

등록번호	교육체육과-1488
등록일자	2015.2.5.
결재일자	2015.2.8.
공개구분	대시민공개

주무관	평생교육팀장	교육체육과장	행정관리국장	부구청장	구청장
강경식	박종철	김종석	이제영	김찬곤	02/08 최창식
협 조					

2015년 중구 실버대학원 운영(개선) 계획



**행정관리국
교육체육과**

요 약 지

2015 중구실버대학원 운영(개선) 계획

운영현황

- ❖ 과 정 : 3~5개 과정
- ❖ 운영기간 : 2013년 ~ 2014년
 - 2013년 : 개원 및 제1기 3개 과정 운영 (수료 43명)
 - 2014년 : 제2기~3기 4~5개 과정 운영
(제2기 수료 73명, 제3기 수료 59명)

실태평가

- ❖ 고령화시대뉴실버세대를 위한 고품격 프로그램 구성으로 차별화된 강좌 운영
- ❖ 특화 프로그램 미비, 신규 교육수요자의 발굴 어려움 등 운영상의 한계 노출
- ❖ 차별성 없는 과정 프로그램 양적확대에 따른 운영전반의 질 저하

개선사항

- ❖ 실버대학원 이미지 쇄신 ⇨ 명칭 부제 사용
- ❖ 운영방법 개선 ⇨ 1기수 2학기제 시행
- ❖ 운영과정 조정 및 과정별 학습자 정원 확대
- ❖ 프로그램 기획 및 강사섭외 전문성 확보 ⇨ 교육기관과의 파트너쉽 구축
- ❖ 시설이용 활성화 ⇨ 향후 우리구 평생학습관으로 기능 개편 추진

2015년 운영계획

- ❖ 과정구성 및 모집인원

구 분	지역리더	행복설계	건강백세
모집인원	40명	30명	20명

- ❖ 수 강 료 : 각 과정별 학기당 7만원(1년 총 14만원)
- ❖ 추진일정

추진사항	일정	비고
모집홍보	2.9 ~	
수강생모집	2.12 ~ 3.13	5주간
합격자 발표 및 통지	3.16	
합격자 등 록	3.17 ~ 3.20	4일간
입학식	3.23(14:00)	유락복지관 대강당
학기 운영	3.23 ~ 6.26	봄학기
방학	7월 ~ 8월	
학기 운영	9월 ~ 11월	가을학기
수료식	11월 말	

2015년 중구실버대학원 운영(개선) 계획

2015년 1월 1일 자 업무 이관에 따라 그 간의 운영실태에 대한 객관적인 평가를 바탕으로 한 효율적인 업무 개선으로 중구를 대표할 수 있는 평생 교육 프로그램으로 지속발전 시키고자 함

I 추진경과

2012. 1월	가칭 실버대학원 설치 운영계획 수립
2012.2월~12월	실버대학원 시설 리모델링 공사 및 준공
2013. 6월	중구실버대학원 개원
2013. 6월~ 2014. 12월	중구실버대학원 과정 운영(1기~ 3기)
2015. 1월	실버대학원 업무 이관(교육체육과⇐사회복지과)

II 현황 및 실태평가

■ 현 황

● 운영 및 시설현황

- 과 정 : 3~5개 과정
- 운영기간 : 2013년 ~ 2014년
 - 2013년 : 개원 및 제1기 3개 과정 운영 (수료 43명)
 - 2014년 : 제2기~3기 4~5개 과정 운영
(제2기 수료 73명, 제3기 수료 59명)
- 시설현황 : 유락복지관 10층 267.43㎡
(강의실4, 북카페1, 학과운영실1)

- 예산편성

(단위:천원)

구분	계	강사수당	자산취득비	사무관리비	업무추진비
2013년 (1기)	70,120	36,120	23,000	10,000	1,000
2014년 (2~3기)	72,120	46,120	15,000	10,000	1,000
2015년	61,000	40,000		20,000	1,000

