

위기상황에 나와 가족의 안전, '서울안전앱' 으로 지켜주세요!



서울특별시



수신 수신자참조
(경유)

제목 서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회 개최계획 알림

1. 예방과-7510(2018.3.20.)호 “서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회 개최계획 보고” 관련입니다.

2. 강인한 서울소방 이미지를 홍보하고, 시민에게 친근하게 다가가기 위한 서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회 개최계획을 붙임과 같이 알리오니, 해당 기관에서는 대회 준비에 만전을 기해주시기 바랍니다.

- 가. 대 회 명 : 서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회
- 나. 대회일시 : 2018. 5. 10.(목) 14:00 ~ 16:30
- 다. 대회장소 : 서울어린이대공원 열린무대(광진구 소재)
- 라. 참가인원 : 35명(특구단1, 소방서 34)

붙 임 : 서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회 개최계획 1부. 끝.

서울특별시



수신자 소방행정과장, 재난대응과장, 안전지원과장, 현장대응단장, 소방감사담당관, 서사04-07(방재센터, 소방학교, 119특수구조단, 청와대소방대), 서소1-24(24개소방서)

담당자 신중학 홍보기획팀장 오재경 예방과장 03/21 이홍섭

협조자

시행 예방과-7532 (2018.3.21.) 접수 소방행정과-3034 (2018.3.21.)
우 04628 서울특별시 중구 퇴계로26길 52(예장동) / http://fire.seoul.go.kr
전화 02-3706-1541 /전송 02-3706-1519 / / 대시민공개

문서번호	예방과-7510	시 민		
결재일자	2018.3.20.	담당자	홍보기획팀장	예방과장
공개여부	대시민공개	신중학	오재경	이홍섭
방침번호				소방재난본부장 03/20 정문호

서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회 개최계획



소방재난본부
[예 방 과]

사전 검토항목

☞ 해당사항이 있는 부분에 ‘■’ 표시하시기 바랍니다. (※ 비고 : 필요시 검토내용 기재)

구 분	사전 검토항목 점검 사항	검토 완료	해당 없음	비 고
시 민 참 여	● 시민 의견 반영 및 사업 참여 방안을 검토하였습니까? 예) 청책토론회, 설문조사, 시민공모 등	■	<input type="checkbox"/>	
전 문 가 자 문	● 관련 전문가 의견을 반영하였습니까? 예) 자문위원회 개최, 타당성 검토, T/F 운영 등	<input type="checkbox"/>	■	
갈 등	● 이해 당사자 간 갈등발생 가능성을 검토하였습니까? 예) 주택가 공공주차장 조성, 택시 불법영업 단속 등	■	<input type="checkbox"/>	
사 회 적 약 배 자 려	● 사회적 약자에 대한 배려를 검토하였습니까? 예) 아동, 장애인, 한부모 가정 등	■	<input type="checkbox"/>	
성 별 분 리 통 계	● 성별분리통계 작성여부를 검토하였습니까? 예) 인적통계 남·여 구분, 수혜집단의 남·여 구분 등	<input type="checkbox"/>	■	
일 자 리	● 일자리 창출 효과 및 일자리 수를 검토하였습니까? 예) 직·간접 채용, 취업알선, 전문인력양성, 창업지원 등	■	<input type="checkbox"/>	
선 거 법	● 공직선거법에 저촉 여부를 검토하였습니까? 예) 홍보물 배포, 표창수여, 경품지급, 기부행위 등	■	<input type="checkbox"/>	
안 전	● 시민 안전 위험요인과 안전대책을 검토하였습니까? 예) 장소·시설물 점검, 안전관리 인력확보 등	■	<input type="checkbox"/>	
타 기 관	● 타 기관 협의·협력(타 자원 활용 등)을 하였습니까? 예) 중앙부처, 타 지자체, 투자·출연기관, 민간단체 등	■	<input type="checkbox"/>	
홍 보	● 사업 홍보 방안을 검토하였습니까? 예) 보도자료, 기자 설명회, 현장 설명회 등	■	<input type="checkbox"/>	
정 책 영 문 화	● 정책 영문화 및 해외홍보 방안을 검토하였습니까? 예) 영문 제목·요약, 해외 언론 보도, 외국어 홈페이지 등	<input type="checkbox"/>	■	
바 른 우 리 말	● 불필요한 외국어·와이어 표현 대신 바른 우리말 을 사용하였습니까? 예) 스페이스 플랜, 앵커시절, 거버넌스, 인큐베이팅, 매칭 등	■	<input type="checkbox"/>	
결 재 문 서 공 개	● 공개 여부를 “비공개”로 설정했다면 법적근거를 명확히 검토하였습니까? 예) 정보공개법 제9조 제1항 제1호~제8호	<input type="checkbox"/>	■	
지 속 가 능 성	● 정책·계획 등의 지속가능성을 검토하였습니까? 예) 지역경제 발전, 사회적 형평성, 환경의 보전 등	<input type="checkbox"/>	■	

