

|      |            |
|------|------------|
| 문서번호 | 보건지소-479   |
| 결재일자 | 2015.1.26. |
| 공개여부 | 대시민공개      |

|     |                        |       |              |  |  |
|-----|------------------------|-------|--------------|--|--|
| 주무관 | 보건사업담당                 | 보건지소장 | 보건소장         |  |  |
| 조영주 | 박재욱                    | 김원숙   | 01/26<br>황원숙 |  |  |
| 협 조 | 보건행정담당 이종환<br>행정담당 신경경 |       |              |  |  |



## 2015년 보건지소 열린보건소 운영계획

2015 . 1.

### 보건소 보건지소

## 2015년 보건지소 열린보건소 운영계획

주중 보건소 이용이 어려운 동선·정릉지역의 직장인 및 지역주민을 대상으로 보건지소 토요일보건소를 운영함으로써, 「구민과 함께 하는 열린보건소」를 구현하고자 함

### 1 추진배경 및 필요성

- 주중에 서비스를 받을 수 없는 동선, 정릉지역 직장인들의 요구도 증가
- 성북구 보건소를 거리상의 이유로 이용하지 못한 주민들의 보건지소 이용률 증가

### 2 추진방향

- 주중 보건소 이용이 어려운 직장인 및 지역주민을 대상으로 대사증후군 발견검진 및 건강상담 제공으로 질병위험요인 감소 및 올바른 생활습관 형성
- 지속적인 홍보활동 및 캠페인 실시로 대사증후군사업의 인지도 향상

### 3 세부추진계획

- 대상 : 만20~64세 지역주민 [사전예약제]
- 기간 및 일정 : 2015. 1 ~12월 [2,4주 토요일 09:00~13:00]
- 장소 : 동선보건지소 1층 대사증후군관리센터

■ 인력 : 총 7명 [간호사4, 임상병리사1, 운동사1, 영양사1]

매 근무시 3~4명씩 조를 짜서 운영함

■ 내용

- 대사증후군 발견검사 및 상담
  - 검사 : 혈압, 혈당, 복부둘레, 콜레스테롤, 중성지방, 체성분검사
  - 상담 : 검사결과에 따라 1:1 맞춤형 건강상담 [영양, 운동, 비만, 금연, 스트레스 등]
- 군 분류에 따른 추구관리 : 질병관리, 운동지도, 식이요법지도, 행동요법 등 포괄적인 관리서비스 제공으로 건강생활 실천을 개선
- 대사증후군 인식확산을 위한 대규모 홍보활동
- 보건소 및 지역사회자원 연계
  - 질환자 발견시 병의원 및 보건소 일차진료실 연계
  - 운동교실 프로그램 연계
  - 금연클리닉, 정신보건센터 등 연계
- 목표
  - 대사증후군 발견검사 및 등록대상자 : 400명 이상
  - 대사증후군 생활습관개선을 : 사업 전후 대비 20% 증가
  - 홍보 및 캠페인 : 20회 이상

## 4 예산

■ 총 소요예산 : 3,688천원 [시비 - 건강정책과]

- 특근매식비 ----- 588천원
  - 7인 \* 1주\*12월\*7,000원 [간호사4, 임상병리사1, 운동사1, 영양사1]
- 교육용 소책자 및 수첩 1,500원\*1,000매 ----- 1,500천원
- 혈액검사용 시약 5,000원\*300명 ----- 1,500천원
- 검사소모품 ----- 100천원

## 5 기대효과

- 평일 보건지소 이용이 어려운 직장인들에게 이용편의 제공
- 대사증후군관리로 만성질환 및 심뇌혈관질환으로의 이행을 예방함으로써, 의료비 절감 및 경제적 부담 완화
- 대사증후군 인식을 향상 및 자기관리능력 향상의 동기부여

## 6 행정사항

- 건강정책과 : 2015년 열린보건소 계획시 보건지소 예산편성
- 보건지소 : 매월 열린보건소 근무명령을 건강정책과에 공람함
- 홍보방안
  - 성북소리신문 및 홈페이지 홍보
  - 홍보용 현수막 게시 : 보건지소 전방 및 동선동지역 등. 끝.