※ 2015년도 자산취득비 미편성

■ 평 가

- 고령화시대 고학력 뉴실버세대를 위한 고품격 프로그램 구성으로 차별화된 강좌 운영
- 특화 프로그램 미비, 신규 교육수요자의 발굴 어려움 등 운영상의 한계 노출

- 실버대학원 운영의 지속성을 담보할 수 있는 수강생 모집 한계
- 차별성 없는 과정 프로그램 양적확대에 따른 운영전반의 질 저하
- 수업 참여도를 제고하기 위한 고연령 학습자의 특성 미반영
- 실버대학원 시설의 유희공간 활용방안 부재

Ⅲ 개 선

■ 개선 방향

- 노인복지 개념을 포괄한 실질적 우리 구 평생교육의 부흥과 발전을 위한 도약의 기회로 활용
- 노인교육의 일반적 특성을 반영한 프로그램 구성 및 학습시스템 보완
- 교육평가를 바탕으로 프로그램의 선택과 집중을 통한 운영의 효율화
- 초고령화 사회에 대응 지속발전 가능한 사업이 될 수 있도록 운영의 표준화·정례화

■ 분야별 개선 사항

1 실버대학원 이미지 쇄신

- 기존의 중구실버대학원 명칭의 어감에서 오는 진부하고 낡은 이미지 개선 및 향후 중구의 평생교육 브랜드파워를 위한 대응
- 실버대학원의 취지와 품격을 훼손하지 않으면서 기존 수료생들과의 연속성 유지

→ 중구 실버대학원 명칭 부제 사용

**{부제} 중구 실버대학원
시니어 리더 프로그램(JSLP)**

2 운영방법 개선

- 연1회 2학기제 운영으로 보다 더 심화된 학습과정 편성이 용이 할 뿐만 아니라 학습자의 소속감 및 결속력을 강화하고 수료이후 네트워크 지속력 제고에 도움
- 혹서기, 혹한기 등 고령 학습자의 날씨 및 계절적 요인에 의한 안전 사고를 예방하고 적극적인 수업참여를 유인

→ 연1회 운영(1기수 2학기제)

구 분	봄학기	방학	가을학기	비 고
기 간	3월 ~ 6월	7~8월	9~11월	
운영회수	총 12~14회 (주1회)	-	총 12~14회 (주1회)	과정에 따라 주 2회 운영

3 운영과정 조정 및 과정별 학습자 정원 확대

- 소수의 학습자로 방만한 과정을 운영함으로써 나타날 수 있는 전체적인 프로그램의 질 저하를 예방하고 과정운영 중간에 발생하는 결원에 대비
- 과정별 정예화 전문화를 통한 중구실버대학원의 지속적인 발전을 도모 하고 과정별 명칭에 부합한 차별화된 교육내용 구성

➔ 3개과정 운영 및 과정별 학습정원 확대

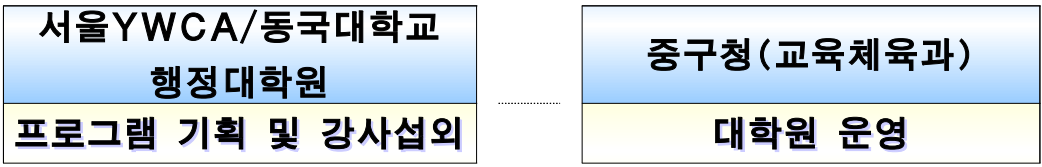
과 정 명	정원	수강료	비고
지역리더	40명	학기별 7만원	(기존) 총무공 과정
행복설계	30명	학기별 7만원	
건강백세	20명	학기별 7만원	

※ 운영회수 : 봄 · 가을 학기 각 14회

4 프로그램 기획 및 강사섭외 전문성 확보

- 일부과정 가운데 단순 건강체조 등으로 구성되는 등 프로그램의 전문성 결여 및 실버대학원 위상에 미부합
- 교육기관과의 업무협력 체계를 구축함으로써 향후 안정적인 프로그램 공급

