

2015년 여성건강관리사업 2차 실행위 모임

- 일시 : 2015. 2. 5(목) 16:00~18:00
- 장소 : 살구나무 건강사랑방
- 참석자 : 총 8명(■ 성동희망나눔 이일순, □ 성동지역자활센터 양미애, ■ 성동평화의집 노인경, □ 성동돌봄센터 박수진, ■ 성동두레생협 이현옥, 장해영, □ 건강한의료복지사회적협동조합 송경섭, ■ 성동구마을공동체생태계조성지원단 손병호, ■ 성동보건소 김순자, 임경애, ■ 성동주민회 김경민)
- 내용 : 2015년 여성건강관리사업 2차 월례회의

1. 보고사항

- 1) 전화차 회의 요약 : 별첨 1
- 2) 2014년 최종결과보고서 제출 : 별첨 2

2. 논의내용 : 3차년도 사업계획 검토

- 사업전반(임경애)
 - . 프로그램, 세부사업 나열식이 아닌 구체적인 목표 설정과 역할 분담 필요
 - . 기존 보건소 사업, 지역자원을 최대한 활용하는 방안을 모색했으면. 예를 들어, 신체건강, 정신건강 관리는 보건소사업 연계로 가능하다
 - . 전년대비 사업비 축소지원에 대한 대비가 필요
- 사업의 우선순위 설정(이일순)
 - . 네트워크, 민관협력을 통해 연계할 수 있는 사업과 예산이 반드시 필요한 사업을 분리
 - . 세부사업 중에서는 (주민이 손쉽게 접근가능한) 권역별 건강사랑방 운영이 중요하다고 생각하고 이를 우선순위를 두고 싶다
- 건강리더 활동지원(임경애, 이일순, 손병호)
 - . 보건소, 구청 교육사업과 연계
 - . 교육 참여를 독려하여 전문성을 높여주는 방안에 중점을 둘 것
 - . 건강리더 소모임을 적극적으로 지원하여 멤버십, 협동에 대한 가치, 주체의식 키우기
 - . 주민제안사업 참여를 안내하고 소모임이 협동조합 등의 구체적인 활동으로 이어질 수 있도록 지원할 필요 있음
- 건강복지서비스 연계 및 협력체계 확대(김경민, 임경애)
 - . 지역사회복지협의체 건강분과 참여 모색
 - . 사업이 종료되더라도 대등한 관계에서 보건소, 약사회, 의사회 등과 만날 수 있는 창구가 될 것
- 주민건강위원회(가칭) 운영(손병호, 김순자, 김경민)

- . 지역의 건강문제 해결 또는 건강마을과 관련된 조례 제정을 목표로 하고 정책을 개발하는 역할
- . 주민건강위원회가 지난 번에 언급한 '상위협의체'의 역할을 할 수도 있고 상위협의체가 주민건강위원회 설립을 위한 준비모임이 될 수도 있다
- . 조례 제정이나 정책 개발을 목표로 한다면 상위 협의체 운영에 대한 명분이 생긴다
- . 위원회 구성과 기능에 대한 고민을 위해 전문가 자문을 받을 예정
- 단위별 세부사업 제안
 - . 성동두레생협 : 사진수업을 통한 치유과정
 - . 성동희망나눔 : 마음치유를 위한 연극공연(연극치유), 근골격계 스트레칭/몸살림체조, 라인댄스, 실버체조
 - . 성동평화의집 : 어르신영양교육, 우울증예방교실(미술치료)
 - . 성동마을넷 : 지역 건강문제 학습과 토론(건강마을포럼, 마을건강학교 등 공동진행)

3. 단위별 일정 공유

- 1) 성동마을넷/마을공동체생태계조성지원단
 - 행사명 : 제5회 혁신리더 성동 포럼 <마을공동체와 동마을복지센터>
 - 일시 : 2/10(화) 08:30~10:00
 - 장소 : 성동구청 3층 대강당
 - 강사 : 유창복 서울시 마을공동체종합지원센터장
- 2) 성동두레생협
 - 행사명 : 마을 특강 <마을은 사진이다>
 - 일시 : 2/26(목) 시간 미정
 - 장소 : 미정
- 3) 건강한의료복지사회적협동조합(이일순 건강한의료사협 이사)
 - 내용 : '건강마을생태계조성사업'과 관련한 공동간담회 제안
 - 일시, 장소 미정

4. 차기 실행위 일정 : 3/11(수) 16:00, 살구나무

* 특별한 일정이 없는 경우, 매월 (그달의) 두 번째 수요일에 실행위를 진행하기로 함

별첨1.

