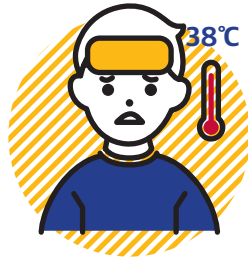


## 아래의 증상이 있다면 감염병을 의심할 수 있습니다

발열  
(체온 38°C 이상)



기침, 가래



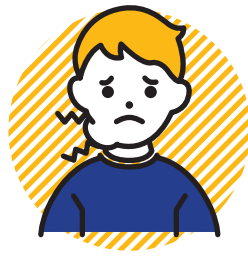
복통, 설사



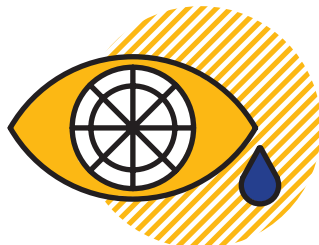
피부 발진



귀밀샘 부위  
통증과 붓기



결막 충혈



## 안전한 대회를 위한 감염병 5대 예방 수칙

흐르는 물에  
비누로 30초 이상  
손씻기



기침할 땐  
옷소매로 입과 코를  
가리기



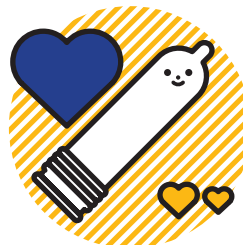
음식을  
잘 익혀서 먹기



홍역, A형간염,  
인플루엔자 예방접종



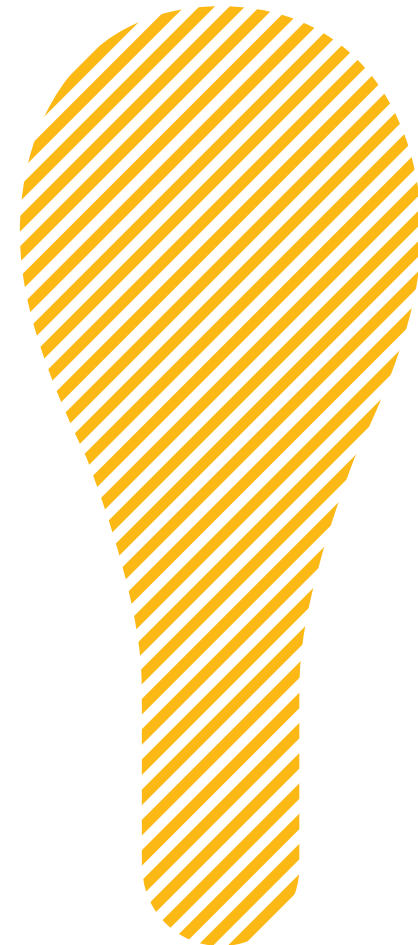
안전한 성생활



I·SEOUL·U  
너와 나의 서울

100  
SEOUL 2019  
제100회 전국체육대회

39  
SEOUL 2019  
제39회 전국장애인체육대회



감염병 없는 건강한  
제100회 전국체전과 제39회 전국장애인체전을  
지원합니다



안전한 대회를 위한  
주요 감염병 정보 및 예방 수칙

서울특별시 · 서울특별시 감염병관리지원단

[수인성·식품매개 감염병]

## ■ A형간염

**증상** · 초기에 전신 증상(발열, 두통, 권태감, 피로) 발현  
· 식욕감퇴, 구역 및 구토, 설사  
· 암갈색 소변, 황달

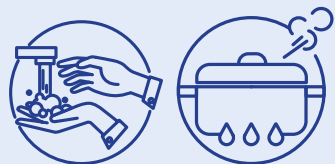
**예방** 예방접종, 음식 익혀먹기, 올바른 손씻기



## ■ 노로바이러스감염증

**증상** · 오심, 구토, 설사, 복통이 주 증상이며, 근육통, 권태감, 열 등을 동반하기도 함

**예방** 올바른 손씻기, 음식 익혀먹기



## ■ 기타 식중독

**증상** · 오심, 구토, 설사, 복통 등

**예방** 음식 익혀먹기, 올바른 손씻기



[기타 감염병]

## ■ 유행성각결막염

**증상** · 눈의 충혈, 부종, 통증, 눈곱

**예방** 올바른 손씻기, 눈 비비지 않기



[호흡기계 감염병]

## ■ 인플루엔자

**증상** · 발열, 두통, 근육통, 피로감과 함께 기침, 인후통, 객담 등 호흡기 증상

**예방** 예방접종, 올바른 손씻기, 마스크 착용하기(기침예절)



## ■ 홍역

**증상** · 초기에 기침, 콧물, 결막 충혈이 나타남  
· 이후 고열과 함께 붉은 반점이 얼굴에서 시작하여 온몸으로 퍼짐

**예방** 예방접종, 올바른 손씻기, 마스크 착용하기(기침예절), 해외에서 돌아와 증상발생시 알리고 신고하기



## ■ 유행성이하선염

**증상** · 발열, 2일(48시간) 이상 귀밑샘 부위가 붓고 통증이 심해짐

**예방** 예방접종, 올바른 손씻기, 마스크 착용하기(기침예절)



## ■ 레지오넬라증

**증상** · 발열, 두통, 근육통, 오한, 전신 피로감, 호흡곤란, 마른기침 등 폐렴 증상

**예방** 청결한 환경 유지(냉각탑 소독 등)



[해외유입 감염병]

## ■ 중동호흡기증후군 (메르스)

**증상** · 발열, 기침, 호흡곤란, 인후통, 구토, 설사 등  
· 잠복기는 2~14일 정도로 추정

**예방** 중동 여행 시 낙타 접촉 피하기, 중동 지역에서 입국한 경우 증상 발생 시 신고



## ■ 조류인플루엔자(AI)

**증상** · 인플루엔자와 유사하고, 심할 경우 폐렴 증상

**예방** 해외 여행 시 조류 접촉 피하기, 동남아 지역에서 입국한 경우 증상 발생 시 신고



## ■ 뎅기열

**증상** · 모기 물린 후 고열, 두통, 근육통, 관절통, 전신 발진

**예방** 해외 여행 시 모기 물리지 않기, 동남아 지역에서 입국한 경우 증상 발생 시 신고



해외유입 감염병이 의심되면  
질병관리본부 1339 또는  
가까운 보건소로 연락주세요!