

효사랑건강주치의 사업

「집밖친구만들기」 프로그램 결과보고

사회참여 활동이 낮은 75세이상의 효사랑건강주치의 어르신을 대상으로 소그룹 프로그램을 운영하고 다음과 같이 결과를 보고합니다.


I 사업 개요

- 기 간 : 2019년 4월18일 ~6월 5일. (8회) 13:30-15:00
- 대 상 : 75세이상 효사랑 허약노인 및 집중관리군 어르신으로
활동이 낮은 어르신 13명
- 장 소 : 성동구 보건소 5층 보건교육실
- 운영인력 : 28명
 - 성동구 자원봉사 센터장 1명, 자원봉사자 14명
 - 선준미디어 관계자 2명
 - 왕십리도선동, 왕십리2동, 마장동 방문간호사 각 1명
 - 보건소장1 명, 질병예방과장 1명 , 효사랑건강주치의 1명
팀장 1명, 담당자1명, 찾동담당자 1명, 돌봄담당자1명
돌봄영양사1명, 돌봄운동처방사 1명
- 운영방법 : 주 1회 8주간 프로그램운영(8주)





II

세부추진내용

회차	일시	내용	인원	
사전 준비	3/26	<p>프로그램을 위한 사전협의</p> <ul style="list-style-type: none"> - 참석자 : 성동구 보건소장, 성동구 자원봉사센터, 선준미디어대표이사, 효사랑 담당자 - 프로그램의 가능성 진단 - 프로그램을 위한 협력 방안도출 	7명	
1	4/18	<ul style="list-style-type: none"> -프로그램 운영방안 및 참여설명 -사전검사 	13명	
2	4/25	<ul style="list-style-type: none"> -프로그램 오리엔테이션 · 의미있는 이름 소개 -컬러링북 이용한 자기감정 표현 · 색연필 다루며 손가락 협응운동 · 색칠하며 뇌기능 개선 · 작품 함께나누며 피드백 	7명	
3	5/ 2	<ul style="list-style-type: none"> -일주일간 무엇을 했을까요? · 뺑뺑이 이용한 마음상태 표현 -건강박수 -컬러링북 이용한 자기감정 표현 · 색칠하며 뇌기능 개선 · 작품 함께나누며 피드백 	5명	
4	5/ 9	<ul style="list-style-type: none"> -일주일간 무엇을 했을까요? -건강박수 -컬러링북 이용한 자기감정 표현 · 색칠하며 뇌기능 개선 · 작품 함께나누며 피드백 	6명	
5	5/16	<ul style="list-style-type: none"> -일주일간 무엇을 했을까요? -건강박수 -컬러링북 이용한 자기감정 표현 · 색칠하며 뇌기능 개선 · 작품 함께나누며 피드백 · 컬러링 프로그램 마무리 	7명	



6	5/23	<ul style="list-style-type: none"> -영양교육 · 고혈압 고지혈증 극복 · 혈관에 좋은 식사하기 · 당뇨 및 당뇨합병증 예방하기 -감정카드이용한 인생스토리 · 감정카드 이용하여 자신의 감정 표현 및 인생스토리 	4명	
7	5/30	<ul style="list-style-type: none"> - 운동교육 · 내에게 맞는 몸 풀기 체조 · 균형이 중요해 -사진을 이용한 인생스토리 · 옛사진 소개를 통하여 행복한 기억소개하고 나누기 - 프로그램 마무리 	5명	
8	6/ 5	사후검사 및 만족도 평가		

