

# 직원 건강관리프로그램 운영

## 1 기본 현황

### □ 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 청사 내 체력단련실 운영 및 다양한 건강증진프로그램 운영 ○ 부속의원(의무실, 치과, 한의원, 물리치료실) 운영		
사업비 (당해년도)	1,820,402천원	[국비]	[사비]1,820,402천원
		기타 (예산 외) [구비]	[기타]

### □ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
행정국	인력개발과	김형태 2133-5750	손현승 2133-5770	정진섭 2133-5774
행정국	인력개발과	김형태 2133-5750	이애경 2133-5781	임현자 2133-5755
행정국	인력개발과	김형태 2133-5750	이애경 2133-5781	김혜숙 2133-5785

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### □ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2022예산액 (A)	2023예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 1,605,207	(x-) 1,820,402	(x-) 215,195	(x-) 13
기간제근로자등보수	(x-) 3,697	(x-) 4,929	(x-) 1,232	(x-) 33
사무관리비	(x-) 1,538,990	(x-) 1,525,600	(x-) △13,390	(x-) △1
공공운영비	(x-) 62,520	(x-) 241,973	(x-) 179,453	(x-) 287

자산및물품취득비	(x-) 0	(x-) 47,900	(x-) 47,900	(x-) 100
----------	-----------	----------------	----------------	-------------

□ 산출근거

과목구분	2023년 예산내역	
기간제근로자등보수	○ 직원 인플루엔자 예방접종 간호사 인건비 지급 120,000원*2명*20일	= 4,800천원
	○ 고용보험 및 산재보험료 4,800,000원*2.68%	= 129천원
사무관리비	○ 체육문화행사비 26,000원*10,000명*2회	= 520,000천원
	○ 사업소 운동지원 및 건강프로그램 운영	= 100,800천원
	- 사업소 운동지원프로그램 강사료 700,000원*12개월*12개기관	= 100,800천원
	○ 본관 체력단련실 운영	= 444,680천원
	- GX 운동프로그램 강사료 60,000원*5일*52주*5명	= 78,000천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 80,000원*5일*52주*6명	= 124,800천원
	- 탁구 강사료 150,000원*2일*52주*2명	= 31,200천원
	- 트레이너 강사료 70,000원*5일*52주*3명	= 54,600천원
	- 세탁비 6,000,000원*12월	= 72,000천원
	- 운동기구수리 150,000원*12월	= 1,800천원
	- 운동복 등 운영피복비 55,880,000원	= 55,880천원
	- 샤워용품 등 운영경비 2,200,000원*12개월	= 26,400천원
	○ 서소문청사 체력단련실 운영	= 242,360천원
	- GX 운동프로그램 강사료 60,000원*5일*52주*3명	= 46,800천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 80,000원*5일*52주*3명	= 62,400천원
	- 헬스 트레이너 강사료 70,000원*5일*52주*3명	= 54,600천원
	- 세탁비 4,000,000원*12월	= 48,000천원

과목구분	2023년 예산내역	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 운동기구수리 = 1,800천원 150,000원*12월</li> <li>- 운동복 등 운영피복비 = 19,760천원 19,760,000원</li> <li>- 샤워용품 등 운영경비 = 9,000천원 750,000원*12월</li> <li>○ 헬스케어서비스 = 212,960천원 22,000원(부가세포함)*12,100명(본청 및 사업소, 상수도사업본부 포함)*0.8</li> <li>○ 부속의원(의무실, 치과, 한의원, 물리치료실) 운영 = 4,800천원</li> <li>- 근무복 구입비 = 2,400천원 200,000원*12명</li> <li>- 소모품 구입 등 운영경비 = 2,400천원 200,000원*12월</li> </ul>	
공공운영비	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 부속의원(의무실, 치과, 한의원, 물리치료실) 운영 = 72,000천원</li> <li>- 일반의약품 = 14,280천원 1,190,000원*12월</li> <li>- 적출물처리비 = 3,600천원 300,000원*12월</li> <li>- 전자차트유지비 = 1,320천원 110,000원*12월</li> <li>- 검진의료비 = 20,400천원 1,700,000원*12월</li> <li>- 치과진료소모품 = 10,560천원 880,000원*12월</li> <li>- 한의진료소모품 = 6,240천원 520,000원*12월</li> <li>- 물리치료소모품 = 2,400천원 200,000원*12월</li> <li>- 세탁비 = 10,800천원 900,000원*12월</li> <li>- 의료기기 유지수선비 = 2,400천원 200,000원*12월</li> <li>○ 직원 대상 예방접종 = 169,973천원</li> <li>- 계절인플루엔자 예방접종 = 104,020천원 10,000원*14,860명*0.7</li> <li>- 폐렴구균 예방접종 = 30,835천원 83,000원*0.5*14,860명*0.05</li> <li>- 대상포진 예방접종 = 35,118천원 110,000원*0.5*6,385명*0.1</li> </ul>	
자산및물품취득비		

