

2023. 10. 10.(화) 석간용

이 보도자료는 2023년 10월 10일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



# 보도자료

담당부서: 서울특별시 서북병원

진료부 재활치료센터

의료지원과 공공의료사업팀

사진없음  사진있음  매수 : 6매

진료부장	심재천	02-3156-3200
의료지원과장	서재룡	02-3156-3201
재활치료팀장	이미숙	02-3156-3445
공공의료사업팀장	김태완	02-3156-3436
담당자	강선영	02-3156-3444
담당자	조은일	02-3156-3266
공식 누리집	<a href="https://www.seoul.go.kr/">https://www.seoul.go.kr/</a>	

## 서울시 서북병원, 장애인 지역사회복귀 지원 돕는다

- 서울시 서북병원, 장애인 환우의 사회생활 적응을 돕기 위한 사회 적응훈련 사업 추진
- 재활치료 환자 및 보호자에게 정신적 스트레스 해소로 인한 힐링과 치유 지원
- 재활치료 환자는 “버스 타고 유람선 타러 가자” 보호자는 “오늘은 친구가 되어 나들이 가자”

# 갑작스러운 뇌졸중으로 인해 걸을 수가 없어서 넘어질까 하는 두려움에 외출할 수가 없었는데 이번 기회로 나도 외출 할 수 있겠구나, 대중교통을 타고 고속 버스도 탈 수 있겠구나! 라는 생각이 들었어요. 정말 감사합니다.

- ‘사회적응훈련’ 참여자 장애인 김○○

# 가족 중에 아픈 사람이 한 명이라도 생기면 나머지 가족들은 그 사람에 집중하느라 본인의 생활을 제대로 할 수가 없어요. 그래서 스트레스가 너무 큰데, 이번 기회에 공연도 보고 크루즈도 타보니 정말 재밌고 스트레스가 풀렸어요.

- ‘사회적응훈련’ 참여자 보호자 최○○

서울특별시 서북병원(원장 이창규)은 질병으로 신체기능에 장애가 있는 재활 환자에게 신체기능 회복을 위한 재활치료뿐만 아니라 사회생활에서 오는 어려움을 극복하기 위한 훈련 또한 매우 중요하므로, 재활 환자들이 지역사회에 적응할 수 있는 다양한 사회적응훈련을 추진한다.

- 2020년 장애인실태조사에서 장애인의 49%는 집 밖 활동 시 불편하다고 하였으며, 이 중 13.7%는 매우 불편한 정도였다. 또한, 장애인 중 21.4%는 누군가의 도움 없이는 혼자 외출이 어렵다고 응답하였으며, 외출을 전혀 하지 않는 장애인은 8.8%를 차지하였다.
  - 장애인에게 지역사회 다양한 경험을 통해 일상생활동작 훈련을 제공함으로써 지역사회에 적응할 수 있는 자신감을 제고시키고, 공연 관람을 통해 스트레스 완화 및 치료 의욕 증진으로 장애인 건강권 확보를 목적으로 시행된다.
- 올해 6월에 첫 실시한 사회적응훈련은 “우리도 즐길 수 있어요”라는 주제로 재활치료 중인 입원 및 외래환자를 대상으로 대중교통을 이용한 이동 및 영화 관람을 시행하였고 질병 발병 후 한 번도 가보지 못한 극장 관람으로 추억을 되새기고 번잡한 대형 복합몰 이용에 자신감을 가지게 되었다.
  - 2차('23.9.20.) 사회적응훈련은 “경인 아라뱃길 힐링나들이”를 주제로 아라뱃길 크루즈를 타고 아라김포여객터미널에서 사천나루까지 왕복 코스 총 26km, 90분을 탑승하며 수향원, 굴포천, 아라폭포, 아라마루, 사천나루를 관람한다. 또한, 점심 식사와(크루즈 뷔페식) 선상 공연(마술쇼 등)을 즐겼다.
  - 이번 사업으로 버스 타기, 계단 오르고 내리기, 배 타기, 공중화장실 이용하기 등 병원에서만 시행하던 일상생활훈련을 실전으로 옮기며 장애인이 지역사회로 나가 활동할 수 있는 디딤돌이 되었다.
    - 안전을 위해 물리치료사, 작업치료사, 언어치료사 등 10여 명의 전문 인력이 동행하였고, 응급상황 발생 시 신속한 대응을 위해 응급의약품을 소지한 간호사가 동행하였다.

- 이창규 서울시 서북병원장은 “서북병원을 방문하는 환자들에게 양질의 전문 재활치료를 제공하고 나아가 퇴원 후 가정으로 복귀와 지역사회에 적응할 수 있도록 다양한 방법으로 지원을 아끼지 않을 계획이다.”라고 말했다.

붙임 1. 사회적응훈련 사업추진 사진 1부.

2. 2023년 1차 사회적응훈련 사업개요 1부.

3. 2023년 2차 사회적응훈련 사업개요 1부. 끝.





- 사 업 명 : 2023년 1차 사회적응훈련
- 행사주제 : “우리도 즐길 수 있어요!!”
- 대 상 : 재활치료 입원 및 외래환자 그리고 보호자
- 추진인력 : 물리치료사, 작업치료사, 언어치료사 등
- 기 간 : 2023. 6. 8.(목)
- 장 소 : 구파발역 롯데몰 내 롯데 시네마
- 내 용 : 이동 수단을 각자의 특성에 맞게 장애인 택시 및 버스, 병원 셔틀버스, 대중교통 등을 이용하여 롯데몰 앞에 모여 극장으로 이동하여 영화 관람
- 목 적 : 지역사회 복귀를 위해 다양한 경험과 일상생활에 필요한 활동을 훈련하고 소외된 문화생활을 즐길 기회 제공으로 재활치료에 지친 스트레스를 해소함으로써 재활치료 의욕을 강화하고자 함

- 사 업 명 : 2023년 2차 사회적응훈련
- 행사주제 : 경인아라뱃길 힐링 나들이
- 대 상 : 재활치료 환자 및 보호자
- 추진인력 : 물리치료사, 작업치료사, 언어치료사 등
- 기 간 : 2023. 9. 20.(수)
- 장 소 : 아라김포여객터미널
- 내 용 : 왕복 26km, 90분이 소요되는 아라뱃길 크루즈 체험(점심식사 및 공연 관람 등)
- 목 적 : 사회복귀를 위해 일상생활에 필요한 활동을 경험함으로써 사회 적응에 도움을 주고, 장애 및 간병으로 인한 스트레스를 해소함으로써 재활치료 의욕을 강화하고자 함