2회기	<p>정○화: 재미있어요. 그리고 친구들을 알게되어 기쁘네요.</p> <p>장○분: 좋습니다 안해본 것을 해보니 이것도 좋아요.</p> <p>강○순: 평생에 학도 처음 그려보고 운동도하고 너무 좋았어요. 오라는데도 없는데 나오게 해주셔서 감사합니다.</p> <p>박○숙: 차로 데려다주고 데려와주시니 불편하지 않고 너무 좋아요. 난 다리가 아파서 어디 잘 못다니거든. 얼마나 좋은지...</p> <p>이○자: 불러주는데도 없는데 너무 감사합니다.</p> <p>염○례: 운동하고 좋아요. 내가 오라는데가 없어요. 몸도 이렇다 보니까 어디 갈수도 없어. 보건소에서 이런 것을 해주니 너무 좋아요.</p>
3회기	<p>강○순: 난 이렇게 처음이야. 오라고 하니 얼마나 감사하던지.. 좋아요</p> <p>박○숙: 집에 있으면 뭐해. 그런데 이렇게까지 해주니 너무 좋지</p>
4회기	<p>강○순: 저번주에 너무 힘들었어요. 그런데 나오니까 너무 좋아 내가 칭찬글을 올렸어. 그런데 이름을 몰라서 이름은 못올렸네</p> <p>박○례: 우리아들이 말기 암이에요. 인두암이여서 이번년도를 넘길수가 없네요. 계속아들얼굴이 아른거리고 마음이 아파..안나오고 싶었는데 남편이 집에 있으면 안된다고 해서 나왔어.</p> <p>윤○섭: (아들에게 편지써서 마음을 전함)</p> <p>박○숙: 이렇게 올 곳이 있는게 얼마나 좋은지 몰라요.</p> <p>염○례: 난 감기 때문에 안오고 싶었어. 그런데 약속 때문에 나온거야. 약속만 아니었으면 안나왔을거야. 다음에 올지말지 몰라.</p>



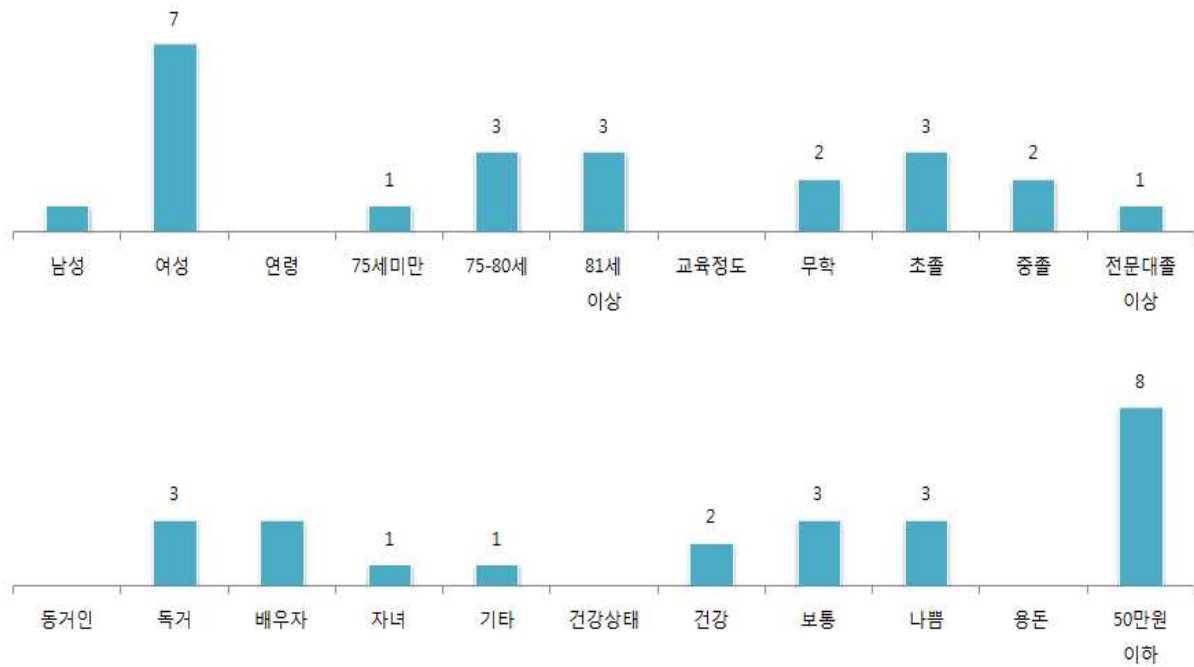
5회기	<p>윤○섭: 지난 한주동안 시립병원가서 일보고 이비인후과 치료받았어. 아들을 보고오면 마음이 아프고 살맛이 안나지만 그래도 이런일을 하니 새로운 삶을 사는 것 같고 기분전환이 된다. 고마워요</p> <p>김○영: 친구소개로 왔는데 ..이렇게 있는줄도 몰랐어요. 좋아요</p> <p>염○례: 또 이렇게 오게되네요(여전히 무표정한 얼굴임). 피곤해..</p>
6회기	<p>권○이: 혈관에 좋은 식사하기? 저는 믹스커피에 설탕 2수저 넣어먹어요. 제 딸은 2수저 넣어 주는데..일을 그만두고 나니 친구도 없고..외롭고..오니까 그런것도(영양교육) 배우고 좋네요</p> <p>강○순: 나는 나쁜여자야. 이상한거 많이 했어요. 전동휠체어 타는 것도 사람들이 쇼한다고 그래요. 그래서 모임가자는 사람도 없는데 여기 오니 좋아요</p> <p>박○숙: 저는 당뇨가 있는데 과일을 식전에 먹나요 식후에 먹나요?</p> <p>김○영: 제가 원래 하모니카하면서 봉사하는 사람인데 이젠 기운이 없어서 못해요. 어렵게 살아서 모임한번 못가봤는데 이친구 따라오니 좋아요</p>
7회기	<p>윤○섭: 내가 이런 운동을 할수 있을까?(운동처방사의 도움으로 운동함) 내가 이런 것을 아직도 할수 있다니 좋네요.</p> <p>강○순: 난 그런거(운동) 못해. 다리가 아프니 설수가 없잖아. (앉아서 할수 있는 프로그램 교육함)</p> <p>권○이: 난 다리가 아파서 그런거(운동) 못해요. 절뚝거리는데 무슨운동을해 (맞춤형 교육 실시함) 아이구 되네요. 감사합니다.</p>