과목구분	2023년 예산내역	
	○ 본관 체력단련실 운동장비 구매비	= 27,000천원
	- 런닝머신 5,000,000원*2대	= 10,000천원
	- 스핀사이클 1,000,000원*2대	= 2,000천원
	- 근력운동장비 3,000,000원*5대	= 15,000천원
	○ 치과 노후 물품 교체	= 5,500천원
	- 고압증기멸균기 5,500,000원*1대	= 5,500천원
	○ 물리치료실 치료 장비 구매	= 15,400천원
	- 극초단파치료기 13,200,000원*1대	= 13,200천원
	- 레이저치료기 2,200,000원*1대	= 2,200천원

### 3 사업 설명

#### □ 사업목적

- 청사 내 체력단련실 운영 및 다양한 건강증진 프로그램 지원으로 직원 체력향상 도모

#### □ 사업근거

- 서울특별시 공무원 후생복지에 관한 조례 제6조, 제7조
- 국민체육진흥법 제7조 및 동법 시행령 제5조 등
  - 매년 체육의 날과 체육주간에 각 실정에 맞는 행사 추진
- 조직문화 혁신대책 실행과제 26호(2018.4.6.)
- 서울특별시 직원 진료 규칙

#### □ 사업내용

- 지원대상 : 본청 및 사업소 전 직원(청원경찰, 시간제계약직 포함)
  - 상수도사업본부, 소방재난본부는 별도 시행 및 부분 지원
- 사업기간 : 연중
- 사업내용
  - 직원 건강관리 프로그램 운영
    - 춘,추계 체육 문화행사비 지원 및 행사지원
    - 직원 체력단련실 및 GX 등 운동프로그램 운영

- 100일간의 약속 운영 및 생활속 건강걷기 프로그램 운영
- 사업소 운동지원 프로그램 및 물품지원 프로그램 운영
- 본관 체력단련실 노후 운동장비 구매
- 헬스케어서비스 운영
- 부속의원(의무실, 치과, 한의원, 물리치료실) 운영
  - 의무실 : 응급처치 및 진료상담, 직원 예방접종 등
  - 치 과 : 치주치료, 발치, 스케일링, 구강검사 및 상담 등
  - 한의원 : 한의상담, 침, 뜸, 부항, 물리치료, 보험한약 지급 등
  - 물리치료실 : 온열치료, 전기치료, 운동치료 등

□ 추진경위

- 1966. 12.~ : 부속의원 의무실 설치·운영
- 1997. 1.~ : 부속의원 치과 설치·운영
- 2003. 11.~ : 서소문청사 직원 체력단련실 운영
- 2008. 1. ~ : 건강관리프로그램 운영
- 2012. 10.~ : 본관 체력단련실 설치·운영(건강관리프로그램 확대·운영)
- 2013. 5.~ : 부속의원 한의원 설치·운영
- 2022. 6.~ : 부속의원 물리치료실 설치·운영

