

성동장애인종합복지관

X

성동장애인자립생활센터

- 서울시자립생활주택 가형
- 성동구자립생활주택체험홈
- 성동구자립생활주택 자립생활가정

성동장애인종합복지관  
김현경 사회복지사

### 3 '18년 운영계획

#### □ 추진방향

- 장애인자립생활주택, 단기보호시설 이용자등 거주시설 유형 확대
- 추진체계 정비를 통한 사업 운영 효율화 및 참여기관의 상호 만족도 제고
- 거주시설 이용자의 지역사회 적응을 위한 자립생활 개별화 지원 확대

#### ◆ '17년 대비 주요 변경사항

- 거주시설 이용자 확대 : 38개 거주시설외 단기보호시설, 자립생활주택

내 용	2017	2018	비고
매칭기관	30개소 - 매칭기관 제반업무 중복가능 - 수요모형을 프로그램 운영지원	40개소 이상 - 1개 복지관별 최대 2개 기관으로 선정가능 - 매칭기관은 중복없이 선정 원칙 - 자립 및 재활 지원을 위한 개인별 지원가능	
사업비	개소당 500만원 정액	자립지원 가능 (최소 500-600만원)	선별하여 추가지급

- 장애인복지관 및 거주시설 네트워크 담당자 간담회 개최(반기별1회)  
- 기관간 소통 및 사업운영의 애로사항 등 정취, 운영개선 등

#### □ 장애인복지관 거주시설 네트워크 사업 활성화

##### ○ 매칭비율 1:1로 유지, 자립생활주택, 단기보호시설 이용자 다변화

- 기존 거주시설과는 1:1로 매칭하되, 자립생활주택, 단기보호시설에 한해 추가 1개소 매칭 가능
- 다매칭 복지관과 거주시설은 상반기내 조정하여 하반기부터는 중복기관 없이 사업 추진

##### ○ 거주시설 이용자의 욕구를 반영한 네트워크 사업 다각화

- 장애인복지관과 거주시설간 상호 협의에 의해 이용자의 욕구를 반영한 프로그램으로 운영하되, 단체·개인 등 대상과 지원방법은 다양화
- 문화여가 선용의 감사비 지출은 최소화하고 자립생활지원, 거주시설 이용자의 지역사회교류, 직업지원 프로그램 등 자립과 자활을 위한 프로그램 반드시 포함하여 진행
- 장애인복지관의 자조모임 및 동호회 가입 등 장려

##### ○ 거주시설내에서의 지원은 최소화하고 지역사회중심의 개별화 지원 확대

- 거주시설내에서의 지원방식은 최소화하고, 지역사회기관의 이용하는 프로그램으로 운영하고 필요시 개별화 지원 가능
- 개인별 지원 및 자립 및 재활 프로그램 개발하여 적용시, 해당기관을 선정하여 추가 사업비 교부 가능('18.7월부터, 25백만원 범위내에서 추진)

#### □ 장애인복지관 거주시설 자립생활센터간 역할분담 및 소통확대

- 네트워크 사업 참여기관별 역할 재정립 및 의견수렴 기회 확대(반기별 1회)
- 사업운영과 관련하여 만족도 조사 및 모니터링 실시

### 4 행정사항

#### □ '18년 예산 : 240백만원 (복지관별 5백만원)

- 지원기준 : 기본 개소당 5백만원, 운영에 따라 차등 지원 가능('17.8월 이후)
- 사업비

구 분	소 계	시립	구립	법인
사업기관(개소)	48	9	16	23
예산(천원)	240,000	45,000	80,000	115,000

- 예산과목 : 장애인자립기반구축, 장애인지역사회자립지원, 장애인복지관 운영, 민간위탁금(시립) 또는 자치단체경상적 보조금(구립 및 법인)

#### □ 추진일정

- 거주 시설네트워크 사업 개선계획 시달 : '18. 3월
- 예산교부 및 관계자 간담회 : '18. 3월  
※ 서울시장애인복지관협회, 장애인복지관 관계자 등
- 복지관별 사업 추진 : '18. 3월~
- 사업비 정산 및 결과 보고 : '18. 12월

