더불어 사는 활기찬 희망 성동

건강한 e-소식 2018 07

제 37 호
발행일 2018. 7. 2.(월)

05 취약계층
기저귀 · 조제분유 지원
의료급여 건강검진
스마트 건강증진서비스
한방·만성질환 무료진료
금호분소 재활치료실
성동형 의료복지

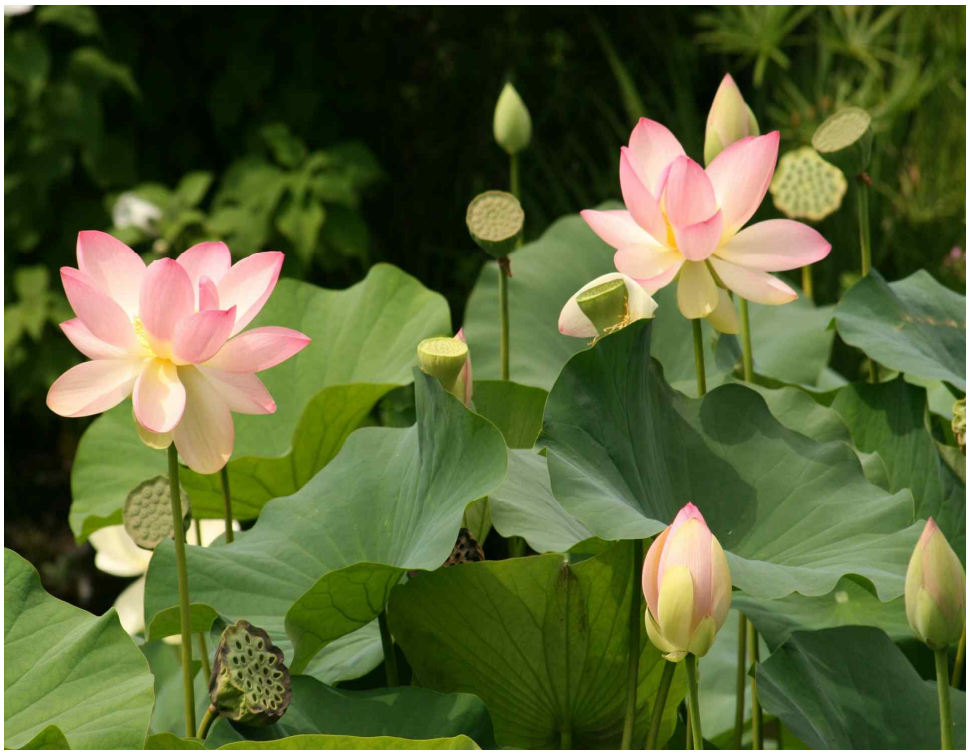
09 임산부
임산부 등록관리
임산부·영유아
영양플러스
서울아기건강첫걸음
산모·신생아
건강관리사 지원

11 유아동
만12세 여아
자궁경부암 예방접종
해외여행 예방접종
치아건강 보물상자
무료정신건강상담

13 성인
한의약난임치료지원
정관복원시술비지원
주민건강관리센터
대사증후군 관리
고혈압·당뇨병등록관리
토요대사증후군 검진
동 건강이음터
평생건강누림센터 운영
50대 정신건강검진
(한방)금연클리닉
금연치료지원사업
정신건강복지센터 운영
주민 정신건강상담

18 어르신
효사랑 주치의사업
고혈압·당뇨병 의료비
지원
만65세 이상
무료 폐렴구균예방접종
무료 치매조기검진
평생건강누림센터 운영
은빛힐링교실
치매검진 실시

21 정보제공
무더위쉼터 운영



발행처 성동구보건소
편집 건강관리과
전화 02)2286-7136

성동구

더불어 사는 활기찬 희망 성동

건강한 e-소식 2018 07월 건강테마

자외선 차단제 올바른 사용법

자외선 차단제를 매일 발랐을 때 피부노화가 24% 감소한다고 해요.
자외선차단제를 제대로 알고 사용하는 법 알아보아요.

집, 사무실서 생활할 때	야외활동이 많을 때	등산, 해수욕 즐길 때
SPF15/ PA+	SPF30/ PA++	SPF50/ PA+++

자외선차단제는

1) 외출 15분전에 골고루 펴바른다
2) 귀, 목, 입술, 손, 발 등 얼굴 이외의 부위도 바른다
3) 제품을 바를 수 없는 부위는 옷으로 가린다
4) 머리숱이 없는 사람은 머리에도 발라준다
5) 땀으로 인해 지워지므로 2시간 간격으로 덧바른다
6) 자외선이 강한 2~3시에는 외출을 금한다

하지만 주의할 사항이 있어요

1) 6개월 미만 유아에게는 자외선차단제를 사용하지 말아야 한다
2) 어린이의 경우, 손목 안쪽에 소량을 발라 알러지 발생 등 피부이상 유무를 확인한 후 사용하는 것이 좋다
3) 자외선 차단제 사용 도중 알레르기나 피부자극이 나타나면 즉시 사용을 중지하고 전문가의 상담을 받도록 한다

출처: 식품의약품안전처

더불어 사는 활기찬 희망 성동

건강한 e-소식 2018 07월 행사

「내 혈관 숫자 알기」 캠페인

심뇌혈관질환에 대한 경각심을 높이고, 예방을 위한 인식개선 및 생활실천을 위한 「내 혈관 숫자알기 캠페인」 실시합니다.