2015년 여성건강관리사업 1차 실행위 회의록

1. 보고사항

1) 전회차 회의 요약 : 첨부 1

(2014년 기준)

- 실행위 참여기관 : 총 9개
- 실행위 모임 총 10회 진행(실행위 7회, 비전워크숍 3회)

2) 2014 여성건강리더학교 보수교육 및 송년모임 결과보고

구분	보수교육		송년모임
	1회차	2회차	
일시	2014.11.20(목) 10-12시	2014.11.27(목) 10-12시	2014.12.2(화) 19시
장소	살구나무 건강사랑방	살구나무 건강사랑방	하늘나무 사랑방
내용	테이핑요법 - 테이핑 이론 - 테이핑 실기 (어깨, 팔, 손, 허리, 다리, 발의 고정 테이핑 기법)	(노년기) 자살예방을 위한 우울증 및 우울증 척도의 이해와 활용 - 우울증과 자살예방 - 우울증의 이해 - 우울증 선별척도의 활용과 이해	교육과정 동영상 시청 교육과정 평가 후속모임, 활동 나누기
강사	이영희 가정방문간호사	김일빈 한양대병원 정신건강의학과 의사	
참석인원	18명	13명	24명

3) 여성건강관리사업 결산보고 : 첨부 2

- 총사업비 : 45,000,000원
- 총지출액 : 45,000,000원
- 반납액 : 0원
- 이자발생액 : 9,908원

4) 비전워크숍 결과보고 : 첨부 3

- 행사명 : 성동지역 주민주도 건강마을 만들기 추진계획 수립을 위한 비전워크숍
- 진행(자문) : 마을공동체연구협동조합, 사회건강연구소
- 세부일정 및 내용

	1차	2차	3차
일시	2014.10.29.(수) 9:30~13:30	2014. 11. 19(수) 9:30~13:30	2014.12.12.(금) 15:00~18:00
장소	살구나무 건강사랑방	살구나무 건강사랑방	살구나무 건강사랑방
내용	주민건강공동체, 어떻게 볼 것인가	1. 사회적 경제의 이해와 플랫폼 기반 협력적 공유경제 2. 지역사회 기반 주민건강 공동체 이론과 모형 3. 비즈니스 모델 캔버스 (BMC) 공동작업 하기	여성건강관리사업 평가와 향후 추진방향
참석인원	14명	16명	15명

2. 논의내용

<동마을복지센터사업 정보공유>

- 서울시 전체 구 중 4개구 선정, 주민자치과에서 총괄, 보건소에서 관계되는 부분은 영유아건강 플래너, 방문간호사... 다른 부서에서 논의되는 부분이라 자세한 논의는 하지 못했다.
- 2018년까지 관내 주민센터가 전환되는 부분이 있지만 보건소의 역할에 대한 논의는 진행 X... 동복지트레이너가 실행하는 부분
- 2개 분야, 나머지 부분에서는 결정된 부분 X
- 보건의 영역이 함께 들어가는 부분에 대해서 어떤 전략이 필요하지 않을까, 구 사업을 통해 보건소의 비전이 변해야 하는 부분, 동마을복지센터가 생기면 주민건강센터는 어떤 모습을 가져야 하는 것일까 등
- 17개 동, 17명의 방문간호사, 3명의 영유아플래너(보편적인 방문서비스 포함)
- 2015년 7월부터 성동구 전역으로 확대 예정
- 사업계획서 초안으로 확인할 수 있는 부분은, 복지전달체계 변화, 주민참여가 두 축을 이루고 방문간호사, 사회복지사 확충, 마장동 주민센터 개보수하겠다는 내용
- 연관성은 높으나 주민생활과에서 제출, 현재 자치행정과로 이관
- 서울시, 서울시복지재단, 서울시마을공동체종합지원센터 3주체
- 성동구는 구청주도, 민관협력에 대한 실행계획이 미진한 경우 선정을 취소할 수도 있다는 입장
- 1/23 자치행정과 사업설명회 있음
- 선정구는 방문간호사(방문팀) 채용을 의무적으로 요구

1) 사업운영체계 재편 논의

- 실행위원회와 상위 협의체의 분리
 - . 실행위원회 : 실무자 중심, 사랑방 운영 및 프로그램 운영 평가, 공동사업 등 세부사업 실행
 - . 상위 협의체(가칭) : 기관 총괄 책임자 중심, 성동지역 건강마을 민관협력모델 추진

