

2023. 9. 18.(월) 석간용

이 보도자료는 2023년 9월 18일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당 부서: 서울시50플러스재단

사업운영본부장	이성수	460-5200
홍보협력팀장	김은정	460-5051
홍보협력팀 책임	오정민	460-5052
관련누리집 (메뉴)	50plus.or.kr	

사진 없음 사진 있음 쪽수: 6쪽

“나의 다음 진로는?” 서울시, 4050 경력설계프로그램 개발

- 중장년이 원하는 일과 활동을 찾고 구체적 실천 계획을 수립하도록 돕는 경력설계 프로그램 개발
- 다양한 진로 경험을 지닌 ‘사람책(경력설계 멘토)’과 만나는 차별화된 프로그램 운영
- 재직자 및 퇴직자 대상 9개 과정 운영, 18일(월)부터 50+포털 통해 일정별 참여자 모집

- 서울시50플러스재단은 다시 취준생(취업준비생)이 되어 새로운 일과 활동을 찾는 중장년이 체계적으로 ‘다음 커리어를 찾는 여정’을 지원하는 ‘경력설계 트립(T.R.I.P.1)’ 프로그램을 새롭게 선보인다.
- 이번에 선보이는 경력설계 프로그램은 현재 회사를 다니면서 이직과 전직을 생각하는 40대부터 퇴직 후 새로운 일을 찾는 60대까지 자신이 원하는 일과 활동의 방향을 찾고 구체적인 실천 계획을 수립할 수 있도록 돕기 위해 개발되었다.
- 이번 경력설계 프로그램은 최신의 커리어 트렌드와 자기 이해 및 분석을 바탕으로 자신만의 경력 목표를 세우고, 실제 ‘사람책 멘토’와 만나는 경험을 통해 다양한 대안을 탐색해 구체적 실천 계획을 세우는 과정으로

1) Turn(변화관리), Recognize(자기분석), Inspect(대안탐색), Perform(계획수립)의 약자

진행된다.

- 구체적으로는 현재의 경력준비 정도를 점검해 보는 ‘변화관리’, 자신의 전문성, 직업선호도, 가치관 등을 분석하고 경력목표를 수립하는 ‘자기분석’, 다양한 경력전환 사례에 바탕을 둔 ‘대안탐색’, 경력 전환을 위한 구체적인 실천방법을 찾는 ‘계획수립’ 등의 4가지 과정으로 진행된다.

교과명		목적	내용	
			경력성장형	경력전환형
T	① 변화관리 (Turn)	커리어준비의 필요성인식	<ul style="list-style-type: none"> • 미래변화, 상실에 대한 예측과 건강한 긴장감 부여 • 현재의 경력준비 정도 점검 	<ul style="list-style-type: none"> • 연령에 대한 긍정적인 인식 전환 및 자신감 향상 • 현재 찾아온 변화 수용
R	② 자기분석 (Recognize)	자기분석기반 경력목표수립	<ul style="list-style-type: none"> • 자신의 전문성, 경력, 가치 (선호) 중심 “자기 분석” • 경력모자이크 중심 관점 전환 	<ul style="list-style-type: none"> • 자신의 선호, 보람, 의미, 선호환경 중심 “자기 분석” • 신직업트렌드 중심 관점 전환
I	③ 대안탐색 (Inspect)	실제 사례기반 대안탐색	<ul style="list-style-type: none"> • 사람책 멘토와 대화를 통해 실제 경력전환 사례 공유 및 과정 이해 • 다양한 경력전환 사례를 통해 대안탐색 	
P	④ 계획수립 (Perform)	경력 실천계획 수립	<ul style="list-style-type: none"> • 경력 전환을 위한 구체적인 실천방법 안내 • 경력 목표에 맞는 경력 계획 수립 	

□ 재단은 10월부터 중장년 서울시민 대상으로 ‘경력설계 트립’ 프로그램 9개 과정을 운영하고 18일(월)부터 참여자를 모집한다. 자신의 다음 진로를 고민하고 경력전환을 희망하는 중장년 누구나 참여할 수 있다.