▲ 대 상: 관내 고혈압, 당뇨병 환자 및 지역주민

▲ 일시 및 장소

일 시	7. 9.(월) 14시~16시	7. 25.(수) 10시~12시	7. 27.(금) 14시~16시	7. 30.(월)14시~16시
장 소	성수이마트	옥정스포랙스	대림상가	노인종합복지관

▲ 내 용

- 혈압, 혈당 측정 및 검사결과 개별 상담
- 자신의 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 알고 스스로 관리하는 것의 중요성 홍보
- 리플릿, 홍보물 등 배부

▲ 문 의: 성동구보건소 보건의료과 ☎ 02-2286-7056, 7104

당신의 두 손으로 소중한 생명을...

당신의 두 손으로 심정지 환자를 살릴 수 있습니다.
구조 및 응급처치교육에 참여하세요.
당신도 할 수 있습니다.

▲ 대 상: 누구나

▲ 일 시: 매주 월, 화, 수요일 (10:00~12:00 / 14:00~16:00)

▲ 장 소: 성동생명안전배움터 ☎ 02-2286-6087

▲ 내 용

- 심폐소생술 및 응급처치
- 자동심장충격기 사용법 등

▲ 신청방법: 서울특별시 공공서비스 예약(http://yeyak.seoul.go.kr)

▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7136

더불어 사는 활기찬 희망 성동

건강한 e-소식 2018 07월 프로그램

월	화	수	목	금	토
2 상설 고혈압 기본교육 (10:00~12:00)	3 상설 고혈압 심화교육 (10:00~12:00)	4	5	6 상설 당뇨병 심화교육 (10:00~12:00)	7
9 상설 고혈압 기본교육 (10:00~12:00) 내 혈관 숫자알기 캠페인 -성수이마트- (14:00~16:00) 아동 정신건강 의사상담 (14:30~17:00)	10 상설 고혈압 심화교육 (10:00~12:00) 성수2가3동주민센터 고혈압질환교육 (13:00~14:00) 정신주간 재활프로그램 (13:00~16:00)	11 금호2·3가동 주민센터 고혈압질환교육 (09:40~10:20) 농아인협회 고혈압영양교육 (10:00~11:00)	12 상설 당뇨병 기본교육 (10:00~12:00) 성수2가1동 주민센터 고혈압 질환교육 (14:00~16:00) 정신주간 재활프로그램 (10:00~16:00) 성인정신건강의사 상담 (14:00~17:00)	13 상설 당뇨병 심화교육 (10:00~12:00)	14 토요 열린보건소 -모성·영유아실- -금연클리닉- (09:00~13:00) '고고싱'어린이 운동물품대여점 (10:00~14:00)
16 상설 고혈압 기본교육 (10:00~12:00)	17 상설 고혈압 심화교육 (10:00~12:00) 당뇨병교육 -홍택원내과- (13:00~14:00) 정신주간 재활프로그램 (13:00~16:00)	18 건강요리교실 (14:00~16:00)	19 상설 당뇨병 기본교육 (10:00~12:00) 성수2가1동 주민센터 교육 고혈압질환영양교육 (14:00~16:00) 정신주간 재활프로그램 (10:00~16:00) 성인 정신건강 의사상담 (14:00~17:00)	20 상설 당뇨병 심화교육 (10:00~12:00)	21
23 상설 고혈압 기본교육 (10:00~12:00) 아동 정신건강 의사상담 (14:30~17:00)	24 상설 고혈압 심화교육 (10:00~12:00) 성수2가3동 주민센터 교육 당뇨병질환영양교육 (14:00~16:00)	25 내 혈관 숫자알기 캠페인 -옥정스포랙스- (10:00~12:00)	26 상설 당뇨병 기본교육 (10:00~12:00) 고혈압교육 -서울가정의학과- (13:00~14:00) 정신주간 재활프로그램 (10:00~16:00) 성인 정신건강 의사상담 (14:00~17:00)	27 상설 당뇨병 심화교육 (10:00~12:00) 내 혈관 숫자알기 캠페인 -대림상가- (14:00~16:00)	28 토요 열린보건소 -모성·영유아실- -금연클리닉- (09:00~13:00) '고고싱'어린이 운동물품대여점 (10:00~14:00)
30 상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00) 내 혈관 숫자알기 캠페인 -노인종합복지관- (14:00~16:00)	31 상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00) 당뇨병교육 -두리의원- (13:00~14:00) 정신주간 재활프로그램 (13:00~16:00)				

저소득층 기저귀 · 조제분유 지원 사업

저소득층 출산가구에

기저귀 및 조제분유를 구매할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

▶ 대 상

기저귀	· **기준중위소득 40%이하 만 2세미만** 영아 양육 가구
조제분유	· 기저귀 지원대상자 중 - 산모가 질병 및 사망 등으로 모유수유가 불가능한 경우 - 아동복지시설, 가정위탁 및 부자 조손 가정 양육 영아 - 의식불명, 뇌출혈 등으로 의식기능의 현저한 저하, 상반신 마비, 장기간 입원 치료, 희귀난치성질환자로서 스테로이드 고용량투여·면역억제제 투여 등

