

문서번호	보건 의약과-6028
결재일자	2016.4.6.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주 무 관	건강관리센터 팀	보건 의약과 장	동작구보건소 장
	신승희	정미연	조경숙
			04/06 모현희
협 조			

2016년 「심뇌혈관질환예방관리사업」 추진계획

- 기 간 : 2016. 1월 ~ 12월
- 대 상 : 관내 만성질환자 또는 관심있는 지역주민
- 주요사업
 - 고혈압 · 당뇨 교육프로그램 : 고혈압 · 당뇨 건강교실 운영
 - 환자조기발견사업 : 찾아가는 건강상담실, 건강검진, 대사증후군 검진
 - 환자 등록관리사업
 - : 고혈압 · 당뇨병 · 이상지질혈증 환자등록, 추서관리, 교육실시
 - 지역사회 홍보사업 : 캠페인, 지역매체 활용 홍보
- 소요예산 : 26,280천원(국비 13,140천원, 시비 3,942천원, 구비 9,198천원)

동작구보건소
보건 의약과

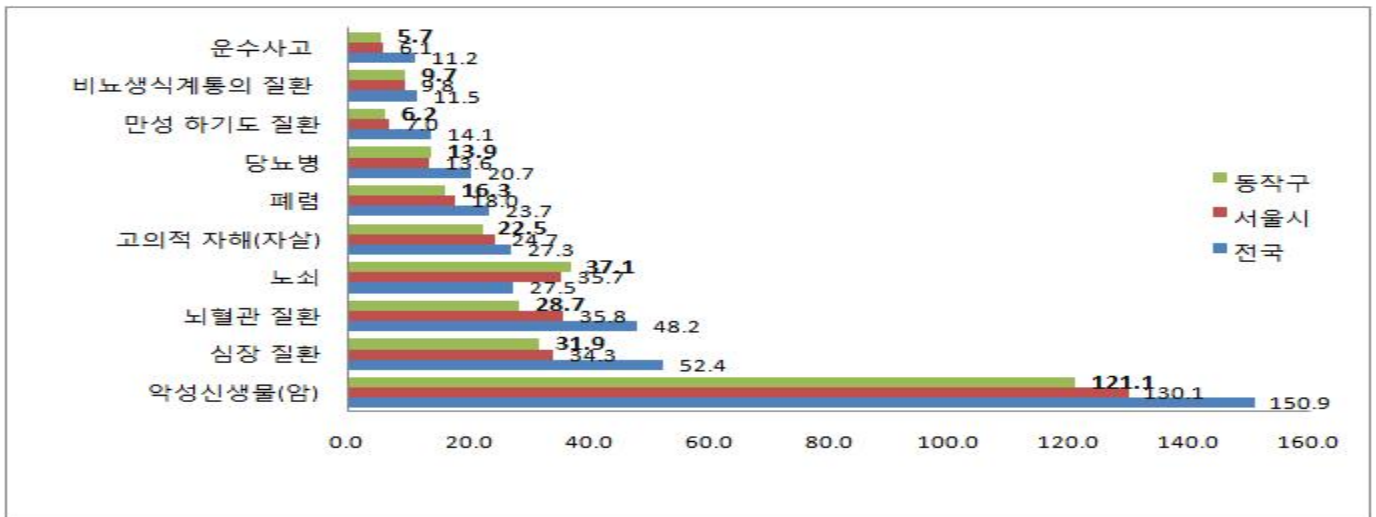
2016년 『심뇌혈관질환 예방관리사업』 추진 계획

고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 등의 예방관리사업을 추진하여 심뇌혈관질환으로 인한 사망, 중증 합병증의 발생 및 유병율 등 질병부담을 감소시키고 지역주민의 건강증진을 도모하고자함

