

2023. 4. 13.(목) 조간용

이 보도자료는 2023년 4월 12일 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 동부공원여가센터 공원여가과

동부공원여가센터 소장	김 인 숙	460-2900
공원여가과장	윤 세 형	460-2940
여가문화팀장	강 경 숙	460-2941
여가협력팀장	안 현 미	460-2949
담 당 자	민 채 영	460-2942
관련 누리집	http://parks.seoul.go.kr/ http://yeyak.seoul.go.kr	

사진없음 사진있음 매수 : 11매

봄에는 서울숲으로 오세요, 봄맞이 프로그램 풍성

- 서울숲, 시민 누구나 참여 가능한 봄맞이 체험 프로그램 28종 운영 4월~5월
- 꽃사슴 먹이주기, 새와 나비 관찰, 꽃길산책, 요가교실 등 즐길거리 가득
- 숲해설가와 함께하는 일요 가족 생태나들이는 4월~11월 매주 일요일 운영
- 가정의달 5월엔 음악회, 미술전시회와 어린이날 특별 프로그램도 개최 예정
- 인터넷 예약이 어려운 디지털 취약계층을 위한 전화접수 병행하여 시민 편의 제공

서울특별시 동부공원여가센터는 형형색색 아름다운 꽃이 가득한 서울숲에서 4월~5월 봄을 더 잘 느낄 수 있는 특별한 체험 프로그램 28종과 생태 나들이 프로그램을 운영한다.

○ 서울숲은 성수동에 위치한 480,994㎡ 규모의 서울을 대표하는 공원으로 한강과 중랑천이 연결되어 있으면서 접근성이 좋고 자연 경관이 빼어나 휴식과 다양한 여가활동을 즐기기에 제격인 곳이다.

- 서울숲의 봄 프로그램은 공원의 자연 그대로를 오감으로 느끼는 생태 체험, 주제 정원을 직접 가꾸는 가드닝 체험, 건강한 몸을 위한 운동 교실, 자유롭게 공원을 탐험하는 스스로 탐방 등 남녀노소 시민 누구나 서울숲의 매력을 누릴 수 있도록 마련되어 있다.

〈서울숲의 자연이 궁금해! 생태 체험 프로그램〉

- 서울숲은 꽃사슴, 토끼, 새 등 여러 종의 동식물이 어우러져 살기 좋은 생태공간이 잘 조성되어 있고, 다양한 생물을 관찰할 수 있는 곤충식물원과 나비 정원도 위치하고 있어 자연관찰 프로그램이 연중 요일별 진행된다.
 - 특히 도심에서 쉽게 볼 수 없는 꽃사슴을 직접 만나는 〈안녕하세요? 두시의 데이트 꽃사슴입니다.〉 프로그램이 이색적이다. 생태숲에 위치한 꽃사슴 방사장에서 전문 사육사와 함께 꽃사슴에 대해 알아보고 먹이주기 체험 등 특별한 경험을 할 수 있다.
 - 이 외에도 나비정원에서 나비의 몸 구조와 생태를 이해하고 나비를 관찰하는 〈나는 아름다운 나비〉와 파랑새, 피꼬리 등 다양한 철새를 찾아보는 〈어린이 탐조교실〉, 3D 현미경으로 곤충과 생물을 입체적으로 관찰하는 〈신기한 생물교실〉 등이 있으며, 공원의 사계절 생태변화를 관찰하고 숲의 소중함을 배우는 〈신나는 유아 숲놀이〉, (사)한국숲해설가협회와 협업하여 가족 대상으로 진행되는 〈일요 가족 생태나들이〉 등 6종의 숲해설 프로그램도 정기적으로 운영된다.
 - 또한 꽃과 정원에 관심이 있는 시민을 위해 정원사의 해설을 들으며 튼튼 정원을 거니는 〈서울숲 꽃길산책〉과 주제정원을 직접 가꿔보고 원예체험을 할 수 있는 〈가드닝 자원봉사〉, 〈플라워클래스〉, 〈실내 가드닝〉 등 정원 관련 프로그램도 진행된다.