➔ 교육기관과의 파트너십 구축



- ※ 서울YWCA
- 역사와 전통이 있는 평생교육기관으로 YWCA를 후원하고 있는 유수의 강사진을 저렴한 비용으로 활용 가능
 - 老-老 케어 프로그램 등 검증된 양질의 프로그램을 중구실버대학원 프로그램에 접목 용이

현행운영

- **현행** : 과정별 혼재 운영
 - 총무공 과정 : 동국대행정대학원 자문
 - 노인건강관리사 / 시니어체력증진과정 : 교육전문업체 의뢰
 - 행복설계전문가 과정 : 자체기획(소수 강사 전담)

5 모집(홍보) 방법 다변화

- 우리구 특성상 기본적인 인구수 부족에 따른 모집에 어려움이 상존하고 특히 경제적으로 여유가 있는 노인계층을 모집하는데 한계
- 모집 한계를 타계하고 우수 수강생을 적극적으로 확보하기 위한 다양한 수강생 모집전략 구상

평생교육기관 네트워크 활용 모집

그물망 모집전략 적극 추진

기존 모집방법 다각화

- ▷ 평생교육기관의 실버대학원 수강생 추천 및 홍보 협조
- ▷ 관련 단체의 프로그램을 분석하여 중복프로그램 개설을 지양하고 차별화된 프로그램 기획으로 수강생 적극 유인
- ▷ 아파트, 시니어타워(실버타운), 교회 집중 공략
(관리실 등 협조로 홍보물, 홍보매체 적극 활용)
- ▷ 동별 노인인구 추출 후 일정연령대(55~70)에 대한 개별 안내문 발송
(각 동 통장 등을 통한 안내문 송부)
- ▷ 기타 기존 모집체계 총력 강구

6 시설이용 활성화

- 중구실버대학원의 독립적 프로그램 만으로 시설이용의 효율성을 높이는 데에는 한계
- 향후 우리구 평생학습관으로써의 기능과 역할을 수행할 수 있도록 중구 평생학습 정책의 전체적인 틀과 연계한 프로그램 구상 및 성격 부여

중구 평생학습 주민요구도 조사 및 발전방향 연구 용역 결과에 따라 실버대학원 운영방안 모색

IV 2015년도 운영 계획 ← (개선사항 반영)

추진근거

관련 법률

- 평생교육법 제21조(시·군·구평생학습관 등의 설치·운영 등)
 - ⇨ 시장·군수·자치구의 구청장은 평생학습관의 설치 또는 재정적 지원 등 해당 지방자치단체의 평생교육을 진흥하기 위하여 필요한 사업을 실시할 수 있다.
- 노인복지법 제37조(노인여가 시설의 설치)
 - ⇨ 국가 또는 지방자치단체는 노인여가시설을 설치할 수 있다.

학습시설

- 개원일 : 2013. 6. 26.
- 시 설 : 중구종합복지센터(유락종합사회복지관)내 10층

구 분	면 적(m ²)	시 설 현 황
지상10층	267.43	○ 강사대기실 및 학과운영실 1개 (21평) ○ 북카페 1개 (8평) ○ 강의실 총 4개 (12평,15평,16평,24평형 각 1개)

과정구성

과정명	강의요일	모집정원	교육내용
지역리더	월 (주1회)	40명	▶ 리더에게 필요한 다양한 지식과 글로벌 감각을 키우는 교육 (중구 중추적 실버리더 양성을 위한 과정)
행복설계	화 (주1회)	30명	▶ 은퇴생활에 필요한 자산관리, 취미와 여가 습득, 원만한 인간관계를 위한 교육
건강백세	화, 목 (주2회)	20명	▶ 노년기에 찾아올수 있는 육체적 정신적 스트레스, 각종 질환 등을 극복하기 위한 이론수업 및 다양한 신체활동

■ 세부 운영계획

● 수강생 모집

- 인 원 : 90명(지역리더 40, 행복설계 30, 건강백세 20)

