

“변화를 선도하는 강남, 희망을 선사하는 강남”

등록번호	보건과-1448
등록일자	2015.1.19.
결재일자	2015.1.20.
공개구분	대시민공개

주무관	건강생활팀장	보건과장	보건소장
박소현	이희자	김영수	01/20 서명옥
협조자			



2014년 심뇌혈관질환예방관리사업 결과보고



2015. 1.

강 남 구
(보 건 과)



2014년 심뇌혈관질환예방관리사업 결과보고

지역사회 주민을 대상으로 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 예방관리사업을 추진하여 심뇌혈관질환으로 인한 사망, 중증 합병증 발생, 유병률 등 질병부담을 감소시키고 구민 건강수명 연장을 도모함

1 개요

- 기간 : 연 중
- 대상 : 지역주민, 만성질환자(고혈압, 당뇨병) 및 가족
- 내용 : 지역사회홍보, 환자조기발견, 만성질환자 등록관리, 교육프로그램 제공 등

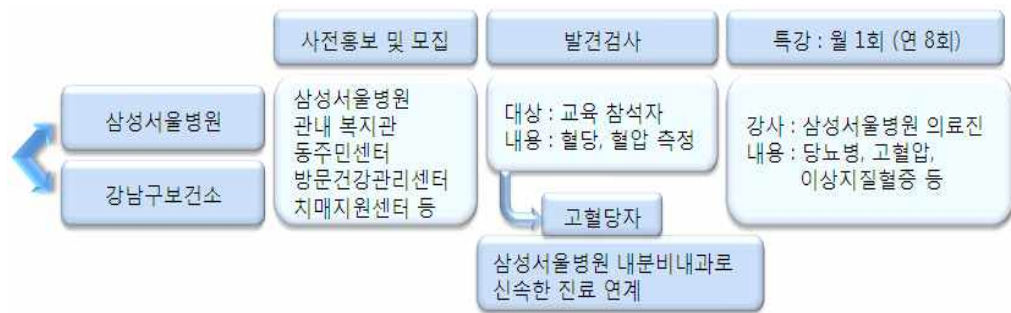
2 추진실적

1 지역사회 홍보

지역사회 홍보 및 교육	
대상	강남구민
목적	고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 등 심뇌혈관질환예방의 중요성, 관리방법 및 건강생활 실천 홍보·교육을 통한 지역사회 건강분위기 조성
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> ● 『내 혈압, 혈당 알기』 캠페인 실시 <ul style="list-style-type: none"> ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 혈압, 혈당 측정 및 결과상담 - 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 리플렛 및 소책자, 홍보용품 배부 ○ 방법 : 지하철역 등 유동인구가 많은 곳이나 지역사회 각종행사 연계 실시

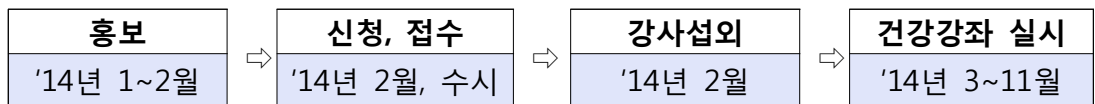
● 삼성서울병원과 함께하는 건강강좌

- 기간 : 2014년 3월 ~ 12월 (월1회/7~8월 제외)
- 대상 : 당뇨병 환자 및 가족, 지역주민
- 장소 : 삼성서울병원 본관 지하1층 대강당
- 내용
 - 당뇨병 예방관리, 합병증관리, 대사증후군에 대한 특강
 - 혈압, 혈당 측정 및 결과상담
 - 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 리플렛 및 소책자, 홍보용품 배부
- 수행체계



● 찾아가는 건강강좌 운영

- 기간 : 2014년 3월 ~ 11월
- 내용 : 고혈압, 심뇌혈관질환예방관리 및 어르신 건강관리
- 방법 : 노인대학, 국민건강관리공단 등 기관 신청에 의한 찾아가는 건강강좌



○ 운영횟수

구분	기관명	횟수(날짜)	인원	비고(교육주제)
1	국민건강관리공단 서부지사	14회 (3/21, 3/28, 4/18, 4/25, 5/16, 5/23, 6/27, 7/25, 8/22 9/19, 9/26, 10/24, 11/21, 11/28)	700	▶ 고혈압 관리 ▶ 당뇨병 관리 ▶ 뇌혈관질환 예방관리 ▶ 이상지질혈증 ▶ 대사증후군 ▶ 골다공증 등
2	동산교회	7회 (3/25, 4/29, 5/27, 6/10, 9/10, 10/28, 11/25)	630	
3	영동교회	7회 (3/18, 4/15, 5/20, 6/17, 9/23, 10/21, 11/18)	400	
4	청원교회	3회 (4/9, 9/17, 10/15)	180	
5	일원동 성당	2회 (6/5, 12/4)	95	

