

직원 건강관리프로그램 운영

1 기본 현황

□ 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 직원 체력단련실 운영, 체력단련실 운동프로그램 운영, 사업소 운동지원 및 물품지원 운영, 직원 건강관리프로그램 운영, 춘추계 직장 체육문화 행사운영, 시도 전국 공무원체육대회 운영 ○ 직원 가족친화프로그램 운영 등 추진		
사업비 (당해년도)	1,293,707천원	(국비)	(시비)1,293,707천원
		기타 (예산 외) (구비)	(기타)

□ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
행정국	인력개발과	공병엽 2133-5750	김정옥 2133-5781	정진섭 2133-5774
행정국	인력개발과	공병엽 2133-5750	천세은 2133-5752	박도영 2133-5760
행정국	인력개발과	공병엽 2133-5750	최민수 2133-5770	장서운 2133-5772

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

2 예산 설명

□ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2020예산액 (A)	2021예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 1,962,960	(x-) 1,293,707	(x-) △669,253	(x-) △34
기간제근로자등보수	(x-) 2,600	(x-) 3,697	(x-) 1,097	(x-) 42

사무관리비	(x-) 1,740,800	(x-) 1,231,450	(x-) △509,350	(x-) △29
공공운영비	(x-) 58,560	(x-) 58,560	(x-) 0	(x-) 0
자산및물품취득비	(x-) 161,000	(x-) 0	(x-) △161,000	(x-) △100

□ 산출근거

과목구분	2021년 예산내역	
기간제근로자등보수	○ 직원 인플루엔자 예방접종 간호사 인건비 지급 100,000원*2명*18일	= 3,600천원
	○ 고용보험 및 산재보험료 3,600,000원*2.68%	= 97천원
사무관리비	○ 사업소 운동지원 및 건강프로그램 운영	= 100,800천원
	- 사업소 운동지원프로그램 강사료 700,000원*12개월*24개기관*0.5	= 100,800천원
	○ 본관 체력단련실 운영	= 393,900천원
	- GX 운동프로그램 강사료 60,000원*5일*39주*5명	= 58,500천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 70,000원*5일*52주*6명	= 109,200천원
	- 배드민턴, 탁구 강사료 150,000원*2일*39주*3명	= 35,100천원
	- 트레이너 강사료 60,000원*5일*52주*3명	= 46,800천원
	- 세탁비 7,000,000원*10월	= 70,000천원
	- 운동기구수리 500,000원*9월	= 4,500천원
	- 운동복 등 운영피복비 50,000,000원	= 50,000천원
	- 샤워용품 등 운영경비 2,200,000원*9개월	= 19,800천원
	○ 서소문청사 체력단련실 운영	= 211,750천원
	- GX 운동프로그램 강사료 60,000원*5일*39주*3명	= 35,100천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 70,000원*5일*52주*3명	= 54,600천원
- 헬스 트레이너 강사료	= 46,800천원	

과목구분	2021년 예산내역	
	60,000원*5일*52주*3명 - 세탁비 4,500,000원*10월 - 운동기구수리 150,000원*9월 - 운동복 등 운영피복비 22,150,000원 - 샤워용품 등 운영경비 750,000원*9월 ○ 가족친화프로그램 운영 - 자녀와 함께하는 1박 2일 가족캠프 25,000,000원*1회 - 직원 공연문화바우처 48,000원*10,000명*0.5 ○ 체육문화행사비 10,000명*26,000원*1회	= 45,000천원 = 1,350천원 = 22,150천원 = 6,750천원 = 265,000천원 = 25,000천원 = 240,000천원 = 260,000천원
공공운영비	○ 부속의원(의무실, 치과, 한의원) 운영 - 일반의약품 1,150,000원*12월 - 적출물처리비 270,000원*12월 - 전자차트유지비 110,000원*12월 - 검진의료비 1,200,000원*12월 - 스케일링소모품 850,000원*12월 - 한의진료소모품 500,000원*12월 - 세탁비 700,000원*12월 - 의료기기 유지수선비 100,000원*12월	= 58,560천원 = 13,800천원 = 3,240천원 = 1,320천원 = 14,400천원 = 10,200천원 = 6,000천원 = 8,400천원 = 1,200천원

3 사업설명

□ 사업목적

- 직원 건강관리와 체력향상을 위한 다양한 건강증진프로그램 및 청사 내 체력단련실 운영, 사업소 운동지원 등 직원 후생복지 증진

- 가족친화프로그램 운영을 통해 직원과 가족들의 자긍심을 고취하고 가족 친화적인 직장문화 조성

□ 사업근거

- 서울특별시 공무원 후생복지에 관한 조례 제6조, 제7조
- 국민체육진흥법 제7조 및 동법 시행령 제5조 등
 - 매년 체육의 날과 체육주간에 각 실정에 맞는 행사 추진
- 조직문화 혁신대책 실행과제 26호(2018.4.6.)

