

등록번호	건강관리과-2933
등록일자	2015.2.16.
결재일자	2015.2.17.
공개구분	대시민공개

주무관	지역보건팀장	건강관리과장	보건소장	
조현인	강미희	이효춘	02/17 홍혜정	
협 조	주무관 구지영			

---

보육시설 어린이 건강지킴이  
보육교사 이음터 교육 계획

---

서울의 중심  
중구



중구보건소  
(건강관리과)

## “보육교사 역량 강화 프로그램”

### 2015 보육시설 어린이건강지킴이 보육교사 이음터 교육 계획

보육시설 영유아의 성장, 발달에 맞춘 표준화된 심리운동 프로그램을 어린이집 보육교사를 대상으로 실시하여 역량강화 및 보육서비스의 질적 향상을 도모하고자 함.

#### I 추진근거

- 국민건강증진법 제19조(보건교육의 실시)
- 2015 모자보건사업 계획

#### II 추진배경

##### ■ 보육교사의 보육기능 강화

- 보육시설에서 실무에 직접 활용할 수 있는 표준화된 건강생활실천 프로그램을 기초, 발전, 심화과정으로 확대하여 보육교사들의 보건영역 지식 기반을 강화

##### ■ 보육교사의 발달 및 건강관리능력 향상

##### ■ 양질의 안심보육 여건 조성

- 여성의 사회참여 증가, 가족기능 약화, 보육료 지원확대로 보육서비스에 대한 수요가 증가함에 따라 아이들이 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 보육 프로그램의 필요성 대두

##### ■ 건강한 차세대 인력의 확보

### III 일반현황

#### 지역별·연도별 출생 현황

(단위:명)

구분	2009년	2010년	2011년	2012년	2013년
전 국	442,200	448,516	451,579	464,374	436,455
서울시	82,951	86,162	84,538	87,070	84,066
중 구	943	1,057	1,012	999	1022

자료 : 2014.12월 기준

#### 중구 보육시설 현황

(단위 : 개소, 명)

구 분	총계	어린이집						유치원
		계	국공립	민간	법인	가정	직장	
기관(개소)	78	65	18	8	8	17	14	13
아동수(정원)	4,739	3,450	1,648	423	372	295	712	1,289

자료 : 2014중구 통계연보, 가정복지과 통계

### IV 추진방법

#### 사업방향

- 보육 잠재력 강화
- 발달관리능력 강화
- 건강관리능력 강화

#### 사업대상

- 서울특별시 중구 관내 구립어린이집 보육교사

## ■ 사업목표

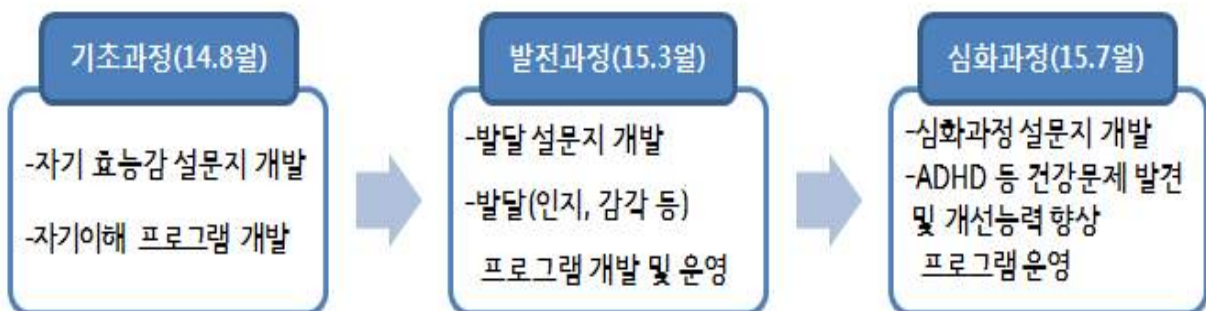
- 보육교사의 직무 스트레스를 파악한다.
- 보육교사의 지각된 건강상태를 확인한다.
- 보육교사의 우울 수준을 확인한다.
- 보육교사의 직무만족도를 확인한다.
- 심리운동프로그램의 적용을 통해 보육교사의 자아탄력성을 향상시킨다.
- 심리운동프로그램을 통해 보육교사의 자가효능감을 향상시킨다.
- 심리운동프로그램을 통해 영유아발달촉진능력을 향상시킨다.
- 심리운동프로그램을 통해 영유아건강관리능력을 향상시킨다.