〈매주 월요일은 운동하는 날, 서울숲 운동교실〉

- 서울숲 중앙 호숫가에 자리하고 있는 커뮤니티센터에는 매주 월요일 아침마다 운동을 하러 나온 시민들로 북적이다. 통유리창 너머로 보이는 사계절 숲 뷰를 감상하며 건강한 몸 만들기에 도전해 볼 수 있다.
- 성인을 대상으로 기초 근력운동, 인터벌 트레이닝, 체형교정 스트레칭 등 체력증진 운동을 전문적으로 하는 〈서울숲 굿모닝 바디클래스〉와 어린이들의 올바른 몸과 마음성장을 위한 재밌고 쉬운 요가자세를 배우는 〈서울숲 어린이 튼튼요가교실〉이 월요일마다 오전, 오후에 열린다.

〈혼자서도 재밌다! 자유롭게 스스로 공원 탐방〉

- 아무 준비없이 공원에 왔다면 사전에 하지 않고도 누구나 참여 가능한 스스로 탐방 프로그램이 있다. 탐방 지도에 표시된 코스를 따라 산책하며 퀴즈를 푸는 재미가 쏠쏠하다. 공원 탐방보다 보람 있는 친환경 봉사를 하고 싶다면 쓰담쓰담 자원봉사도 항상 열려 있다.
- 〈나도서울숲 탐험가〉는 서울숲이야기관에 비치된 탐방지도를 가지고 공원 곳곳을 체험할 수 있고 매일 10시~17시에 자율적으로 체험하면 된다. 금년에는 공원에 머무를 수 있는 시간에 따라 문화예술공원, 습지생태원, 꽃사슴방사장까지 탐방해 볼 수 있도록 3개 코스를 운영한다.
〈서울숲 숲속모험〉은 주요 산책로를 따라 1개 코스를 탐방 후 미션을 완료하면 다양한 만들기 체험을 할 수 있어 시민들의 인기가 높다. 서울숲이야기관 앞에서 매주 토요일 10시~16시에 현장접수로 진행된다.
- 〈서울숲 쓰담쓰담〉은 공원에서 걷고 뛰며 쓰레기를 줍는 스마트한 비대면 자원봉사 프로그램이다. 쓰레기 줍기 활동 뿐만 아니라 최근 늘어난 방문객으로 인해 발생하는 쓰레기 줄이기 캠페인을 병행해 의미있는 체험을 할 수 있다. 시민 누구나 1365자원봉사 포털에서 신청하면 서울숲 방문자센터에서 봉투 등 용품을 받아 활동 가능하다.

〈일요일엔 가족과 함께! 서울숲 생태나들이〉

- 숲과 자연에 관심있는 가족이라면 4월부터 11월까지 매주 일요일에 진행되는 숲해설가의 설명과 함께 서울숲의 다양한 식물과 동물들을 만나는 프로그램에 참여해보자. 모집기간은 매주 월요일부터 목요일 (참여일 기준 3일 전)까지이며, 서울시 공공서비스 예약 사이트(<https://yeyak.seoul.go.kr/>)를 통해 참여신청 할 수 있다. 추가 문의 사항은 서울시 동부공원여가센터 공원여가과(02-460-2949)로 하면 된다.
 - 4월 프로그램(안) 진행 내용으로는 △서울숲 봄 색깔 찾아보기, △꽃인아트, △봄꽃들의 전략 이야기, △개구리/도롱뇽알과 올챙이 관찰 등의 알찬 내용이 포함되어 있다.
 - 매월 계절에 맞는 프로그램을 운영할 예정이며 단, 7~8월 혹서기와 추석 연휴에는 프로그램을 운영하지 않는다.
- 이 밖에도 가정의 달 5월에는 어린이와 가족들을 위한 미술전시회, 음악회, 예술 체험 등 다양한 특별 프로그램이 운영될 예정이다.
 - 어린이날부터 5월 20일(토)까지는 자연테마 그림 전시회와 그림책 팝업 도서관이 열리고, 온가족 대형 걸개그림 그리기, 미니책 만들기, 지역 어린이들과 함께 하는 음악회 등이 운영된다.
- 자세한 내용은 ‘서울의공원 누리집(<http://parks.seoul.go.kr>)’과 서울시공공서비스예약 누리집(<http://yeyak.seoul.go.kr>)에서 확인할 수 있으며 기타사항은 서울시 동부공원여가센터 공원여가과(02-460-2942)로 문의하면 된다.
 - 서울시공공서비스예약 누리집을 통한 사전예약 프로그램 예약은 매월 25일 오전 9시부터 가능하다.