III 사업평가

□ 일반적특성

				n=8	
성별	남성	1명 (12.5%)	동거인	독거	3명 (37.5%)
	여성	7명 (87.5%)		배우자	3명 (37.5%)
연령	75세미만	1명 (12.5%)	건강상태인지	자녀	1명 (12.5%)
	75세- 80세	4명 (50.0%)		기타	1명 (12.5%)
	81세이상	3명 (37.5%)		건강하다	2명 (25%)
교육 정도	무학	2명 (25%)	한달용돈	보통	3명 (37.5%)
	초등학교 졸업	3명 (37.5%)		나쁘다	3명 (37.5%)
	중학교 졸업	2명 (25%)		50만원이하	8명 (100%)
	고등학교 졸업	-			
	전문대학졸업 이상	1명 (12.5%)			





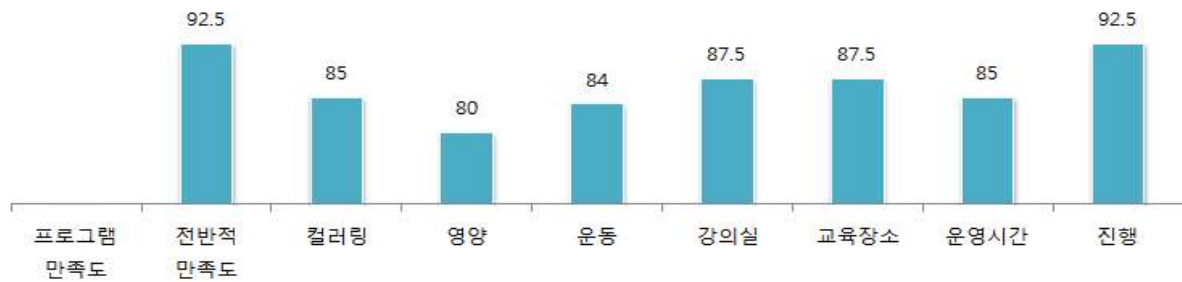
□ 설문지결과

n=8

프로그램을 알게 된 동기	방문간호사 소개	7명 (87.5%)
	친구소개	1명 (12.5%)
프로그램참석한 이유	새로운 정보획득	1명 (12.5%)
	친구만나기 위해	3명 (37.5%)
	보람된 시간	3명 (37.5%)
	배움의 즐거움	1명 (12.5%)
참석횟수	1회	1명 (12.5%) ¹⁾
	2-4회	4명 (50.0%)
	5회이상	3명 (37.5%)



