

		시 민			
문서번호	식품정책과-5707	주무관	먹거리전략팀장	식품정책과장	시민건강국장
결재일자	2018.3.2.				
공개여부	대시민공개				
방침번호		협 조	주무관		



2018년 채소·과일 섭취 늘리기 사업 추진계획

2018. 3. 2.

시 민 건 강 국
(식품정책과)

사전 검토항목

☞ 해당사항이 있는 부분에 ‘■’ 표시하시기 바랍니다. (※ 비고 : 필요시 검토내용 기재)

구 분	사전 검토항목 점검 사항	검토 완료	해당 없음	비 고
시 민 참 여	● 시민 의견 반영 및 사업 참여 방안을 검토하였습니까? 예) 청책토론회, 설문조사, 시민공모 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
전 문 가 자 문	● 관련 전문가 의견을 반영하였습니까? 예) 자문위원회 개최, 타당성 검토, T/F 운영 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
갈 등	● 이해 당사자 간 갈등발생 가능성을 검토하였습니까? 예) 주택가 공공주차장 조성, 택시 불법영업 단속 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
사 회 적 약 배 자 려	● 사회적 약자에 대한 배려를 검토하였습니까? 예) 아동, 장애인, 한부모 가정 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
성 별 분 리 통 계	● 성별분리통계 작성여부를 검토하였습니까? 예) 인적통계 남·여 구분, 수혜집단의 남·여 구분 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
일 자 리	● 일자리 창출 효과 및 일자리 수를 검토하였습니까? 예) 직·간접 채용, 취업알선, 전문인력양성, 창업지원 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
선 거 법	● 공직선거법에 저촉 여부를 검토하였습니까? 예) 홍보물 배포, 표창수여, 경품지급, 기부행위 등	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
안 전	● 시민 안전 위험요인과 안전대책을 검토하였습니까? 예) 장소·시설물 점검, 안전관리 인력확보 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
타 기 관	● 타 기관 협의·협력(타 자원 활용 등)을 하였습니까? 예) 중앙부처, 타 지자체, 투자·출연기관, 민간단체 등	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
홍 보	● 사업 홍보 방안을 검토하였습니까? 예) 보도자료, 기자 설명회, 현장 설명회 등	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
정 책 영 문 화	● 정책 영문화 및 해외홍보 방안을 검토하였습니까? 예) 영문 제목·요약, 해외 언론 보도, 외국어 홈페이지 등	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
바 른 우 리 말	● 불필요한 외국어·와이어 표현 대신 바른 우리말 을 사용하였습니까? 예) 스페이스, 플랜, 앵커시설, 거버넌스, 인큐베이팅, 매칭 등	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
결 재 문 서 공 개	● 공개 여부를 “비공개”로 설정했다면 법적근거를 명확히 검토하였습니까? 예) 정보공개법 제9조 제1항 제1호~제8호	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
지 속 가 능 성	● 정책·계획 등의 지속가능성을 검토하였습니까? 예) 지역경제 발전, 사회적 형평성, 환경의 보전 등	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