- 프로그램별 참여방법을 온라인 사전예약 뿐만 아니라 현장접수, 전화접수, 자율참여 등 다양화하여 보다 많은 시민들이 불편없이 프로그램에 참여할 수 있도록 운영하고 있으니 프로그램별 상세 내용을 참고하면 좋다.

- 김인숙 서울시 동부공원여가센터소장은 “봄꽃이 만발한 서울숲의 다채로운 프로그램을 즐기며 다시 찾아온 일상에 활력과 감성을 충전하는 시간이 되길 바란다.”며, “앞으로도 서울숲만의 특화 프로그램을 지속 개발 운영하여 시민들의 녹색여가·문화 체험의 거점이 될 수 있도록 최선을 다하겠다”라고 말했다.

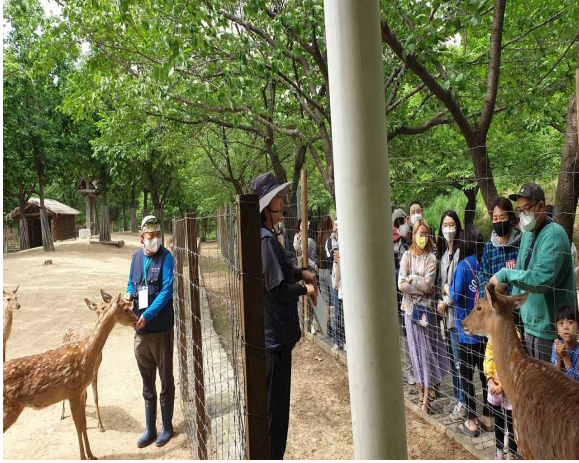
- 붙임 1. 서울숲 봄철 프로그램 일정 1부.
2. 서울숲 주요 프로그램 관련 사진 1부.
3. 서울숲 프로그램 홍보 이미지 3부.

붙임1

「서울숲」 봄철(4~5월) 프로그램 일정

연번	프로그램명	일시	인원/대상	참여방법	주요내용
1	안녕하세요. 두시의 데이트 꽃사슴입니다.	매주 토(4월) 5.5.금 14:00~15:00	30명 내외 (10팀) 누구나	현장접수 (산책순생태숲 꽃사슴방사장)	전문사육사의 꽃사슴에 대한 생태 설명, 먹이통에 먹이주기, 낙각체험 등
2	나도 시민과학자	매주 토(4월) 매주 일(5월) 10:00~11:30	15명 7세 이상 어린이와 보호자	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	봄에 공원에서 볼 수 있는 생물 찾아보기, 공원의 생물들을 관찰하고 기록하는 활동 (탐사 분야 : 곤충, 봄꽃, 물속생물)
3	신기한 생물 교실	매주 토(4월) 매주 일(5월) 14:00~15:30	10명 8세 이상 어린이	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	3D현미경으로 꽃의 구조를 알아보고 새순에서 사는 곤충들을 관찰해보기
4	서울숲 곤충이야기	매주 화 15:00~16:30	15명 7세 이상 어린이와 보호자	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	겨울잠에서 깨어난 곤충들이 제일 먼저 하는 것은 무엇일까?, 봄꽃을 찾는 곤충 찾아보기
5	서울숲 어린이 탐조교실	매주 목 15:00~16:30	15명 7세 이상 어린이와 보호자	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	서울숲에 도래하는 제비 모니터링, 공원의 연못과 습지가 새들에게 필요한 이유 알기 공원에서 번식하는 새들은 어떤 종류들이 있을까?
6	서울숲 유아숲체험	매주 월~금 10:00~16:00	25명 5세 이상 유아단체 (정기이용기관)	연초 공개모집	식목일의 의미알고 나무 만들기, 꽃의 구조와 허니 가이드, 총매화와 풍매화의 각각 다른 수분전략 등
7	신나는 유아숲놀이	매주 화,목 10:00~11:30	30명 내외 5세 이상 유아단체	전화접수 (02-460-2946)	풀꽃 친구야~ 안녕!, 봄이 들려주는 소리, 나는야~ 나무 의사, 개구리와 도롱뇽 관찰
8	어른끼리 숲길산책	매주 수 10:00~11:30	30명 내외 노인 단체 정기참여기관	전화접수 (02-460-2946)	우리 꽃과 친구 하기, 재미있는 풀꽃 이야기 향나무 목걸이 만들기
9	서울숲 어울림 숲길	매주 금 10:00~11:30	30명 내외 학교 등 단체	전화접수 (02-460-2946)	나도 식물학자, 나무 의사 이야기, 우리나라 허브 식물, 향나무 목걸이 만들기
10	힐링 서울숲 오감체험	매주 화,금 14:00~16:30	30명 내외 일반, 복지관 등 단체	전화접수 (02-460-2946)	햇님 밧줄 놀이, 식물들의 살아남기 전략, 꽃과 곤충은 친구, 숲속의 향기 느끼기
11	서울숲 숲속모험 (스스로탐방)	매주 토(4월) 5.5.금 10:00~16:00	100명 내외 누구나	현장접수 (방문자센터 앞)	지도를 보며 공원을 자유롭게 탐방하는 미션놀이, 미션 완료 후 다양한 만들기 체험
12	서울숲 꽃길산책	4.12./4.19. 수 15:00~16:00	20명 성인	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	형형색색의 아름다운 튜립과 봄꽃이 가득한 서울숲의 꽃길을 전문 정원사의 해설을 들으며 봄을 즐기는 힐링 투어
13	일요 가족생태 나들이	매주 일 14:30~16:00	20명 누구나	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	계절마다 변화하는 다양한 식물 관찰, 생태에 대해 이해하고 배우는 숲체험

