

서울시민 생애주기별 비만예방사업

1 기본 현황

□ 사업개요

사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복										
사업위치	서울특별시 중구 세종대로 110 서울시청 (시민건강국 건강증진과)										
총사업비	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">총</td> <td style="text-align: center;">(국비)</td> <td style="text-align: center;">(사비)</td> <td style="text-align: center;">(보조율)</td> <td style="text-align: center;">(구비)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">720,000천원</td> <td></td> <td style="text-align: center;">720,000천원</td> <td style="text-align: center;">0 %</td> <td></td> </tr> </table>	총	(국비)	(사비)	(보조율)	(구비)	720,000천원		720,000천원	0 %	
총	(국비)	(사비)	(보조율)	(구비)							
720,000천원		720,000천원	0 %								
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 생애주기별 건강생활실천 지원 (취약계층 집중) <ul style="list-style-type: none"> - 빈곤가정(아동) 대상 건강생활실천 지원사업 - 장애인 대상 비만예방 지원사업 - 미취학 아동 건강생활실천 습관형성 사업 '애들아 뛰어놀자' - 청소년 비만예방 사업 'MOVE 프로젝트' '청소년 둘레길 걷기 프로젝트' ○ 서울시민 비만예방 환경조성 <ul style="list-style-type: none"> - 건강체중 3.3.3. 프로젝트 '서울시민 걷기 마일리지' - 지역사회 움직임 활성화 '서울시 선데이파크' - 시민 참여형 건강리더 양성 및 파견 										
사업형태	<input checked="" type="checkbox"/> 직접수행 <input checked="" type="checkbox"/> 자치단체 보조 <input type="checkbox"/> 민간이전 <input type="checkbox"/> 출연출자 <input type="checkbox"/> 민간위탁 <input type="checkbox"/> 기타										
사업시행주체											

□ 사업 성격 및 사전절차 대상 여부

신규	계속	투자심사	학술용역	기술심사	자방보조심의	정보화심사	공유재산	안전예산	출자·출연
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
경상	투자								
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								

지역보조사업 형태 및 법령근거

지원형태	법령근거	보조금심의회 결과
사업보조	건강증진법 제19조	적정
운영비보조	건강증진법 제19조	

사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	건강증진과	박경옥 2133-7560	주형순 2133-7570	조성호 2133-7575

2 예 산 설 명

예산 총괄

(단위 : 천원)

구 분	2015년 예산액	2016예산액 (A)	2017예산(B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
					(x-)
계	(x-) 720,000	(x-) 720,000	(x-) 720,000	(x-)	(x-)
사무관리비	(x-) 425,000	(x-) 270,000	(x-) 230,000	(x-) △40,000	(x-) △14
자치단체경상보 조금	(x-) 245,000	(x-) 450,000	(x-) 490,000	(x-) 40,000	(x-) 8

예산 요구내역 및 산출근거

과목구분	세부 산출내역
사무관리비	○ 장애 유형별 신체활동 프로그램 매뉴얼 개발 및 적용 = 50,000천원 50,000,000원
	○ 미취학아동 신체활동·영양 프로그램 운영 = 40,000천원 40,000,000원
	○ 생애주기 시민리더 양성 및 운영 = 50,000천원 50,000,000원
	○ 자치구 비만예방사업 평가대회 운영 = 30,000천원 30,000,000원
	○ 건강체중 인식개선 홍보 및 교육 = 20,000천원 20,000,000원
	○ 걷기 마일리지 플랫폼 운영관리 = 40,000천원 40,000,000원
	자치단체경상보조금

3 사업 설명

□ 사업목적

- 생애주기별 특성을 고려한 맞춤형 비만사업을 자치구별 동시다발적으로 실시하여 증가하는 비만율의 감소 및 건강생활실천 습관 형성

□ 사업근거

- 국민건강증진법 제6조
- 국민건강증진법 제19조
- 서울시민 신체활동 활성화 조례 4조

□ 사업내용

- 위 치 : 서울시 중구 세종대로 1가 110
- 사업기간 : 2017년 1월 ~ 12월
- 사업내용 : 서울시민 생애주기별 비만예방사업
- 총사업비 : 720,000,000원