## 서울시 외부공문

### “2018년 장애인복지관 거주시설-네트워크 사업 개선 운영계획”

#### Ponit. 1 거주시설 이용자의 지역사회 적응을 위한 자립생활 개별화 지원 확대

#### Ponit. 2 거주시설 이용자의 욕구를 반영한 네트워크 사업 다각화

#### Ponit. 3 거주시설 내에서의 지원은 최소화하고 지역사회중심의 개별화 지원 확대

# # 자립생활주택 입주자들의 지역사회 적응을 돕고 원만한 자립생활을 위한 개별화 계획수립단계

자립생활주택 입주자들의 욕구파악,  
지역사회 중심 연계 가능한 자원조사,  
입주자의 욕구를 반영한 개별화 지원계획 수립/조정

개별화계획에 따른 사업진행 모니터링

입주자 개별화지원 계획수립

모니터링 회의

2018. 3

2018. 6~

2018. 12

2018. 4

2018.  
10~

성동I과 사업공유

입주자 개별화 지원 시작

거주시설네트워크 사업 평가

성동I과 본 사업에 대한 공유,  
자립생활주택 입주자들의 욕구조사 의뢰

욕구조사 결과를 최대한 반영한  
개별화계획 수립/진행,  
연계가능한 지역사회 기반조사~

본 사업에 대한 만족도,  
전반적 부분에 대한 평가  
차년도 사업에 대한 반영사항

#공통된 희망사항  
: 여행희망  진행불가

김\*\* / 37세 / 여 / 뇌병변 1급 / 전동휠체어 사용  
1. 매력있는 자신 스타일링  진행가능

임\*\* / 50세 / 남 / 지적,뇌병변 1급 / 보행가능

1. 직업평가, 직업흥미도 검사 실시 후
2. 희망하는 직업군에서 일정기간  
인턴경험 희망

 진행불가

문\*\* / 27세 / 남 / 지적,시각 2급 / 보행가능

1. DIY를 활용한 자신만의 공간꾸미기

 진행가능

김\*\* / 23세 / 여 / 지체 1급 / 전동휠체어 사용

1. 미술치료 희망
2. 스누젤렌 치료 권유  진행가능

김\*\* / 52세 / 여 / 지적 2급 / 보행가능

1. 독립된 자립생활-영양관리, 건강한 식사
2. 매력있는 자신 스타일링
3. 맛집여행  부분진행가능

박\*\* / 38세 / 남 / 지적 3급 / 보행가능

1. 해외여행  진행불가



김\*\* / 37세 / 여 / 뇌병변 1급 / 전동휠체어 사용

1. 매력있는 스타일링(8회기)



김\*\* / 52세 / 여 / 지적 2급 / 보행가능

1. 독립된 자립생활-영양관리, 건강한 식사(1회기)  
2. 매력있는 스타일링(4회기)

박\*\* / 38세 / 남 / 지적 3급 / 보행가능

1. 독립된 자립생활(4회기)  
- 건강한 식사를 위한 쿠킹클래스  
2. 매력있는 스타일링(2회기)



임\*\* / 50세 / 남 / 지적,뇌병변 1급 / 보행가능

1. 독립된 자립생활(4회기)  
- 건강한 식사를 위한 쿠킹클래스  
2. 매력있는 스타일링(4회기)  
3. DIY를 활용한 자신만의 공간꾸미기(5회기)  
(원데이클래스)

문\*\* / 27세 / 남 / 지적,시각 2급 / 보행가능

1. DIY를 활용한 자신만의 공간꾸미기(5회기)  
(원데이클래스)  
2. 정리수납 프로그램 매칭(3회기)

김\*\* / 23세 / 여 / 지체 1급 / 전동휠체어 사용

1. 미술치료 (8회기)