연번	프로그램명	일시	인원/대상	참여방법	주요내용
14	굿모닝 바디클래스	매주 월 10:00~11:30	15명 성인	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	다이어트를 위한 운동방법 이해, 근력 운동의 원리, 동작 배우기, 인터벌 트레이닝 등
15	어린이튼튼 요가교실	매주 월 15:00~16:30	12명 8세 이상 어린이	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	어린이들의 몸과 마음 성장을 위한 요가, 요가에 대한 이해, 기혈풀기, 6대 관절 풀기, 등퍼기, 나비자세 등 아사나(본동작), 명상과 호흡 마무리 동작 등
16	나는 아름다운 나비	매주 토(5월) 11:00~12:30	15명 8세 이상 어린이	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	나비의 몸 구조와 생태를 이해하고 나비 정원에서 나비와 함께 하는 시간
17	나비아새웃입자	5.5.~ 5.6. 10:00~15:00	총1,000명 초등생 이하	현장자율참여 (공중식물원 앞)	나비정원에 있는 나비의 생김새와 이름이 안내된 도안에 스스로 색칠해 보기
18	반려식물 다육이 심기	5.5.~5.6. 10:00~15:30	10명 5세 이상 어린이와 보호자	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	다육이, 접란에 대해 이해하고 만져 보며 화분에 심어서 이름을 적어보는 시간 (10시, 11시, 13시, 14시, 15시)
19	서울숲 정원 색칠놀이	5.5.금 10:00~16:00	누구나	현장자율참여 (방문자센터 앞)	서울숲의 아름다운 정원 5종을 나만의 색으로 예쁘게 색칠해보기
20	전래놀이마당	5.5.금 10:00~17:00	누구나	현장자율참여 (방문자센터 앞)	어린이날 공원을 찾은 어린이들이 즐길 수 있는 제기, 윷놀이, 투호, 비석치기 등 전래놀이 체험
21	가드닝 자원봉사 (정기)	매주 화 10:00~12:00	20명 성인	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	봉사활동 및 정원활동의 전반적인 이해를 위한 교육과 실습
22	가드닝 목요 자원봉사	월3회, 목 10:00~13:00	20명 성인	사전예약 (1365 자원봉사 누리집)	서울숲 가드너들과 함께 직접 정원관리 하기
23	유해 외래식물 썩썩	4.27.목/5.25.목 10:00~13:00	20명 성인	사전예약 (1365 자원봉사 누리집)	가드너들과 함께 서울숲의 유해식물 등을 제거하는 자원봉사
24	플라워 클래스	4.29.토 10:00~11:30	20명 성인	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	튤립, 무스카리 등 봄 구근식물을 활용한 꽃바구니 만들기
25	실내 가드닝	5.27.토 10:00~11:30	20명 성인	사전예약 (서울시공공서비스 예약 누리집)	나만의 비밀정원 만들기
26	나도 서울숲 탐험가 (스스로 탐방)	1~30일 (매일)	누구나	현장자율참여 (서울숲이키관)	지도 한 장 들고 떠나는 서울숲 탐방, 스스로 공원을 탐험하며 서울숲과 더 가까워 지는 시간
27	서울숲 쓰담쓰담	매일 13:00~17:00	누구나	사전예약 (1365 자원봉사 누리집)	공원을 걷고 뛰며 쓰레기를 줍는 환경정화 봉사활동
28	랜선공원산책	월2회	누구나	온라인 자율참여	공원의 풍경, 생태이야기, 시민 참여활동 모습 등이 담긴 영상을 서울의공원 인스타그램에서 감상



