

문서번호	보건 의약과-7479
결재일자	2016.4.27.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주 무 관	건강관리센터 팀장	보건 의약과 장	동작구보건소 동장
신승희	정미연	조경숙	04/27 모현희
협 조			

당뇨식사 체험 교육 계획

- 대 상 : 당뇨병 환자 60명
- 일 시 : 2016년 5월 31일 08:00~12:00
- 장 소 : 중앙대병원 세미나실
- 소요예산 : 720천원 (국비 50%, 시비 15%, 구비 35%)

동작구보건소
보건 의약과

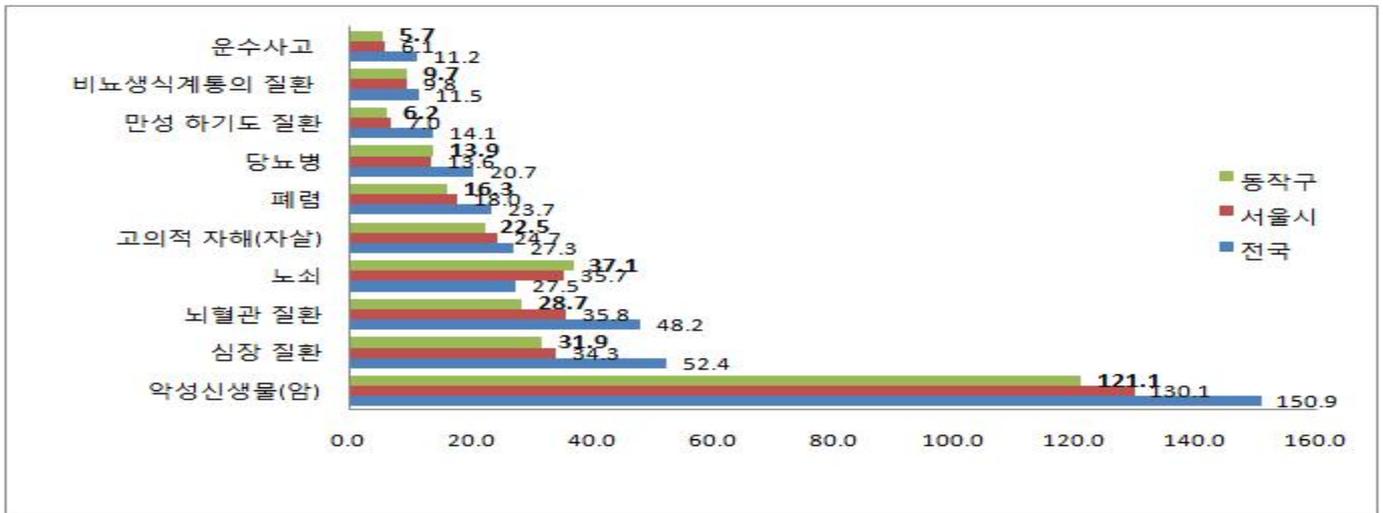
당뇨식사 체험 교육 계획

당뇨 건강교실의 일환으로 실시하는 당뇨식이에 대한 구체적인 실습을 통하여 칼로리와 영양소를 올바르게 이해하고 실행함으로써, 실생활에서 당뇨식이를 실천하여 당뇨합병증을 예방하고 건강한 일상을 영위함으로써 주민의 삶의 질향상에 기여하고자 함.

I 추진배경

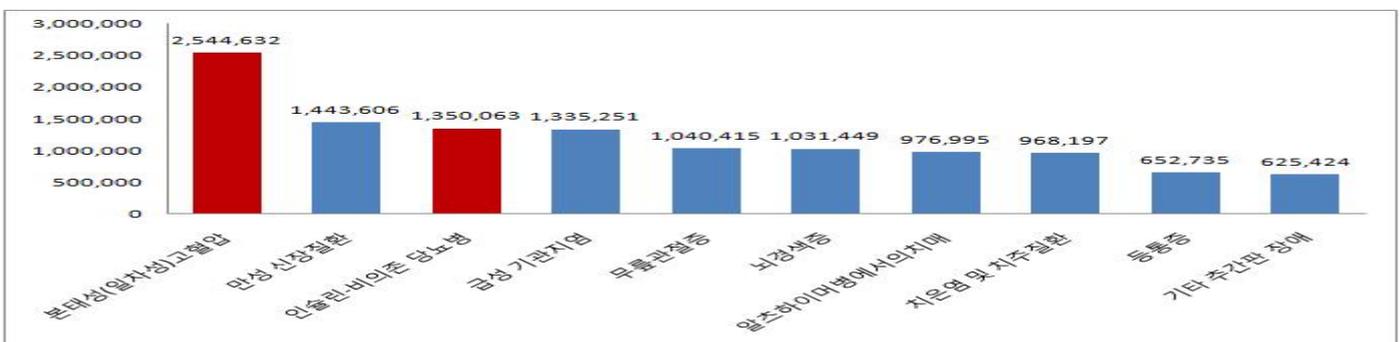
1. 추진배경

- 1) 우리나라 10대 사망원인 중 심뇌혈관질환이 3가지를 차지하고 있음
 - 2위 심장 질환, 3위 뇌혈관질환, 7위 당뇨병



※자료 : 2014 사망원인통계, 국가통계포털

- 2) 건강보험 진료비 지출 현황에서 1위로 본태성고혈압 질환이 2조 5,446억원, 3위로 인슐린-비의존 당뇨병 질환이 1조 3,501억원이 소요됨



※자료 : 2014 건강보험통계연보, 국민건강보험공단

II

세부추진계획

1. 대 상 : 당뇨병 환자 60명
2. 일 시 : 2016년 5월 31일 화요일 08:00~12:00
3. 장 소 : 중앙대학교 병원 세미나실(지하1층)
4. 참여방법 : 전화 및 방문 예약접수(선착순 60명)
5. 추진내용

시 간	내 용	담 당
08:00~08:40	접수 및 공복혈당검사	보건소 담당자
08:40~09:40	당뇨식사실천교육	중앙대병원 영양팀장
09:40~10:40	당뇨운동교육(이론 및 실습) - 스트레칭, 순환운동	중앙대병원 운동강사
10:40~11:00	식후 2시간 혈당검사	보건소 담당자

III

예 산

1. 총예산 : 720천원 (국 360천원, 시 108천원, 252천원)
 - 1) 강사료 : 240,000원
 - 당뇨식사실천교육 : 120,000원 × 1명
 - 당뇨 운동 교육 : 120,000원 × 1명
 - 2) 뷔페실비 : 480,000원
 - 8,000원 X 60명 = 480,000원
 - 3) 예산과목 : 보건의약과, 질병예방관리, 질병관리, 심뇌혈관질환예방관리(국고보조), 일반운영비, 행사운영비

IV

기타사항

1. 사전 신청 및 중앙대학교병원 영양관리팀 협조 확인
2. 신청 후 불참자가 없도록 사전교육 철저. 끝.