

2023. 3. 14.(화) 조간용

이 보도자료는 2023년 3월 13일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 푸른도시여가국 공원여가사업과

공원여가사업과장	정진일	2133-9356
산림여가운영팀장	이흥규	2133-9368
담당자	강승민	2133-9370

사진없음 사진있음 쪽수 : 4쪽

자연에서 몸도 마음도 튼튼 서울시 유아숲체험원 77개소 3월 개장

- 서울숲공원, 월드컵공원 등 서울특별시 77개소 유아숲체험원, 3월부터 순차 개장
- 매주 정기적으로 유아숲체험원을 이용하는 어린이집·유치원 등 기관 모집 중
- 자연에서 놀이하고 배우는 숲 체험 교육 통해 유아의 신체 능력과 창의력 향상

- 유아에게 놀이는 신체 능력을 길러주고 두뇌 발달을 돕는 성장기의 중요한 단계이다. 서울시에서는 유아가 숲에서 놀며 자연을 배우고 사회성과 창의성을 키울 수 있도록 ‘서울특별시 유아숲체험원’(이하 서울시 체험원) 77개소를 3월 중순부터 순차적으로 개장한다.
 - 체험원은 연초 자치구별로 정기 이용 신청을 받아 어린이집, 유치원 등에서 1년 동안 주 1회 정해진 시간에 유아숲지도사를 동행하여 교육한다. 기관의 정기 이용신청은 자치구별로 현재 모집 중이다.
- 유아숲체험원은 5천 m^2 이상의 규모로 숲의 식생이 다양한 곳에 야외 체험학습장과 대피시설, 안전시설을 갖춘 공간이다. 인공물보다는 바위나

나무, 흙 등 자연물을 활용한 놀이기구를 조성하여 유아가 자연을 소재로 놀 수 있도록 한다. 서울시에는 77개소가 있으며 각 시설에는 유아숲지도사가 배치된다.

- 유치원을 다니지 않아도 체험원을 이용할 수 있다. 별도의 신청이나 비용 없이 원하는 체험원을 자유롭게 찾아가면 된다. 다만 평일에는 10시부터 16시까지 사전 신청된 정기이용기관에서 학습 중이므로 평일 오후나 주말을 이용하는 것이 좋다. 유아숲지도사의 학습 프로그램에 참여하고 싶다면 각 체험원에 전화 문의 또는 서울시 공공예약서비스 누리집(사이트)을 통해 예약 후 이용 가능하다.
 - 서울시 공공예약서비스 누리집을 통해 프로그램 확인 후 원하는 일자에 예약.(<https://yeyak.seoul.go.kr> > 문화체험 > 산림여가 메뉴)
- 취학 전 숲 체험을 경험한 아이들이 그렇지 않은 아이들보다 학습 참여도, 인간관계 조화성, 환경친화력 등이 더 높다.(이화여대 석사학위논문 등) 숲은 아토피 치유(피부염 지수 39%↓)나 면역력 향상(혈중 염증 57%↓)에도 효과가 있고, 유아 우울감을 23% 감소시키는 역할을 한다. 무엇보다 뛰고 움직이는 것은 유아의 소근육 발달에 큰 도움을 준다.
- 스웨덴, 독일, 영국, 미국 등에서도 유아 숲 교육은 다양한 방식으로 이루어지고 있다. 서울시는 인가된 이용기관의 유아들이 지정된 시간에 숲 체험을 하는 운영 모델을 택하고 있다. 지도사가 있지만 가르치기보다는 함께 하며, 숲이라는 공간에서 ‘나’가 아닌 ‘우리’의 개념을 배울 수 있도록 한다. 아이들은 자유 놀이를 통한 사고력 생성과 생태계 학습을 통한 생명 존중, 자연 관찰을 통한 집중력 향상, 집단 활동을 통한 문제 해결력을 배울 수 있다.