2018년 채소·과일 섭취 늘리기 사업 추진계획

균형있는 식습관 형성을 위한 채소·과일 섭취 늘리기 사업을 통하여 시민들의 만성질환 예방과 건강 증진에 기여

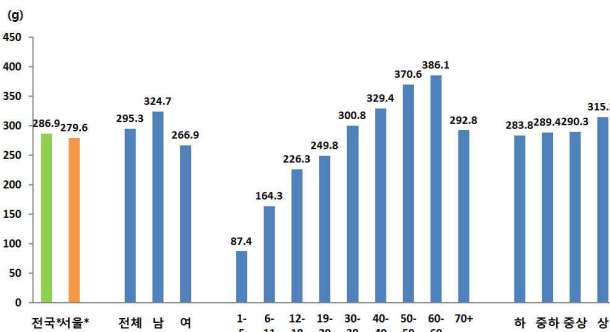
1 추진 개요

□ 추진근거

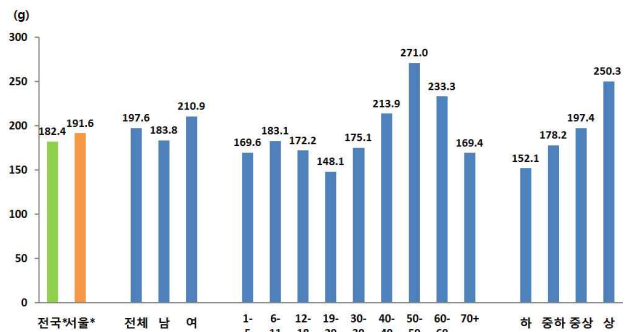
- 서울 먹거리마스터플랜(시장방침 제139호, 2017. 6. 20.)

□ 추진배경

- 서울시민의 하루 평균 채소·과일 섭취량은 권장 섭취량에 비해 부족¹⁾
 - 하루 평균 채소·과일 섭취량은 총 471.2g으로 권장 섭취량 790g²⁾에 비해 부족한 상태임.
 - 특히 채소류의 경우 279.6g으로 전국 평균 286.9g에 비해 낮음.



식품군별 1일 섭취량(채소류)



식품군별 1일 섭취량(과일류)

- 채소·과일 섭취 부족 시 허혈성 심질환(31%), 위장암(19%), 뇌졸중(11%)의 위험³⁾
- 만성질환 예방을 위한 건강한 먹거리 환경 조성의 필요성 증대

1) 국민건강영양조사 제6기(2013-2015) 자료, * 2005년 추계인구로 연령표준화
 2) 서울 건강먹거리 제공기준 설정(2017. 12월 / 채소류 490g, 과일류 300g)
 3) World Health Report 2002

□ 추진방향

- 건강한 먹거리 선택권 확대를 위한 환경 조성
- 균형있는 영양소 섭취를 위한 시민 행동 변화 유도
- 세부사업별 지속가능한 먹거리 체계를 위한 방안 설정

2

세 부 계 획

1 집단급식소 '채식의 날' 운영 확대

□ 사업개요

- 목 적 : 채소·과일 섭취 기회 증대를 통한 균형있는 식생활 도모
- 대 상 : 공공기관, 산업체 등 서울시내 집단급식소
- 내 용 : 월 1회 이상 '채식의 날' 지정 운영
- 목 표 : '18년(600개소) → '19년(700개소) → '20년(800개소)

□ 추진실적

- 참여 현황 : 총 534개소 (2017년 9월말 기준)

집단급식소	참여업소	참여율
3,837개소	534개소	13.9%

※ 어린이집, 유치원 등 초등학교 미만 집단급식소는 대상에서 제외

□ 추진계획

- '채식의 날' 참여 집단급식소 확대
 - 집단급식소 영양사 간담회, 업체 방문 등 사업취지 설명 후 동참 유도
 - 환경적 측면, 나눔의 측면을 통한 참여 유도(온실가스 발생 감소에 도움, 절약되는 식재료비의 기부 등)

○ '채식의 날' 운영 내실화

- 식단 구성 시 채소·과일 제공 기준, 월별 제철식품, 식품별 품질 기준 등 안내('서울시 건강먹거리 제공 기준' 지침서 활용)
- 식단 및 채식의 날 명칭 다양화(예 : 지구 사랑의 날, 쌤데이 등)
- 업소의 특성, 급식 대상을 고려하여 채소·과일 섭취를 늘리는 방안 모색
- 급식대상자에 대한 만족도 조사를 실시하여 개선 방안 마련

□ 추진체계

- 서울시 : 사업 운영 기준 제시, 총괄 모니터링
- 자치구 : 집단급식소 참여 유도, 세부 운영 모니터링 등

서울시청 직원식당 설문조사 결과 ('17. 12월 실시)

