

문서번호	건강관리과-6860
결재일자	2019.4.24.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주 무 관	치매 관리팀	건강 관리과	동작구 보건소		
협 조					

사전 검토사항

해당항목에 '■' 표시하시기 바랍니다.

검 토 항 목	검 토 여 부	협조사항
추진 근거	<input checked="" type="checkbox"/> 법령 <input type="checkbox"/> 방침 <input type="checkbox"/> 별도규정 없음 ()	
사업 추진 유형	<input type="checkbox"/> 신규사업 <input checked="" type="checkbox"/> 기존사업 <input type="checkbox"/> 일회성사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 (년)	
예산 확보 사항	<input type="checkbox"/> 신규 확보 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 확보 완료 33,610천원(전액시비) <input type="checkbox"/> 비예산 사업	예산 팀 협 조 (협치 사업비)
이해관계인 유 무	○ 주 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 단 체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>	동주민센터 협 조 (교육 장소)
타 자 원 활용가능성	○ 중앙부처 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 서울 시 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ○ 민간단체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (경관, 사회복지시설 등) 무 <input type="checkbox"/> ○ 기 업 체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>	
홍 보 필 요 성	○ 홍보대상 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (주민, 인지활동가) 무 <input type="checkbox"/> ▪ 사업 단계별 홍보 필요성 : 계획 <input type="checkbox"/> , 경과·수시 <input checked="" type="checkbox"/> , 원료 <input type="checkbox"/> ○ 보도자료 : 유 <input type="checkbox"/> 무 <input checked="" type="checkbox"/>	홍보물심사 협 조 ()

주민이 주도하는 치매관리 안전망 구축

「동치미 인지활동가」 운영계획

■ 사업근거

- 치매관리법 제 3조
- 2019년 치매예방관리사업 계획(건강관리과-2484,2019.2.13.)

■ 사업개요

- 사업내용 : 정상, 치매고위험 및 경증치매어르신 인지프로그램 제공
- 사업기간 : 2019. 3. ~ 12.
- 사업장소 : 동작구치매안심센터, 각 동주민센터, 동작50+센터
- 사업대상 : 치매안심센터 정상 및 고위험 등록관리대상자, 경증치매어르신

■ 소요예산 : 33,610천원

동작구보건소
건강 관리과

주민이 주도하는 치매관리 안전망 구축

동치미 인지활동가 운영 계획

민·관 협치를 통해 『주민이 주도하는 주민 참여 인지활동가』를 양성하고 치매고위험군의 중증화 예방을 위한 인지활동 프로그램 제공하여 치매에 대한 이해도 고취 및 치매 사회안전망을 구축하고자 함

I 추진 근거

■ 치매관리법 제3조

■ 「2019년 동작구 치매예방관리사업 계획」 건강관리과-2484(2019.2.13.)

II 2018년 운영 평가

■ 2018년 운영 개요

- 사업명 : 주민이 주도하는 치매 돌봄 환경 조성
- 사업비 : 6,900천원(전액시비)
- 추진실적
 - 민·관 협력체계 구축

기	관	명	협	치	업	무	비	고
동	작	협	치	팀	예	산	지	원
동	작	5	0	+	센	터	인	지
동	작	구	보	건	소	찾	동	간
동	작	구	치	매	안	심	센	터
동	주	민	센	터	메	타	기	어

- 인지활동가 21명 양성, 14시간 교육 및 실습(50+센터)
- 치매예방 메타기억교실 8회기 운영(8개 동주민센터)
- 사업성과
 - 총64회/연인원382명 경증치매 및 치매고위험군 어르신에게 메타기억교실 프로그램 제공
 - 긴밀한 민·관 협치를 통해 치매에 대한 이해고취와 치매친화적 분위기 조성
 - 치매예방프로그램을 어르신들의 접근이 용이한 주민센터로 확대

■ 자체평가

- **잘된점**
 - 긴밀한 민·관협치를 바탕으로 지역자원을 활용한 치매안전망 구축 및 치매친화적 환경 조성
 - 메타기억교실 프로그램을 8개 동주민센터로 확대운영하여 동작구치매안심센터의 지리적 한계를 극복하고 수요자 중심의 보건서비스 제공
 - 50+센터의 체계적인 교육프로그램으로 인지활동가들의 전문성 향상
 - 청·장년층들을 인지활동가로 양성하여 치매에 대한 이해를 높이고 새로운 일자리모델 창출
- **부족한점**
 - 예산부족으로 메타기억교실 운영 횟수 제한 및 추가 교육수행 어려움
 - 동주민센터의 장소협조가 내부사정(회의·자체프로그램 운영 등)으로 변경
 - 인지활동에 대한 만족도는 높았으나 활동비 및 활동횟수에 대한 불만족 높음
 - 양성된 활동가들에 대한 장기적인 비전제시 부족