- 좀 더 손쉽게 가까운 자연을 찾아 생각을 키우고 싶다면 아이와 함께 ‘유아동네숲터’에 방문할 수도 있다. 유아동네숲터는 5천 m^2 미만의 소규모 공간으로 325개소가 마련되어 있다. 시설물이 최소화되어 주변 자연을 관찰하고 흙을 마음껏 만지며 놀이할 수 있는 열린 공간이다. 숲 체험은 지속적일수록 효과적이므로 가정에서도 ‘한 달에 한 번 유아숲 체험원 둘러보기’, ‘집 근처 유아동네숲터 매주 놀러가기’ 등 정기적 방문을 계획하는 것이 좋다.

- 서울시 체험원의 가장 큰 장점은 도심 속에서 아이들에게 선사할 수 있는 자연의 목소리라는 점이다.(붙임2 참조)
 - 성북오동공원체험원은 버드나무 팔배나무, 은평신사공원체험원은 자두나무 은사시나무 등 울창한 수목이 있는 곳이며, 특히 관악선우지구체험원은 노랑꽃창포, 노랑어리연꽃, 수련, 참실잠자리, 갯동잠자리, 참개구리 등을 만날 수 있어 살아 움직이는 생태계 도감의 아름다운 자연 현장이다.
 - 월드컵공원체험원, 북서울꿈의숲체험원, 마포매봉산체험원 등은 서울 풍경이 이렇게 멋졌던가 감탄사를 자아내고 맑은 공기의 산책까지 함께 즐길 수 있다.
 - 집라인(Zipline)이 설치된 강서평고개체험원과 성동매봉산체험원, 풍경도 웅장한데 기다란 미끄럼틀까지 탈 수 있는 노원불암산체험원, 이상한 나라로 설계된 강동앨리스체험원 등은 아이들의 동화 같은 상상력을 키워준다.

- 유아숲체험원과 유아동네숲터는 온전히 유아를 위한 공간이므로 청소년 및 어른들은 방문 시 놀이에 방해가 되지 않게 하며, 기구 사용은 금한다. 반려동물 동반도 불가하다. 가정에서는 해충 퇴치약, 응급약, 물과 쓰레기봉투를 소지하고 모래놀이 등을 위한 장난감이나 모자, 여벌의 옷 등도 챙겨가는 것이 좋다.
 - 나뭇가지 등에 긁힐 수 있으므로 날씨와 무관하게 유아에게 긴 옷을

입히는 것이 좋으며, 음식물을 남길 경우 야생동물이 찾아올 수 있으니 체험원 안에서 간식 섭취는 자제해야 한다.

- 유명봉 서울시 푸른도시여가국장은 “교육자 프리벨의 ‘스스로만의 놀이에 지칠 때까지 몰두한 아이들은 자라서 자신과 타인을 위해 살아갈 줄 안다.’라는 말처럼 아이들이 자연 속에서 스스로 이야기를 만들고 뛰어놀 수 있는 유아숲 체험을 통해 몸과 마음이 건강하게 성장하길 바란다.”라고 말했다.

- 붙임 1. 유아숲체험원 주소 및 문의처 1부.
2. 주요 유아숲체험원 소개 1부.
3. 관련 이미지 1부. 끝.