▶ **장 소**: 성동구보건소 3층 건강관리과

▶ **서비스 내용:** 기저귀 월64,000원 조제분유 월86,000원의 바우처 제공

※ 신청일 기준으로 영아 월령에 따라 생후 24개월까지 지급하며,

출생일로부터 60일 이내 신청 시 24개월 모두 지원

▶ 구비서류

신청서 (필수)	· 행정정보 열람가능 서류: 건강보험증 사본 및 보험료 납부확인서 주민등록등본 · 본인지참 서류: 신분증 ※부모 이외의 자가 신청 시 증빙서류 지참
구비서류 (해당자 한함)	· 휴직 증명서(무·유급 여부 확인 및 상세상담 요함) · 가족관계증명서(부부 세대분리 및 외국국적) · 사업자등록증명원(맞벌이부부 중 자영업자) · 의료급여수급권자 확인서 · 조제분유대상자: 산모의 질환(사망)을 증명하는 의사진단서(소견서), 시설아동증명서류 및 한부모 가족 증명서 등

▶ **문 의**: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7089

의료급여수급권자 건강검진

<일반건강검진>

※ 2018년부터 건강검진제도 개편으로 생애전환기검진이 **『일반건강검진』으로 통합**

▶ **검진기간**: 2018. 1. 1. ~ 12. 31

▶ **검진대상**: 만 19~64세 세대주 및 만 40~64세 세대원으로 당해연도 대상자

▶ **검진항목**

구 분	검 진 항 목	
공통 항목	문진과 진찰·신체계측(혈압/시력/청력)측정·흉부방사선검사·혈액검사·요검사·구강검진	
성별/연령별 항목	이상지질혈증(혈액검사)	만24세 이상(남성), 만40세 이상(여성)(4년마다)
	B형간염검사	만40세
	골밀도검사	만54/66세(여성)
	인지기능장애	만66세 이상(2년마다)
	정신건강검사(우울증)	만40/50/60/70세
	생활습관평가	만40/50/60/70세
	노인신체기능검사	만66/70/80세
	치면세균막검사	만40세
확진검사	고혈압 질환의심자	진찰 및 혈압측정
	당뇨병 질환의심자	진찰 및 공복혈당검사
	일반 의원에서도 확진검사 및 처방이 가능(건강검진 지정의료기관 포함)	

▶ **검진비용**: 본인부담없음

▶ **검진방법**

사전문의 (☎ 02-2286-7079) ▶ 검진기관 방문검진 (신분증 지참) ▶ 검진결과통보서 (우편 발송)

▶ **검진기관**: 성동구 건강검진 지정의료기관(검진안내문 참조)

※ 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 또는 ☎ 1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.)

<의료급여생애전환기검진>

※ 2018년부터 건강검진제도 개편으로 **『의료급여생애전환기검진』 신설**

▶ **검진대상**: 만 66세 이상 세대주 및 세대원으로 당해연도 대상자

▶ **검진항목**

구분	검진항목	
공통 항목	문진과 진찰, 신체계측, (시력/청력)측정	
성별/연령별 항목	골밀도검사	만66세(여성)
	인지기능장애	만66세 이상(2년마다)
	정신건강검사(우울증)	만70세
	생활습관평가	만70세
	노인신체기능검사	만66/70/80세

▶ **검진방법**: 일반건강검진과 동일함

▶ **검진비용**: 본인부담없음

▶ **문 의**: 성동구보건소 건강검진센터 ☎ 02-2286-7079

스마트 건강증진서비스

- **신청기간**: 연중(선착순)
- **대 상**: 만 20세 이상/ 기준중위소득 120%이하
- **서비스 내용**:
  - 건강측정장비 5종 지급하고 맞춤형 건강관리서비스 제공
    (혈압계, 혈당계, 체성분계, 활동량계, 태블릿PC)
  ※ 1년 서비스 종료 후 개인에게 지급
  - 건강 측정 상시 모니터링, 개별 영양상담 및 교육
- **서비스 이용기간**: 12개월
- **비 용**: 본인 부담(월 11,000원)/ 정부 부담(월99,000원)

- **문 의**: 성동구보건소 대사증후군 전문관리센터 ☎ 02-2286-7081

한방 및 만성질환 무료진료 지원

- **신청기간**: 연중
- **신청대상**: 건강보험 하위 20% 이하 세대의 65세 이상 어르신 또는 1~3급 장애인
- **신청방법**: 보건소 방문 구비서류 제출
- **구비서류**
  - 지원대상자 신분증
  - 최근 2~3개월 이내 납부한 건강보험료 지급 확인서(영수증)
- **지원내용**
  - 국민건강보험법 또는 의료급여법에 따른 환자 본인부담금 면제
  - 한방진료: 1인당 4회/월 무료 진료
  - 만성질환 진료: 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 무료 진료
- **문 의**: 성동구보건소 보건의료과 ☎ 02-2286-7057

금호분소 재활치료실 운영

- **대 상**: 성동구 관내 장애인(지체 및 뇌병변 위주) ※정신장애인 제외
- **일시(이용시간)**: 월요일(물리치료), 수요일(재활치료), 금요일(재활치료) 09:00~17:00
- **장 소**: 성동구보건소 금호분소 재활치료실
- **참여방법**: 금호분소 재활치료실 직접 방문하여 재활전문의사 진료후 이용(무료)
- **준비물: 신분증 및 장애인 등록증 지참**
- **내 용**: 재활상담 및 재활운동기구를 이용한 재활 운동
- **문 의**: 성동구보건소 금호분소 재활치료실 ☎ 02-2286-7107

성동형 의료복지

- **운영기간**: 연중
- **지원범위**: 질병치료 목적의 진료에 한함
- **지원 대상 및 구비서류**
  - 기초생활수급자: 수급자 증명서
  - 한부모가족: 한부모가족증명서
  - 우선돌봄차상위: 우선돌봄차상위 확인서
  - 장애인수급자: 장애인연금 수급자 확인서
    또는 장애인수당수급자 확인서