서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회 개최계획

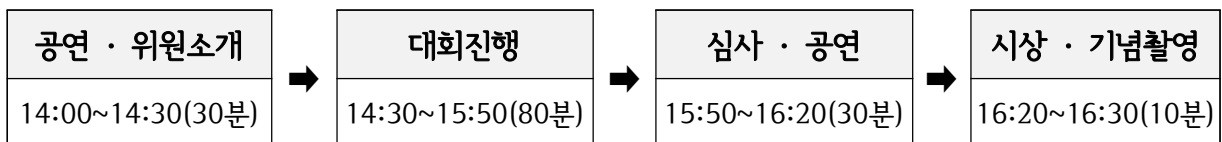
강인한 서울소방 이미지를 홍보하고, 시민에게 친근하게 다가가기 위한 서울시 제7회 「몸짱소방관 선발대회」 개최계획임.

I 추진방향

- 가정의 달·다중운집장소 행사 개최로 몸짱소방관 홍보 효과 극대화
- 시민과 함께 즐길 수 있는 행사 콘텐츠 추진
 - 비보이·난타 등 문화공연 / 전문 사회자(개그맨) / 해머게임 등 즐길 거리

II 대회개요

- 대 회 명 : 서울시 제7회 몸짱소방관 선발대회
- 일 시 : 5. 10.(목) 14:00 ~ 16:30(2시간 30분)
- 장 소 : 서울어린이대공원 열린무대(광진구 소재 / 붙임1)
- 참가인원 : 35명(특수구조단1, 소방서 34)
- 시상내역 : 5명(1위~3위, 특별상, 인기상) / 서울특별시장상·포상금
- 진행순서



사전공연



대회진행



기념촬영

Ⅲ

세부계획

1

대회진행

- 대회시간 : 14:30 ~ 15:50(80분간)
- 진행순서 : ①규정포즈(5가지) ⇒ ②자유포즈(1가지)
 - (규정포즈) 조별로 무대에 올라가 동시에 규정포즈 취한 후 퇴장
 - (자유포즈) 조별로 무대에 올라가 개인별 자유포즈 취한 후 퇴장
- 조 구성 : 총 7개조 구성 / 조별 5명
- 참가복장 : 상의탈의, 방화복 하의, 기동화
- 포즈유형 * 세부 포즈 설명 [붙임2] 참고
 - (규정포즈) 전면 이두근, 전면 광배근, 측면가슴, 후면후두근, 복직근
 - (자유포즈) 소방장비 활용, 댄스 등 개인별 자유주제 퍼포먼스(90초 내)

2

심사개요

- 심사위원 : 6~9명 / ①전문위원, ②외부인사, ③시민평가단
 - (전문위원) 대한보디빌딩협회 등 전문기관에 위원 선정 의뢰 : 2명
 - (외부인사) 안전·문화·홍보분야 경력이 있는 인사로 섭외 : 1~2명
 - (시민평가단) 연령·성별 등 다양한 그룹에서 평가단 구성 : 3~5명
- 심사방법 : 심사표[붙임3] 의거하여 각 위원별 점수 평가
- 심사항목 : 5개 항목(100점 만점)

항 목	규정포즈(60점)			자유포즈(40점)	
	균형/대칭	근육크기	근육형태	관객 호응도	퍼포먼스 준비도
배점	20	20	20	20	20

※ 자유포즈 점수 상향 : 30점 ⇒ 40점

순위결정 : 위원별 점수 합산하여 고득점 순으로 순위 결정

○ 시민평가단은 전문위원·외부인사와 다른 합산기준 적용

시민평가단 점수 반영

: 심사표의 개인별 점수를 시민평가단 인원수로 나누어 최종점수로 반영

ex.시민 A(96점), B(94점), C(90점) ⇒ $(96+94+90) / 3 ⇒ 93.33점$

○ 동점 발생 시 순위결정

- ① 자유포즈 ⇒ ②균형/대칭 ⇒ ③근육크기 ⇒ ④근육형태 순으로 결정하고, 최종 동점자는 심사위원 회의로 결정

3 시상계획

시상시간 : 16:20 ~ 16:30(10분간)

시상대상 : 5명(1위, 2위, 3위, 특별상, 인기상)

시상내역 : 서울특별시장 상장·포상금(260만원 / 문화상품권)

※ 1위(70만원), 2위(60만원), 3위(50만원), 특별상·인기상(40만원)

4 기타사항

공연계획

연 번	구 분	시 간	공 연 팀
1	사전공연	14:00~14:20 20분	B-boy팀 / 난타팀
2	심사집계 중 공연	15:50~16:20 30분	파이어맨