[붙임 1] 유아숲체험원 주소 및 문의처

관 리 청	유아숲체험원명	위 치	문의처
동부공원여가센터	서울숲공원	성동구 성수1가 685-124	460-2943
	위례공원	송파구 거여동 산41-1	
중부공원여가센터	남산공원(한남)	용산구 한남동 772-1	3783-5994
	남산공원(장충)	중구 장충동 2가 산14-21	
서부공원여가센터	보라매공원	동작구 신대방동 산143	300-5571
	월드컵공원	마포구 상암동 1538	
북부공원여가센터	북서울꿈의숲	강북구 월계로 173	2289-4052
종 로 구	삼청공원	종로구 삼청동 산2-1	2148-2845
	송인공원	종로구 동숭동 산2-32	
	인왕산공원	종로구 누상동 산1-28	
용 산 구	응봉공원	용산구 한남동 산8-1	2199-7624
성 동 구	응봉공원(대현산)	성동구 금호1가동 산37-1	2286-5671
	금호산	성동구 금호3가동 산2-1	
	매봉산	성동구 옥수동 436-9	
광 진 구	아차산	광진구 중곡동 143-146	450-7774
	아차산 생태공원	광진구 광장동 5-125	
동대문구	배봉산근린공원	동대문구 휘경동 산6-83	2127-4776
	답십리근린공원	동대문구 답십리동 2-299	
	홍릉근린공원	동대문구 청량리동 산1-143	
중 랑 구	용마산	중랑구 면목동 31-25	2094-2394
	봉화산	중랑구 목동 산41-11	
	사가정공원	중랑구 면목동 산1-9	
성 북 구	개운산공원	성북구 돈암동 산6-1	2241-3667
	오동공원	성북구 하월곡동 산2-1	
강 북 구	오동공원	강북구 번동 산23-17	901-6953
	북한산도시자연공원	강북구 미아동 산108-19	
	오패산	강북구 번동 산20-6	
	영어마을	강북구 수유동 산84-1	
도 봉 구	초안산공원-반딧불이	도봉구 창동 산24	2091-3783
	쌍문공원-둘리	도봉구 쌍문4동 산82	
	쌍문공원-하늘	도봉구 방학동 산90-14	
	초안산공원-꿈키움	도봉구 창3동 산194-2	
노 원 구	수락산	노원구 상계동 산155-1	2116-0547
	영축산	노원구 월계동 산130	
	불암산	노원구 중계동 산95-1	
	태릉	노원구 공릉동 산223-1	
	수락산(노원골)	노원구 상계동 산59	

은 평 구	서오릉공원	은평구 진관동 390	351-8017
	신사공원	은평구 신사동 98-46	
서대문구	인왕산공원	서대문구 홍제동 산1-1	330-1544
	백련공원	서대문구 홍은동 산19-19	
마 포 구	상암산	마포구 상암동 산26-38	3153-9594
	매봉산	마포구 성산동 660	
양 천 구	신정산 우령바위	양천구 신정3동 621	2620-3586
	용왕산공원	양천구 목동 199-51	
	온수공원(지양산)	양천구 신월동 331-5	
	온수공원(매봉산)	양천구 신정3동 814	
	신정산 계남공원	양천구 신정3동 521	
강 서 구	갈산공원	양천구 신정7동 162-65	2600-4180
	우장공원	강서구 내발산동 산19-1	
	평고개	강서구 방화3동 산136-6	
구 로 구	봉제산공원	강서구 화곡동 산42-8	860-3147
	개웃개웃	구로구 개봉동 산53-3	
	개웅산	구로구 개봉동 산53-3	
	жат절	구로구 개봉동 45-2	
금 천 구	계남공원(능골산)	구로구 고척2동 산8	2627-1656
	베짜이	금천구 독산동 산199-1	
영등포구	관악산공원	금천구 독산동 산89-7	2670-3774
	영등포공원	영등포구 영등포본동 582-3	
동 작 구	현충공원	동작구 상도1동 산49-36	820-1396
	상도공원	동작구 상도동 531-15	
관 약 구	관악산(청룡산지구)	관악구 청룡동 산175-36	879-6573
	낙성대지구	관악구 낙성대동 산25	
	선우지구	관악구 미성동 117-1	
	삼성동	관악구 신림동 산68-2	
	관악산공원(대학동)	관악구 신림동 산50-21	
	당곡	관악구 봉천동 산133-20	
서 초 구	관악산(인현동)	관악구 봉천동 산29-3	2155-6869
	문화예술공원	서초구 양재동 200	
	우면산	서초구 산36-6	
강 남 구	방배근린공원	서초구 방배동 산44	3423-6286
	대모산공원	강남구 일원동 436-6	
송 파 구	세곡공원(해찬솔)	강남구 자곡동 산48-16	2147-3402
	장지공원	송파구 장지동 851	
강 동 구	오금공원	송파구 오금동 51	3425-6452
	일자산공원	강동구 둔촌동 산102-4	
	명일공원	강동구 상일동 산26-6	