I 추진배경 및 지역사회 건강수준

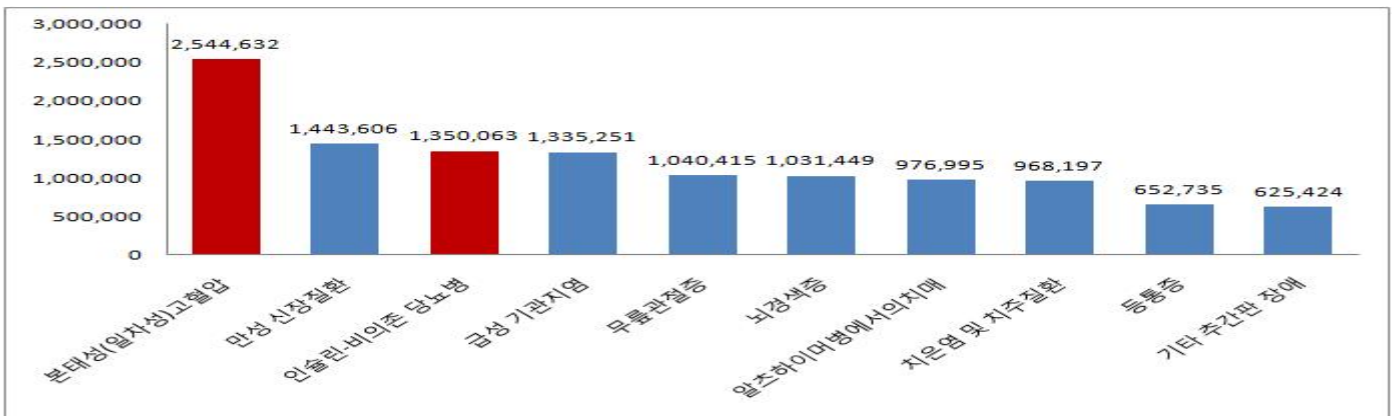
1. 추진배경

- 1) 우리나라 10대 사망원인 중 심뇌혈관질환이 3가지를 차지하고 있음
 - 2위 심장 질환, 3위 뇌혈관질환, 7위 당뇨병



※자료 : 2014 사망원인통계, 국가통계포털

- 2) 건강보험 진료비 지출 현황에서 1위로 본태성고혈압 질환이 2조 5,446억원, 3위로 인슐린-비의존 당뇨병 질환이 1조 3,501억원이 소요됨



※자료 : 2014 건강보험통계연보, 국민건강보험공단

2. 관련근거

- 1) 보건의료기본법 제 41조 (만성질환의 예방 및 관리)
- 2) 건강증진법 제 19조 (건강증진사업 등)

3. 지역사회건강수준

1) 고혈압

① 고혈압 의사진단 경험률, 치료율 및 관리교육 이수율

(단위:%)

구분	2012년		2013년		2014년	
	동작구	서울시	동작구	서울시	동작구	서울시
고혈압 평생 의사진단 경험률(≥30)	18.4	20.8	20.5	21.6	19.5	20.0
고혈압 약물 치료율(≥30)	87.4	85.4	86.9	86.3	95.5	86.0
고혈압 관리교육 이수율(≥30)	16.7	31.2	28.7	26.0	8.8	29.3

※자료 : 2014 지역사회 건강통계

- 고혈압 평생 의사진단 경험률(≥30) 2014년 전체 19.5%로, 서울시 20.0%에 비해 0.5%p 낮으며 전년대비 1.0%p 감소했다.
- 고혈압 약물치료율(≥30)은 2014년 전체 95.5%로, 서울시 86.0%에 비해 9.5%p 높으며 전년대비 8.6%p 증가했다.
- 고혈압 관리교육 이수율(≥30)은 2014년 전체 8.8%로, 서울시 29.3%에 비해 20.5%p 낮으며 전년대비 19.9%p 감소했다.

2) 당뇨병

② 당뇨병 의사진단 경험률, 치료율 및 관리교육 이수율

(단위:%)

구분	2012년		2013년		2014년	
	동작구	서울시	동작구	서울시	동작구	서울시
당뇨병 평생 의사진단 경험률(≥30)	8.1	8.0	6.9	8.1	7.7	7.9
당뇨병 치료율(≥30)	78.4	83.7	85.6	86.7	91.1	84.7
당뇨병 관리교육 이수율(≥30)	33.9	44.3	33.9	38.0	23.0	43.6
안질환 합병증검사 수진율	45.8	43.5	34.7	42.2	36.1	44.2
신장질환 합병증검사 수진율	51.5	46.3	41.2	40.2	47.6	48.4

※자료 : 2014 지역사회 건강통계

- 당뇨병 평생 의사진단 경험률은 2014년 전체 7.7%로, 서울시 7.9%에 비해 0.2%p 낮으며 전년대비 0.8%p 증가, 당뇨병 치료율(≥ 30)은 2014년 전체 91.1%로, 서울시 84.7%에 비해 6.4%p 높으며 전년대비 5.5%p 증가했다.
- 당뇨병 관리교육 이수율(≥ 30)은 2014년 전체 23.0%로, 서울시 43.6%에 비해 20.6%p 낮으며 전년대비 10.9%p 감소했다.