어울림 공간운영

○ 운영시간 : 13:00 ~ 16:30

○ 운영장소 : 선발대회 무대 인근 광장

- 운영내용 : ① 미니 야외 안전체험, ② 즐길거리
 - (안전체험) 이동안전체험차량, 물 소화기 체험, 심폐소생술 로봇, 주택용 소방시설 체험, 소방복 입어보기 등
 - (즐길거리) 해머치기 게임, 두더지잡기, 페이스페인팅, 투호놀이 등

□ 소요예산

- 예산총액 : 총 2,660만원
- 예산과목 : 시민안전의식강화 / 행사운영비 · 사무관리비 · 포상금
- 사용내역

연번	구분	주요내용	예산현황(만원)
1	선발대회 운영	행사무대, 음향시설, 공연섭외 등	2,000
2	어울림 공간 운영	부스설치, 테이블 설치, 물품렌탈 등	400
3	포상금 지급	1위, 2위, 3위, 인기상, 특별상	260

V 행정사항

□ 본청 부서

- (인사과 성과관리팀) 대회 입상자 서울특별시장 상장 발급 협조
- (시민소통담당관) 전광판 등 영상매체 활용 행사 홍보 협조
- (문화본부) 문화행사안내 홍보물에 행사 안내 수록 협조
- (상수도사업본부) 병물 아리수 제공 협조

□ 유관기관

- (서울시설공단) 어린이대공원 열린무대 대관 협조 : 5.10(목)
 - 시설 대관신청서 및 행사 계획서 추후 별도 제출 예정
- (서울문화재단) 서울특별시 비보이 크루 공연 섭외 협조

□ 소방기관 및 직원

- (광나루안전체험관) 행사 당일 체험객 대상 선발대회 행사 안내
- (소방서) 안전체험·즐길거리 등 어울림 공간운영 협조
 - ※ 운영담당 소방서는 소방서 협의 후 확정 예정
- (특구단·소방서) 출전선수 사전회의·선발대회 등 복무조치 협조
- (출전선수) 운동 중 부상을 당하지 않도록 유의해 주시기 바라며, 대회 필요 물품은 개별적으로 준비해 주시기 바랍니다.

붙임 1. 행사장 위치도 1부.

2. 포즈유형 1부.





3. 심사표 1부. 끝.

붙임 1

행사장 위치도



열린무대

규정포즈	사 진	포즈설명
<p>전면 이두근 Front Double Biceps</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○ 선수는 두 다리를 약간 벌린 채로 서고, 주먹을 쥐며 두 팔을 들어서 두 어깨와 수평을 이루며 두 팔꿈치를 올려 든다. ○ 이 포즈의 포인트는 이두박근과 전완근의 발달정도이다. ○ 심사위원은 이 포인트를 먼저 보고 전체 외부를 봄으로써 근육 형태 및 밀도, 곡선과 전체 체격 발달 상태를 심사한다.
<p>전면 광배근 Front Lat Spread</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○ 선수는 양다리를 약간 벌린 채로 두 손을 주먹 쥔 채로 허리 밑에 두고, 광배근을 힘껏 편다. ○ 동시에 선수들은 앞 편 근육의 신축을 조정할 수 있어야 한다. ○ 심사위원은 마찬가지로 이 포즈의 포인트인 전면 광배근 부분을 심사한 후 전체적인 체격 발달 상태를 심사한다.
<p>측면가슴 Side Chest</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○ 오른손은 주먹을 쥐고 꺾으며 왼손은 오른손목을 잡는다. ○ 오른다리는 꿇어 발 앞으로 착지한 후 가슴을 펴고, 오른팔을 힘껏 꺾어 오른팔 이두박근과 동시에 다리근육을 수축한다. ○ 심사기준은 마찬가지로 가슴부위를 먼저 보고 전체를 심사한다. ○ 선수는 우측 또는 좌측 자신 있는 쪽을 선택해서 포즈를 취한다.
<p>후면후두근 Back Double Biceps</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○ 선수는 등 근육을 심판원을 향하고 1번 포즈 동작을 취한다. ○ 다리 하나를 뒤로 빼고 발꿈치를 치켜든다. ○ 팔과 어깨근육을 수축하고, 하체도 힘껏 수축한다. ○ 심사위원의 심사는 위와 동일하며 특히 이 포즈에서는 다른 포즈보다 많은 근육을 심사 할 수 있다.
<p>복직근 Abdominal</p>		<ul style="list-style-type: none"> ○ 선수는 심판을 향해 정면으로 서서 한 쪽 다리를 앞으로 뺀다. ○ 복부 근육을 수축하고 몸을 약간 앞으로 하며 손을 깎지 낀 채 머리 뒤로 올리는 동작을 취한다.

붙임 3**심사표**

참가 번호	규정포즈			자유포즈		합계
	균형/대칭	근육크기	근육형태	관객 호응도	퍼포먼스 준비도	
	20점	20점	20점	20점	20점	100점

심사위원

(서명)