[붙임 2] 주요 유아숲체험원 소개

기관별 주요 유아숲체험원 소개		
동부공원 여가센터	460-2943	동부공원여가센터에는 서울숲유아숲체험원이 있으며 정비공사에 따라 하반기에는 서울숲공원 내부를 활용하여 학습할 계획이다. 체험원에는 물을 이용한 놀이 공간도 구비되어 있으며, 모래놀이와 거미줄놀이, 균형잡기 등 신체활동 기구가 구비되어 있다.
중부공원 여가센터	3783-5994	중부공원여가센터에는 하얏트호텔 근처에 위치한 한남유아숲체험원과 국립극장 근처에 위치한 장충유아숲체험원이 있다. 남산둘레길을 걸으며 체력도 키우고, 체험원 안에 위치한 줄타기나 나무쌓기 도구로 창작 놀이도 가능하다.
서부공원 여가센터	300-5571	서부공원여가센터에는 동문 근처에 있는 보라매공원유아숲체험원과 난지천 공원 내에 월드컵공원 유아숲체험원이 있다. 드넓은 공원에 위치했다는 장점이 두드러지며 나무가 울창하고 그늘도 많아 쉼터로도 좋고 능선을 따라 오르막 내리막하기에도 좋다.
북부공원 여가센터	2289-4052	북부공원여가센터에는 벽오산과 오패산으로 둘러싸인 아름다운 초대형 녹지공원 북서울꿈의숲 공원 안에 북서울꿈의숲유아숲체험원이 있으며, 이 체험원은 옹기종기 배우는 숲, 무럭무럭 자라는 숲, 꼬물꼬물 만드는 숲으로 구성되어 각 공간에서 유아들이 상상의 나래를 펼칠 수 있다.
종로구	2148-2845	종로구 삼청공원 유아숲체험원은 공간이 넓고 시설이 다양하여 오랫동안 사랑받고 있는 곳이다. 동심의 숲, 물의 숲, 숲속의 숲 공간을 통해 숲 속 놀이공간을 꾸며 두었으며, 소꿉놀이대, 나무 실로폰, 곤충 아파트, 원목 쌓기 도구함도 있다.
용산구	2199-7624	용산구 응봉공원 유아숲체험원은 뽀뽀한 산림을 체험할 수 있어 인기가 높다. 나무 그루터기 밟기로 시작하여 밧줄 암벽타기등도 할 수 있지만 개구리나 도롱뇽을 만날 수 있는 연못도 함께 할 수 있다.
성동구	2286-5671	성동구는 작년 금호산 유아숲체험원을 재정비하여 바닥에 우드칩을 깔고, 대피소와 해먹그네를 추가로 설치하는 등 더욱 안전하고 쾌적한 시설을 제공하고 있다. 작은 나무조각이 뺨곡이 깔려있는 터전은 재미있는 운동장이 되며 통나무 평행대에서 균형감각도 뽐낼 수 있다.
광진구	450-7774	광진구 아차산생태공원 유아숲체험원은 유아가 걷기에도 부담 없는 산책로를 따라 진입하며, 가는 길이 여러 군데로 나뉘어 다양한 방법으로 찾아가는 재미가 있다. 나무로 만들어진 피리 모양의 조형물은 친근함도 주지만 만지고 오를 수 있는 체험 놀이에도 좋다.
동대문구	2127-4776	동대문구 배봉산 유아숲체험원은 넓은 모래 놀이터가 있어 아이들이 마음껏 뛰놀 수 있다. 통나무를 이용하여 오르기, 건너기, 가로질러 다니기 등이 가능하며, 다양한 밧줄놀이기구가 있어 유아들의 모험심을 자극한다. 또한 경치를 바라보며 숲을 느낄 수 있는 전망데크가 있어 체험과 휴식을 함께 할 수 있다.
중랑구	2094-2394	중랑구 사가정공원 유아숲체험원은 대중교통으로도 찾아가기 쉬우며 주변에 계곡이 있어 물놀이를 함께 하는 시기에는 더욱 좋다. 넓진 않지만 6가지 체험 공간으로 알차게 구성되어 있으며 바닥에 깔린 나무 조각 등 시설 정비가 잘 되어 있고, 모래 놀이터와 거미집 놀이터가 있어 아이들의 상상력과 활동력을 함께 기를 수 있는 곳이다.