프로그램만족도	좋았다	3명 (37.5%)	92.5 점
	매우좋았다	5명 (62.5%)	
	보통이다	1명 (12.5%)	
- 컬러링북만족도	좋았다	4명 (50.0%)	85.0점
	매우좋았다	3명 (37.5%)	
	보통이다	2명 (25.0%)	
- 영양프로그램만족도	매우좋았다	2명 (25.0%)	80.0점
	참석못함	4명 (50.0%)	
	보통이다	1명 (12.5%)	
- 운동프로그램만족도	좋았다	2명 (25.0%)	84.0점
	매우좋았다	2명 (25.0%)	
	참석못함	3명 (37.5%)	
- 강의실 만족도	좋았다	5명 (62.5%)	87.5점
	매우좋았다	3명 (37.5%)	
- 교육장소 만족도	좋았다	5명 (62.5%)	87.5점
	매우좋았다	3명 (37.5%)	
- 운영시간 만족도	보통이다	1명 (12.5%)	85.0점
	좋았다	4명 (50.0%)	
	매우좋았다	3명 (37.5%)	
- 진행 만족도	좋았다	3명 (37.5%)	92.5점
	매우좋았다	5명 (62.5%)	



운영진에게 바라는 점	다양한 프로그램	3명 (37.5%)
	야외학습	1명 (12.5%)
	전문강사	1명 (12.5%)
	기타	3명 (37.5%)
프로그램 지속시 참여 여부	참여한다	6명 (75.0%)
	참여하지 않는다	2명 (25.0%)
프로그램을 주변에 권유할지	권유한다	7명 (87.5%)
	권유하지 않는다	1명 (12.5%)

1) 가족의 수술로 더 이상 참석 어려움



- 프로그램을 알게 된 경로에 대하여 7명(87.5%)은 방문간호사 소개, 1명(12.5%)은 친구의 소개로 본 프로그램에 참석하게 되었으며, 프로그램의 참석이유로 친구를 만들기위해, 보람된 시간을 보내기 위해라고 각각3명(37.5%)이 대답하였고 새로운 정보획득과 배움의 즐거움으로 참여하였다고 각각 1명(12.5%)이 대답하였다.
- 참석횟수는 2-4회이상 참여가 4명(50%), 5회이상 참여가 3명(37.5%), 1회참여가 1명(12.5%)순이었다. 1번 참여한 이유로는 가족(며느리)의 뇌수술로 참석이 불가능했다고 대답하였다.
- 프로그램 만족도는 92.5점, 운동프로그램의 만족도는 84점, 영양프로그램 만족도는 80점순으로 나타났으며, 강의실과 교육장소만족도는 87.5점, 운영시간 만족도는 85점, 진행만족도는 92.5점으로 나타났다.
- 운영진에게 바라는 점에대하여 다양한 프로그램은 3명(37.5%), 야외학습, 전문강사가 필요하다고 각각 1명이(12.5%) 대답하였다.
- 프로그램 지속시 참여할지 여부에 관하여 6명(75.0%)이 참석한다고 대답하였고 2명(25.0%)이 참여하지 않겠다고 대답하였다.
- 본 프로그램을 주변에 권유할지에 대하여 권유한다는 7명(87.5%), 권유하지 않는다는 1명(12.5%) 순으로 대답하였다.

□ 사회적 관계망 결과 (LSNS-K18²⁾)

검정통계			
n=7			
	N	평균	유의확률(Wilcoxon)
사전검사	7	35.0	.596
사후검사	7	36.4	

- 사회적관계망(LSNS-K18)의 경우 유의확률 .596으로 유의하지는 않았지만, 사전검사 평균 35.0 사후검사 36.4로 1.4증가하여 추후 지속적인 프로그램의 참여유도 및 진행에 의미가 있다고 사료됨.

2) Kang, B. R. (2011). Reliability and validity of the Korean version of Lubben Social Network Scale-18 (LSNS-K18). Graduate School of Advanced Practice Nursing, Eulji University master's thesis, 51-71.

18문항으로 5점 리커트 척도 총점 90점 점수가 높을수록 폭넓은 사회관계 의미



잘 된 점

- 집안에만 있는 허약 어르신에게 집밖 친구만들기 프로그램을 통하여 자신감 회복 및 사회참여 활동에 동기부여적용
- 영양과 운동프로그램을 통하여 건강의 중요성 확인
- 보건소 · 자원봉사센터 · 선준미디어의 원활한 협력관계로 민 · 관협력 관계 구축강화
- 프로그램 장소의 접근성 강화를 위한 원활한 차량지원확보
- 지역주민에게 성동구 보건소 효사랑건강주치의 홍보 효과

개 선 점

- 활동력이 낮은 어르신의 참여를 위한 적극적인 홍보
- 지속적인 정규프로그램으로 정착화를 위한 자원봉사자 활동비 지원 등의 예산 확보
- 대상자 발굴을 위한 주민리더와의 협력 필요