■ 시사점

- 관내 경증 치매환자 및 고위험군 어르신에게 거주지역 지근거리에서 지속적이며 정기적인 인지프로그램 제공 필요
- 인지활동가들에 대해 심화된 교육 제공 및 활동장소·기회 확대
- 관련 기관들의 보다 정밀한 협업체계 구축 요망
- 인지활동가들의 네트워크 구축으로 자발적이고 체계적인 조직운영

III 추진방향 및 목표



지역주민·동작50+센터·동주민센터 등이 참여하는 민·관 협치를 통한 양질의 인지활동가 양성

찾동간호사 및 동주민센터 등 지역자원을 활용한 지역사회 치매안전망 구축(지역거점 발굴, 찾동간호사 보조인력 활용)

민·관 협치를 통해 치매에 대한 공감대를 형성하고 지역문제 해결

IV 운영 개요

- 기 간 : '19년 3월 ~ 12월
- 대 상 : 관내 경증 치매 및 치매고위험군 어르신
- 인 력 : 인지활동가, 치매안심센터, 동 방문간호사, 동작50+센터
- 방 법 : 민·관 협치를 통한 인지프로그램 전문가 양성

■ 주요내용

- 퇴직전후 세대를 대상으로 인지프로그램 인지활동가 모집
- 인지활동가 양성을 위한 교육과정 운영
- 양성된 활동가를 통한 경증치매환자 및 고위험 어르신 인지프로그램 제공

■ 소요예산 : 33,610천원(시비 100%)

V 세부 운영 계획

■ 동치미 인지프로그램 참여기관 모집-주민센터의 지역거점화(완료)

- 기 간 : 2019. 3월
- 대 상 : 관내 각 동주민센터
- 방 법 : 참여안내 및 교육장소 확보 협조 공문 시행
- 내 용 : 빔프로젝터·음향시설 사용 및 교육장소(10인 이상 수용) 확보
- 참여기관 목록 (찾아가는치매안심센터 노량진2동·신대방2동 제외)

주민센터명	요일	시간	장소
사당 1동	목요일	14:00 - 16:00	3층 문화의방
사당 2동	목요일	15:30 - 17:30	2층 주민사랑방
사당 3동	금요일	14:00 - 16:00	2층 다목적회의실
사당 4동	수요일	14:00 - 16:00	주민사랑방 2층 소통룸
사당 5동	수요일	13:00 - 15:00	3층 문화의방
상도 1동	화요일	10:00 - 12:00	고경로당 프로그램실
상도 2동	금요일	15:30 - 17:30	2층 프로그램실
상도 3동	화요일	14:00 - 16:00	3층 문화의방
상도 4동	목요일	10:00 - 12:00	2층 문화의방
신대방 1동	월요일	10:00 - 12:00	3층 다목적회의실
신대방 2동	금요일	10:00 - 12:00	2층 문화의방
혹석동	수요일	10:00 - 12:00	혹석MG새마을금고
노량진 1동	수요일	14:00 - 16:00	2층 프로그램실

■ 동치미 인지프로그램 인지활동가 모집 [완료]

- 기 간 : 2019. 3월
- 대 상 : 기존 인지활동가 및 신규 선발자 (퇴직전·후 세대)
- 방 법 : 동작50+센터를 통한 모집 및 선발
- 내 용 : 심층면접을 통한 적합인원 선별
- 결 과 : 13명 신규선발 완료(지원 : 38명)

■ 동치미 인지활동가 양성 교육과정 운영 [완료]

- 기 간 : 2019. 4. 11, 17, 19. (3일)
- 대 상 : 선발된 인지활동가(30명)
- 방 법 : 동작50+센터 주관 인지활동가 대상 교육과정 운영
- 내 용 : 법정 의무교육, 치매 관련 교육, 심폐소생술교육, 메타인지프로그램 교육 등
- 교육일정

날짜	시간	내용	강사
4월 11일(목)	09:00-09:50	오 리 엔 테 이 션	동작구치매안심센터 민태식 간호사
	10:00-10:50	치 매 예 대 한 이 해	동작구치매안심센터 김미선 팀장
	11:00-11:50	치 매 예 방 과 운 동	동작구치매안심센터 김환희 운동처방사
	13:00-14:00	2019년 법정 의무교육 I - 성희롱예방	동작 50+센터 외부강사
	14:00-15:00	2019년 법정 의무교육 II - 개인정보보호	
15:00-16:00	2019년 법정 의무교육 III - 장애인 인식개선		
4월 17일(수)	10:00-12:00	심폐소생술 교육 및 실습	대한적십자사
	13:00-14:50	메타기억교실 인지훈련 소개	메타기억연구소 김영희
	15:00-16:50	기억기능과 기억훈련의 이해	메타기억연구소 신연수
4월 19일(금)	10:00-11:50	기억의 종류와 기억의 구조	메타기억연구소 한정화
	13:00-14:50	연 상 심 상	메타기억연구소 천재연
	15:00-16:50	법 주 화 - 이 야 기 만 들 기	메타기억연구소 신연수
	17:00-17:30	중 강 식 및 질 의 응 답	동작구치매안심센터