- (장동성) 실무를 책임질 수 있는 부분, 포럼이나 간담회 등을 조직해 나갈 수 있는 역할
 . 실행위원회라 하면 한수영(보건소), 장해영(두레생협), 양미애(자활), 노인경(평화의집), 주민회 (김경민)... 등의 실무자 참여를 의미
- (이현옥) 실무자만의 논의는 진전이 없다. 구에 건의하고 실행, 추진할 수 있는 부분을 논의하 라는 정진주 소장님의 의견... 이러한 방향, 구조로 가면 좋겠다.
- (장동성) 위원회, 센터 준비 모임 형식도 좋을 것 같다. 모니터링 자문단도 같이 결합해서... 위 상은 이 정도로 잡고 내용을 만드는
- (김혜심) 사업의 내용은 여성건강관리사업, 현재 논의되는 내용은 사업종료 이후의 준비를 위한 것인 것 같다. 올해 사업을 어떻게 할 것인가 먼저 논의를 하는게 맞지 않을까
- (장동성) 사업에 대한 내용도 공유하고 평가하는 원래의 실행위 기능, 사업계획 및 평가는 실무 단위에서 진행하고... 사업종료 이후 계획을 어떻게 짤거나, 성과가 지속적으로 확산될 수 있게 추진하는 주체가 필요하다
- (손병호) 장기적인 비전이 필요하다는 동의는 있는 것, 장기적인 비전을 보여줄 수 있는 주체와 실행 및 실적을 보여주는 실행단위가 구분되어야 하는 것
- (김혜심) 지속가능성을 위해서는 보여주어야 할 것이 필요하다. 지난 사업과 올해 사업을 묶어 향후에 보여줄 수 있는 부분, 비전을 보여줄 수 있는 작업을 가져야 한다. 동복지센터와 연계 하여 진행할 수 있는 부분도 고려해야 한다. 지역단위에서 할 수 있는 부분, 또는 구역별로 묶 어서 할 수 있는 부분도 고민했으면 좋겠다.
- 구 행정에 반영될 수 있게 작업할 수 있는 단위를 따로 분리하자는 의견
- 사업을 실행, 평가하는 단위/ 비전을 만드는 단위 구분

<결정사항>

- * 실행위원회(실무자 중심)와 상위협의체(대표자 중심) 분리의 필요성에 대해서는 전체 동의
- * 역할은 사업을 실행, 평가하는 단위와 비전을 만들고 정책 제안할 수 있는 단위로 구분
- * 상위협의체(가칭)의 구성 및 역할에 대한 논의는 다음 실행위에서 논의

2) 3차년도 사업계획서 작성 협조

- 단위별 세부사업계획 수립에 대한 동의 및 아이디어 공유
- 계획 수립시 유의사항
 - . 대상 : 노인여성, 노인여성을 만나는 건강리더와 주민, 활동가 등
 - . 내용 : 단위내 사업, 활동, 구성원과 관련된 내용
 - . 예산 : 통상적인 프로그램 운영 규모로 산출, 전문강사비/주민강사비 지급 가능
 - . 기타 필요한 자원은 보건소, 주민회에서 연계
- (손병호) 자생단은 비전 작업 단위(상위 협의체)에 결합, 지원가능하다(세부 프로그램 운영 및

참여의 필요성과 역할에 대해서는 아직 판단이 서지 않는 부분이 있다).

- 각 지역, 단위에서 필요로 하는 사업을 제안하고 함께 논의하는 형태, 구체적인 실행계획을 만
들자
- (김혜심) 각 단위에서 할 수 있는 사업이 다르다. 진행할 수 있는 사업을 제안, 취합, 토론, 정
리를 거치자 (중복되는 사업이나 다른 단위와 협력할 수 있는 사업, 보건소에서 지원할 수 있는
사업, 다른 단위에서 지원할 수 있는 사업)
- (장동성) 보건소 사업 및 업무에 대한 자료 공유를 부탁한다. 세부계획을 세울 수 있는 자료가
될 수 있을 듯 하다
- (김혜심) 더 확대하고 잘 할 수 있는 사업,
- 세부사업계획 수립시 '건강마을 만들기'와 관련된 부분들을 고민해 주면 좋겠다. 세부사업계획을
2월 중 취합하고 실행위/상위협의체 분리 작업은 차기 모임에서 결정하는 것으로 한다.
- 실무자(한수영, 김경민) 중심으로 추진일정 확인
- 지역으로 확산할 수 있는 가능성을 염두에 두고 세부사업들을 계획하면 된다.

<결정사항>

- * 3차년도 사업계획 수립을 위한 자료 공유 : 보건소사업 및 업무 소개자료를 실행단위에게 공유
- * 단위별로 세부사업계획을 수립하고 2월 중 실무자(보건소, 주민회 담당자)가 취합

3) 제2회 성동 건강마을포럼 진행

- 내용 : 주민주도 건강마을 만들기 추진계획 발표, 보건소 지원방안, 패널토론(2시간)
- 규모와 시기 : 미정
- (손병호) 성동마을넷/건강한의료복지사회적협동조합/주민회(여성건강관리사업 실행위) 공동추진은
어떤지 제안