- **지원 절차**
  - 대상자는 구비서류를 발급받아 협약의료기관에 진료 시 제출하여 등록
  - 1년간 협약의료기관에서 비급여 진료비용 20% 감면
    (한양대병원, 동부병원, 서울시장애인치과병원 별도 적용)
  - 1년 후에도 진료를 받고자 할 시 증명서를 재발급 받아 등록
- **협약 의료기관**
  - 의원급: 94개소(의원 22개소, 치과의원 53개소, 한의원 19개소)
  - 병원급: 12개소(한양대병원, 서울중앙병원, 연세슬기병원, 서울연세병원, 서울프라임병원, 제인병원, 동부병원, 서울시 장애인치과병원, 9988병원, 서울동인병원, 굿모닝요양병원, 시온요양병원)
- **문 의**: 해당 동주민센터, 성동구보건소 보건의료과 ☎ 02-2286-7057

임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심시	임신확인시	임신~12주	임신~15주	16주~출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 엠블럼 증정	임신 초기검사	엽산제 지급	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

▲ **대 상:** 관내 임산부
▲ **일 시(이용시간):** 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째·넷째주 토요일 09:00~13:00
▲ **문 의 :** 성동구보건소 1층 모성영유아실 ☎ 02-2286-7096~7

임산부 및 영유아 영양플러스

성동구 보건소에서는 영양위험요인(빈혈, 성장부진 등)을 보유한 임산부 및 영유아에게 정기적으로 보충식품과 영양교육, 영양 상담을 지원해 드립니다.

▲ **기 간:** 연중 대기자 신청(방문 및 전화)
▲ **대 상:** 임신부, 출산수유부 및 만 6세(66개월)미만의 영유아
▲ **기 준:** 아래 3가지 조건을 모두 충족하는 경우
- **거주기준:** 성동구 거주 ※국제결혼일 경우, 부부 중 최소 1인은 한국국적이어야 함
- **소득기준:** 기준 중위소득 80% 이하(건강보험료 기준)

가구원 수[1]	기준 중위소득 80%(원)	건강보험료 본인부담금(원)		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
1인	1,338,000	42,099	12,761	42,168
2인	2,278,000	71,374	59,490	71,788
3인	2,947,000	92,410	95,295	93,448
4인	3,615,000	112,792	126,195	114,241
5인	4,284,000	133,811	153,025	135,662
6인	4,953,000	156,121	176,921	158,193
7인	5,622,000	176,657	197,937	179,545
8인	6,291,000	198,786	221,190	202,519

- **영양위험요인:** 빈혈, 성장부진, 영양섭취상태 불량 중 한 가지 이상 영양위험요인 보유자

▲ **내 용**
- **영양교육 및 상담:** 월 1회 대상자별 맞춤 영양교육
- **보충식품 제공:** 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충을 위한 대상자별 맞춤 패키지 제공
- **영양평가:** 영양위험요인 및 영양상태 변화의 확인을 위한 정기적(6개월)인 영양평가 실시

▲ **문 의:** 성동구보건소 1층 영양플러스실 ☎ 02-2286-7138~40

서울아기 건강첫걸음 사업

관내 출산 가정에 방문간호사가 찾아가 건강관리서비스를 제공해 드립니다.

▲ **대 상:** 관내 임신 20주 이상 ~ 출산 4주 이내 가정
▲ **일 시(이용시간):** 사전 방문 간호사와 일정 조율
▲ **장 소:** 신청 가정
▲ **내 용:** 산모와 신생아 건강상태 사정 및 상담, 신생아 돌보기, 산후우울증 평가 등
▲ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7125~7

산모·신생아 건강관리사 지원 사업

성동구 모든 출산가정에
산모신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

▲ **대 상:** 성동구 모든 출산 가정
※ 제외대상: 기초생활보장 해산급여 수급자, 긴급복지 해산비 수급자 등
▲ **신청기간:** 출산예정일 40일 전 ~ 출산 후 30일 이내
▲ **신청방법:** 매주 월~금요일 (9:00~18:00) 보건소 방문 신청
▲ **제공기간:** 출산 후 ~ 60일 이내 기간 중 최소5일 ~ 최대25일 (일8시간)
- 서비스기간은 태아유형 및 출산순위별로 상이 (단축/표준/연장형)

▲ **지원내용:** 산모 산후관리, 신생아 돌보기, 주 생활공간 정리 등
▲ **지원방법:** 바우처 지원 (소득 분위별로 정부지원금 차등 지원)
▲ **구비서류**

필 수	해당하는 경우
- 출산(예정)일 증빙서 · 산모수첩 및 출생증명서 등 - 신분증 - 주민등록등본 및 건강보험 자격·납부확인서 · 행정정보 공동이용 동의 시 생략 가능	- 휴직증명서 (1개월 이상 시) · 휴직 기간 및 유/무급 여부 명시 서류 - 가족관계 증명서 · 부부 주소지 분리 및 외국 국적 소유 - 의사 진단서 및 소견서 : 쌍태아, 삼태아 등 - 예외지원 대상 확인자료 · 희귀난치, 장애, 새터민, 결혼이민산모 등

▲ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7086, 7168

고·고·싱 어린이 운동물품대여점 이용안내

성동구보건소에서는 자녀의 신체활동에 대한 다양한 정보제공과 길잡이 역할을 통해 성장기 아이들의 건강한 생활습관을 형성하고자 전국 최초로 '고·고·싱 어린이 운동물품대여점'을 개관하였습니다.

