

대사증후군

무 **료** **검** **진** **으로**

심뇌혈관질환을 예방해요!!



검진대상 <<

만20~64세



준비사항 <<

검사 전일 밤 10시부터 금식
(또는 8시간 금식)



검진내용 <<

검사항목

복부둘레, 혈압, 중성지방,
혈당, 콜레스테롤

인바디 측정 (체성분검사)

체지방량, 근육량, 복부지방량 등



관리내용 <<

- 검사 후 3분안에 결과확인
- 검진결과에 따라 1:1 개별상담
(운동 및 영양상담 등)
- 추후관리 : 6개월마다
재검진 및 상담

심뇌혈관질환환을

예비하세요

대사증후군
5가지
즐거운 건강체크



혈당



혈압



중성지방



좋은 콜레스테롤



복부둘레



se 동선보건지소

대사증후군관리센터

☎2241-6224