안녕하세요. 두시의 데이트
꽃사슴입니다.



나는 아름다운 나비



일요 가족 생태나들이



서울숲 어울림 숲길



힐링 서울숲 오감체험



나도 시민과학자

동행·매력 특별시서울

서울숲 꽃길 산책



4월, 따뜻한 봄날의 오후
서울숲의 튤립정원을 함께 걸어요~

- 일 시** 2023. 4. 12.(수), 4. 19.(수) 15:00~16:00
- 집결장소** 서울숲 방문자센터 앞
- 모집인원** 성인 20명 / 회
- 참가비** 무료
- 참여방법** 서울시공공서비스예약 누리집 사전신청
- 진행내용** 서울숲 정원사가 들려주는 튤립 이야기, 튤립정원 산책
- 문의** 02-460-2945



(사)한국숲해설가협회와 함께하는
서울숲 일요 가족 생태나들이 참여자 모집

서울숲 일요 가족 생태나들이란?

한적한 일요일 오후, 서울숲에서 가족과 함께 산책하며 계절마다 변화하는 다양한 식물들을 만나는 프로그램입니다. 숲해설가의 알기 쉽고 재미있는 설명을 통해 숲과 자연생태에 대한 가치와 중요성도 함께 느낄 수 있습니다.

모집 개요 

- 장 소 : 서울숲(방문자센터 앞)
- 기 간 : 2023년 4월~11월(7-8월휴식기, 추석연휴 미운영)
- 일 시 : 매주 일요일 14:30~16:00(1시간 30분)
- 대 상 : 공원이용시민 누구나(가족단위 참여)
- 인 원 : 20명(선착순 모집)

참여방법 

- 신청기간 : 매주 목요일까지
- 신청방법 : 공공서비스 예약을 통한 선착순 모집
서울시 공공서비스예약(<http://yeyak.seoul.go.kr>)
- 참가비 : 무료
- 문의 : 동부공원여가센터(02.460.2949)

걷고뛰며, 공원도 지키고, 건강도 지키는 비대면 자원봉사

비대면 시대 친환경을 품은 스마트한 자원봉사
공원에서 운동하며 환경까지 보호하는 아름다운 '쓰담이'를 찾습니다.

서울숲 쓰담쓰담

(쓰레기 담기)



‘쓰담쓰담’은

달리기 운동을 하면서 쓰레기를 줍는 환경정화운동인 플로깅(Plogging)의 우리말입니다.
‘쓰레기 담기’의 뜻과 함께 ‘쓰담쓰담하다’처럼 환경을 보듬는 의미도 담겨있습니다.

- 일 시 2023. 3. 2. ~ 11. 30. (13시 ~ 17시)
- 장 소 서울숲공원 (방문자센터)
- 대 상 활동에 관심 있는 시민 누구나
- 준비물 장갑이나 가벼운 집게, 텀블러, 즐거운 마음 (쓰담 봉투 제공)

참여방법

- 1 1365 자원봉사포털 참가신청 (www.1365.go.kr)
- 2 방문자센터에서 쓰담봉투 받으며 시작시간 기입하기
- 3 걷거나 뛰면서 쓰레기 줍기
- 4 봉투를 채우면 가까운 쓰레기통에 분리수거 하기
- 5 종료시간 적으며 SNS를 통해 건강한 활동 알리기

문의 : 서울숲 방문자센터 02-460-2905 / 동부공원여가센터 공원여가과 02-460-2950