□ 추진경위

- 그간 산발적으로 운영되어온 비만예방사업을 생애주기별로 통합하여 운영하여 각 생애주기별 특성을 고려한 사업추진과 집중이 가능하였고 단계적 확대의 필요와 근거를 확인함
- 제한된 자원내에서는 특히 장애인, 취약계층 아동 대상 비만예방 사업의 확대가 우선적으로 필요함
- 서울 선데이파크 사업 통합운영

□ 중점추진사항(사업추진의 필요성)

- 서울시민의 비만율 지속 증가 ('08년 20.6%→'14년 23.9%)
(지역사회건강조사, 2015)
 - 생애주기별 비만관련 행태가 뚜렷하게 다르므로 각각의 특성을 고려한 사업 필요 (지역사회 건강조사, 2015)
- 취약계층 대상 사업확대 운영
 - 취약계층을 구분하지 않는 보건사업은 오히려 불평등을 심화 (WHO, 2012)
 - 건강관리 비용의 부담으로 저소득층의 비만 증가추세 뚜렷 (질병관리본부, 2013)
 - 서울시 장애인 비만인구의 증가 추세 ('02년 35.7%→'08년 39.5%) (보건복지부, 2008)

□ 사업추진절차

- 기본계획 수립 - 자치구 공모 및 사업비 교부 - 비만예방 사업운영 - 사업 모니터링 - 사업 효과평가

□ 2017년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		720,000	
기본계획 수립	2017.01~2017.02	0	
생애주기별 비만예방사업 추진	2017.01~2017.12	490,000	생애주기별 건강생활실천 지원 (취약계층 집중)
서울시민 비만예방 환경조성	2017.01~2017.12	230,000	걷기 활성화 플랫폼 구성, 시민참여형 건강리더 양성, 지역사회 기반 선데이파크 운영

4 사업 효과

□ 최근 3년 추진실적

2014년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강체중 3.3.3. 프로젝트 참여 : 개인 17,415명 (학교 80개소 2,688명 / 직장 76개소 4,587명) ○ 전통시장 상인 건강스크리닝 5개 시장 500명
2015년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강체중 3.3.3. 프로젝트 참여 : 총 30,039명 (학교 75개교 3,041명 / 직장 121개소 7,093명) ○ 서울시민 건강한마당 추진 (서울시민 건강약속 333 선포 및 부스운영) : 7,200명 참여 ○ 어린이 신체활동 늘리기 사업 : 보육교사 교육 20회 1,500명 / 건강스크리닝 7,878명 ○ 시민참여형 신체활동리더 사업 : 양성 160명 / 4,099회 파견봉사 ○ 공원과 산책로 칼로리게시판 설치 : 디자인 기준 제시, 고덕천 12개 설치 ○ 장애인 비만예방 지원사업 : 장애인 신체활동 프로그램 602회 운영 / 건강스크리닝 500명
2016년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 영유아 : 보육교사 신체활동 역량강화 교육 13회 1,028명 / 어린이집 신체활동 프로그램 운영 432개소 / 어린이 건강스크리닝 9,176명 ('16. 9월 기준) ○ 아동청소년 : 학교 신체활동 활성화 위한 MOVE 공모전 32개팀 참가, 짬짬이 체조 7개교, 우수사례 5개교 선정, 청소년 서울둘레길 걷기 1,753명 참여 5억 걸음 달성 ('16. 9월 기준)

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 성인 : 걷기 마일리지 참여자 83,171명 / 걷기 모바일 플랫폼 구축 ('16. 9월 기준) ○ 어르신 : 신체활동리더 양성 160명 / 지도봉사 파견 3,884회 / 심화교육 5회 344명 ('16. 9월 기준) ○ 장애인 : 장애인 비만예방 프로그램 지원 70개소 / 참여자 1,480명 / 프로그램 지원 979명 13,692명 ('16. 9월 기준) ○ 취약아동 : 통합 비만예방 프로그램 지원 75개소 / 참여자 1,589명 / 교사교육 2회 73명 ('16. 9월 기준)
--	---

향후 기대효과

- 서울시민 비만을 증가추세 억제 및 감소
- 장애인 일상생활 기능향상

5 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	당초예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2014	(x-) 350,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 350,000	(x-) 304,440	(x-) 0	(x-) 45,560
2015	(x-) 350,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 350,000	(x-) 324,337	(x-) 0	(x-) 25,663