

등록번호	승강장안전전문관리단-4951
등록일자	2018.05.11.
결재일자	2018.05.11.
공개구분	대시민공개

차장	팀장	단장
윤민자	이상천	05/11 김종호



「2018년 5월 안전한국훈련 연계」

민방위 지진대비 훈련 계획

2018. 5.

승강장안전전문관리단

「2018년 5월 안전한국훈련 연계」 민방위 지진대비 훈련 계획

2018년 5월 안전한국훈련과 연계하여 직원 및 시민들의 지진 대피요령 숙지에 중점을 둔 생활안전훈련을 실시함으로써 직원 및 시민들의 지진상황에 대한 안전의식 제고 및 자기보호능력을 배양하고자 함

I 훈련 개요

- 훈련일시 : 2018. 5. 16(수) 14:00~14:30(30분간)
- 훈련참여 : 한강진별관 내 전직원
- 훈련상황 : 지진으로 인한 개인보호 등 복합재난 대피
- 훈련내용 : 지진 재난발생시 대피훈련(20분) 및 생활안전 교육(10분)
※ 시민 및 차량통제 미실시

II 훈련 중 점

- 지진 발생 시 행동요령 숙달 및 지진옥외대피장소 사전 확인
- 전 직원 지진 대피훈련 참가
- 대피훈련 전·후 지진 행동요령 교육 실시

Ⅲ 훈련 세부 계획

○ 지진 대피훈련 실시

- 대피장소 : 인근 공원(블루스퀘어)
- 대피요령 : 음성경보 발령 즉시 상 및 탁자 아래에서 몸을 보호 후 훈련 유도요원의 안내에 따라 야외 대피장소로 대피

시 간		세 부 훈 련 사 항	비 고
훈련 전일		- 훈련 입간판 설치	사전 준비
훈련 당일	10 : 00 13 : 00	- 훈련 전 안내방송(훈련시간, 행동요령, 협조사항 등) - 훈련유도대원 교육	
	14 : 00 ~ 14 : 30	- 14:00~14:03 지진훈련경보 발령 → 경보(지진발생) 발령 즉시 · 책상 및 탁자 아래에서 몸을 보호 - 14:03~ 인근 야외 대피장소(블루스퀘어 공원)로 이동 ※ 훈련유도요원은 직원대피 유도 - 대피 후~ 생활안전교육(지진행동요령 교육) 실시	지진 대피 훈련
	14 : 30	- 경보해제	종료

- **훈련통제** : 민방위 훈련 유도요원(민방위복, 모자 등 착용)은 직원들이 안전하게 대피장소로 이동할 수 있도록 지원

○ 생활안전 교육 실시(10분)

- 지진 재난발생 시 행동요령·생활안전교육 실시
- 전 직원은 책상, 탁자 아래로 대피 이후 야외대피장소로 이동
- 대피 간 지진발생시 국민행동요령 교육 실시(지진 행동요령 리플릿, 사전 체크리스트 배포)

○ 훈련유도요원 배치장소 및 명단 : 3개소, 4명

배치장소	소 속	인 원	임 무
한강진 별관 내	승강장안전전문관리단	2명	직원 대피유도 ※ 1팀 2명, 2팀 2명
한강진 별관 입구		1명	
인근 공원(블루스퀘어)		1명	

※ 훈련 참여자(5년차 이상 민방위대원)는 소집훈련 대체 인정

- 훈련 유도요원의 대피유도 시 유의사항
- 훈련 경보발령 후 30분간 직원 대피유도 철저

IV 행정 사항

○ 훈련시간대 각종 행사가 중첩되지 않도록 행사일정 조정

○ 민방위의 날 훈련행사 각종 홍보실시

- 훈련 입간판 설치 : 전일
- 훈련 안내방송 실시 : 전일 1회, 당일 2회

■ 직원 여러분! 안녕하십니까? 승강장안전전문관리단에서 안내 말씀 드립니다.

■ 오는 5월 16일(오늘)은 5월 민방위의 날로 안전한국훈련과 겸하여 지진대피훈련을 실시합니다.

■ 이번 훈련은 지진재난상황을 가상하여 오후 2시부터 30분간 실제 대피 훈련으로 실시합니다.

■ 직원 여러분께서는 지진경보 발령과 동시에 근처 책상이나 탁자 등을 이용하여 안전한 곳으로 피하였다가 주위 상황과 자신의 판단에 따라, 인근 야외 대피장소인 블루스퀘어 공원으로 대피하여 주시기 바랍니다.

■ 다시 한 번 알려드립니다. (위 내용 반복)

○ 훈련유도요원은 민방위복, 모자, 완장 등 착용

첨부 : 1. 지진 국민행동요령 리플릿 1부.

2. 서명부(5년차 이상 민방위대원) 1부. 끝.

우리 집 지진 대비 체크리스트

지진 대비 체크!

