

## Q. 시민건강포인트, 어떻게 참여할 수 있나요?

### A. 고혈압, 당뇨병 환자 누구나

고혈압, 당뇨병 환자라면 누구나 시민건강포인트에 참여할 수 있습니다. 가까운 참여 의원에 방문하여 신청하세요.

#### ■ 참여의원 정보안내

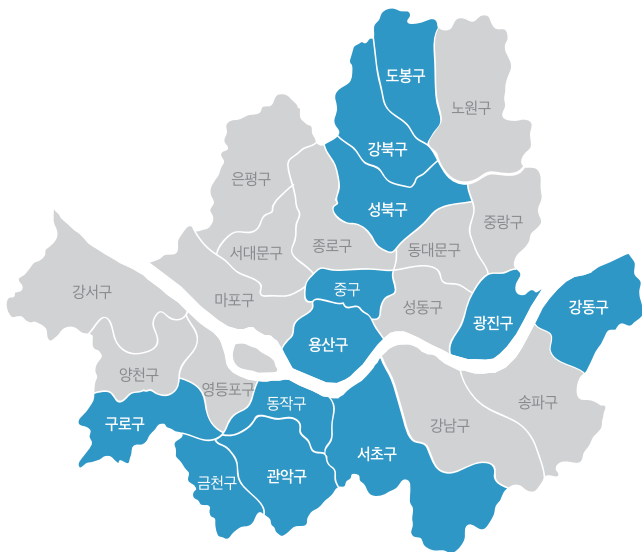
- 다산콜센터 120

#### ■ 고혈압, 당뇨병 교육 안내

- 다산콜센터 120

- 참여 의원에서 문의. 단, 고혈압, 당뇨 교육 참여는 의사선생님과 상담 후 결정하세요.

#### ✦ 시민건강포인트 시행 자치구



다산콜센터  
**120**

강동구보건소  
02-3425-6802

강북구보건소  
02-901-7653

관악구보건소  
02-879-7121

광진구보건소  
02-450-1947

구로구보건소  
02-860-2605

금천구보건소  
02-2627-2674

도봉구보건소  
02-2091-4573

동작구보건소  
02-820-9568

서초구보건소  
02-2155-8148

성북구보건소  
02-2241-6100

용산구보건소  
02-2199-8133

중구보건소  
02-3396-6332

고혈압 당뇨병  
**시민건강  
포인트로  
관리받으세요**

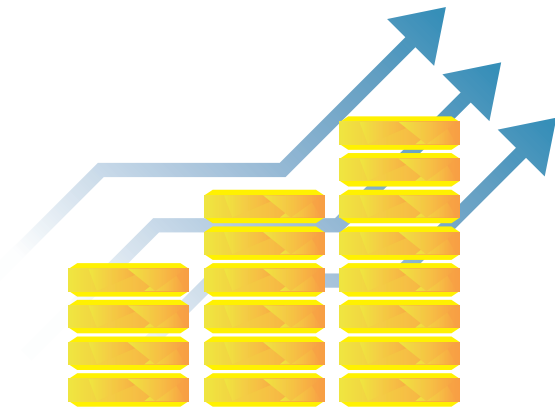
“포인트로 의료혜택 받으세요!”

## 1. Q. 시민건강포인트란?

### A. 시민건강포인트 ▶ 건강 저축

**시민건강포인트**는 고혈압이나 당뇨병 환자가 동네 의원에서 꾸준히 치료를 받거나 교육을 받을 때 환자에게 **건강포인트**를 지급하는 제도입니다.

- 환자는 누적된 건강포인트로 고혈압 및 당뇨병 필수검사와 예방접종을 받을 수 있습니다.
- 건강포인트가 3,000포인트 이상이면 등록된 의원에서 필수검사료, 예방접종료로 사용할 수 있습니다.



**!** 단, 1년간 포인트 적립실적이 없을 경우 포인트 자동 소멸

## 2. Q. 시민건강포인트, 어떻게 적립하나요?

### A. 1,000포인트 ▶ 1,000원

고혈압, 당뇨병 환자라면 시민건강포인트 참여의원에 방문하셔서 신청하시면 됩니다.

#### + 고혈압·당뇨병관리만 잘해도 포인트가 쌓여요

**등록 포인트** 의원에 최초 등록 시 3,000 포인트 적립

**방문 포인트** 의원 진료시 월1회(연12회) 1,000포인트 제공  
\*연간 최대포인트 12,000포인트

**연간 최대 부여포인트 18,000포인트**  
\*연간 질환별료(고혈압, 당뇨병) 9,000포인트 까지 부여  
\*교육이수 연간 3회차 인정  
- 고혈압 영양,운동,질환교육 (교육당 3,000포인트, 최대 9,000포인트)  
- 당뇨병 영양,운동,질환교육 (교육당 3,000포인트, 최대 9,000포인트)  
\*온라인교육은 매 교육당 1,000포인트 제공 (최대3,000포인트 제공)

**!** 단, 포인트 누적은 등록된 의원에서만 가능  
A의원과 B의원을 동시에 이용한 경우, 포인트 통합 불가

## 3. Q. 시민건강포인트, 어떻게 사용하나요?

### A. 시민건강포인트 ▶ 필수검사료 절감

시민건강포인트에 가입하시면 고혈압, 당뇨병 필수검사 및 안과4종 기본검사를 시민건강포인트로 결제하실 수 있습니다. 단, 포인트는 등록된 의원에서만 사용할 수 있습니다. A의원에서 적립한 포인트는 B의원에서 사용하실 수 없습니다.

#### + 고혈압 필수 검사



콜레스테롤  
4종 혈액검사



공복혈당검사



심전도



흉부X선검사

#### + 당뇨병 필수 검사



공복/식후 2시간  
혈당검사(전혈)



흉부  
X선검사



콜레스테롤  
4종 혈액검사



심전도



소변검사  
(1회 / 1년)



당화혈색소검사  
(1회 / 3개월)

#### + 안과 합병증 4종 기본검사

세극등현미경검사  
굴절및조절검사

정밀안저검사(양쪽)  
안압측정

- 환자적립 포인트 중 12,300포인트 차감 가능(초진기준)
- 추가 진료 또는 검진이 필요한 경우 추가비용은 환자 본인 부담