Q. "채식의 날" 운영은 몇 회가 적당하다고 생각하십니까?

- 주 1회(현행 동일) : 225명(51.14%)
- 미운영 : 113명(25.68%)
- 월 2회 : 56명(12.73%)

Q. "채소류" 메뉴 중 좋아하는 것을 선택해주세요.

- 양상추샐러드 : 182명(13.86%)
- 상추/배추쌈 : 168명(12.8%)
- 콩나물무침 : 142명(10.81%)

채식 분류표 (세계채식연맹 분류)

- 비건(Vegan) : 순수 채식
- 락토(Lacto vegetarian) : 채소 + 유제품(우유, 치즈, 버터, 크림, 요구르트)
- 오보(Ovo vegetarian) : 채소 + 달걀
- 락토-오보(Lacto-Ovo) : 채소 + 달걀 + 유제품
- 페스코(Pescetarian) : 채소 + 달걀 + 유제품 + 어류, 해산물

2 | 채소·과일 판매공간 조성 및 운영

□ 사업개요

- 목 적 : 건강한 먹거리 접근성 확대를 통한 균형있는 식생활 도모
- 대 상 : 서울시내 공공시설
- 내 용 : 채소·과일 자판기, 판매대 등 설치 및 운영
- 목 표 : '18년(10개소) → '19년(25개소) → '20년(50개소)

□ 추진체계

- 서울시 : 사업운영 기준 및 지침 마련, 예산 지원
- 자치구 : 장소 선정, 운영 계약, 수익 관리 등

□ 추진계획

○ 채소·과일 판매 공간 조성사업 시범 운영

- 설치대상 : 자치구청사 등 공공시설
- 설치형태 : 자판기, 무인 판매대, 냉장 쇼케이스 등 총 10개 장소
- 판매품목 : 단순 절단 및 포장한 채소·과일 등
- 추진절차 : (서울시)사업설명회 → (자치구)사업계획 제출 → (서울시)자치구 선정, 예산 재배정 → (자치구)설치 및 운영
- 예산지원 : 50,000천원 (1개 장소당 5,000천원 / 사무관리비)
- 예산 지원 자치구 선정기준 : 이용 편의성, 위생적 환경, 국내산 채소·과일 판매 시 우선순위 부여, 사업 추진 의지, 예산 집행계획의 구체성 및 적합성 등
- 지출 가능 내역 : 기계 설치·운반 및 대여료, 위생관리 물품 구입, 홍보 물품 제작 등(자치단체 세출예산 집행기준에 따름)

※ 서울 먹거리마스터플랜의 세부사업 중 하나로 사업 활성화를 위하여 사업 영역을 자치구내 공공시설로 확대함. 효율적 운영을 위하여 자치구에서 직접 예산 집행할 수 있도록 재배정 예정

채소·과일 판매공간 운영 예시

사과 자판기	농산물 무인판매대	과일 쇼케이스
		

- 품목 : 개별 포장 사과, 사과즙, 친환경 농산물, 컵 과일, 샐러드 자판기 등
- 운영방법 : 자치구- 원물 공급 업체 등과 운영 계약 실시(직영이나 위탁 운영 가능)
- 수익관리 : 직원후생시설위원회 수입 처리, 무상 보급 등
- 현재 운영 장소
 (사과자판기) 동대문구청, 서초구청, 서울북부병원 (농산물판매대) 강동구 제2청사
 * 각각 청송사과유통센터, 강동구 친환경 농산물 생산능가 협의회 등과 협약 실시

○ 판매환경 개선, 홍보 및 모니터링 실시

- 보관 온도 및 저장 방법 등 식품안전관리 기준 제시
- 포장지 및 잔여물 처리 용기 등 각종 위생관리 물품 지원
- 운영 활성화를 위한 배너, 판넬 등 홍보물품 제작·배포
- 소비자식품위생감시원을 활용한 판매 환경, 운영 현황 모니터링

자동판매기 설치장소 필수요건 (서울 건강먹거리 제공기준 / '17. 12월)