- 자 격

- 1순위 : 55세 이상 중구민으로서 학과 신청 수요자 중 과정수강 능력(학위, 유경험 등)을 갖춘자 ※ 신규수강자 우선 선정
- 2순위 : 55세 이상 관내사업자(우선), 서울시민으로서 학과 신청 수요자중 과정 수강 능력(학위, 유경험 등)을 갖춘자

※ 모집정원 초과시 예비명부 등재 후 가을학기 결원 발생시 충원

● 합격자 발표 : 3.16(월)

● 등록기간 : 3.17(월) ~ 3.20(금)

● 수 강 료 : 각 과정별 학기당 7만원(1년 총 14만원)

※ 납부방법 : 총 2회 납부(각 학기 개시 전)

- 면 제 : 기초수급자, 법정차상위, 장애인

- 환 불

- 개인사정에 의거 요청시 미수강 회수가 1/2이상 남은 경우 환불
- 환불금액 : (전체금액/운영회수) × 미수강 회수 (원단위 절삭)

● 강좌 및 강사확보

- 강좌 : 과정별 특성에 맞는 프로그램 설계

- 강사 : 고학력 수강생들 눈높이에 맞는 강사 확보

- 동국대 행정대학원, 서울YWCA 등과 협력

● 기타사항

- 과정별 학생회 구성
 - 인 원 : 각 2명(회장, 총무)
 - 역 할 : 수강생 모임 구성 및 활동 지원, 종강 후 동문회 구성 등
 - 포 상 : 수료식에 공로상 수여
- 입학식 및 수료식 개최
 - 입학식 : 전체 수강생 입학식 행사 및 과정별 만남 실시
 - 수료식 : 수료증 및 특별상(공로상, 개근상) 수여
 - ※ 수료식은 가을학기 종강 후 개최
- 현장탐방 실시
 - 대 상 : 전 수강생
 - 장 소 : 문화재 소재지(미정)
 - 방 법 : 학기별 1회 실시
 - 내 용 : 우리 역사에 대한 자긍심 고취는 물론 문화적 소양 배양을 위한 문화재 탐방 및 현지특강
 - 사용경비 : 사무관리비 (강사료, 차량 임대, 보험료 등) ※ 중추는 수강생 부담

■ 소요예산 : 61,000천원

예산과목	금액(천원)	비 고
사무관리비(일반운영비)	20,000	입학식, 수료식, 학과운영, 현장탐방 등
강사수당(일반운영비)	40,000	
업무추진비	1,000	
합 계	61,000	

■ 홍보계획

- 언론매체를 통한 홍보 : 중구광장, 홈페이지, 언론사 등
- 동별 현수막 게시 및 전광판 활용
- 아파트 동별 게시판 및 엘리베이터 내 홍보매체 적극 활용
- SNS, SMS 발송
 - 55세 이상 중구민 및 기존 실버대학원 수료생
 - 중구민 강좌 등 평생교육프로그램 이수자 등
- 구 직능단체 및 동 주민센터 각종 회의시 홍보
- 관내 평생교육기관, 종교시설, 복지관, 등 다중이용시설에 홍보 요청

■ 추진 일정

추진사항	일정	비고
모집홍보	2.9 ~	
수강생모집	2.12 ~ 3.13	5주간
합격자 발표 및 통지	3.16	
합격자 등록	3.17 ~ 3.20	4일간
입학식	3.23(14:00)	유락복지관 대강당
학기운영	3.23 ~ 6.26	봄학기
방학	7월 ~ 8월	
학기운영	9월 ~ 11월	가을학기
수료식	11월 말	