□ 사업내용

- 지원대상 : 본청 및 사업소 전 직원(청원경찰, 시간제계약직 포함)
 - 상수도사업본부, 소방재난본부는 별도 시행 및 부분 지원
- 사업기간 : '03년 ~ 계속
- 사업내용
 - 직원 건강관리 프로그램 운영
 - 춘,추계 체육 문화행사비 지원 및 행사지원
 - 직원 체력단련실 및 GX 등 운동프로그램 운영
 - 100일간의 약속 운영
 - 사업소 운동지원 프로그램 운영
 - 가족친화프로그램 운영
 - 1박2일간 캠핑 및 스키캠프 운영
 - 공연,문화바우처 운영
 - 부속의원(의무실, 치과, 한의원) 운영
 - 의무실 : 응급처치 및 진료상담, 직원 예방접종 등
 - 치 과 : 치주치료, 발치, 스케일링, 구강검사 및 상담 등
 - 한의원 : 한의상담, 침, 뜸, 부항, 물리치료, 보험한약 지급 등
- '21년도 예산 : 1,293,707천원

□ 추진경위

- 2003. 11월 ~ : 서소문청사 직원 체력단련실 운영
- 2008. 1월 ~ : 건강관리프로그램 운영
- 2012. 10월 ~ : 본관 체력단련실 설치·운영(건강관리프로그램 확대·운영)

□ 2021년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		1,293,707	

체력단련실 운영계획 수립	2021.01~2021.01		체력단련실 운영계획 수립
직원 체력단련실 및 사업소 운동 지원 프로그램 운영	2021.01~2021.12	706,450	체력단련실 및 사업소 운동지원 프로그램 강사료 등 신청, 정산, 운영경비 집행
가족친화프로그램 계획 수립·시행	2021.01~2021.12	265,000	1박2일 가족캠프 및 공연문화바우처 운영
부속의원 운영 및 직원 건강관리	2021.01~2021.12	62,257	부속의원 운영 및 직원 건강관리
체육문화행사	2021.01~2021.12	260,000	체육문화행사비 지원

4 사업 효과

□ 최근 3년 추진실적

2018년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력단련실 운영 : 16개 프로그램 운영 및 일평균 769명 이용(요가4, 줌바댄스 2, 운동처방 7, 배드민턴 1, 탁구 2 등) ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 23개 기관, 약 500여명 참여 ○ 춘계 체육문화행사비 지원(4월), 추계 체육문화행사비 지원(10월) ○ 100일간의 약속 프로그램 : 상·하반기 각 1회 운영 / 총 500명 참여 308명 체력향상 ○ 가족참여프로그램 : 7,155명 참여(가족포함 47,066명 참여) <ul style="list-style-type: none"> - 공연문화 바우처 6,794명 참여(가족포함 45,598명 참여) - 가족캠프(겨울스키, 여름캠핑) 총 4회 361명 참여(1,468명 참여) ○ 부속의원·치과·한의원 처방·건강상담·진료실적 <ul style="list-style-type: none"> - 의무실 20,789건, 한의원 10,388건, 치과 4,824건
2019년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력단련실 운영 : 17개 프로그램 운영 및 일평균 791명 이용(요가5, 줌바댄스 2, 운동처방 9, 배드민턴 1, 탁구 2 등) ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 23개 기관, 약 500여명 참여 ○ 춘계 체육문화행사비 지원(4월), 추계 체육문화행사비 지원(10월) ○ 100일간의 약속 프로그램 : 668명 참여 435명 체력향상 ○ 가족참여프로그램 : 8,379명 참여(가족포함 67,840명 참여) <ul style="list-style-type: none"> - 공연문화 바우처 7,973명 참여(가족포함 66,111명 참여) - 가족캠프(겨울스키, 봄여름가을 캠핑) 총 4회 406명 참여(가족 포함 1,729명 참여) ○ 부속의원·치과·한의원 처방·건강상담·진료실적 <ul style="list-style-type: none"> - 의무실 21,019건, 한의원 11,366건, 치과 4,608건
2020년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력단련실 운영 : 17개 프로그램 운영 및 일평균 791명 이용(요가5, 줌바댄스 2, 운동처방 9, 배드민턴 1, 탁구 2 등)

- 사업소운동지원프로그램 운영 : 18개 기관, 약 500여명 참여
- 춘계 체육문화행사비 지원(4월)
- 가족참여프로그램 공연문화바우처: 3,542명 참여(가족포함 22,473명 참여)
- 부속의원·치과·한의원 처방·건강상담·진료실적
- 의무실 20,789건, 한의원 10,388건, 치과 4,824건

□ **향후 기대효과**

- 다양한 직원 건강프로그램 운영으로 직원 건강증진 및 쾌적한 근무환경 지원
- 후생복지시설의 효율적 운영관리로 직원 근무만족도 증가
- 가족친화프로그램 운영으로 직장에 대한 자긍심 고취 및 가족친화적인 직장문화 조성

5 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2017	(x-) 1,354,654	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,354,654	(x-) 1,305,402	(x-) 0	(x-) 49,252
2018	(x-) 1,856,800	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,856,800	(x-) 1,634,371	(x-) 0	(x-) 222,429
2019	(x-) 1,903,200	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,903,200	(x-) 1,899,875	(x-) 0	(x-) 3,325