- 청결유지와 세척이 용이한 장소
- 이물질이나 해충으로부터 안전한 장소
- 밝은 조도를 유지
- 환기시설이 갖춰져 있고 정상 작동하는 장소
- 바닥 세척이 용이하고 유지보수가 용이한 장소

3 채식 레시피북 제작 및 배포

□ 사업개요

- 목 적 : 채소·과일 섭취의 접근성 및 사업 효율성 증대
- 대 상 : '채식의 날' 실천 집단급식소, 일반시민
- 내 용 : 영양소 균형을 맞춘 생애주기별, 재료별 채식 레시피 및 식단 개발

□ 추진실적

- 2016년 : 계절별 재료를 이용한 레시피북 2종 / 2,000부
- 2017년 : 컬러푸드별 어린이용 레시피북 1종 / 800부



□ 추진계획

- '채식의 날' 운영 집단급식소, 희망 업소에 배포하여 사업 활성화
- 보건소, 서울시 연계 식생활 교육기관에 배포하여 교육 자료로 활용
- 서울도서관, 서울책방 등에 배부하여 일반시민 대상으로 사업 홍보

□ 추진일정

- 채식레시피북 콘텐츠 및 디자인 개발 : 3~6월
- 채식레시피북 인쇄 및 배포 : 7월

4 | 채소·과일 섭취 교육 및 홍보 실시

□ 사업개요

- 목 적 : 캠페인 및 사업 홍보를 통하여 채소·과일 섭취 실천 유도
- 대 상 : 일반시민
- 내 용 : 요리교실, 음식문화 강좌 등 교육 프로그램 등과 연계

□ 추진실적

- 어린이 채소 섭취 늘리기 홍보관 운영
 - 기 간 : '17. 11. 3.(금)~11. 5.(일) / 3일간
 - 장 소 : 서울광장
 - 방 법 : 2017 서울김장문화제와 연계한 홍보관 운영
 - 참여인원 : 프로그램 참여 총 257명, 기타 홍보활동 약 3,000명
 - 내 용 : 채소 섭취에 대한 긍정적 경험 부여를 위한 체험 프로그램

□ 추진계획

- 요리교실, 음식문화 강좌 등 교육 프로그램 연계 추진
 - 한식 특강, 음식 인문학 강좌를 통한 채소 섭취 중요성 인식
 - 우리 식재료를 활용한 채식 요리 프로그램 운영 등
- 각종 홍보채널을 연계한 채소·과일 섭취 사업 홍보
 - 식품안전정보(FSI), 시민 먹거리 지킴이 등 활용한 사업 홍보
 - 채식레시피북 e-book 제작·배포, 기타 채소·과일 영양정보 등 제공

□ 추진일정

- 채소·과일 관련 온라인 정보 제공 등 : 3~12월
- 한식 특강, 음식 인문학 강좌 등 운영 : 3~12월

3

소요예산

□ 예산과목

- 시민건강국 식품정책과, 음식문화개선사업, 음식문화 개선, 일반운영비, 사무관리비(식품진흥기금 / 균형있는 식습관 형성사업)

□ 세부내용 : 총 82,000천원

- 채식레시피북 시리즈 제작 : 25,000천원
- 더 건강한 먹거리 환경조성 : 57,000천원
 - 채소·과일 판매공간 조성비 : 50,000천원
 - 더 건강한 먹거리 환경조성 관련 홍보물품 등 : 7,000천원

4

행정사항

□ ‘채소·과일 판매공간 조성사업’ 시범 운영

- 참여 자치구 모집 및 설명회 실시 : 3월
 - 참여 신청서, 사업계획 서식 등 공문 발송 예정
- 자치구 선정 및 예산 재배정 : 4월

□ 2018 식품안전 및 위생분야 종합평가 지표 반영

- 지표 7-1-2. 집단급식소 채식의 날 참여율
- 지표 7-1-3. 채소·과일 판매공간 조성
- 지표 7-1-7. 시범사업 참여도. 끝.