- 화재나 가스사고, 낙상과 같은 2차 피해 예방을 하십시오.
- 불이나 가스 누출 등 화재 예방을 위한 안전 점검을 하십시오.
- 창문, 그늘막에 유리나 벽판을 해 5000원 정도의 유리를 덧대거나 방충망을 붙여 주십시오.
- 장만에 걸려서 넘어질 우려가 있는 가구 등도 안전 점검을 하십시오.
- 가구 위치 등을 고려하여 안전한 공간에 자취를 하십시오.
- 집을 지을 때는 철근 콘크리트 구조를 확인해 주십시오.
- 건물이나 승강기 등 구조물 근처에 걸려있을 위험한 물건을 확인해 주십시오.
- 지진취약시설을 해 지진 안전을 확인하십시오.
- 비상요청을 알리 줄을 설치하십시오.
 - 엘리베이터
 - 승강기
 - 장애인
 - 승차대
 - 승차대
 - 승차대
 - 승차대
 - 승차대
 - 승차대
 - 승차대
 - 승차대

우리 집 비상연락처

① 화재 연락처: _____

② 우리 집의 재난관리인 (가장 구급, 소방서 등): _____

③ 우리 집에서 가까운 대피 장소
 1. (주소) _____ 2. (주소) _____

지진 국민행동 요령

▶ 집안 밖 있을 경우

직접 뛰어들어 피난을 보지 마세요. 흔들림이 멈추면 안전한 장소로 대피하십시오. 흔들림이 멈추면 안전한 장소로 대피하십시오.

▶ 학교에 있을 경우

직접 뛰어들어 피난을 보지 마세요. 흔들림이 멈추면 안전한 장소로 대피하십시오. 흔들림이 멈추면 안전한 장소로 대피하십시오.

▶ 극한 상황 있을 경우

흔들림이 멈추면 대피하기가 불가능할 경우, 흔들림이 멈추면 안전한 장소로 대피하십시오. 흔들림이 멈추면 안전한 장소로 대피하십시오.

▶ 건물 밖으로 나갈 경우

건물 밖으로 나갈 때는 지진을 이용하여 신속하게 이동하십시오. (엘리베이터는 사용하지 않습니다.)

▶ 건물 밖으로 나갈 경우

건물 밖에서는 기둥이나 손목 아래로 몸을 보호하고 건물과 가파른 계단 주위를 삼가주세요.

▶ 대피 장소에 도착한 후

흔들림이 멈춘 후 넓은 공간에서 대피하여 대피소로 대피하십시오. 대피소로 대피하십시오.

▶ 산이나 땀길에 있을 경우

산악, 강변 등 경사가 심하고 인명피해 우려가 큰 지역에서는 지진을 이용하여 신속하게 대피하십시오. (엘리베이터는 사용하지 않습니다.)

▶ 지진 국민행동요령 다운로드

국민행동요령 App 다운로드
 QR코드 스캔 후 다운로드

지진 궁금증 해결하기

Q1 지진은 왜 일어날까요?
 지진은 지구를 구성하는 판의 연동을 위한 에너지가 서로 만나 부딪히면서 생긴 힘이 땅의 약한 부분을 통해 나오게 하는 현상이 발생하면서 일어납니다.

Q2 우리나라는 지진 안전지대인지?
 우리나라는 환경에서 지진 안전지대라고 생각할 수 있지만, 실제로는 지진 안전지대가 아닙니다. 최근 지진 발생 횟수와 규모는 약 3,000의 지진 발생 기록이 있고, 최근 지진 발생 횟수는 증가 추세로 지진 발생 가능성을 배제할 수 없습니다.

Q3 지진의 규모와 진도는 어떻게 다른가요?
 규모(Magnitude)는 지진이 가진 에너지의 크기이고, 진도(Intensity)는 어떤 장소에서 느끼는 지진의 세기를 사람의 느낌이나 주변 물건 또는 구조물의 흔들림 정도로 표현한 것입니다.

진도 흔들림 현상(1~4)	
▶ 진도 1: 지진이 있어도 느끼지 못하는 수준	▶ 진도 2: 문이나 창문, 벽면 등 미세한 흔들림
▶ 진도 3: 벽을 흔들거나 벽에 붙어있는 물건이 떨어질 수 있음	▶ 진도 4: 가동, 벽 등이 부서짐
▶ 진도 5: 벽면이 흔들리고, 문이 닫히지 않거나 문이 열릴 수 있음	▶ 진도 6: 모든 건물에 피해 발생 가능
▶ 진도 7: 집안 가구, 전등이 흔들리고, 벽이 갈라질 수 있음	▶ 진도 8: 지붕이나 천장에 균열이 발생할 수 있음
▶ 진도 9: 건물, 전선 등이 떨어질 수 있음	▶ 진도 10: 대피가 불가능하고, 인명 피해 발생
▶ 진도 11: 땅이 갈라지고, 물이 솟아날 수 있음	▶ 진도 12: 지붕과 벽이 붕괴, 인명 피해 발생

지진 국민행동요령 www.mnsd.go.kr

지진 안전, 미리 알아둡니다

지진 국민행동요령
 지진, 미리 대비하고, 침착하게 대응하는 것이 중요합니다.

지진, 미리 대비하고, 침착하게 대응하는 것이 중요합니다.

행정안전부 행정안전부

첨부 2

민방위의 날 훈련참여자 서명부

연번	소 속	소대	직책	성 명	서 명	비고
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						