

2014 화성시 생명사랑 포럼 참가 보고서

결 재	미래건강팀장	건강관리과장	보건소장
	정순희	이효춘	10/20 홍혜정

자살문제에 대한 사회적 공감대 형성과 생명사랑의 지속적인 관심, 자살예방사업의 방향성 제시를 위한 '2014 화성시 『생명사랑 포럼』을 참석하고 아래와 같이 복명합니다.

2014. 10. 21.(월)

복명자 : 간호6급 정 순 희

■ 주 제 : 2014년 화성시 『생명사랑 포럼』

■ 일 시 : 2014. 10.16.(목) 15:00~17:30

■ 장 소 : 라비돌리조트 본관 대연회장(화성시 정남면)

■ 참석자 : 건강관리과장, 미래건강팀장

■ 내 용

- 시상식 및 선포식 : 생명사랑 포스터 및 만화공모전, 번개탄 판매개선 캠페인
- 생명사랑 포럼
 - 기조강연 '정신건강 및 자살예방사업의 기획' --- 김성환 노원구청장
 - 2014 화성시 자살 및 정신건강실태조사 결과 --- 전준희 화성시자살예방센터장
 - 자살예방사업 발전방안 토론 및 제언 --- 김일용 화성시남부복지관장

■ 요약

가. 노원구 자살예방사업 추진체계 : 자살위험성이 가장 큰 집단부터 접근

1. 자살시도자 : 병원 퇴원시 센터 등록 권유 ☞
2. 자살유가족 : 경찰서, 소방서의 정보 공유 ☞ 개인정보 공유 원활하지 않음
3. 노인 : 통장(반장)을 복지도우미로 양성하여 방문 우울 검사
 - 관심군 : 주/1회 방문 및 전화
4. 아동 청소년 : 교육청과 협력 부모 동의 후 우울 검사
5. 중장년 : 고용안전센터에 실업급여 신청 시 우울 검사

나. 노원구 자살예방사업의 향후방향

- ▷ 보편적 복지 확충과 사회안전망 구축을 통한 행복공동체 조성
 “기존의 어르신 대상,보건, 의료적 접근을 ⇨ 모든 구민대상 포괄적 종합적 접근으로 범위 확대”
- ▷ 동 주민센터 조직혁신
 - 내부조직 : 행정과 복지 업무 통합, 방문복지 전담팀 조직
 통 담당제 부활, 복지취약지역 담당제
 - 외부조직 : 반장조직을 ‘마을살피미 등’으로 운영
 위기가정 방문시 현물지원 실시
 방문간호사를 포함한 동별 복지전달체계 개편(현장배치)
 지역사회 조직과의 네트워크 구축 강화

다. 2014 화성시 정신건강실태조사 결과

- 조사기간 : 2014.8.2.~8.31
- 대 상 : 화성시 거주 만 19세이상 296명
- 표집방법 : 할당표집, 읍면동별 2012~2013년도 자살사망자 수를 근거로 반영

항목	결과요약
스트레스 경험율	· 63.2% - 아일랜드 25.5%, 스페인 3.5%, 영국 13.4% 등 선진국에 비해 매우 높음
정신건강 수준	· 8.8%(주요우울장애) - 화성시민 100명 중 약 9명은 심한 우울감
우울감 경험율	· 15.1% - 화성시민 100명 중 약 9명은 심한 우울감
자살사고 경험율	· 8.7% - 자살생각이나 시도자 중 상담 받은 사람은 10명 중 1명 미만

그 외 정신건강 관련요인

- 1) 우울감이 높을수록, 정신건강수준이 낮을수록 자살사고 높음으로 나타남
- 2) 우울감 경험율과 자살사고 경험율은 여성이 더 높고, 정신적 불건강군과 알코올문제에서는 남성이 높게 나타남
- 3) 70세이상 노인군에서 우울위험군과 자살사고 위험군의 비율 높게 나타남
- 4) 가족갈등과 정신건강 : 정신적불건강군, 우울고위험군, 자살사고위험군의 가족갈등 1순위는 경제적 어려움으로 나타남

라. 화성시 자살예방종합대책 (자살사망률 :29.0명('11년) → 28명('13년) → 27명('15년)

1. 지역사회 자살예방네트워크를 통한 협력체계 구축

- 생명존중위원회
- 자살예방네트워크 : 경찰서, 소방서, 응급의료센터 및 감시체계(복지기관, 종교기관, 학교, 의약기관, 무한돌봄)
- 지역사회자살예방전문가 양성 : 보건전문인력, 복지전문인력, 경찰, 구급대

2. 자살위험군 밀착적 예방활동 강화

- 응급실내원 자살시도자 '설득'프로그램
- 자살위기 개입 및 자살 유가족 지원

3. 근거중심의 자살예방사업

- 화성지 자살실태조사 및 대상별 서비스 제공

4. 생애주기별 자살예방사업

- 어르신을 위한 Tele-Check(가제 : 안녕安寧하세요)
- 청장년층을 위한 3050 정신건강사업
- 아동청소년을 위한 '스쿨클리닉' : 교육청과 연계하여 사업홍보, 자살 위기 학생의 용이한 접근성을 위해 '스쿨 클리닉'전용 e-mail 개설

5. 생명존중 문화조성

- 농약안전보관함 사업(생명존중 그린 마을)
- 몸건강 마음건강 프로그램 : 마을 단위 /연2회
- 자살예방교육 및 캠페인
- 번개탄 판매 변경 캠페인

■ **결론 : 우리구 자살예방사업 향후 계획(안)**

자살사망률 :30.3명('11년) → 25.8명('13년) → 24명('15년)

구분	대상	내용
보편적	구민	· 생명사랑 포스터 및 공모전
		· 자살예방지킴이 양성 확대 및 지속관리 - 종교단체 연계로 심리적지지 : 안부나눔
선택적	노인	· 지역사회 자원활동가 적극 활용(적십자, 효드림 등)
	중장년층	· 자살을 상위지역 취약대상 마음건강평가 - 자살상위 5개지역(약수,청구, 신당, 황학,다산)취약대상 우울 검진 및 고위험자 조기발견 · 경제적 취약대상 및 스트레스높은 군 우울평가 및 상담 - 영세중소기업 근로자, 고용안전센터 이용자, 마음노동자 등

	아동청소년	<ul style="list-style-type: none"> · 생명사랑 문화체험 및 생명사랑 동아리 확대 · 교사 학부모 정신개선인식개선 교육 강화 - 이상 아동 조기 발견 및 의뢰율 향상
집중적	자살시도자 및 자살유가족	<ul style="list-style-type: none"> · 경찰서(과출소), 소방서, 응급실, 약국 네트워크 정비 및 협력 강화(사후관리 강화) - 자살유가족 위기개입 서비스 관련 '행복다운' 통합 사례 제출

끝.