부서별 협조사항

부서명	협 조 사 항	비고
공 보 실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 언론매체 홍보 (신문, 케이블TV, 중구광장, 엘리베이터 홍보 모니터 등) ※ 기획 보도자료 작성 및 배포 ※ 중구광장 전면 기획 게재 홍보(전세대 배포용) ○ SNS(트위터,페이스북) ,SMS(문자) 홍보, 전광판 송출 	
총 무 과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 종교시설 홍보 협조 	
전 산 정 보 과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 홈페이지 팝업창 게재 	
사 회 복 지 과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 경로당 등 노인시설 홍보 	
주 택 과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 아파트 등 공동주택 현황자료 제출 및 관리사무소 연계협조 	
도 시 디자인과	<ul style="list-style-type: none"> ○ 거리현수막, 게시판 포스터 부착장소 등 협조 	
동주민센터	<ul style="list-style-type: none"> ○ 통장 및 각종 직능단체 회의 자료 게재 ○ 내방민원인을 통한 구두 홍보 및 민원실 전단지 비치 ○ 동무사무소 게시판 및 공동주택 등 다중이용시설에 홍보포스터 부착 ○ 동별 주민등록 노인인구(55~70세) 추출 	

붙 임 : 과정별 강의(안)

과정
목표
&
특징

다양한 분야의 전문 지식과 풍부한 교양을 갖추고 지역발전을 선도해 나갈 역량 있는 지도자 육성

- 리더에게 필요한 지식과 글로벌 감각을 키우는 교육
- 중구 중추적 실버리더 양성을 위한 과정

교육
인원

40명

주요프
로그램

일 정	주 제	강 사
1주	개 강 식	
2주	글로벌시대 장수기업의 전략적 과제	송일호 동국대행정대학원장
3주	생활과 풍수	심재열 인천대 겸임교수
4주	금융자산관리(1)	정벤운 NH투자증권이사
5주	금융자산관리(1)	정벤운 NH투자증권이사
6주	부동산정책과 투자	최태규
7주	중국을 바로 알자	이계영 한국외대교수
8주	노인의 심리변화와 삶	김영태 동국대 겸임교수
9주	현장탐방	
10주	설득을 위한 커뮤니케이션 전략	김보경 소통문화연구소장
11주	실버 창업을 위한 전략	이신모 동덕여대 교수
12주	인생후반기의 다양한 지역사회 연계활동	조당호 국제연꽃마을사무총장
13주	인문학 강좌	미정
14주	봄학기 종강 (특강편성)	

과정
목표
&
특징

새로운 인생 제2막을 역동적으로 설계할 수 있도록 지원

- 은퇴생활에 필요한 자산관리, 취미와 여가 습득, 원만한 인간관계 유지를 위한 교육

교육
인원

30명

주요프
로그램

영역

주 제

강 사

개 강 식

자산관리

노후자금 운용방안

미정

실생활에 필요한 경제학

미정

인간관계

에니어그램을 통한 자기발견

미정

공감대화를 통한 경청법

미정

스피치강의

이은주

행복한 관계(가족·세대간 소통이야기)

이은주

취미여가

사진의 기초 및 촬영실습(스마트폰 이용)

변용도

스마트폰 사진 보정, 보관, 활용법

변용도

성인질환예방 및 건강습관 기르기
(치료레크리에이션)