관련
사진



홍보 캠페인



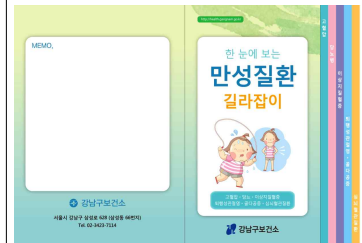
홍보물 제작



찾아가는 건강강좌





건강강좌(삼성서울병원)



심뇌혈관 예방관리 책자 배부

2 환자 조기발견

환자 조기발견	
대상	30세이상 강남구민
목적	자각 증상이 없는 만성질환자 조기발견 및 치료 유도로 치료율 향상
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> ● 삼성서울병원과 함께하는 환자 조기발견 <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 2014년 3월~12월 (월1회/7~8월 제외) ○ 장소 : 삼성서울병원 본관 지하1층 대강당 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 혈압 · 혈당 측정 및 결과상담, 진료연계 - 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 리플렛 및 소책자, 홍보용품 배부

	<ul style="list-style-type: none"> ● 타사업과 연계한 환자발견 <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 연 중 ○ 내용 : 혈압 · 혈당 측정 및 결과상담, 진료연계 ○ 방법 : 대사증후군관리센터, 방문건강관리사업의 발견검사를 통한 연계
<p style="text-align: center;">관련 사진</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>발견검사(대사증후군관리센터)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>혈당&혈압측정(삼성병원)</p> </div> </div>

3 환자 등록관리

환자 등록관리	
대상	조기발견된 신환자 및 약물복용중인 고혈압, 당뇨병 환자
목적	고혈압, 당뇨병 환자 등록관리 및 교육을 통해 자가 관리능력 향상
추진 내용	<ul style="list-style-type: none"> ● 만성질환자 등록 <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 환자 ○ 내용 : 환자를 등록 관리함으로써 환자의 관리 이력을 모니터링하고 건강관리 상담, 건강강좌 및 교육 안내 ○ 방법 : 1차진료실, 방문보건센터, 대사증후군관리사업과 연계 적정관리가 필요한 환자에 대해 등록관리 ● 고혈압 당뇨병 교실 운영 <ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 2014. 3월~10월 ○ 대상 : 등록된 고혈압, 당뇨병 환자 및 가족, 지역주민 ○ 장소 : 보건소 3층 보건교육실 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 고혈압&당뇨병 바로알기, 다스리기 및 식이요법, 운동방법 등 관리방법 교육 - 특강(이상지질혈증, 골다공증, 당뇨병 합병증관리 등)

- 운영방법 : 질환별 3~4차시 표준교육 프로그램을 활용한 교육 실시
- 찾아가는 교실 운영
 - 기간 : 2014년 8월말~9월초 (4회)
 - 대상 : 서울시 여성보호센터 입소자 중 고혈압&당뇨병 환자
 - 장소 : 서울시여성보호센터 교육실
 - 내용 : 4차시 고혈압 교육프로그램
(고혈압 바로알기&다스리기, 고혈압 식이관리&운동관리 등)

관련
사진



고혈압 당뇨병



찾아가는 교실(서울시여성보호센터)

3

추진실적

1

목표대비 달성도

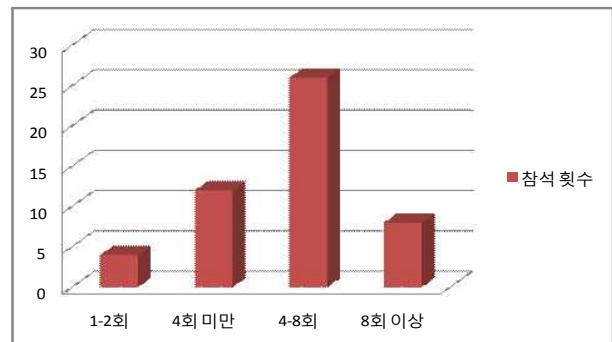
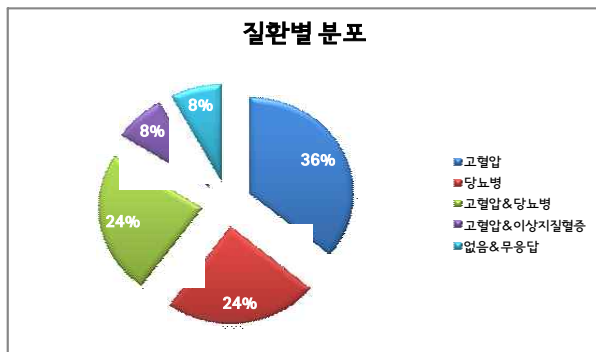
: 고혈압&당뇨병 교실 만족도 및 지역사회 심뇌혈관 건강강좌 참여인원이 목표대비 실적 미흡함

구분	지표명	목표	실적	달성도	비고
결과 목표	고혈압&당뇨병 교실 만족도	만족 90%	만족 84%	93%	
산출	홍보 캠페인	7회/700명	10회/935명	133%	