<결정사항>

- * 해당단위가 모여 별도로 논의

4) 차년도 결과보고서 작성 협조

- 내용 : 단위별 운영 프로그램에 대한 기획의도, 운영내용, 효과(참여자 반응, 변화), 후속과제 등
- 작성기한 : ~ 2015. 1. 21(수)까지
- 자활, 두레생협, 희망나눔

5) 추후 일정

- 2차년도 결과보고서 제출 : ~1/23
- 3차년도 사업계획서 제출기간은 미정

6) 기타

- (양미애) 북카페 사업이 직접적인 연관이 있는 것은 아니지만, 사업협약이 필요한 것 같다.
- (김경민) 민민네트워크 차원에서 가능할 것, (한수영) 보건소를 제외하고 진행하면 된다
- (장해영) 여성건강관리사업을 연계하여 사진을 매개로 하는 프로그램을 계획하고 있다. (사진 + 지역, 사람 등) 정신, 마음건강을 챙기는 부분
- (이현옥) 보건소 사업 및 업무내용을 공유할 수 있는 자료를 제공해 주었으면 좋겠다.
- (김경민) 단체의 사업내용을 정리해 주면 공유하도록 하겠다.

<결정사항>

- * 사업수행을 위한 협약은 주민회와 자활센터에서 개별 논의
- * 주민회에서 단위별 사업계획 취합, 공유

3. 단위별 일정 공유

4. 차기 실행위 : 2/5(목) 4시, 살구나무

별첨 3.

2015년 생애주기별 여성건강관리사업 단위별 수요조사

단위명			작성자	
관심영역	()신체건강 ()정신건강 ()인간관계와 소통 ()환경			
사업대상	()노인여성 ()중장년여성 ()일반주민 ()단위구성원 ()기타:			
보건소 프로그램 연계	()체조 ()영양교육 ()고혈압당뇨예방교실 ()구강검진 ()우울증예방교실(미술치료 포함) ()자살예방지킴이교육 ()심폐소생술교육			
교육	대상	()건강리더 ()실무자 ()일반주민 ()노인 ()단위구성원		
	시간	()오전 ()오후 ()저녁 ()상관없음		
	주제	*자유롭게 서술해주세요.		
건강리더 활동지원	()교육 ()역할부여(일자리, 봉사활동 연계) ()활동비(교통비) 지급 ()소모임 ()기타:			
단위별 희망사업 (프로그램)*	내용			
	대상			
	목적			
	필요기간(횟수)			
	장소			
	소요예산			
기타 요청사항	*자유롭게 서술해주세요.			

* 단위별 희망사업(프로그램)은 3개까지 작성해주세요(셀 추가하여 작성 가능). 대상에는 노인여성을 직접 포함하거나 또는 대상은 다르지만 노인과의 관계 형성, 노인을 위한 활동 지원 등에 활용할 수 있는 사업내용이 포함되어야 합니다.

별첨 4.

2015년 생애주기별 여성건강관리사업 세부사업개요(안)

구분	주요내용	정성목표	정량목표
노인여성 건강역량 강화	질환예방과 체력증진	근력강화 체조교실	1회/주
		고혈압당뇨예방교실	1회/월
		치매예방 인지건강증진교실	1회/월
		자가실천 영양교육	1회/월
		노년기 건강강좌	1회/월
		체력측정 및 기초건강검사	2회
	정신건강과 마음치유	우울증예방교실 및 미술치료	1회/월
		일일강사 활동지원	1명/월
		사진수업 '내 마음 찰칵찰칵(가칭)'	1회/월
		함께 떠나는 여행	1회/월
		노년기 상담 및 생애회고	1회
노인여성공동체 활동지원		2개	
건강리더 활동지원	교육과정 운영	제2회 여성건강리더학교 본교육	1회/30명
		제2회 여성건강리더학교 보수교육	1회
	건강리더 활동지원	건강리더풀(pool) 운영	50명
		전문교육/기술습득 지원	5명
		건강리더/주민강사 배치	30명
건강리더 소모임 지원	4개		
마을 건강관계망 강화	건강사랑방 확대 운영	권역별 건강사랑방 운영	6곳/상시
		찾아가는 건강사랑방	1회/격주
		건강사랑방 운영회의	4회
	민관협력 및 역할분담	실행위원회 운영	1회/월
	건강복지서비스 연계	건강복지서비스 협력체계 확대	상시
		사례 발굴 및 서비스 연계	상시
	지역 건강문제 학습과 토론	건강마을포럼 개최	1회
		마을건강학교 운영	1회
		여성.젠더건강 교육	1회
		마을활동가 및 실무자 교육	1회
마을축제 참여	건강마을 홍보 및 주민 참여	1회	
주민 건강위원회 운영	전문가 자문	전문가 자문	4회
	주민건강위원회(가칭) 구성	주민건강위원회(가칭) 구성	1회
	주민건강위원회(가칭) 운영	주민건강위원회(가칭) 운영	3회