- 10월부터 11월까지 서울시50플러스 서부·중부·남부·북부캠퍼스로 나눠 총 9개의 과정을 운영한다. 재직자를 위한 ‘경력성장형’과 퇴직자 및 경력이 없는 중장년을 위한 ‘경력전환형’으로 구분해 진행한다. 재직자를 위한 과정은 주말에 운영될 예정이다.
- 모든 과정은 무료로 운영되며 각 캠퍼스별 운영 내용은 모두 동일하므로

거주지에서 가까운 캠퍼스 과정을 선택해서 참여하면 된다.

- 이번 프로그램은 이론 중심이 아닌 실습과 토의, 활동 중심의 참여형 프로그램으로 진행될 예정이다.
 - 특히 ‘대안탐색’ 과정에서는 앞서 경험한 경력전환 선배들의 성공 스토리를 직접 듣고 이야기를 나눌 수 있는 ‘사람책’ 형식으로 진행해 진로탐색과 계획수립에 실질적인 도움을 줄 수 있도록 운영할 계획이다.
 - ‘사람책’이란 관련 지식과 경험을 가진 ‘사람’이 강의를 통해 자신이 가진 정보나 노하우를 이야기의 형태로 공유하는 방식으로, ‘경력살려형’, ‘경력바꿔형’, ‘경력키워형’, ‘의미찾아형’, 4가지 유형의 ‘사람책’ 17명이 이번 과정에 멘토로서 함께 한다.

- 서울시50플러스재단은 그동안 중장년의 분야별 생애설계(건강, 관계, 재무, 여가)를 위한 맞춤형 생애설계 서비스를 제공해 왔으며, 서울시의 중장년 지원 종합대책 ‘서울런4050’의 일환으로 4050 세대의 경력전환을 지원하기 위한 경력설계 프로그램을 새롭게 체계화하여 선보인다.

- 서울시50플러스재단 이성수 사업운영본부장은 “본인이 원하는 진로를 먼저 걸어간 선배와의 생생한 만남과 대화가 이루어진다는 점이 새롭게 운영하는 ‘경력설계 트립’의 강점”이라며 “40대부터 진로고민이 시작되는 요즘, 중장년이 불안감을 해소하고 미래를 설계할 수 있도록 적극 지원하겠다”고 말했다.

붙임 1. 경력설계 트립(T.R.I.P)프로그램 안내

TO. 다시 취준생이 되신 분, 앞 길이 막막하신 분,
내가 진정 원하는 삶을 찾고 싶은 분께

다음 커리어를 찾는 여행 **경력설계 트립(T.R.I.P)** 초대장을 드립니다.

“경력설계 트립(T.R.I.P)이란?”

경력설계 트립의 여정(① 변화인식, ② 자기이해, ③ 대안탐색, ④ 계획수립)은 전환기를 맞이한 중장년 세대에게 **자기 이해**를 바탕으로 자신이 원하는 **일과 활동의 방향을 찾도록** 도와주는 12시간 프로그램입니다.
#변화를_인식하고 #자기를_이해하며 #내가_원하는 #일·활동_방향으로 #계획수립

- | 신청기간: 2023년 9월 18일(월) 9:00~(선착순 마감)
- | 신청방법: 50+포털을 통한 온라인 접수
- | 문의전화: 캠퍼스 상담센터
※ 서부 02)460-5150 / 중부 02)460-5250 / 남부 02)460-5350 / 북부 02)460-5450



○ 경력설계 트립(T.R.I.P)을 들어야만 하는 이유

과정 중, 경력전환한 선배들의 희노애락 스토리를 직접 만나보실 수 있습니다!



정경아 / 유튜브 토크학교 PD
어느 대기업 임직원의 퇴직일기



김명희 / 두두협동조합 이사장
진입주부에서 과로사 직전 N잡러가 되기까지



한덕환 / 유튜브 크리에이터
좋아하는 일을 열심히 했더니, 잘하게 되었습니다.

○ 경력설계 트립(T.R.I.P) 한 눈에 보기

※ **과정명을 클릭**하시면, 자세한 내용 확인 및 수강신청이 가능합니다.
※ 경력설계 프로그램은 **전액 무료**로 진행하며, 참여자에게는 **워크북**을 제공합니다.