3) 이상지질혈증

(단위:%)

구분	동작구		
	2012년	2013년	2014년
이상지질혈증 평생 의사진단 경험률(≥ 30)	13.7	14.7	13.2

※자료 : 2014 지역사회 건강통계

- 이상지질혈증 평생 의사진단 경험률(≥ 30)은 2014년 전체 13.2%이다. 성별로는 남자 13.2%, 여자 13.1%로 큰 차이가 없었고 연령별로는 60대에서 31.5%로 가장 높고 30대에서 2.1%로 가장 낮았다.

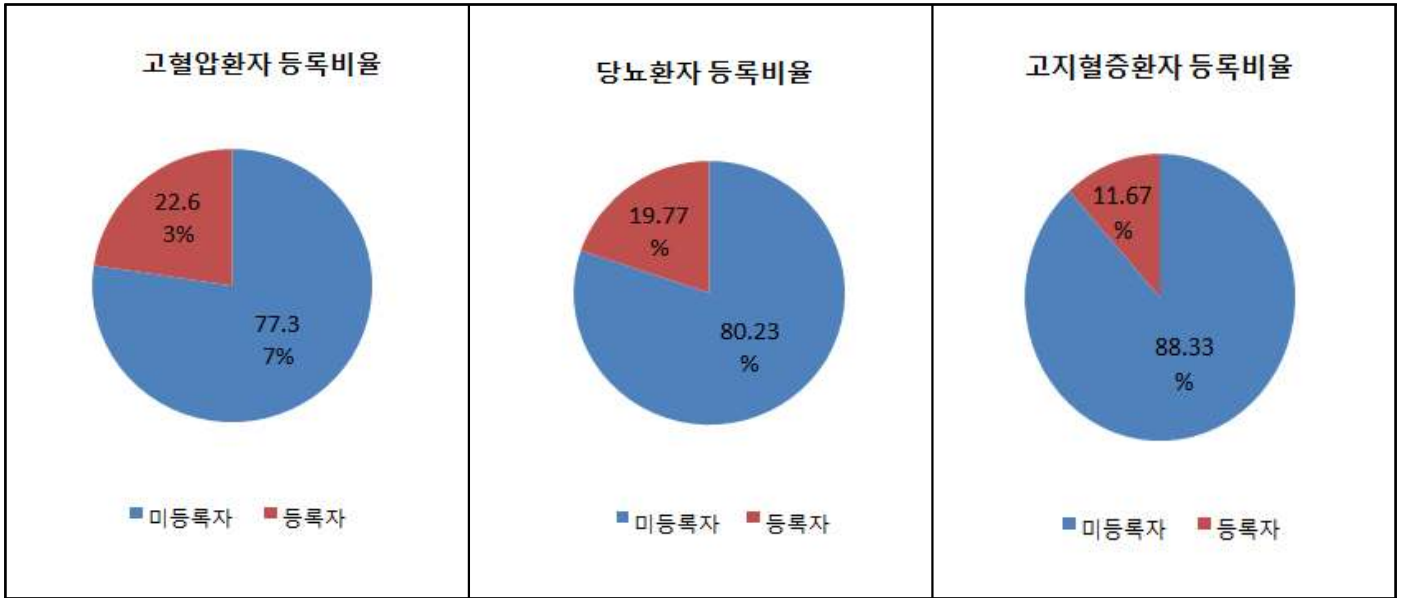
4) 심뇌혈관질환 등록현황 [보건소]

① 만성퇴행성질환 등록현황

- 2014년 30세 이상 동작구민(271,691명) 고혈압 평생의사진단경험을 19.5%를 반영한 추정 고혈압 환자수 52,979명 중 11,991명(22.63%), 당뇨 평생의사진단경험을 7.7%를 반영한 추정 당뇨 환자수 20,920명 중 4,135명(19.77%), 고지혈증 평생의사진단경험을 13.2%를 반영한 추정 고지혈증 환자수 35,863명 중 4,187명(11.67%)을 등록 관리하고 있음

(단위:명)

구분	고혈압	당뇨	고지혈증	합계
총등록인수	12,938	4,456	4,427	21,821
현재등록인수	11,991	4,135	4,187	20,313
2015년 등록인수	3,474	1,149	1,507	6,124
2015년 퇴록인수	10	6	3	19



※ 자료 : 2015년 보건소통합정보시스템 통계분석포털

② 고혈압환자 등급별 분류

(단위:명)

구분	고혈압전단계	고혈압1기	고혈압2기	기타	합계
등록인수	23	3,395	56	0	3,474
현재등록인수	2,856	7,331	474	1,330	11,991