■ 2020년 사업대비 동치미 활동가 양성과정 기획단 회의

- 기 간 : 2019. 5월 초 3회 운영
- 장 소 : 동작50+안심센터
- 대 상 : 50+센터, 동작구보건소, 동작구치매안심센터, 협치팀 담당 등
- 내 용
 - 2020년 협치의제 서울시 제출(6월) 방안 논의
 - 예산확대(활동 횟수 증가·활동단가 증액) 및 기획단 운영 방안 논의
 - 유관기관 협조 방안 논의 : 동주민센터 또는 복지관 지역거점화
 - 인지활동가 양성 교육과정 운영방안 및 커리큘럼 정규화 검토(수료)

- 인지활동가들의 활동 보장방안 검토(예시 - 『사회공헌활동지원사업』 등 노동부지원사업과 결합)
- 인지활동가 양성 교육과정 운영방안 및 커리큘럼 정규화 검토

■ 양성된 활동가를 통한 인지프로그램 제공

- 대 상 : 각 동 주민(정상, 경도인지저하, 경도 치매진단 자)
- 방 법 : 동작구치매안심센터에 등록된 교육희망자를 인터뷰
- 내 용 : 참여 주민센터 별 반기당 10명 이내 모집

기 간	회 기	프 로 그 램 내 용	기 간	회 기	프 로 그 램 내 용
전반기 (주2시간)	1	치매 예방 교육	하반기 (주2시간)	7	메타기억교실 5
	2	메타기억교실 1		8	메타기억교실 6
	3	메타기억교실 2		9	복습(4-6)
	4	메타기억교실 3		10	메타기억교실 7
	5	복습(1-3)		11	메타기억교실 8
	6	메타기억교실 4		12	복습(7-8)종강

■ 인지활동가 역량강화를 위한 보수교육 및 자체 네트워크 구축

- 목 적
 - 인지활동 심화과정운영으로 전문가 육성
 - 정기적 간담회(분기1회) 및 SNS(밴드 및 카카오톡) 활용한 네트워크 구축
- 기 간 : 2019. 8.
- 장 소 : 동작50+안심센터
- 대 상 : 인지활동가 30명
- 내 용 : 메타인지프로그램 심화교육, 상호 정보교환, 활동 후기 청취 등
- 효 과 : 자생적 조직운영 및 전문화 과정을 통해 소속감을 고취시키고 인지활동가들의 자발적인 활동 유도

■ 2019년 동치미 인지활동가 활동평가

- 기 간 : 2019. 12.
- 대 상 : 인지활동가 및 이해관계자
- 내 용
 - 2019년 인지활동가 활동평가 및 향후 활동방안 제시
 - 인지활동가 양성과정 및 메타기억교실 운영관련 설문조사

■ 추진일정



VI 소요 예산

■ 소요 예산 : 33,610천원 (단위 : 천원)

사업명	예산과목		내 용	시비보조금
	편성목	통계목		
총 계				33,610
주민이 주도하는치매 돌봄환경조성	민간이전	민간위탁금	· 인지활동가 활동비 및 상해 보험료 · 교재제작비 · 교육 월례회의 다과비 · 평가회 간담회 등	33,010
	업무추진비	시책추진 업무추진비	· 협치 공론장 운영	600

※ 인지활동가 교육 강사비 : 50+센터 별도 지급

VII 홍보 계획

- 동작구 홈페이지, 소식지, SNS 등을 활용한 안내 및 홍보
- 주민 참여 캠페인 및 인식 개선 교육 홍보

VIII 평가 계획

- 인지활동가 양성 활성화를 위한 월례 회의 및 연말 평가회 등 자체 평가
- 인지활동가 및 프로그램 참여자 대상 만족도 조사 등 수요자 피드백

IX

행정 사항

- 인지활동가 모집 및 교육 장소 제공 ----- 50+센터
- 지역사회혁신계획 동작협치 의제 실행사업 협조 ----- 기획예산과
- 중앙지 및 지역신문, 구청홈페이지 및 구대표 SNS 등 홍보지원 — 홍보전산과
- 인지프로그램 교육 장소 협조 ----- 동주민센터
끝.