

문서번호	인재개발원-2007
보존기간	준영구
결재일자	2017.05.08.
공개여부	공개

★과장	팀장	인재개발원장	경영전략본부장	
협 조				

**「행복한 삶, 건강한 일터 만들기」  
2017년 직원휴[休]연수 운영 계획**

**2017. 5**



**인재개발원**

# 「행복한 쉽, 건강한 일터 만들기」 2017년 직원휴(休)연수 운영 계획

현안업무로 노고가 많은 직원들의 재충전을 위해 자연 속에서 편안한 휴식과 심리적 안정 프로그램을 마련하여 직원들의 사기를 진작시키고 긍정적인 마음변화를 유도하여 대시민 서비스 향상에 기여코자 함.

\* 관련근거 : 2017년 교육훈련계획(이사장방침-13호, '17.1.29)

## I 추진목표 및 방향

- 스트레스 및 자기관리능력 개발로 일상생활의 균형을 찾고 행복한 직장문화 만들기
- 자연 생태 환경속의 연수를 통한 정신적·육체적 안정감 회복
- 직원 스스로 참여하고 재충전함으로써 진정한 마음치유 기회 제공
- 일정에 얽매이지 않는 자유로운 교육으로 직원 사기 진작 및 긍정 마인드 함양

## II 운영 개요

### ○ 추진일정

대상	운영기간	회차	총 인원	운영업체(장소)
직원	2017. 5~6월	3회차 (1박2일)	100명	할리언스선마을 (강원도 홍천)

※ 가족캠프는 추가운영 예정

- 운영방법 : 주제에 맞는 전문기관 위탁
- 참여대상 : 부서장 추천을 받아 신청하는 직원 \*기참여자는 제한
- 소요예산 : 20,000천원
- 계약방법 : 수의계약

〈 수의계약 근거 〉

- ① 지자체를 당사자로 하는 계약에 관한 법률 시행령 제25조 1항 4-자목
  - 특정인의 기술, 품질이나 경험·자격이 필요한 조사, 설계, 감리, 특수측량, 훈련, 시설관리, 교육, 행사 계약을 체결하거나 관련법령에 따라 공모에 당선된자와 설계용역 계약 체결시
- ② '17년 재정 신속집행을 위한 계약업무 처리절차 간소화 계획' 통보(총무처-7844, '17.3.3), 기준금액 완화 대상과목(지급수수료)

※ 수의계약 사유

- 힐링프로그램 전문기관의 연수 노하우 등 전문성 확보 필요
- 양질의 프로그램 제공 및 다양한 주제에 적합한 시설 확보를 위해 수의계약 추진

〈 힐리언스 선마을 〉

힐링전문 연수기관으로 국내 최고의 정신과전문의 이시형박사가 총장으로 운영중이며, 50여 가지의 과학적이고 체계적인 건강 체험 프로그램 및 면역력 강화식단을 제공하고 있다. 2016년 기업휴 프로그램 440회(1만8천명)운영 등 다년간의 기업연수 '휴 프로그램'에 대한 노하우가 있어 기업별 최적의 맞춤형프로그램 제공함

(문화체육관광부 선정한 치유여행지, 국내 최초 민간1호 치유의 숲으로 선정)

### III 세부 추진 계획

- 추진일정 : (1차) 2017. 5.24.(수) ~ 5.25(목), 35명
- (2차) 2017. 5.31(수) ~ 6. 1(목), 35명
- (3차) 2017. 6. 8(목) ~ 6. 9(금), 30명

\* 회차별 프로그램 적정인원(30~35명) 및 예산 범위내 반영

○ 교육대상 : 100명(기참여자 제외)

구 분	선발기준	기타
1~2차 (70명)	- 주요사업 추진자 등 스트레스 강도 높은 업무 수행직원 - 직무관련 스트레스로 휴식이 필요한 직원 - 기타 재충전이 필요하다고 인정되는 직원	BSC 반영
3차 (30명)	- 민원 접점 업무 수행직원 중 휴식이 필요한 직원 - 일가정 양립으로 심신이 지쳐 휴식이 필요한 직원 - 감정근로 직원중 심리적 안정이 필요한 직원	부서장 특별추천

○ 인원 선발 기준

〈 1~2차 부서별 배정인원 〉

구 분	계	감사실	기획	인사	총무	인재	안전	상가	추모	장콜	월드컵	동경기장	대공원	청계천	도로관리	도로시설	도로환경	교통정보	공사1차	공사2차	공사3차	공동구	상수도	주치시설	교통신설	자전거	홍보
계	70	1	2	2	2	1	2	3	4	6	2	1	3	3	3	4	4	3	1	2	2	2	6	5	3	1	2
현원	2,710	22	31	31	43	9	12	131	151	514	74	25	77	62	85	124	150	58	33	65	65	71	453	208	181	20	15

- 부서 기본인원 : 1명 (현원 60~100명 : +1명 / 101명~200명 : +2명 이상 / 201~299명 : +3명 / 300명이상 : +4명 )

\*2015~2016년도 스트레스조사반영 : 상위부서는 +1명 추가 반영함

- 기한 내 부서별 제출인원이 배정기준에 미달 시 타부서에 추가 배정

\* 부서별 배정인원 대비 실 참여인원에 대해 내부성과관리(BSC)에 참여율 반영

〈 3차: 특별휴식이 필요한 직원 〉

★ 부서장 2명 이내 추천 : 전체 수합후 인재원 선발 배정

- 민원 접점 업무 수행직원 중 휴식이 필요한 직원
- 일가정 양립으로 심신이 지쳐 휴식이 필요한 직원
- 감정근로 직원중 심리적 안정이 필요한 직원