□ 2023년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		1,820,402	
직원 체력단련실 및 사업소 운동 지원 프로그램 운영	2023.01~2023.12	787,840	체력단련실 및 사업소 운동지원 프로그램 강사료 등 신청, 정산, 운영경비 집행
직원 체력단련실 운동장비 구매	2023.01~2023.12	27,000	본관 체력단련실 노후 운동장비 구매
헬스케어서비스 운영	2023.01~2023.12	212,960	헬스케어서비스 운영
체육문화행사 운영	2023.01~2023.12	520,000	체육문화행사 운영
직원 대상 예방 접종 진행	2023.01~2023.12	174,902	대상포진 및 계절인플루엔자 예방접종
부속의원 운영	2023.01~2023.12	97,700	부속의원 운영

**4 사업 효과**

□ 최근 3년 추진실적

2020년도	○ 체력단련실 운영 : 17개 프로그램 운영 및 일평균 791명 이용(요가5, 줌바댄스 2, 운동처방 9, 배드민턴 1, 탁구 2 등)
--------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 18개 기관, 약 500여명 참여</li> <li>○ 체육문화행사비 지원(4월) 상반기만 부분운영</li> <li>○ 가족친화프로그램 공연문화바우처: 3,542명 참여(가족포함 22,473명 참여)</li> <li>○ 부속의원(의무실·한의원·치과) 처방·건강상담·진료실적 - 의무실 19,984건, 한의원 8,706건, 치과 2,720건</li> </ul>
2021년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 체력단련실 단계별 부분운영 : 운동처방, 요가4, 그룹운동3 등</li> <li>○ 온라인 건강프로그램 운영(9개 프로그램) : 월 400명 이용</li> <li>○ 사업소 운동지원프로그램 및 100일간의 약속 등 : 코로나19 확산으로 미 실시</li> <li>○ 추계 체육문화행사비 지원 : 코로나19 확산으로 미 실시</li> <li>○ 가족친화프로그램 공연문화바우처: 4,181명 참여(가족포함 30,136명 참여)</li> <li>○ 부속의원(가정의학과·한의원·치과) 처방·건강상담·진료실적 - 의무실 18,053건, 한의원 8,502건, 치과 3,063건</li> </ul>
2022년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 체력단련실 단계별 정상운영 : 운동처방, 요가6, 필라테스2, 그룹운동1 등 코로나19 완화에 따라 4월부터 정상적 운영재개(일평균 본관 500여명, 서소문별관 350여명 이용)</li> <li>○ 100일간의 약속프로그램(500명) 및 생활속 건강걷기 운동프로그램(400명) 운영</li> <li>○ 근골격계 질환 특별관리프로그램 운영 : 80명</li> <li>○ 사업소 운동지원프로그램(8개 기관/월 120명)및 사업소 물품지원 : 8개 기관/63개 품목, 69,000천원 지원)</li> <li>○ 추계 체육문화행사비 지원 : 본청 및 사업소 직원 9,751명, 253,526천원</li> <li>○ 물리치료실 개원(2022.6.15.) : 1,695명(연인원)</li> <li>○ 헬스케어서비스 운영 - 신청인원 : 총 3,082명(신청률 25%) - 서비스이용 : 4,490건(상담 4,405건, 명의안내 및 진료예약 44건, 중대질환관리 8건, 편의서비스 29건, 자녀서비스 4건)</li> <li>○ 부속의원(가정의학과·한의원·치과) 처방·건강상담·진료실적 - 의무실 21,171명/ 한의원 8,944명/ 치과 2,775명</li> <li>○ 가족친화프로그램 운영(문화바우처, 1박 2일 가족캠프) - 공연문화바우처 7,266명 참여(가족포함, 48,433명 참여) - 가족캠프(가을캠핑) 총1회 136명(가족포함 515명)</li> </ul>

□ 향후 기대효과

- 다양한 직원 건강프로그램 운영으로 직원 건강증진 및 쾌적한 근무환경 지원

○ 후생복지시설의 효율적 운영관리로 직원 근무만족도 증가

## 5 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2019	(x-) 1,903,200	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,903,200	(x-) 1,899,875	(x-) 0	(x-) 3,325
2020	(x-) 1,901,800	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,901,800	(x-) 688,846	(x-) 0	(x-) 1,212,954
2021	(x-) 1,393,707	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,393,707	(x-) 574,546	(x-) 0	(x-) 819,161