회의-50,000*10회 ②운영회의-150,000*4회 ③자문회의-450,000*2회	500,000 600,000 900,000
	자원 봉사자비	8,550,000	①전문봉사자활동비 -100,000*2명*10월 ②교육진행비-40,000*10회 ③상해보험가입-5,000*60명 ④자원봉사자송년모임 - 기념품 20,000*50개 - 식사 6,000*50명 ⑤자원봉사자식사비100,000*12월 ⑥자원봉사자활동물품구입-550,000 ⑦어르신건강리더양성 - 간식비 40,000*60회=1,800,000 - 프로그램비 20,000*5회=100,000 - 강사비 50,000*6회=300,000	2,000,000 400,000 300,000 1,000,000 300,000 1,200,000 550,000 2,400,000 100,000 300,000
인지건강센터 계		28,798,000		
인지 건강 센터 사업비	월별 프로그램 운영비	18,980,000	①실버공예강사비30,000*47일 ②미술치료강사비40,000*46일 ③원예치료강사비40,000*46일 ④음악치료강사비40,000*92일 ⑤민요장고강사비30,000*50일 ⑥맷돌체조강사비40,000*51일 ⑦라인댄스강사비30,000*51일 ⑧노래교실강사비30,000*44일 ⑨미술치료재료비100,000*11개월 ⑩작업치료재료비91,700*12개월 ⑪원예공예재료비50,000*11개월 ⑫실버공예재료비70,000*11개월 ⑬프로그램다과비-300,000	1,410,000 1,840,000 1,840,000 3,680,000 1,500,000 2,040,000 1,530,000 1,320,000 1,100,000 1,100,000 550,000 770,000 300,000
	실버누리 센터 운영비	8,368,000	①식비-8,000원*8명*52주 ②실버누리센터간식비-120,000원*12월 ③프로그램운영비-200,000*12월 ④명절행사-200,000원*3회 ⑤기타운영비:600,000	3,328,000 1,440,000 2,400,000 600,000 600,000
	치료도구	450,000	①장고및받침대150,000*3=450,000	450,000
	노인 일자리	1,000,000	①시니어'ㄱ'친구1,000,000	1,000,000

③ 사업 평가계획

자체 평가

- 연2회 센터 운영 전반 지도점검 실시
- 분기별 어르신건강증진센터 운영위원 정기회의를 통한 평가
- 월별 목표량 대비 치매DB 실적 수시평가
 - 선별검진율, 정밀검진율, 고위험등록률, 치매등록률 분석
 - 교육 및 홍보 프로그램운영 및 자료보급, 언론홍보, 홈페이지접속수, 홍보서포터활동
 - 만성질환자 등록관리 실적, 건강지킴이 양성활동, 인지건강프로그램 실적 등
- 자체 평가기준에 의한 프로그램 실시 전후 및 연말, 분기별 평가
 - 사전 요구도 조사, 사후 만족도 평가, 서비스 개입 내용 평가, 태도변화
 - 업무 협약, 협의체 구성, 유관기관 프로그램 지원, 자원봉사자 신규 등록 및 활동시간
 - 유관기관 실무자 인식도 조사, 자원봉사자 요구도·만족도 조사, 및 노노케어 사업 수혜자 평가
 - K-MMSE DS, CDR, GDS, K-IADL, 참여자 및 이용자 우울증(GDS) 및 자존감 전,후 평가
- 자체평가 내용

평가 항목	평가지표	산출방법	목표량	평가기준	배점	평가 시기
투입 (30점)	사업실행계획의 타당성	연간실행계획 수립	전년도 개선사항 포함 연간계획수립	· 계획수립(10) · 미 수립(0)	10점	연말
	어르신건강증진센터 직원역량강화	연간 전문교육 40시간이상 이수직원 수	9명	· 9명이상(5) · 6명~8명(3) · 5명 미만(1)	5점	
	어르신건강증진센터 시설 및 장비	U-상담센터 및 시설 관리 전담요원 확보	U-상담센터 1개소, 시설관리인 1인	· 2가지 확보(5) · 1가지 확보(3) · 미확보(0)	5점	
	예산확보	전년대비 어르신대상 통합예산액	15,000천원	· 90%이상(10) · 70%~89%(5) · 70%미만(3)	10점	
과정 (50점)	인식개선사업	교육/홍보	130건/8,000건	· 90%이상(10) · 70%~89%(5) · 70%미만(3)	10점	분기
	치매선별검진	선별검진 참여자	6,000명	· 90%이상 충족(10) · 70%~89%(5) · 70%미만(3)	10점	
	예방등록관리	· 치매등록관리 · 인지프로그램	· 200명 · 연인원5,000명	· 90%이상(10) · 80~89%(5) · 79%미만(3)	10점	
	만성질환예방관리	· 불소도포 스케일링 · 찾아가는 어르신건강관리	· 250명 · 3,300명	· 90%이상(5) · 80~89%(3) · 79%미만(1)	5점	연말
	지역자원연계	· 기관 업무협약 · 자원봉사자양성 · 어르신건강리더	· 20개소 · 연인원 500명 · 100명 양성	· 90%이상(10) · 80~89%(5) · 79%미만(3)	10점	
	성공노화환경조성	직원워크샵, 지침서 개발, 건강증진프로그램운영	2건 이상 추진	· 2건이상 추진(5) · 1건 추진(3)	5점	

결과 (20점)	치매선별검진율	치매 선별검진자수 /60세이상노인수	30%	· 30%이상(10) · 25~29%(5) · 24%미만(3)	10	연말
	고혈압유병률	고혈압의사진단경험률(≥30)	23%	· 90%이상달성(2.5) · 89%미만달성(1)	2.5	
	저작불편호소율	저작불편호소율(≥65)	41.2%		2.5	
	프로그램이용 만족도조사	참여자/목표인원	200명 조사	· 90%이상(5) · 80~89%(3) · 79%미만(1)	5	

외부기관 평가

○ 서울시 평가

- 치매관리사업, 인센티브 평가 등 기준지표에 따라 자체 목표량 설정 추진

○ 정부합동 평가

끝.