등록번호	교육체육과-13271
등록일자	2014.12.4.
결재일자	2014.12.4.
공개구분	대시민공개

주무관	생활체육팀장	교육체육과장	행정관리국장	
최우중	**박수돈**	김종석	전결 12/04 이종두	
협조				

서울의 중심 중구

여자레슬링팀 동계 전지훈련 실시계획

행정관리국

교육체육과

중구청 여자레슬링팀 동계 전지훈련 계획

2015년 1월 국가대표 선수선발전에 대비하여 선수들의 경기력 향상과 정신력 강화를 위한 동계 전지훈련을 실시하고자 함.

Ⅰ 여자레슬링팀 현황

- 창단일자 : 2008. 2. 26
- 선 수 단 : 7명(감독, 선수 6명)
- 예 산 액 : 447,000천원

  (구비 250,000천원, 체육진흥기금 40,000천원, 시비 157,000천원)

Ⅱ 전지훈련 개요

- 근　　거 : 중구청 여자레슬링팀 운영·관리 지침

  - 국내 전지훈련은 연2회(동·하계 1회씩)로 하고 예산의 범위내에서 실시한다.

- 기　　간 : 2014. 12. 14(일) ~ 2014. 12. 18(목) : 5일간
- 장　　소 : 대구광역시 경산체육중고등학교
- 인　　원 : 이종호감독외 선수 6명
- 훈련방법

  - 합동 훈련 및 스파링 실시
  - 체력훈련 및 달리기 (오전)
  - 스파링 및 기술보강 (오후)

훈련비 지급기준(1인 1일기준)

구 분	일반 훈련비 지급 (충무아트홀 주 훈련장)	국내 전지훈련비 지급
훈련비	식 비 : 21,000 원	식 비 : 21,000 원
기 타	간식비 : 5,000 원	숙박비 : 25,000 원 일 비 : 20,000 원
총 비용	26,000원	66,000 원

Ⅲ 소요예산

소요예산 : 2,310,000원

산출내역

구 분	계	내 역	비 고
숙박비	875,000원	일 25,000원 × 7명 × 5일	
식 비	735,000원	일 21,000원 × 7명 × 5일	
일 비	700,000원	일 20,000원 × 7명 × 5일	
합 계	2,310,000원	일 66,000원 × 7명 × 5일	

예산과목 : 생활체육육성강화, 생활체육운영, 중구청직장운동경기부운영, 일반보상금, 예술단원·운동부등보상금