성북구	2241-3667	성북구 오동공원 유아숲체험원은 산이 좋기로 유명한 성북구에 최근 새로 단장한 오동공원 내에 있다. 유아들에게는 더없이 풍부한 산림 체험을 선사할 수 있으며, 거대한 산의 자연 생태와 그 속에 사는 수목과 생물 전체가 좋은 학습 도구로 활용될 수 있다.
강북구	901-6953	강북구 오패산 유아숲체험원은 오동근린공원 안에 위치하며, 장소마다 10가지 공간으로 나뉘어 밧줄을 밟고 그물망 걷기, 밧줄 잡고 흔들다리 건너기 등 아이들이 다양하게 즐길 수 있는 시설을 갖추고 있다.
도봉구	2091-3783	도봉구 반딧불이 유아숲체험원은 은행나무, 뽕나무 등이 우거진 초안산 근린공원 내에 있다. 교구놀이장과 밧줄놀이장, 모험놀이장도 제공되지만 숲속쉼터도 있어 자연 속에서 몸과 마음을 쉬는 시간을 가질 수 있는 공간도 구비되어 있다.
노원구	2116-0547	노원구 불암산 유아숲체험원은 불암산 힐링타운 안에 위치하며 알록달록하여 시선을 빼앗는 애벌레 조형물이 입구에서 맞이해준다. 암벽그물망, 인디언집, 모래놀이터 등 놀이 시설이 다양하며 유아에게는 꽤 긴 슬라이드 미끄럼틀은 그 즐거움에 시간 가는 줄 모르게 만든다.
은평구	351-8017	은평구 서오릉 유아숲체험원은 탐골생태공원에 위치하고 있으며 측백나무가 우거져 아토피 유아에게도 행복한 장소이다. 잘 구성된 움집이 있어 자연 속의 집 놀이를 재미있게 즐길 수 있으며 밧줄타기와 통나무타기 등의 놀이기구도 이용할 수 있다.
서대문구	330-1544	서대문구 백련공원 매바위 유아숲체험원은 그루터기 쉼터, 등반 네트, 인디언 집, 낙엽 매듭지, 흔들 밧줄 등의 시설이 있으며 특히 백련산에 있는 매를 닮은 바위, 매바위의 유래를 되새기기 위해 작은 매바위 오르기 장소가 있어 지역에 대한 애정을 되새길 수 있다.
마포구	3153-9594	마포구 매봉산유아숲체험원은 감탄을 자아내는 풍경을 지닌 문화비축기지와 이웃해 있어 이를 거쳐 들러도 좋다. 체험원은 타고 놀 수 있는 밧줄, 해먹그네, 통나무 밧줄 다리 등이 있으며 특히 짚라인이 있어 유아들의 모험심을 키우고 신나는 활동 놀이 시간을 보낼 수 있다.
양천구	2620-3586	양천구는 6곳의 유아숲체험원이 있으며, 신정산에는 계남공원과 우렁바위 2곳이나 체험원이 있으며 계남공원 유아숲 체험원은 바로 앞에 계남 다목적 체육관 주차장이 있어 편리하다. 계남공원 체험원은 통나무와 밧줄로 구성된 나무 공간으로 꾸며져 있고, 우렁바위 체험원은 커다란 움집, 낙엽폴장, 다람쥐 놀이집, 숲소파가 있어 날을 달리 하여 차례로 모두 방문하면 즐거움도 두 배.
강서구	2600-4180	강서구 뽕고개 유아숲체험원은 가는 길조차 키 큰 수목이 아름답디 가득하여 나무 향을 맡으며 오를 수 있으며, 오각형, 기차길형, 터널형으로 다양하게 놓인 밧줄과 통나무 구조물이 있어 즐겁게 놀이를 즐길 수 있으며 특히 신나게 탈 수 있는 짚라인이 있어 유아의 모험심과 활동력을 기를 수 있다.
구로구	860-3147	구로구 잣절 유아숲체험원은 갖가지 놀이기구도 있지만 무엇보다 습지와 수목, 꽃과 곤충, 기타 생물이 잘 어우러져 있어 작은 생태계가 집대성되어 있다는 것이 큰 장점이다. 몸과 마음이 깨끗해지는 산과 물의 조화로움을 누릴 수 있으며 특히 유아들의 자연 관찰과 생물 친밀화에 아주 좋은 장소