기관	과정명	날짜	요일	시간	인원	강의실	사람책(Γ나순)
서부	경력설계 트립(T.R.I.P.)	10.10.-10.31.	화	10:00-13:00	15	2층 교육실 2A	김정은, 배용숙, 이강호
	경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	11.04.-11.11.	토	10:00-17:00	15	2층 교육실 2A	남성인, 홍서우, 한덕환
	경력설계 트립(T.R.I.P.)	11.08.-11.29.	수	14:00-17:00	15	2층 교육실 2C	정연실, 정경아, 임태규
중부	경력설계 트립(T.R.I.P.)	11.02.-11.23.	목	10:00-13:00	15	4층 교실 4-1	김명희, 윤홍진, 한덕환
남부	경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	10.21.-10.28.	토	10:00-17:00	15	2층 배움실 2-1	반도현, 정경아
	경력설계 트립(T.R.I.P.)	11.07.-11.28.	화	14:00-17:00	15	2층 배움실 2-1	김가인, 김명희, 박현정
북부	경력설계 트립(T.R.I.P.)	10.10.-10.31.	화	14:00-17:00	15	2층 교육실 2	김명희, 김은주, 신병섭
	경력설계 트립(T.R.I.P.)	11.03.-11.24.	금	14:00-17:00	15	2층 교육실 2	반도현, 정성훈, 한덕환
	경력설계 트립(T.R.I.P.) : 재직자	11.18.-11.25.	토	10:00-17:00	15	2층 교육실 3	정경아, 임태규

붙임2. 사람책 리스트

경력살려형

이전 경력과 유사분야로 경력을 전환한 케이스



김은주 모모책방 주인장
사람이 함께하는 책방에서 꿈을 모으다
북부(10.24.)



배홍숙 행복한아침독서실장
나의 그림책 작가 성장기
서부(10.24.)



윤용인 노매드 대표
힐링, 여행, 연대... 나의 커리어 키워드 찾기
고군분투기 북부(11.16.)



박한정 북촌탁구관장
탁구장에서 예술 합니다
남부(11.21.)



남정인 아임스토리(주)대표
글로 중년의 삶을 재생하는 자서전 전문가입니다
서부(11.22.)

경력바꿔형

이전 경력과 전혀 다른 분야로 경력을 전환한 케이스



장연실 (주)비소사이아티스트대표
엔지니어에서 사회적기업 활동가로 나의 커리어 여행
서부(11.11.)



정경아 유류보통직학교 PD
어느 대기업 임직원의 퇴직일기
남부(10.28.), 서부(11.11.), 북부(11.25.)



임태규 디지털공방 공방장
인사팀장이 40대에 퇴직하고 디지털 공방장이 된 이유
서부(11.11.), 북부(11.25.)



정성출 이음길 컨설턴트
우연히 알게 된 자격증 하나, 내 삶의 비행이 되었다
북부(11.17.)



한덕환 유튜브 크리에이터
좋아하는 일을 열심히 했더니 잘하게 되었습니다
중부(11.16.), 북부(11.17.), 서부(11.22.)

경력키워형

이전 경력이 없거나 단절되었으나, 특별한 계기로 경력을 전환한 케이스



김정은 연마학교협동조합이사장
꾸준한 블로그 글쓰기로 만들어낸
역업일치
서부(10.24)



김명희 두두협동조합 이사장
전업주부에서 과로사 직전
N잡러가 되기까지
북부(10.24), 중부(11.16), 남부(11.21)



반도현 위더스컴퓨터(주)과장
경력단절 남성
형남했던 재취업 스토리
남부(10.28), 북부(11.17)

의미찾아형

보람있고 의미있는 활동으로 새로운 경력을 시작한 케이스



신병섭 50플러스재단컨설턴트
다시 후준생이 된 돌년배를 위한
뜻깊은 지원군
북부(10.24)



이강호 사진커뮤니티(PUN)대표
늦게 배운 기술에
시간 가는지 모르는 재능기부
서부(10.24)



김가현 북촌전통주문화연구원
전통주로 위로 주는
인생 2막의 기쁨
남부(11.21)



윤서우 노인인자케어단활동가
가까운 자나-부모-이웃에서
시작한 활동가의 삶
서부(11.22)