## # 독립된 자립생활 - 건강한 식사를 위한 쿂�클래스

### 마장도시재생 현장지원센터

X  
마장키친

쿂�클래스



지역소통방



미디어제작



소모임



1회차

흰밥, 된장찌개, 소불고기, 야채샐러드

2회차

치자밥, 삼계탕, 아삭이고추무침

3회차

감자곰국, 파인애플볶음밥, 오이지무침

4회차

녹차밥, 콩나물국, 제육볶음

최대한 칼, 불 사용을 자제하는 간단한 레시피 위주



## # 매력있는 스타일링 - 장애특성을 고려해 미적 자기선택권과 자기결정권 존중

1 회기	오리엔테이션, 욕구 파악 및 계획세우기
2 회기	헤어스타일링 및 헤어관리: 장애특성과 미적욕구를 고려하여 스타일 찾기
3 회기	아이쇼핑: 시중에 나온 옷을 경험해 보면서 내가 원하는 옷 스타일 찾기
4 회기	메이크업 배우기: 장애특성에 맞춰 원하는 메이크업 스타일 찾기
5,6 회기	웨딩드레스 입고 촬영하기 (장소: 웨딩드레스 카페)
7 회기	피부 관리법 배우기: 내 피부타입을 진단하고 맞는 피부 관리법을 배운다.
8 회기	기존 옷 코디 법 및 옷장정리법

1 회기	오리엔테이션, 욕구 파악 및 계획세우기: 스스로 나를 꾸며보기
2 회기	쇼핑하기: 시중에 나온 옷을 경험해 보면서 내가 원하는 옷 스타일 찾기
3 회기	헤어스타일링 및 헤어관리, 피부관리: 장애특성과 미적욕구를 고려하여 스타일 찾기
4 회기	기존 옷 코디 법 및 옷장정리법



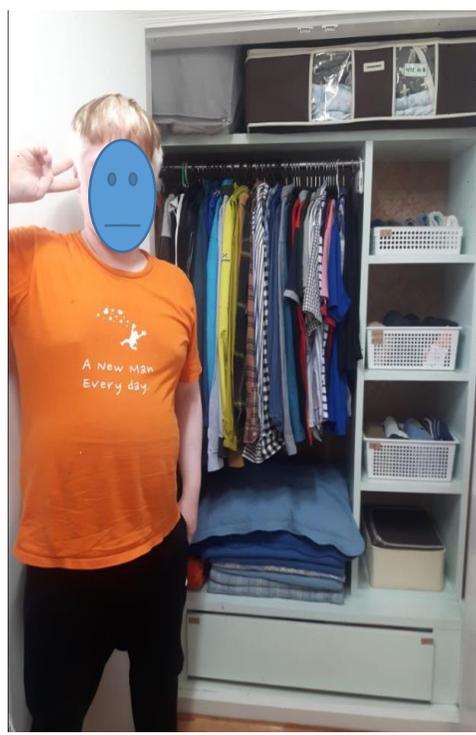
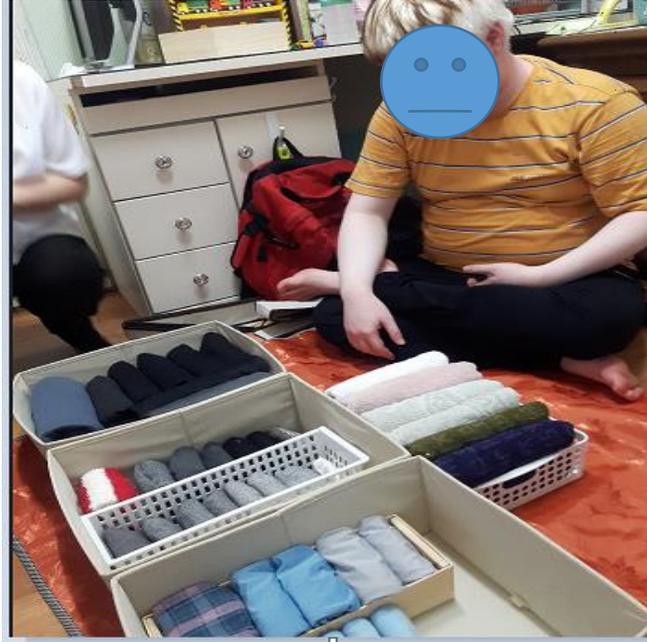