※ 자료 : 2015년 보건소통합정보시스템 통계분석포털

③ 당뇨병환자 등급별 분류

(단위:명)

구분	전기(IFG)	전기(IGT)	제1형당뇨	제2형당뇨	기타	합계
등록인수	0	0	0	1,149	0	0
현재등록인수	53	40	125	3,349	568	4,135

※ 자료 : 2015년 보건소통합정보시스템 통계분석포털

④ 고지혈증환자 등급별 분류

(단위:명)

구분	경계역	이상지질혈증	기타	합계
등록인수	0	1,501	0	1,501
현재등록인수	270	3,815	102	4,187

※ 자료 : 2015년 보건소통합정보시스템 통계분석포털

II

사업목적 및 목표

1. 사업목적

심뇌혈관질환의 선행질환인 고혈압, 당뇨, 고지혈증을 조기발견하여 등록관리하고 질병으로 인한 사망, 장애를 최소화함으로 지역주민의 건강수명을 연장하고 사회경제적 부담을 경감

2. 사업목표

결과목표	단위사업	성과지표명	2015년 결과	2016년 목표
	고혈압 관리	고혈압 관리	고혈압 의사진단경험률(≥30)	19.5%
고혈압 약물 치료율(≥30)			95.5%	86.8%
고혈압 관리교육이수율(≥30)			8.8%	29%
당뇨병 관리		당뇨병 의사진단경험률(≥30)	7.7%	6.7%
		당뇨병 약물 치료율(≥30)	91.1%	85.3%
		당뇨병 관리교육 이수율(≥30)	23.0%	34%
		당뇨병 안질환 합병증검사 수진율(≥30)	36.1%	45%

산출목표	조기발견	대상증후군 검진	7,626명	6,600명
	등록관리	찾아가는 건강상담실	111회/4,153명	100회/4,000명
공단 건강검진 결과상담		2,400명	2,300명	
등록		일차진료실	529명	500명
		대상증후군	850명	900명
		건강검진	4,734명	1,400명
		방문건강관리사업	688명	500명
추구 관리		등록자 건강관리 상담	524건	600건
		대상증후군 추구관리	5,092명	5,000명
		투약 및 건강관리 문자발송	131,989건	100,000건
교육		건강교실 운영 (표준교육프로그램)	92회/4,317명	100회/4,500명 (3회이상 참석 실인원 800명)
		토요 건강교실	8회/239명	6회/400명
		건강동아리 운영	535회/10,457명	300회/10,000명
		당뇨식사체험	1회/54명	2회/100명
지역사회 홍보		캠페인	3회	3회
		각종 미디어 홍보	31건	25건

투입목표	자원구분	기술내용
투입목표	인력	- 내부직원 : 8명(보건약과과장, 건강관리센터팀장, 의사3명, 담당자 2명, 운동처방사1명) - 기간제 등 전문인력 : 9명(간호사3명, 운동처방사3명, 영양사3명) - 외부인력 : 의료자원봉사단체, 자문위원, 관내 병의원 의사, 서포터즈 등
	예산	총예산: 26,280천원 (사무관리비 16,000천원, 행사운영비 8,200원, 업무추진비 1,000천원, 행사실비보상금 1,080천원)
	시설	대상증후군 전문관리센터(2), 건강증진센터(1), 진료실(1), 보건교육실(1), 건강관리센터(예정)
	장비	혈압기, POCT기기, 신장계측기, 체지방측정기, 빔프로젝트, 노트북, PC, 프린터

III

세부사업내용

① 세부사업		환자 조기발견					
사업대상		고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자 및 지역주민					
사업목적 및 목표		심뇌혈관질환의 선행질환인 고혈압, 당뇨, 고지혈증을 조기발견					
사업내용		<ul style="list-style-type: none"> □ 대사증후군 전문관리센터 운영 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 지역주민(20세~64세) • 장소 : 대사증후군전문관리센터, 사당분소, 마음건강센터 • 내용 : 대사증후군 발견검사 및 맞춤형 상담제공 □ 찾아가는 건강상담실 운영 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 지역주민 및 관내 직장인 • 내용 : 공공기관, 학교, 스포츠센터, 기타 사업장 등을 방문하여 대사증후군 발견 검사 및 맞춤형 상담 제공 □ 건강보험공단 건강검진 결과상담 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 건강검진 대상자중 결과활용 동의자 • 내용 : PHIS 시스템을 활용한 건강검진 결과확인 및 상담 대상자별 방문보건, 대사증후군관리사업 분류 및 연계 실시 					
추진 일정		구 분		추진일정			
				1분기	2분기	3분기	4분기
		대사증후군전문관리센터 운영		●	●	●	●
		찾아가는 건강상담실 운영		●	●	●	●
		건강보험공단 건강검진 결과상담		●	●	●	●