- **대 상:** 성동구민 및 성동구소재 근무 직장인
  (36개월 이상~만12세 이하 자녀를 둔 부모)
- **대여기간:** 3주(연장불가능)
- **장 소:** 성동구보건소 금호분소 5층 운동물품대여점
- **비 용:** 무료
- **이용시간:** 월~금(10:00~18:00) / 토(2,4주)(10:00~14:00) / 일요일·공휴일(휴관)
- **이용방법:** 홈페이지 http://gogosing.sd.go.kr

★ 회원가입 후 발급된 카드로 이용하시면 됩니다.(별도의 이용료 없음)
★ 구비서류(성동구민 : 신분증 / 성동구소재 직장인 : 신분증, 사원증)

- **대여물품:** 10가지 테마구성 40여종

- 유의사항
  ★ 예약자 우선이니 가급적 홈페이지 물품 예약 후 대여하러 오시길 권장합니다.
  ★ 대여 시 회원카드를 반드시 지참하셔야 합니다.
  ★ 분실 및 파손 시 동일한 물품으로 변상합니다.
  ★ 40일 이상 미 반납되는 경우 게시판 공지 및 자택수거 조치합니다.
- **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7186

만 12세 여아 자궁경부암(HPV) 무료 예방접종

- **대 상:** 만 12세 여아('05. 1. 1. ~ '06. 12. 31. 출생자)
- **장 소:** 전국 위탁의료기관 및 보건소
- **준비물:** 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- **접종방법:** 1차 접종 6개월 후 2차 접종
- **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7096~7

홍역 유행 국가 여행 대비 예방접종 안내

- 유럽, 중국, 일본 등 일부 국가에서 홍역 유행이 보고됨
- 미접종자는 여행 2~3주 MMR 백신 예방접종 권장
  만 12세 이하 어린이 예방접종비 지원
- **예방접종기관 :** 예방접종도우미홈페이지>예방접종관리>지정의료기관찾기 이용
- **문 의 :** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7142

열린보건소 '치아건강 보물상자'

- **대 상:** 6세 이상 자녀를 둔 관내 가족 및 친구(시간당 최대 4명)
- **일 시:** 매월 둘째, 넷째 주 토요일 10시, 11시
- **장 소:** 보건소 구강보건교육실
- **내 용**
  - 치과체험놀이: 치과체어 관찰, 치과의사 및 위생사 역할놀이
  - 내 입 속 세균 관찰: 위상차 현미경 세균관찰, 큐스캔 프라그 관찰 등
  - 치아관리하기: 올바른 칫솔질 체험, 치아홈메우기 체험, 치아목걸이 만들기
- **문 의:** 성동구보건소 구강보건실 ☎ 02-2286-7067

아동·청소년 무료 정신건강상담

- **대 상:** 만5세 이상 ~ 19세 미만
- **장 소:** 성동구보건소 금호분소 3층
- **진료일:** 7월 9일, 23일(14:00~17:00) ※ 사전신청
- **진료의사:** 한양대학교 정신건강의학과 소아청소년 전문의
- **내 용:** 아동·청소년 정신건강 관련 모든 상담 진행
- **문 의:** 성동구 정신건강복지센터 ☎ 02-2298-2082

한의약 난임치료 지원사업

▼ **대 상:** 관내 거주하는 법적 혼인상태의 난임 부부
- 여 성: 만44세 이하의 난임 진단을 받은 자
- 남 성: 대상여성의 배우자로 정액검사 이상자

※ 4개월 이상의 한의약 치료 및 치료 중 보조생식술 받지 않음에 동의

▼ **모집인원:** 30명 (선착순 마감)

▼ **내 용**
- **장 소:** 지정 한의원
- **방 법:** 한약복용 및 침구시술
- **기 간:** 6개월 (집중치료 4개월 + 경과관찰치료 2개월)

※ 남성은 집중치료 2개월, 치료기간 모두 2주 1회 시술 및 상담 기본

▼ **구비서류**
- 지원 신청서 및 동의서 1부
- 난임 진단서 1부
- 정액검사 결과지 1부 (남성의 경우)
- 건강검진 결과서 1부 (보건소 무료검진 가능)
- 주민등록등본 1부 (행정정보 공동이용 동의 시 생략)

▼ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7089

정관 복원 시술비 지원사업

▼ **대 상: 정관 복원수술을 희망하는 법적 혼인상태의 부부**
- 신청일 기준 성동구 거주
- 남자 만50세, 여자 만44세 미만인 경우 신청 가능

▼ **지원내용: 50만원 한도 내 본인부담금 지원**
- 시술 비용, 사전·후검사, 입원비용, 약제비용 등
- 시술과 직접적인 관련이 없는 비용은 지원 제외 (상급병실, 특식, 제증명발급 등)

▼ **신청방법: 매주 월~금요일 (9:00~18:00) 보건소 방문 신청**

▼ **구비서류: 의사 진단서, 신분증 등**

▼ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7089

주민건강관리센터

▼ **대 상:** 만 20세 이상 지역주민 누구나

▼ **일 시:** 월 ~ 금, 09:00~18:00

▼ **장 소:** 보건소 1층

▼ **내 용:** 의사의 맞춤형 건강관리

▼ **예약 및 문의:** ☎ 02-2286-7064, 7171

※건강관리계획이란?

