

서울형 헬스케어 운영

1 기본 현황

□ 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 건강정보 분석 및 맞춤형 건강관리서비스 제공		
사업비 (당해년도)	17,118,825천원	(국비)	(사비)17,118,825천원
		기타 (예산 외) (구비)	(기타)

□ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	스마트건강과	이응창 2133-7560	백명철 2133-7503	김은철 2133-7539

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

2 예산 설명

□ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2022예산액 (A)	2023예산액 (B)	증감 (B-A)	
				(B-A)*100/A
계	(x-) 3,472,320	(x-) 17,118,825	(x-) 13,646,505	(x-) 393
기간제근로자등보수	(x-) 1,552,320	(x-) 36,000	(x-) △1,516,320	(x-) △98
사무관리비	(x-) 840,000	(x-) 3,034,325	(x-) 2,194,325	(x-) 261
공공운영비	(x-) 0	(x-) 48,500	(x-) 48,500	(x-) 100
기타보상금	(x-) 1,000,000	(x-) 14,000,000	(x-) 13,000,000	(x-) 1,300
기타자본이전	(x-) 80,000	(x-) 0	(x-) △80,000	(x-) △100

□ 산출근거

과목구분	2023년 예산내역	
기간제근로자등보수	○ 홍보 마케팅 전문인력 기간제인건비 3,000,000원*1명*12개월	= 36,000천원
사무관리비	○ 헬스케어 자문, 홍보비	= 205,000천원
	- 전문가 자문 100,000원*20명*5회	= 10,000천원
	- 자체 홍보(홍보물 제작 등) 35,000,000원	= 35,000천원
	- 공식 SNS 채널 운영 100,000,000원	= 100,000천원
	- 서포터즈 운영 60,000원*50명*10개월	= 30,000천원
	- 사업 성과대회 30,000,000원	= 30,000천원
	○ 상담센터 운영 용역	= 2,349,325천원
	- 인건비 33,852,816원*50명	= 1,692,640천원
	- 사무공간 임대료 및 콜 시스템 사용료 등 657,359,000원*1식	= 656,685천원
	○ 빅데이터 분석, 관리, 운영 용역 200,000,000원*1	= 200,000천원
○ 손목닥터 9988 홍보비(언론홍보) 130,000,000원	= 130,000천원	
○ 손목닥터 9988 홍보비(방송홍보) 150,000,000원	= 150,000천원	
공공운영비	○ 문자 전송비 48,500,000원	= 48,500천원
기타보상금	○ 참여자 인센티브 제공 100,000원*280,000명*50%	= 14,000,000천원

3 사업설명

□ 사업목적

- 서울형 스마트 헬스케어 시스템을 활용하여 건강관리서비스를 제공함으로써 시민의 자기주도 건강관리능력 향상 및 건강증진 도모

□ 사업근거

- 보건의료기본법 제41조(만성질환의 예방 및 관리)
- 서울특별시 시민건강관리 기본조례 제5조(시민건강관리 종합계획 수립) 및 제8조(재정지원 등)
- 서울시민의 건강증진을 위한 신체활동 활성화 조례 제4조(시장 등의 책무) 및 제11조(신체활동 활성화 사업의 육성)

□ 사업내용

- 사업기간 : 2023. 1. ~ 12.(연례반복)
- 지원대상 : 만 19~69세 서울시민(23만명)
- 사업내용
 - 기록관리, 자동측정 기능(걸음수, 운동량, 심박수 등)이 탑재된 밴드와 연동 모바일 앱을 제공하여 영양 섭취정보 및 건강기록 등 정보 입력 지원
 - 스마트밴드, 모바일 앱 등을 통해 수집된 건강정보를 저장하고 신체활동 관리, 건강미션 수행 등 시민과 소통이 가능한 시스템 구축
 - 사업 참여자들이 건강관리에 적극적으로 참여할 수 있도록 유도하고, 맞춤형 건강정보를 제공하기 위한 인력 구성 및 운영
 - 참여동기 부여 및 지속활동 독려를 위한 건강활동 인센티브 제공
- 소요예산 : 17,118,825천원(전액 시비)

□ 추진경위

- 2021. 5월 : 스마트 헬스케어를 통한 전 시민 건강관리계획(안) 마련
- 2021. 8~9월 : 대사증후군관리 홈페이지 고도화, 스마트밴드 구매 계획 수립
- 2021. 10월 : 서울형 스마트 헬스케어 시범사업 추진 계획 수립
- 2021. 11월 : 1차년도 참여자 5만명 모집
- 2021. 12~2022.7월 : 1차년도 참여자 대상 건강관리 서비스 제공
- 2022. 10월 : 2차년도 서울형 헬스케어 서비스 사업 추진을 위한 계획 마련

□ 2023년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		17,118,825	
사업 홍보, 전문가 자문	2023.01~2023.12	569,500	참여자 모집 및 운영 홍보, 전문가 자문

상담센터 운영	2023.01~2023.12	2,349,325	참여자 안내, 독려 등 위한 상담 센터 운영
빅데이터 활용	2023.01~2023.12	200,000	빅데이터 분석, 관리, 운영을 위한 용역실시
참여자 인센티브 제공	2023.01~2023.12	14,000,000	건강활동 이벤트 진행, 건강목표 달성도 등에 따라 인센티브 지급

4 사업 효과

□ 최근 3년 추진실적

2020년도	
2021년도	○ 자가건강관리 지원(사업 참여인원: 50,000명)
2022년도	○ 자가건강관리 지원(사업 참여인원: 50,000명(누적)) 22년 9월 기준

□ 향후 기대효과

- 서울시민의 건강 생활습관 개선, 자가건강관리 능력 향상 등을 통한 만성질환 예방으로 의료비 절감에 기여
- 전 시민 대상으로 접근성이 높은 건강관리 서비스를 제공해 건강불평등을 축소함으로써 사회적비용 감소