김점옥

커피이야기(핸드드립 시연,시음 포함)1, 2

이승희

사회봉사

자원봉사의 정의 및 봉사활동의 의미

박미연

봄학기 종강

□ 행복설계과정 강사 이력

강사명	프 로 필	비고
김점옥	<ul style="list-style-type: none"> - 진주보건대학교 간호학 학사 - 치료레크리에이션, 음악치료, 춤 동작치료 전문강사 - EBS TV 3부작 '다큐 여자' <점옥씨, 참 살맛나는 세상입니다> 출연 - KBS TV 아침마당' <그때 그 시절> 출연 - KBS TV '주부세상을 말한다' <파워우먼> 출연 	
박미연	<ul style="list-style-type: none"> - 숭실대학교대학원 사회복지학과 석사 - 전, 창동노인복지센터 관장 - 천안우정공무원교육원 강사(40대생애설계과정 지정강사) - 각당복지재단 삶과 죽음을 생각하는회 웰다잉전문강사 	
변용도	<ul style="list-style-type: none"> - KBS 아침마당 메인출연자(제2직업을 소개합니다. 인생이모작 체험) - SBS라디오 '유영미의 마음은 언제나 청춘' 출연중 - 앙코르스쿨 생애재설계 강의 전임강사 - 스위스보험 연구소 수료(보험에 대한 선진기법) - 대한민국사진대전 입선 등 사진재능기부 봉사활동 	
이순재	<ul style="list-style-type: none"> - 서울시립대 도시과학대학원 행정학 석사 - 액티브시니어연구원 수석전문위원 - 대한은퇴자협회 사회공헌단 팀장 - 시니어파트너즈 시니어리스타즈 전문강사 외 다수 	
이승희	<ul style="list-style-type: none"> - ICAO국제커피 대표강사, 교육팀장 - IBA커피학원 교육강사 - 커피바리스타 자격증(한국능력개발원) - SCAE Barista Skills Level 1, 2(유럽 바리스타 자격) 외 다수 	
이은주	<ul style="list-style-type: none"> - 동국대학교 행정대학원 사회복지학과 석사 - KSP건국대학교 시니어플래너 시니어일과삶연구소 연구원 - 시니어 세대소토플래너 강사 - 여성가족부 가정교육돌보미 직무교육강사 - 일산 대화복지관 인생이막학교 특강(세대소통) - 스피치 지도사 1급 	

과정
목표
&
특징

건강하고 행복한 삶을 영위하고 활기찬 노년을 준비하기 위한 시니어 힐링
- 노년기에 찾아올수 있는 육체적 정신적 스트레스, 각종 질환 등을
극복하기 위한 이론수업 및 다양한 신체활동 병행

교육
인원

20명

주요프
로그램

영역

주 제

강 사

개 강 식

신 체
강 화

넘어짐 예방운동
(근력/근기구력/다감각/심폐지구력운동)
통증완화/신체부위별 교정운동
치매예방운동

이경옥

마인드
컨트롤

우울증과 자살예방교육
나에게 쓰는 플라레터(실습)
아름다운 마무리(사전의료의향서, 존엄한 마무리 등)

윤서희

식생활
영 양

자가 식생활 진단하기
(대사증후군, 비만측정법)
노년기의 필요한 열량, 질병 치매 예방을 위한
영양관리

전지현

힐 링
마사지

손과 팔, 발, 두피, 복부 등 마사지
예쁜얼굴 만드는 마사지(혈점)

하진욱

나눔과
봉 사

나눔과 베품
(나의 중요성 재인식, 나눔 인식 실습)
봉사활동(마사지 및 관계맺기 실습)

봄학기 종강

□ 건강백세과정 강사 이력

강사명	프 로 필	비고
윤서희	<ul style="list-style-type: none"> - 공주대 간호학과 졸업 - 심리상담사 1급(한국심성교육개발원) - 사회복지법인각당복지재단 강의(호스피스, 웰다잉교육 주제) - 웰다잉지도자교육과정 공저 등 	
이경옥	<ul style="list-style-type: none"> - 이화여자대학교 체육학과 교수 - 노인운동에 대한 책 번역, 강의 다수 	
전지현	<ul style="list-style-type: none"> - 일본 가와사키의료복지대학교 건강과학 전공 박사 - 국민대학교 건강재활학과 Visiting Scholar - 노인체육학회 이사 	
정명옥	<ul style="list-style-type: none"> - 포크댄스 2급지도자 - 웃음치료 2급지도자 - 실버라인댄스1급 2급자격증 - 실버노래지도강사 - 노인여가 및 건강생활지도자 1급 - 서울시 신체활동리더양성교육 수료 	
하진욱	<ul style="list-style-type: none"> - 한국산업인력공단 국가기술자격증(피부미용사) - 독일 JUNGBAD AROMA THERAPY 제2과정 수료 - 피부관리사 국가기술자격증 시험 감독관 - 현 진아로마테라피 원장 	