개인별 건강위험요인, 생활습관 등 건강문제를 분석·평가하여 그 결과를 기초로 **의사가 대상자(환자)와 함께 건강위한 실천 목표를 세우고 관리**하는 것입니다.
위험요인 및 생활습관 개선을 위한 실천 목표를 세우고 관리하는 것입니다.

대사증후군관리사업

▼ **대 상:** 만 20세 ~ 64세

▼ **이 용:** 월~ 금요일 09:00~11:30 **※전화예약필수**

▼ **장 소:** 보건소 1층 주민건강관리센터(대사증후군 검사실)

▼ **비 용:** 무료

▼ **내 용**
- 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
- 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
- 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)

▼ **예약 및 문의:** 성동구보건소 주민건강관리센터 ☎ 02-2286-7171

고혈압 · 당뇨병 등록관리

▼ **대 상:** 지역주민 누구나

▼ **일 시:** 연중

▼ **장 소:** 고혈압당뇨병 등록교육센터(금호분소)

▼ **신청방법:** 전화 또는 방문신청

▼ **교육일정**

교 육 명	일 시	내 용
고혈압 교육	월, 화 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
당뇨병 교육	목, 금 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
건강요리교실	둘째,넷째주 수요일 오후 2시	건강요리 체험
자조모임	셋째주 수요일 오전10시	당뇨병 길잡이교육(Map활용)

▼ **문 의:** 성동구 고혈압·당뇨병 등록교육센터 ☎ 02-2038-3337

토요 대사증후군 검진 및 관리

- **대 상:** 만 20세 ~ 64세
- **이 용:** 매주 토요일 09:00~11:30(**전화예약필수**)
- **장 소:** 보건소 1층 주민건강관리센터(대사증후군 검사실)
- **비 용:** **무료**
- **내 용**
  - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
  - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
  - 분야별 전문상담(간호사, 운동처방사, 영양사)
- **예약 및 문의:** 성동구보건소 주민건강관리센터 ☎ 02-2286-7171

동 건강이음터

- **대 상:** 20세 이상
- **일 시:** 매주 월~금요일 09:00~17:00
- **장 소:** 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 內)
- **비 용:** 무료
- **내 용**
  - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
  - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
  - 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담
  - ※ 65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사만 가능
  - ※ 대사증후군 검사(65세 이하)는 공복시 가능
- **문 의:** 성동구보건소 질병예방과 ☎ 02-2286-7086

찾아가는 동주민센터

평생건강누림센터 운영

- **대 상:** 만 19세 이상 누구나
- **일 시:** 월~금요일 09:00~17:00
- **장 소:** 성동구청 3층 평생건강누림센터
- **비 용:** **무료**
- **내 용:** 생애주기별 체력측정, 결과상담 등
  ※준비물: 간편한 복장, 운동화, 신분증 지참
- **예약 및 문의:** 평생건강누림센터 ☎ 02-2286-7190~6

※사전예약 필수, 신분증 지참

한방 금연클리닉

- **기 간:** 연중
- **일 시:** 월~금요일 09:00 ~ 18:00
- **신청대상:** 금연클리닉 등록자 중 희망자
- **장 소:** 성수분소(월,수,금), 금호분소(화,목)
- **내 용:** 금연침요법, 금단증상별 침, 한약 이용한 대증치료(**무료**)
- **예약 및 문의:** 성수분소 ☎ 02-2286-7172, 금호분소 ☎ 02-2286-7102

금연클리닉 운영

- **기 간:** 연중
- **일 시:** **평일** 금연클리닉 09:00 ~ 18:00
  토요 금연클리닉 **둘째, 넷째 토요일** 09:00 ~13:00
- **신청대상:** 지역 내 흡연자(청소년 포함)
  ※주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용 접근성과 편의를 고려 서비스 제공 가능
- **지원내용**
  - 금연상담 및 교육: 6개월 9차 이상 금연상담
    (호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
  - 니코틴 보조제 제공: 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
  - 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- **문 의:** 성동구보건소 금연클리닉 ☎ 02-2286-7131~2

금연치료 지원사업

- **기 간:** 연중
- **일 시:** 월~금요일 09:00 ~ 18:00
- **신청대상:** 금연클리닉 등록자 중 희망자
- **장 소:** 성동구보건소 1층 내과 진료실
- **내 용:** 금연상담·진료, 금연치료 의약품 및 금연보조제 처방
- **예약 및 문의:** 성동구보건소 금연클리닉 ☎ 02-2286-7131~2

성동구민 정신건강상담

- 대 상: 성동구민
- 장 소: 성동구보건소 금호분소 3층
- 일 시: 매주 수요일 14:00 ~ 17:00
- 진료의사: 한양대학교 정신건강의학과 전문의
- 내 용: 정신건강 관련 모든 상담 진행
- 문 의: 정신건강복지센터 ☎ 02-2298-2082

50대 정신건강검진 및 상담비 지원

성동구민의 마음건강을 위하여
우울, 불면, 스트레스 등에 대한 전문의 상담비 일부를 지원해 드립니다.

- 대 상: 50세 이상 ~ 65세 미만 성동구민(1959. 1. 1 ~ 1968. 12. 31 출생자)
- 지원내역: 전문의 상담비 본인부담금 중 일부 지원
  (초회 상담시 3만원/ 2차 상담시 1만원/ 3차 상담시 1만원)
- 이용방법: 검진대상자 안내문 수령(보건소) → 지정기관 방문진료(신분증 지참)
- 문 의: 성동구보건소 질병예방과 ☎ 02-2286-7093

※ 본 사업은 조기검진 사업의 일환으로 이미 정신과 약물을 투약하고 있거나, 정신질환 치료를 받고 있는 분은 지원 대상에서 제외됩니다.