## ○ 주요내용

주 제	진 행 내 용
숲테라피	치유의숲 내에서 명상프로그램으로 풍부한 피톤치드와 맑은 공기속에서 명상과 사색을 통한 숲과 나무, 바람과의 교감
힐링터치(리프레싱마사지)	소도구 및 손을 이용한 마사지, 짝을 이루어 마사지를 통한 유대감 형성
감성치유 힐링키바	모닥불 아래서 편안한 대화 및 자연느끼기와 감성회복
테라피스트레칭	아침스트레칭 및 근육이완 (상쾌한 하루의 시작)
포레스트요가	마을 자연에서 하는 요가를 통해 자연과 교감, 신체를 자각하는 부드러운 동작으로 몸과 자연과 호흡
와식명상(휴잠)	와식명상을 통해 전신이완과 집중유도를 통하여 깊은 휴식을 취하게 함

## ○ 세부일정

구 분	1 일	2 일
07:00-08:00	입 촌	아침을여는 테라피스트레칭
08:00-09:00		조식
10:00-11:00		포레스트 요가
11:00-12:00	OT 및 아이스브레이킹 (명찰만들기,서로에대해서알아보기)	짐정리 및 체크아웃
12:00-13:00	중식	중식
14:00-15:30	숲 테라피	와식명상(휴잠)
15:30-17:00	선마을 즐기기(선마을 트레킹)	퇴 촌
17:00-18:00	힐링터치-리프레싱마사지	
18:00-19:00	석식	
20:00-21:00	힐링자율키바 마음치유	
21:00-22:00	스파 & 황토찜질방 이용	

## V

**행정 사항**

## ○ 기타사항

- 총무처 계약의뢰 : 5.10(수)

## 〈 일상감사 및 계약심사 제외 〉

① 감사실-860호(2017.02.08.) “일상감사 운영계획 알림”

- 재정균형집행 지원을 위해 5.31까지 일상감사 범위 상향조정(10백만원→20백만원)

② 총무처-7702호(2017.03.02.) “2017년 재정 신속집행을 위한 공단 계약심사

대상사업 조정계획 알림”

- 재정균형집행 지원을 위해 5.31까지 계약심사 범위 상향조정(10백만원→20백만원)

- 휴(休) 프로그램 참여대상자 선정 요청 및 제출 : ~5.15(월)

- 교육 명령(※학습시간 미인정) 및 인솔직원 관외출장 처리

#붙임 1 --- 주요시설 현황 1부. 끝.

# # 붙임1. 주요시설 현황

## 힐리언스 선마을 - 교육장소



**인디언식 카페(KVA)**

별빛이 가득한 밤이 되면 카페(KVA)에 무닥 불을 켜놓고 같이 첨겨진 동계들과 함께 유익한 정보와 따뜻한 격려의 말을 나눕니다. 잊고 있었던 달과 별을 감상하며 아름다운 상의 가치를 느낄 수 있는 소중한 장소입니다.

**숲 속 유르트 & 별 빛 유르트**

심상의 기쁨을 다지는 유가와 영상이 주편되는 곳입니다. 중앙아시아 지역의 유목민들의 주거형태를 모티브로 나무와 천막 구조는 편안한 느낌을 줍니다. 차를 시골에 영하나 음악감상을 하실 수 있습니다.



**비채식당 & 가든뮤직카페**

필수 에너지원이 강화된 매뉴얼링과 대사를 촉진하고 체내 노폐물들이 잘 리워질 수 있도록 도와주는 식단을 제공합니다. 가든뮤직카페에는 향산화, 다이어트, 뇌리극 효과의 세가지 건강방법의 음료 및 간식 거리와 음악 & 영화감상을 즐길 수 있는 곳입니다.



**강의실 & 비즈니스 센터**

기업 규모별로 대, 중, 소 강의를 보유하고 있습니다. 빙 프로젝트와 음향시설을 완벽하고 있으며 무선인터넷을 사용할 수 있고 노트북 무료 대여가 가능합니다. 선마을에서 인터넷이 가능한 유일한 공간이며, 24시간 도서 300여 권이 비치되어 있습니다.

**선이공방**

이웃들끼리 상호 및 비유망들끼리 구경거리를 돕고 다양한 강사와 출강거리를 제공합니다.



**호천갤러리**

이시형 박사의 호를 딴 갤러리 전시공간입니다.

## 힐리언스 선마을 - 부대 시설



**퍼maculture 가든한 트레킹 코스**

퍼maculture 학습에 적합한 첫나무와 소나무가 울창한 5개의 트레킹 코스에서 연세준치 신장력을 높일 수 있습니다. 사할리를 통해 퍼maculture를 마스터 스텝이 되고 싶으시다면, 장과 신체가능이 강화되며 실용적용이 이루어지는 효과가 있습니다.

**황토찜질방**

황토찜질방은 고유온도의 온천온천을 명사하여 노화방지, 신장력, 스트레스, 혈액순환 촉진, 피부미용, 유방, 만성피로 해소에 효과적입니다.



**객실**

조성해 호감을 주어 시간적 한계(중) 중심에 체력과 활기를 유도하고 향상하는 전신질 조성을 위해 별을 보며 잠들 수 있는 휴식입니다.

**탄산 SPA & 암반욕**

탄산농도 1,000ppm이상의 탄산천연 온천을 여러걸림 치료 등에 효과가 탁월합니다. 천연 황토 (대리석)로 꾸미진 열적외선 암반욕은 시골로해 효소의 작용을 방해하는 중금속 등의 유해성분을 정으로 배출시켜 시골로해 촉진 하는 효과가 있습니다.



**가을 · 겨울동(신축동)**



**GX룸**

주요 공간에서 들어오는 따뜻한 햇빛이 영감을 줍니다. 자연을 바라보는 공간