금천구	2627-1656	금천구 벵짱이 유아숲체험원은 거대한 벵짱이 조형물이 입구에서 반갑게 맞이하고 있으며, 아이들이 신나게 노는 벵짱이처럼 놀 수 있는 기구들이 마련되어 있다. 애벌레처럼 늘어진 가방걸이대나 징검다리 등 통나무 구조물은 아이들의 호기심을 자극하고 활동력을 높일 수 있다.
영등포구	2670-3774	영등포구 영등포공원 유아숲체험원은 숲에 대해 접근성이 용이하지 않은 영등포 구민들에게 귀한 체험원이다. 이곳은 이야기공간과 모험놀이터로 구성되어 있으며 넓은 모래놀이 시설이 조성되어 있어 나무 그늘을 쉼터 삼아 직접 모래 속에서 덩굴고 놀 수 있다.
동작구	820-1396	동작구 현충공원 서달산 유아숲체험원은 작년 정비사업을 거친 후 안전하고 깔끔한 시설을 자랑한다. 나무 올라타기, 경사오르기, 미끄럼틀, 밧줄건너기 등의 놀이시설을 이용할 수 있고 숲속 쉼터(대피소)를 조성하여 아이들이 즐거운 놀이 시간을 가질 수 있다.
관악구	879-6573	관악구는 서울 자치구 중 가장 많은 수(7개)의 유아숲체험원이 있으며, 22년 유아숲축제에서 가장 즐거운 축제를 개최한 기관으로 뽑힐 만큼 양질을 모두 갖춘 곳이다. 그 중 관악구 선우지구 유아숲 체험원은 인근에 아름다운 계곡과 연못이 있어 가족 휴양지로도 좋으며, 청단풍나무, 은행나무, 양버즘 나무 등 수목과 함께 온갖 종류의 수생식물과 생물들을 만날 수 있다.
서초구	2155-6869	서초구 방배근린공원 유아숲체험원은 아이들이 비밀스럽게 찾는 숲속요새가 있는 곳이다. 자연 속에서 쉬듯이 노는 흙체험원과 명상마당도 구성되어 있으며 체력단련을 위해 밧줄 건너기와 통나무 건너기, 나무 조형 오르기과 나무 조각 쌓기도 마련되어 있다.
강남구	3423-6286	강남구 세곡공원 해찬솔 유아숲체험원은 규모는 작지만 강남 대도심에서 아이들이 흙을 만지고 나무 사이를 거닐 수 있는 소중한 유아숲체험원이다. 거미줄 통과하기, 징검다리 건너기 등 놀이기구가 있으며 무궁화꽃이피었습니다 등 전래 놀이에 대한 놀이 안내판도 설치되어 있다.
송파구	2147-3402	송파구 오금공원 유아숲체험원은 잘 구성된 모험놀이터를 이용할 수 있다. 여러 가지 통로로 만들어진 나무 하우스를 들락날락하며 건너거나 매달릴 수 있고, 별의집과 꿈의집에서는 꿈도 키우고 요새처럼 술래잡기도 할 수 있다. 아이들에게 꽤 긴 오픈형 미끄럼틀은 숲속에서 즐기는 볼슬레이.
강동구	3425-6452	강동구 명일근린공원 엘리스 유아숲체험원은 숲속 동화 속으로 주인공이 되어 들어갈 수 있는 있는 곳이다. 이상한 나라의 엘리스를 모티브로 잘 꾸며진 이곳은 토끼를 따라 이동하면 토끼굴마당부터 눈물웅덩이마당, 환상모험 마당, 크로켓놀이마당까지 호기심 많은 엘리스가 된 것처럼 넓은 산림 장소들을 기구를 즐기며 상상으로 뛰놀 수 있다.

[붙임 3] 관련 이미지



자연 생태계에 대해 생각을 나누는 모습(북부공원여가센터)



나비의 성장을 지켜보며 함께 커가는 모습(마포구)



나무 블록을 오르고 밟으며 자연 친밀도를 높이는 모습(성동구)



등반기구에서 놀며 활동력과 지구력을 키우는 모습(성북구)



함께 곤충 학습을 하며 친구들과 어울리고 이야기 나누는 모습(관악구)



낙엽 침대에서 나무 크기를 가늠하며 하늘도 보고 땅도 느끼는 모습(관악구)