정신건강복지센터 주간재활프로그램

- 대 상: 성동구 관내 정신장애인
- 장 소: 성동구보건소 금호분소 3층
- 일 시: 매주 화요일 13:00 ~ 16:00/목요일 10:00 ~ 16:00
- 내 용: 치료 프로그램 및 외부활동
- 문 의: 정신건강복지센터 ☎ 02-2298-2082

성동건강백세! 효사랑 주치의 사업

효사랑 주치의 담당의사와 간호사가
75세 이상 어르신 댁에 직접 찾아가 맞춤형 건강관리서비스를 제공해 드립니다.

- 대 상: 75세 이상 모든 어르신
- 장 소: 어르신 가정으로 직접 방문
- 신청방법: 동 주민 센터 내 효사랑 간호사(전화 또는 방문)
  보건소·구청 홈페이지 신청
- 내 용: 효사랑 주치의 및 간호사가 75세 이상 거동 어려운 어르신 가정에 직접 방문 하여 지속적인 건강관리(기초건강체크 및 의료비지원 연계)
- 문 의: 동주민센터 내 효사랑 간호사, 성동구보건소 질병예방과 ☎ 02-2286-7085

고혈압·당뇨병 의료비(진료비, 약제비) 지원

고혈압, 당뇨병 환자 등록하고 진료비·약제비 감면 받으세요.

- 대 상: 주민등록상 관내 거주하는 만 65세 이상 고혈압당뇨병 환자
- 신 청: 성동구 등록의원에서 진료시 신청서 작성
- 내 용: 진료비 1,500원, 약제비 고혈압 · 당뇨병 각 2,000원 감면(월1회)
  ※ 지원 금액을 초과한 의료비는 본인부담
- 등록관리 절차

고혈압·당뇨병 환자	지정의원	지정약국	등록·교육 센터
65세 이상, 30세 이상 등록·관리 희망자 • 등록동의서 작성 • 지정의원에 제출	• 진료상담 • 65세 이상 진료비 1,500원/월 감면	• 복약지도 • 65세 이상 약제비 감면 고혈압 2,000원/월 당뇨병 2,000원/월	• 고혈압·당뇨병 교육 • 1:1 맞춤형 상담 • 진료 예약일 알림

- 예약 및 문의: 고혈압·당뇨병 등록교육센터 ☎ 02-2038-3337

만 65세 이상 어르신 무료 폐렴구균예방접종

▲ 대 상: 만 65세 이상 어르신(1953년 12월 31일 이전 출생자)
▲ 접종기관: 주소지 관계없이 전국 보건소
▲ 접종방법: 1회 접종 ※준비물: 신분증(주민등록증, 운전면허증 여권 등)
▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎ 02-2286-7096~7, 7142

무료 치매조기검진

* 치매 예방만큼 좋은 치료제는 없습니다.

▲ 대 상: 만 60세 이상 어르신
▲ 시 간: 평일 09:00~17:00(점심시간 12:00~13:00)
▲ 장 소: 성동구치매지원센터(성수분소 2층) ※준비물: 신분증 지참
▲ 내 용: 선별검사(MMSE-DS), 정밀검사(CERAD-K), 치매관련 상담
▲ 문 의: 성동구치매지원센터 ☎ 02-499-8071~4

평생건강누림센터 운영

▲ 대 상: 만 65세 이상 누구나
▲ 일 시: 월~금요일 09:00~17:00
▲ 장 소: 성동구청 3층 평생건강누림센터
▲ 내 용: 생애주기별 체력측정, 결과상담 등
▲ 비 용: 무료 ※준비물: 간편한 복장, 운동화, 신분증 지참
▲ 예약 및 문의: 평생건강누림센터 ☎ 02-2286-7190~6 ※사전예약 필수, 신분증 지참

은빛힐링교실(자조모임)

▲ 대 상: 성동구 거주 치매환자 가족
▲ 장 소: 성동구치매지원센터 교육실
▲ 일 시: 매주 금요일 14:30 ~ 15:30
▲ 내 용: 치매환자가족 '우쿨렐레 수업'
▲ 문 의: 성동구보건소 치매지원센터 ☎ 02-499-8071

마을로 찾아가는 치매검진 '행복한 기억찾기'

치매지원센터가 주민센터로 찾아갑니다.
'1년에 1번' 치매검진 받으시고 치매예방하세요~

▲ 대 상: 만 60세 이상 어르신
▲ 7월 일정 및 장소

일정	검진장소	시간
7. 4.(수) ~ 7. 6.(수)	**왕십리도선동** 주민센터 1층 로비	오전 9시 30분 ~ 오후 3시 ※준비물: 신분증
7. 9.(월) ~ 7. 11.(수)	**응봉동** 주민센터 3층 소회의실	
7. 16.(월) ~ 7. 18.(수)	**송정동** 주민센터 2층 로비	

▲ 내 용: 선별검사(MMSE-DS), 정밀검사(CERAD-K),
의사 진료(검사결과 치매고위험자 대상)
▲ 문 의: 성동구보건소 치매지원센터 ☎ 02-499-8071~4

치매검진 실시

▲ 대 상: 성동구 거주 70세 이상 어르신
▲ 장 소: 성동구노인건강센터 진료실
▲ 일 시: 매주 월·수요일 13:00 ~ 17:00
▲ 내 용: 치매검진 실시 후 기억장애 의심자 전문의 상담
▲ 문 의: 성동구보건소 치매지원센터 ☎ 02-499-8071

무더위 쉼터 운영

너무 더울때는 무더위 쉼터에서 쉬었다 가세요.