# # 미술치료



## # 정리수납프로그램

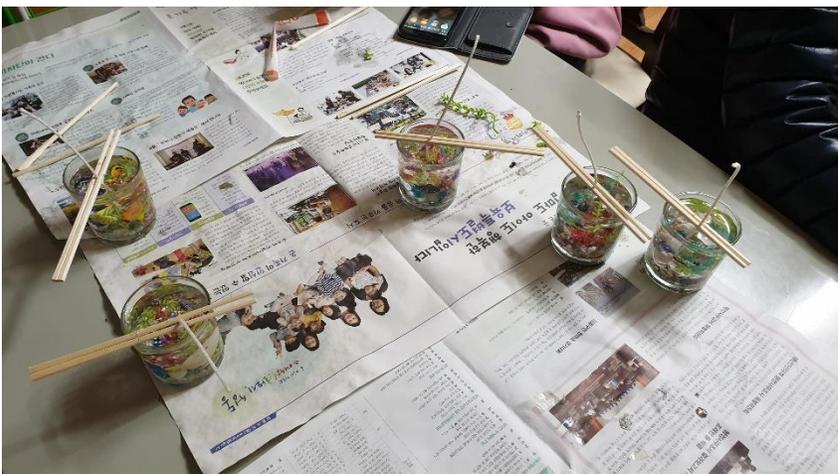
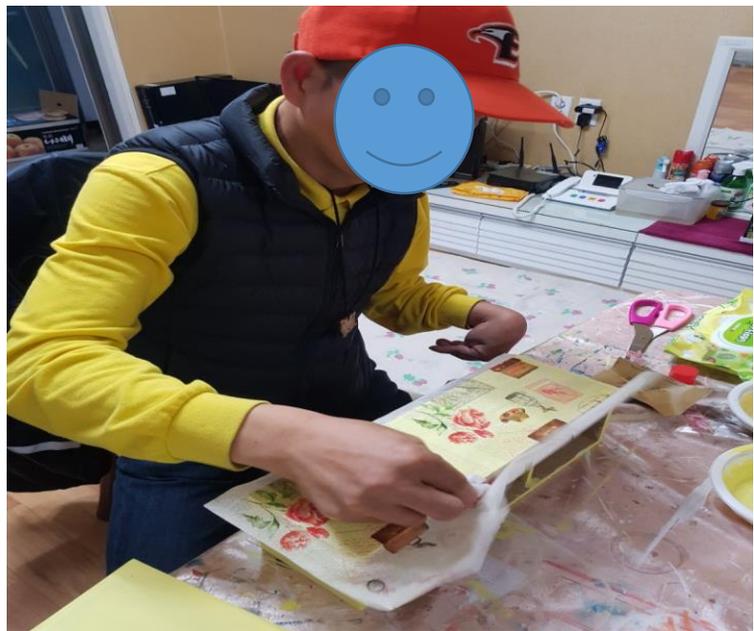
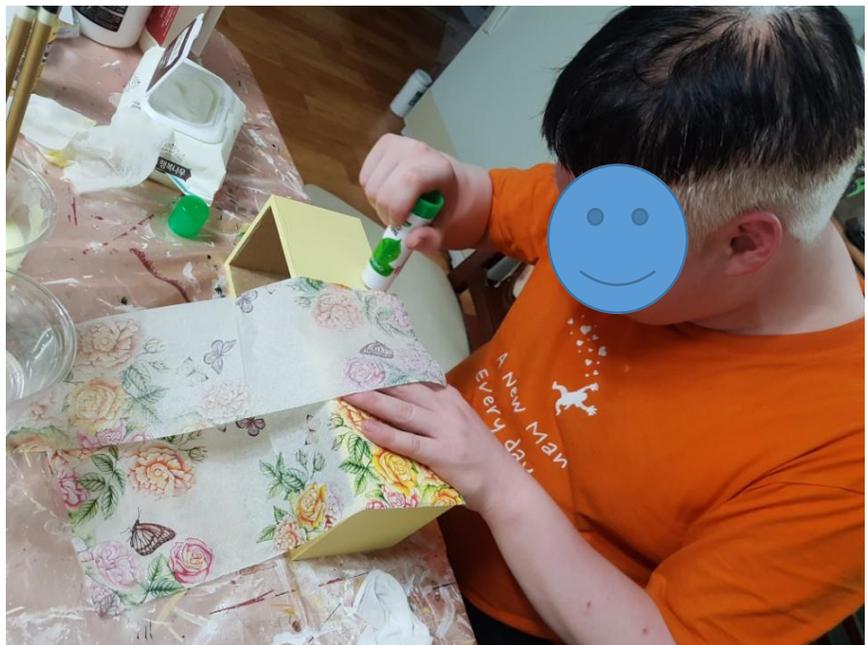
주차	코칭 내용	실습 내용
1회	1. 자기소개하기 및 인사하기/ 정리 수납이란 무엇일까? 2. 생각이 변해야 행동이 변한다. 3. 버림 나눔 채움 4. 정리수납 기본원칙	일반식 수건접기 /호텔식 수건접기 다양한 양말접기(발목양말, 등산양말,신사양말 등)
2회	1. 버리는 기준 정하기 2. 정리수납 단계 / 효율적인 수납 원칙. 3. 서랍정리 방법 / 서랍 구획 나누기 (서랍 레이아웃)	실습 :서랍 정리/ 속옷 정리(런닝, 팬티(삼각,트렁크) 내의 접기, 세트로 접기
3회	1. 옷장 수납방법(행거와 선반) 2. 분류의 원칙 3. 수납도구를 이용한 정리수납 / 옷에 따른 옷걸이 사용법 4. 니트 걸기 / 바지, 티셔츠(2초,3초 접기 포함)	실습 : 옷 분류하기,걸기, 다양한 바지 접기, (반바지, 긴바지, 츠리닝 등) 다양한 티셔츠 접기(반,긴소매, 모자티, 칼라티 등)
4회	1. 옷장 수납방법( 행거, 선반, 서랍 복습) 2. 소품 수납법 (벨트,타이,모자, 장갑 등) 3. 이불 접기 / 바지, 티셔츠 접기 복습	실습 : 전체 복습 소품 수납하기/ 이불 접기