② 세부사업		등록관리 및 교육	
사업대상		고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자	
사업목적 및 목표		심뇌혈관질환의 질병 및 합병증 예방을 위한 체계적이고 지속적인 추구관리	
사업내용	등록	<ul style="list-style-type: none"> □ 만성질환관리사업 등록(PHIS) <ul style="list-style-type: none"> • 대상 <ul style="list-style-type: none"> - 보건소 1차 진료실 고혈압, 당뇨병, 고지혈증의 만성질환자 - 대사증후군전문관리센터, 찾아가는 건강상담실 이용 약물복용군 	

	<ul style="list-style-type: none"> - 건강검진자 중 사후관리 동의서를 작성한 판정결과 정상B, 만성질환 의심 또는 유질환자 - 방문보건대상자중 고혈압, 당뇨병, 고지혈증의 만성질환자 • 내용 : 사업 안내 및 참여 동의서 작성, PHIS 등록 															
추구 관리	<ul style="list-style-type: none"> □ 등록자 건강관리 상담 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : PHIS 등록자, 일차진료실 이용자 • 방법 : 직접상담, 전화 및 문자서비스를 통한 맞춤형 의료서비스 • 내용 : 만성질환관리에 대한 영양 및 운동 상담 상설 교육 및 합병증 검사 안내 □ 대사증후군 추구관리 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 대사증후군 프로그램 등록자 중 약물복용군 • 내용 : 6, 12개월 검사 및 상담, 건강정보 등 전화 및 문자 발송 질병, 영양, 운동관리를 위한 정기 문자발송 □ 투약 및 건강관리 문자발송 <ul style="list-style-type: none"> • 내용 : 일차진료실 고혈압, 당뇨 투약자에 대한 문자발송 투약, 영양 및 운동관리에 대한 안내 															
교육	<ul style="list-style-type: none"> □ 고혈압, 당뇨 건강교실 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> • 추진일정 및 내용 <table border="1" data-bbox="391 1003 1428 1344"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>보건소 고혈압, 당뇨 건강교실</th> <th>찾아가는 고혈압, 당뇨건강교실</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>장소</td> <td>동작구 보건소 보건교육실</td> <td>사당노인종합복지관, 동작노인종합복지관, 사당분소, 동주민센터</td> </tr> <tr> <td>기간</td> <td colspan="2">2016. 3 ~ 9</td> </tr> <tr> <td>대상</td> <td colspan="2">고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자</td> </tr> <tr> <td>내용</td> <td colspan="2"> <ul style="list-style-type: none"> - 서울시 표준교육(안)활용, 표준화 교육 실시 - 질병의 이해, 영양, 운동, 약물교육 - 심폐소생술 및 운동실습 </td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 세부추진일정 붙임1 참고</p> □ 토요 건강교실 <ul style="list-style-type: none"> • 장소 : 보건소 보건교육실 • 기간 : 3월 ~ 9월 매월 둘째주 토요일 • 내용 : 만성질환관리 및 발마사지 실습 □ 건강동아리 운영 <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 고혈압·당뇨 건강교실 이수자 • 방법 : 주 2회 각 주민센터에서 자조모임 운영 • 장소 : 주민센터 • 내용 : 심뇌혈관질환 예방을 위한 교육 및 운동 □ 당뇨 식사 체험 교실 운영 <ul style="list-style-type: none"> • 기간 : 연 2회 (5월, 9월중) • 대상 : 당뇨환자 • 내용 : 당뇨 표준 식단 짜기 및 식사 체험을 통한 개별 맞춤 상담, 실생활 적용 가능한 정보 제공 	구분	보건소 고혈압, 당뇨 건강교실	찾아가는 고혈압, 당뇨건강교실	장소	동작구 보건소 보건교육실	사당노인종합복지관, 동작노인종합복지관, 사당분소, 동주민센터	기간	2016. 3 ~ 9		대상	고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자		내용	<ul style="list-style-type: none"> - 서울시 표준교육(안)활용, 표준화 교육 실시 - 질병의 이해, 영양, 운동, 약물교육 - 심폐소생술 및 운동실습 	
구분	보건소 고혈압, 당뇨 건강교실	찾아가는 고혈압, 당뇨건강교실														
장소	동작구 보건소 보건교육실	사당노인종합복지관, 동작노인종합복지관, 사당분소, 동주민센터														
기간	2016. 3 ~ 9															
대상	고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자															
내용	<ul style="list-style-type: none"> - 서울시 표준교육(안)활용, 표준화 교육 실시 - 질병의 이해, 영양, 운동, 약물교육 - 심폐소생술 및 운동실습 															