▲ 운영기간: 2018. 5. 20. ~ 9. 30.

▲ 운영시간: 평일 9시~18시 (일반쉼터+연장쉼터)

※ 폭염특보 발령시(연장쉼터): 평일·주말·휴일 모두 9시~21시까지 운영

▲ 무더위쉼터 지정현황: 242개소

일반쉼터					일반 및 연장쉼터	
경로당	주민센터	관공서	복지시설	기타	경로당	구청1층
127개소	17개소	2개소	5개소	58개소	32개소	1개소

- 상세한 위치는 "성동구청 홈페이지> 스마트성동지도"에서 볼 수 있습니다.

▲ 문 의: 성동구보건소 어르신장애인복지과 ☎ 02-2286-5869

부록 1. '비브리오패혈증'이란?

담당부서: 성동구보건소 질병예방과 **(☎ 02-2286-7040)**

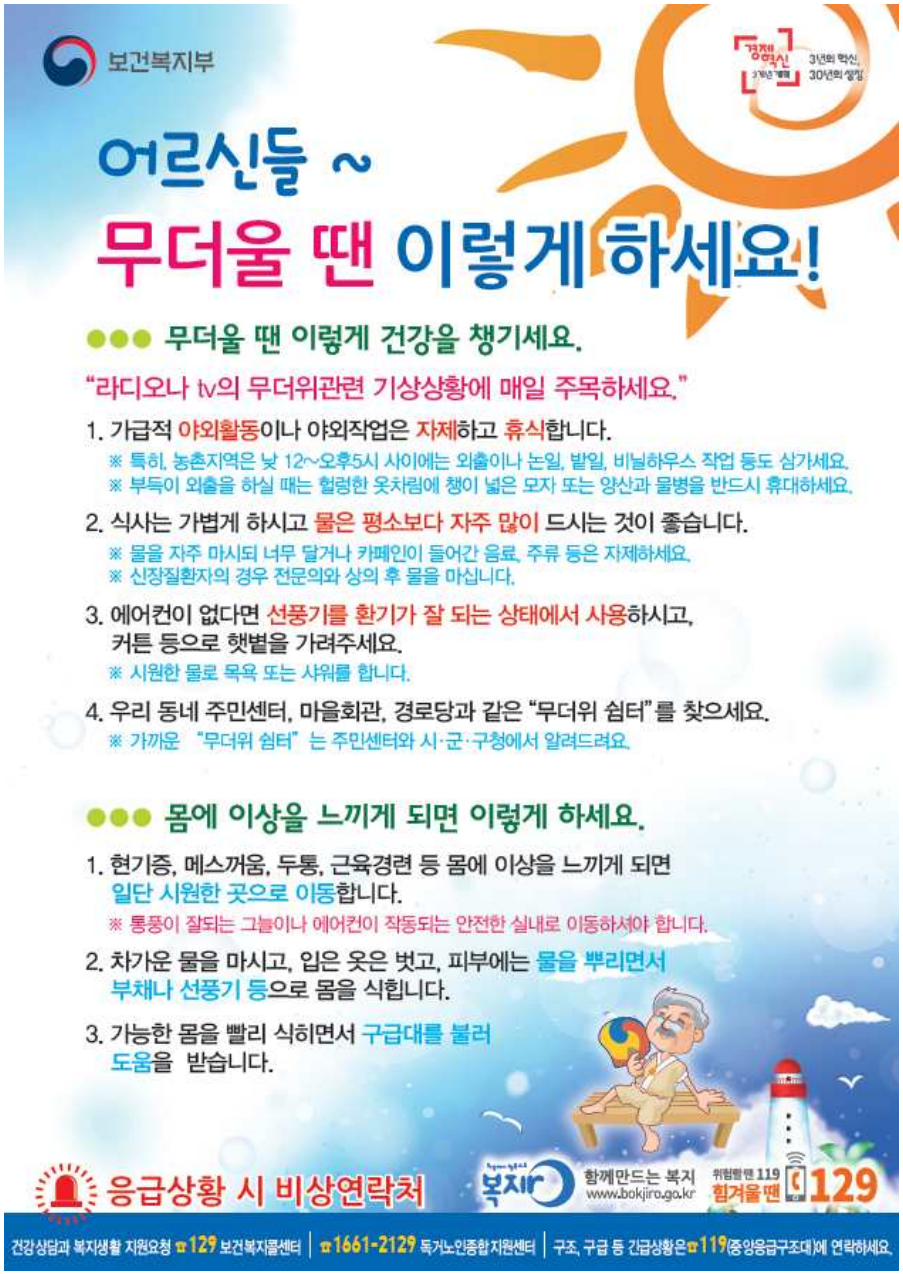
부록 2. 비브리오패혈증 증상 및 예방수칙

담당부서: 성동구보건소 질병예방과 **(☎ 02-2286-7040)**

부록 3. 여름철 식중독 예방 안내

담당부서: 성동구보건소 보건위생과 **(☎ 02-2286-7152)**

부록 4. 어르신들~ 무더울 땐 이렇게 하세요!



담당부서: 성동구보건소 어르신장애인복지과 **(☎ 02-2286-5869)**