## ■ 사업주관 및 후원

- 주관 : 서울시 중구보건소
- 기획 : 서울시 중구보건소, 서울여자간호대학교 이영란교수
- 자문 : 서울여자간호대학교 이영란교수

## V 단계별 사업내용

### ■ 추진과정



## ■ 단계별 추진내용

추진단계	추진목표	추진내용	세부내용	
기획단계	대상자 중심의 맞춤형 프로그램 기획			
운영 단계	<b>기초과정</b> (2014. 8월)	보육교사의 자아탄력성 및 자아효능감 향상	보육교사의 자기이해를 위한 심리운동프로그램	- 자아탄력성, 자기효능감 등 기초조사 설문지 개발 - 기초자료수집 및 분석 - 자기이해(신체, 물질, 사회)프로그램 개발 및 운영 - 평가자료 수집 및 분석
	<b>발전과정</b> (2015.3월)	보육교사의 영유아 발달촉진능력 향상	보육교사의 영유아발달 이해 및 촉진능력을 향상을 위한 심리운동프로그램	- 발달에 대한 이해와 촉진활동에 관한 설문지 개발 - 기초조사자료수집 및 분석 - 발달(인지, 감각, 등)촉진 능력 향상 프로그램 개발 및 운영 - 평가자료 수집 및 분석
	<b>심화과정</b> (2015.7월)	보육교사의 영유아 건강관리 능력 향상	보육교사의 영유아 건강관리능력 향상	- 기초조사 설문지 개발 - 기초자료수집 및 분석 - ADHD 등 건강문제 발견 및 개선 능력 향상 프로그램 운영 - 평가자료 수집 및 분석
총괄 평가단계	보육교사의 영유아 발달 및 건강관리능력 향상에 대한 평가	간담회 및 평가회 수료식		

## VI 2015 세부추진계획

### (1) 보육시설 어린이건강지킴이 발전과정 운영

- 대 상 : 관내 어린이집 보육교사  
※ 편안한 복장 및 신발 안내
- 교육일정 : 2015년 3월 16일, 3월 23일, 3월 30일  
매주 월요일 14:00 ~ 18:00 (4시간/회)
- 장 소 : 중부소방서 강당
- 교육주제 : 보육교사의 영유아발달이해 및 촉진능력 향상을 위한 심리운동프로그램
- 세부내용
  - 감각과 영유아발달 촉진
  - 고유수용기와 영유아발달 촉진
  - 영유아의 운동성과 발달

## (2) 보육시설 어린이건강지킴이 심화과정 운영

- 대 상 : 관내 어린이집 보육교사  
※ 편안한 복장 및 신발 안내
- 교육일정 : 2015년 7월 7일, 7월 14일, 7월 21일  
매주 화요일 14:00 ~ 18:00 (4시간/회)
- 장 소 : 중부소방서(추후협조예정)
- 교육주제 : 보육교사의 영유아건강관리능력 향상
- 세부내용
  - ADHD 아동의 발달촉진 1
  - ADHD 아동의 발달촉진 2
  - ADHD 아동의 발달촉진 3

### 교육일정

발전과정 추진일정 및 내용(2015년도)					
항목	내용	세부내용	일정	준비물	강사
기초조사	기초조사 설문지개발	일반적특성, 스트레스, 우울, 주관적 건강상태, 직무만족도, 자기효능감, 자아탄력성			
심리운동 프로그램 발전과정 개발 및 운영	발전과정 session 1	감각과 영유아발달촉진	2015. 3. 16(월) 14:00~18:00	참가자 : 편안한복장 및 신발  필요물품: 매트릭스, 컴퓨터, 음악CD 등	서울여자 간호대 교수, 한국 및 독일심리 운동협회 전문강사  이영란
	발전과정 session 2	고유수용기와 영유아발달촉진	2015. 3. 23(월) 14:00~18:00		
	발전과정 session 3	영유아의 운동성과 발달	2015. 3. 30(월) 14:00~18:00		
	강의안 개발	강의안개발, 강의자료 인쇄			
	프로그램 활성화	강의보조인력 확보 강의관련 물품 준비 프로그램 사진 및 동영상 촬영			
발전과정 평가	설문조사	스트레스, 우울, 주관적 건강상태, 직무만족도, 자기효능감, 자아탄력성, 프로그램만족도 등			
	발전과정 수료식				
	자료분석(만족도평가)				

심화과정 추진일정 및 내용(2015년도)					
항목	내용	세부내용	일정	준비물	강사
기초조사	기초조사 설문지개발	일반적특성,스트레스,우울, 주관적 건강상태, 직무만족도			
심리운동 프로그램 발전과정 개발 및 운영	심화과정 session 1	ADHD 아동의 발달촉진 1	2015. 7. 7(화) 14:00~18:00	참가자 : 편안한 복장 및 신발	서울여자 간호대 교수, 한국 및 독일심리 운동협회 전문강사
	심화과정 session 2	ADHD 아동의 발달촉진 2	2015. 7. 14(화) 14:00~18:00		
	심화과정 session 3	ADHD 아동의 발달촉진 3	2015. 7. 21(화) 14:00~18:00	필요물품: 매트릭스, 컴퓨터, 음악CD 등	
	강의안 개발	강의안개발, 강의자료 인쇄			
	프로그램 활성화	강의보조인력 확보 강의관련 물품 준비 프로그램 사진 및 동영상 촬영			
발전과정 평가	설문조사	스트레스, 우울, 주관적 건강상태, 직무만족도, 프로그램만족도 등			이영란
	심화과정 수료식				
	자료분석(만족도평가)				

## VII 소요예산

■ 예산액 : 3,300천원

구분	내용	예산액
강사료	• 1회 4시간 400,000원 × 6일	2,400,000원
재료비	• 심리운동 강의에 필요한 물품	300,000원
업무추진비	• 참가자 음료 및 간식	600,000원

## VIII 기대효과

- 전문적인 보건교육을 통해 보육시설 교사의 전문성과 실무 능력 강화
- 보건교육 영역을 확대할 수 있는 기반을 마련하여 건강한 생활습관을 조기에 정착시킴. 끝.