	구 분		추진일정			
			1분기	2분기	3분기	4분기
추진 일정	등록	만성질환관리사업 등록	●	●	●	●
	추구 관리	건강관리상담	●	●	●	●
		대사증후군	●	●	●	●
		투약 및 건강관리 문자발송	●	●	●	●
	교육	건강교실		●	●	
		토요건강교실	●	●	●	●
		건강동아리 운영		●	●	
		당뇨식사체험		●	●	

③ 세부사업명	홍보				
사업대상	고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자 및 지역주민				
사업목적 및 목표	교육 및 홍보를 통한 고혈압, 당뇨 치료율 및 대사증후군 인지를 향상				
사업내용	<p>□ 캠페인(내혈압, 혈당, 지질알기)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 지역주민 • 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 지역 행사 연계 건강 홍보관 및 캠페인 운영 - 혈압, 혈당, 지질측정 - 건강관리 수첩 및 대사증후군 가이드북, 심뇌혈관질환예방관리 책자 및 리플릿, 홍보물품 배부 <p>□ 각종 미디어 홍보</p> <ul style="list-style-type: none"> • 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 구청 및 보건소 소식지, 보도자료 - 거리 현수막, 아파트, 옥외 광고물 등 각종 행사 안내 - 구청 민원실, 보건소 및 주민센터 홍보물 비치 				
추진 일정	구 분	추진일정			
		1분기	2분기	3분기	4분기
	캠페인		●	●	
	각종 미디어 홍보	●	●	●	●

IV

평가계획

- 1) 평가시기 : 당해연도 사업종료후
- 2) 평가방법 : 평가지표를 활용하여 사업완료 후 자체평가
- 3) 평가내용 : 구조평가(30점), 과정평가(30점), 결과평가(40점)
- 4) 자체평가기준 및 배점표

항목	평가지표	평가요소	평가기준	척도	평가배점
구조평가 (30점)	지역현황 및 대상자 파악	- 지역사회 건강현황, 대상자 선정 근거 유무	① 모두포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	5 3 0	
	사업목표의 적절성	- 사업목적 구체적, 계량적 제시 - 사업목표 적절성 제시	① 모두포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	5 3 0	
	평가계획 여부	- 평가계획 수립	① 수립 ② 미수립	10 0	
	자원 확보 적절성	- 사업 인력, 예산 확보	① 모두포함 ② 1요소포함 ③ 미포함	5 3 1	
- 사업 시설, 장비 확보		① 모두포함 ② 1요소포함 ③ 미포함	5 3 0		
과정평가 (30점)	사업수행	- 계획된 일정에 따라 수행	① 적절 ② 부적절	5 3	
	인력교육	- 외부 교육 및 자체 교육	① 실시 ② 미실시	5 3	
	지역사회 연계체계	- 지역사회자원(의료기관, 전문기관 등)의 참여가 있었는가?	① 10회 이상 연계 ② 5회 이상 연계 ③ 5회 미만 연계	10 7 5	
	중간평가	- 중간 평가 실시	① 실시 ② 미실시	5 0	
- 문제점 시정 반영		① 반영 ② 미반영	5 0		
결과평가 (40점)	환자등록율	- 목표 대비 등록율	① 90% 이상 ② 90%~80% 이상 ③ 80% 미만	10 7 5	
	사업홍보	- 구청·보건소 소식지 - 지역신문 등 홍보 횟수 - 캠페인 등	① 25회 이상 ② 20회 이상 ③ 15회 미만	5 3 1	
	건강교실·동아리 운영	- 리플릿, 책자 등 제작 - 소책자 등 현수막 제작종류	① 7종류 이상 ② 5종류 이상 ③ 5종류 미만	5 3 1	
	사업평가	- 사업목표에 근거한 달성도	① 90% 이상 ② 80% 이상 ③ 80% 미만	10 7 5	
- 평가 결과 분석 - 차기 계획에 반영 여부		① 평가시행, 차기반영 ② 평가시행, 미반영 ③ 평가, 반영 미실시	10 7 0		