

목차

01 연구개요	2
1_연구배경 및 목적	2
2_연구내용 및 방법	5
02 이론적 고찰 및 선행 연구 분석	8
1_공원의 건강증진 효과	8
2_건강증진과 공원 활동 및 시설 연구사	13
03 공원과 건강관련 법/제도 및 국내외 사례분석	20
1_건강증진을 위한 공원 관련 법 및 제도분석	20
2_건강증진을 위한 공원 국내외 사례	25
04 건강증진을 위한 공원의 활용도 진단	50
1_공원의 건강목적 이용에 대한 시민 설문조사	50
2_서울시 근린공원의 건강증진성 현장평가	71
05 건강증진을 위한 도시공원 활용도 제고방안	96
1_공원 내부 시설 개선 및 편의시설 증진	96
2_접근성 향상 및 주변 지역과의 연계	101
3_통합 지침 마련 및 시범사업 시행	104

참고문헌	107
부록	109
Abstract	118



표

[표 1-1] 공원 조성연도별 개소 수	4
[표 1-2] 연구의 구성체계	6
[표 2-1] 도시 공원의 건강 측면에서의 유익과 정도	11
[표 2-2] 공원 건강증진 관련연구	16
[표 3-1] 리치몬드 건강도시 가이드라인 예시	26
[표 3-2] 서서울 호수공원 미니함성대회	40
[표 3-3] 서서울호수공원 어린이건강교실	41
[표 3-4] 보라매공원, 양재시민의 숲, 서울숲 건강증진 프로그램	43
[표 4-1] 조사 설계	50
[표 4-2] 응답자 특성	51
[표 4-3] 건강상태 및 건강관심 정도	58
[표 4-4] 공원 방문편리성 평가요소	61
[표 4-5] 공원시설 편리성 평가요소	62
[표 4-6] 공원 안전성 평가요소	63
[표 4-7] 공원 운영 및 관리 평가요소	64
[표 4-8] 서울시 공원의 일반 현황	72
[표 4-9] 서울시 공원시설물 현황	73
[표 4-10] 공원 배후지역의 여건	74
[표 4-11] 조사대상 근린공원의 면적 및 건강관련 시설	75
[표 4-12] 평가를 위한 계획 요소별 세부사항	76

[표 4-13] 독립공원의 건강증진 프로그램	78
[표 4-14] 독립공원에 대한 공원 평가	79
[표 4-15] 홍릉근린공원에 대한 공원 평가	81
[표 4-16] 고척근린공원에 대한 공원 평가	83
[표 4-17] 신림근린공원에 대한 공원 평가	85
[표 4-18] 청담근린공원에 대한 공원 평가	87
[표 4-19] 개포근린공원에 대한 공원평가	89
[표 4-20] 송인근린공원에 대한 공원 평가	91
[표 4-21] 건강 이용 측면에서의 공원 평가	93
[표 5-1] 가이드라인 제시(안)	105



그림

[그림 1-1] 공원 만족도	3
[그림 1-2] 서울시내 공원 조성연도별 현황	4
[그림 2-1] 신체적, 정신적, 사회적 건강 간의 관계	10
[그림 3-1] 공원 및 건강증진 관련 법체계	20
[그림 3-2] 서울시민 신체활동 종합계획의 정책	24
[그림 3-3] 공원 접근성 향상	26
[그림 3-4] 여가 접근성 향상	26
[그림 3-5] 미국 아틀란타 벨트라인	28
[그림 3-6] 미국 아틀란타 벨트라인의 건강증진 사업	29
[그림 3-7] 미국 City Loop Park 재조성	31
[그림 3-8] 미국 City Loop Park 건강증진 사업	32
[그림 3-9] 셰필드시의 Sheaf Valley Park 개선	33
[그림 3-10] 그린 매트릭스 시스템	35
[그림 3-11] 운정건강공원의 배치도	36
[그림 3-12] 운정건강공원의 주요시설	37
[그림 3-13] 삼태기건강마을의 배치도	38
[그림 3-14] 용인 동백호수공원의 U헬스케어	39
[그림 3-15] 미니함성대회	40
[그림 3-16] 어린이건강교실	41
[그림 3-17] 월드컵 공원의 치유 프로그램	42
[그림 3-18] 서울시공원녹지사업소의 여러 가지 건강증진 프로그램	43

[그림 3-19] 경기도 지역의 건강 프로그램 운영	44
[그림 3-20] 건강도시로의 제도적인 기반 조성	45
[그림 4-1] IPA 분석에 따른 영역별 평가	52
[그림 4-2] 근린공원 방문 및 이용 경험	53
[그림 4-3] 공원 내 건강증진을 위한 시설 충분정도	55
[그림 4-4] 공원 내 건강활동 시 동반자	56
[그림 4-5] 건강을 위해 공원에서 주로 하는 활동	56
[그림 4-6] 본인 건강 관심도	57
[그림 4-7] 건강상태 및 건강관심 정도	58
[그림 4-8] 공원 이용 이외 건강활동을 위한 프로그램 참여 여부	58
[그림 4-9] 건강을 위한 소요 비용	59
[그림 4-10] 공원 방문 편리성 평가	60
[그림 4-11] 공원 방문 편리성 전반 만족도	60
[그림 4-12] 공원시설 편리성 평가	61
[그림 4-13] 공원시설 편리성 전반 만족도	62
[그림 4-14] 공원 안전성 평가	62
[그림 4-15] 공원 안전성 전반 만족도	63
[그림 4-16] 공원 운영 및 관리 평가	64
[그림 4-17] 공원 운영 및 관리 전반 만족도	64
[그림 4-18] 공원 이용 만족을 위한 중요 요인	65
[그림 4-19] 개선 의견	66
[그림 4-20] 개선 후 공원 이용 의향 정도	66
[그림 4-21] 방문 편리성 IPA 분석결과	67
[그림 4-22] 시설 편리성 IPA 분석결과	68
[그림 4-23] 운영 및 관리 IPA 분석 결과	69
[그림 4-24] 서울시 공원의 전체 분포	72

[그림 4-25] 조사 대상 위치도	74
[그림 4-26] 독립공원 배치도	77
[그림 4-27] 독립공원의 건강 관련 시설의 현황	78
[그림 4-28] 홍릉근린공원 배치도	80
[그림 4-29] 홍릉근린공원 건강 관련 시설의 현황	80
[그림 4-30] 고척근린공원 배치도	82
[그림 4-31] 고척근린공원의 건강관련 시설의 현황	82
[그림 4-32] 신림근린공원 위치	84
[그림 4-33] 신림근린공원의 건강관련 시설의 현황	84
[그림 4-34] 청담근린공원의 배치도	86
[그림 4-35] 청담근린공원의 건강관련 시설의 현황	86
[그림 4-36] 개포근린공원 배치도	88
[그림 4-37] 개포근린공원의 건강관련 시설의 현황	88
[그림 4-38] 송인근린공원의 위치도	90
[그림 4-39] 송인근린공원의 건강관련 시설의 현황	90
[그림 5-1] 건강증진을 위한 공원 개선 방안	96
[그림 5-2] 산책 트랙의 현대화	98
[그림 5-3] 운동 시설의 개선	99
[그림 5-4] 안전 시설 설치 및 강화	100
[그림 5-5] 청소와 청결	101
[그림 5-6] 주거지 주변의 접근로 확대	102
[그림 5-7] 공원 접근로 정비	102
[그림 5-8] 안내시설 정비	103
[그림 5-9] 지역 건강 관련 시설과 연계	104
[그림 5-10] 지역 보건 프로그램의 공원 내 활동연계	104