## # DIY를 활용한 자신만의 공간꾸미기 (원데이클래스)

- 마장동 공방을 통한 원데이클래스 진행

주차	DIY 주제
1회	나무 반재에 냅킨을 활용한 소품 만들기
2회	패브릭에 냅킨을 활용한 영수증 정리함 만들기
3회	젤리캔들로 어항 속처럼 꾸미기
4회	나무에 마카를 채색하여 크리스마스 트리만들기
5회	나무에 마카를 채색하여 인테리어 무소음 시계 만들기





- 사업진행 중간, 모니터링 회의 진행
- 사업진행 후, 이용자와 간담회 진행
- 입주자 서비스 네트워크 구성 회의 참석

내가 좋아하는 색은  
빨강색이었어요.

드라이기 사용법을  
처음 배웠어요.

옷을 한번에  
찾을 수 있어  
좋아요

요리, 생각보다 재밌다.

어우~ 나 어떻게 해.  
나 너무 이뻐

내가 직접 만든  
음식을 맛있게  
먹어주어 고맙다.

학교에서는 친구가 없어 외  
로운데, 미술치료  
선생님과 만나는  
시간이 제일 좋아요.

정리방법을 친구들한테도  
알려줄거예요

## # 요약 및 담당자 제언

서울시 자립생활주택 가형, 성동구 자립생활주택 자립생활가정, 성동구자립생활주택 체험홈 6명의 입주자를 대상으로 쿠킹클래스, 정리수납프로그램, DIY프로그램, 스타일링, 미술치료 등 입주자 개인별 욕구에 맞춘 서비스를 진행함.

입주자 개인별 욕구에 맞춰 사업을 진행하다보니, 프로그램 진행 성패가 입주자의 참여의지에 의하여 많이 영향을 미치는 것으로 관찰함.

개선방안으로는 기존 사업진행방식에 추가로 다양한 입주자 혹은 지역 내 재가 장애인이 참여하는 집단 프로그램을 계획해 프로그램 내에서 상호교류를 의도하고 지역 내 자립을 지향하고자 함.