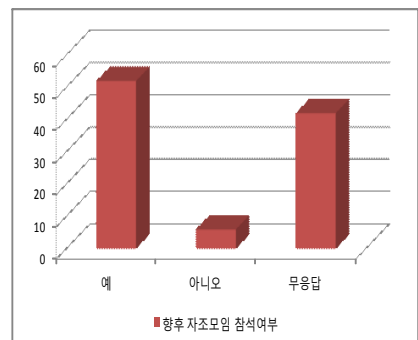
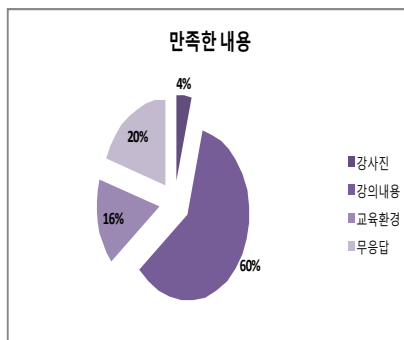
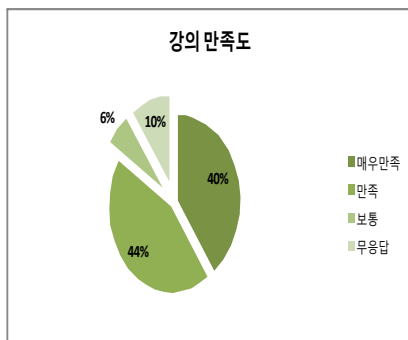
목표	만성질환자 등록 (고혈압, 당뇨병, 고지혈증)	8,100명	10,609명	130%	
	심뇌혈관질환예방관리 건강강좌	30회/2,000명	37회/1,865명	93%	
	고혈압&당뇨병 교실 운영	16회/600명	29회/641명	107%	
투입 목표	예산	15,630천원	15,630천원	100%	
	인력	담당인력 1명	담당인력 1명	100%	

2 만족도 조사

- 기 간 : 2014년 10월
- 대 상 : 2014년 고혈압&당뇨병 교실 참석자 50명
- 내 용 : 인적사항, 질환여부에 따라 합병증검사, 교실만족도, 자조모임 참석여부 등



: 설문조사의 36%가 고혈압환자, 당뇨병 및 고혈압&당뇨병 복합상병자가 24%로 만성질환자 위주로 교육이 이루어졌으며, 참석자의 50%이상이 고혈압&당뇨병 교실에 4~8회 참석 신규참여자보다는 기존참여자 비율이 높았음



: 설문자의 10%가 무응답이었으나, 대상자의 대부분이 매우만족(40%), 만족(44%)으로 응답함, 만족내용에서는 만족자의 60%가 강의내용이라고 응답 실제적인 영양이나 운동관리에 많은 관심을 보여줬음을 알 수 있다. 향후 운동이나 영양 자조 프로그램에 대해서는 향후 참석하겠다는 의견이 40%였음

1 성공요인

- 대사증후군관리사업과 연계 강화로 만성질환자 발견 및 등록·관리 활성화와 함께 건강검진 사후관리자의 내실있는 추구관리 실시
- 삼성서울병원과 연계 등 심뇌혈관질환 홍보 및 발견검사를 위한 캠페인을 다양하게 추진함
- 요구도가 높은 지역사회 건강강좌와 함께 고혈압&당뇨병교실은 3~4차시 표준교육 프로그램을 통해 교육내용(영양, 운동)에 대한 만족도 및 자가관리능력 향상

2 부진요인

- 고혈압&당뇨병 교실(내소교육) 경우 참석자가 2013년 평균 30명에서 20명으로 감소
- 환자등록관리를 위한 사업별 연계가 대사증후군관리사업 외 1차진료실 및 방문보건 사업과는 원활하지 못함
- 고혈압 당뇨병관리를 위한 영양운동교육이 표준교육프로그램을 사용하고 있으나 이론 위주의 수업으로 환자가 직접 참여하는 기회가 적음, 또한 교실 참석자 대부분이 신규 보다 기존참여자 많음

3 개선방안

- 홈페이지, 지역신문, SMS서비스 등을 통한 홍보 활성화와 연계기관인 복지관, 노인대학, 문화센터를 통한 홍보로 교실 참석자 확대
- 방문보건사업의 『허약노인프로그램』 등과 연계 만성질환자에 대한 표준화된 건강관리 프로그램 제공
- 실제적인 고혈압·당뇨병 관리를 위해 시연을 통한 영양교육 및 운동자조모임을 통해 자가건강관리능력 향상

5**기대효과**

- 심뇌혈관질환에 대한 올바른 정보제공으로 심뇌혈관질환예방에 대한 건강인식 및 건강 생활 실천의지를 향상시켜 국민의 건강증진에 기여
- 심뇌혈관질환자 조기발견 및 지속적인 관리로 합병증 예방 및 삶의 질 향상. 끝.