

문서번호	건강관리과-3256
결재일자	2016.3.4.
공개여부	대시민공개
방침번호	

★ 주 무 관	방문보건팀장	건강관리과장	동작구보건소 소장	
박진향	곽윤숙	정남숙	03/04 모현희	
협 조				

사전 검토사항

해당항목에 '■' 표시하시기 바랍니다.

검 토 항 목	검 토 여 부	비 고
추진근거	<input type="checkbox"/> 법령 <input checked="" type="checkbox"/> 방침 <input type="checkbox"/> 별도규정 없음 ()	
사업추진유형	<input type="checkbox"/> 신규사업 <input checked="" type="checkbox"/> 기존사업 <input type="checkbox"/> 일회성사업 <input type="checkbox"/> 계속사업 () 년	
예산확보사항	<input type="checkbox"/> 신규 확보 필요 <input type="checkbox"/> 확보 완료 () <input checked="" type="checkbox"/> 비예산 사업	예산팀 협조 ()
이해관계인유무	<input type="checkbox"/> 주민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 단체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>	
타자원활용가능성	<input type="checkbox"/> 중앙부처 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 서울시 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 민간단체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (대한노인회동작지구회) 무 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 기업체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>	
홍보필요성	<input type="checkbox"/> 홍보대상 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (경로당 이용 어르신) 무 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 보도자료 : 유 <input type="checkbox"/> 무 <input checked="" type="checkbox"/>	홍보물심사 협조 ()

2016년 백세동작 건강 경로당 운영 계획

- 기 간: 2016년 3월 ~ 12월
- 대 상: 관내 구립 경로당 40개소 중 호응도 높은 26개소 이용 어르신
- 방 법
 - 이동보건소팀 구성·운영
 - 경로당 지역담당제 실시
- 내 용
 - 건강수첩 배부로 혈압·혈당 측정 스스로 건강관리 유도
 - 만성질환 예방 및 계절별 건강관리를 위한 보건교육
 - 병원진료 시 건강수첩 활용 및 보건·복지 연계 서비스
- 예 산: 비예산

동작구보건소
(건강관리과)

2016년 백세동작 건강경로당 운영 계획

보건의료전문인력이 경로당을 방문하여 체계적인 예방교육, 건강상담 등의 서비스를 지속적·통합적으로 제공하여 질병의 조기발견 및 치료연계를 통해 자가건강관리능력 향상 및 의료비 절감 효과를 기대함

I 사업개요

1. 추진 근거

- 국민건강증진법 제3조(책임)
- 지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
- 공공보건의료에 관한 법률 제7조(공공보건의료기관의 의무)
- 2016년 방문건강관리사업 계획

2. 배경 및 필요성

- 고령사회 도래에 따른 대응
 - 노인의 신체적·인지적·사회적 기능의 회복, 유지 및 증진 통한 건강한 노후 생활 도모 및 장기요양상태로의 진행 예방 및 관리 필요
- 만성질환 증가에 따른 예방 및 관리 필요
 - 만성질환 건강관리 및 보건교육 등 지속적, 통합적인 건강관리 프로그램 필요

3. 추진경과

- 『2001. 02. 19』 구청장방침 제269호 : 이동보건소 운영시작
- 『2012. 12. 21』 이동보건소 사업 평가 결과 : 역할 확대 필요
- 2013년 ~ : 15개 동별 지역담당 방문간호사가 서비스 제공

II 지역현황 및 실태

1. 인구현황

■ 노인인구 현황

(단위: 명,%)

구 분	2013년			2014년			2015년		
	동작구	서울시	전국	동작구	서울시	전국	동작구	서울시	전국
총인구수	410,815	10,143,645	50,948,272	407,470	10,103,233	50,219,669	400,641	10,022,181	50,423,559
65세 이상	49,863	1,161,708	5,980,060	52,147	1,216,529	6,137,702	53,425	1,262,436	6,385,559
노인인구비율	12.1	11.4	11.7	12.7	12.0	12.2	13.3	12.5	12.7

※ 자료출처: 서울 통계정보시스템(각년도)

☞ 동작구 65세이상 인구는 2014년 12.7%, 2015년 13.3%로 해마다 증가하여 고령사회로 진입하고 있으며 서울시 노인인구비율보다 높음

2. 동작구 경로당 현황

구 분	경로당			백세동작 대상경로당
	계	구립	사립	
합계	135	40	95	26
노량진1동	18	3	15	1
노량진2동	2	2	0	2
상도1동	17	5	11	4
상도2동	11	3	8	1
상도3동	5	2	3	2
상도4동	6	4	2	2
흑석동	13	6	7	3
사당1동	3	2	1	1
사당2동	10	2	8	2
사당3동	10	4	6	1
사당4동	6	2	4	2
사당5동	5	1	4	1
대방동	15	2	13	2
신대방1동	10	1	9	1
신대방2동	5	1	4	1

☞ 동작구 경로당은 총 135개소가 있으며, 이 중 구립 경로당은 40개소로 전체 경로당의 30%이며 사업대상은 구립 경로당의 58%를 차지함.

III 2015년 사업실적 및 평가

1. 운영실적

대 상	실적		건강검진		질환관리		구강건강 관리	건강상담 및 교육	방문대상자 신규등록
	방문 횟수	관리 인원	혈압	혈당	고혈압	당뇨			
구립 경로당 23개소	68회	1,142명	1,104명	804명	735명	426명	83명	1,122명	75명

2. 경로당별 실적

연번	경로당명	실적	연번	경로당명	실적
1	노량진1동	3회/88명	13	한마음	3회/30명
2	상도2동	2회/35명	14	터널	3회/37명
3	성대골	3회/35명	15	삼익	3회/36명
4	상도4동	3회/49명	16	해피	3회/35명
5	백로	3회/34명	17	송림	3회/51명
6	백송	3회/46명	18	흑석	3회/53명
7	성대	3회/44명	19	송학	3회/78명
8	상도3동	3회/52명	20	사당4동	3회/55명
9	북대방	3회/39명	21	신남성	3회/66명
10	신대방1동	3회/58명	22	배나무골	3회/65명
11	상도1동	3회/29명	23	남성	3회/87명
12	청송	3회/40명	총계	23개소	68회/1,142명

3. 관련사진



기초 건강검진



만성질환관리



건강관리 교육

4. 만족도 설문조사

- 대 상 : 백세동작 건강경로당 23개소 이용 어르신 중 설문조사 응답자
- 기 간 : 2015년 11월 ~ 12월
- 방 법 : 각 경로당 담당간호사가 설문지 이용하여 1:1 설문조사
- 조사결과

구 분	응답자수	만족도	건의사항
백세동작 건강경로당 이용 만족도 조사	426명	88.9%	- 파스제공 원한다(79.8%) - 자주 방문했으면 좋겠다(10%) - 관절 근력운동 등의 교육이 계속 있으면 좋겠다.(10.2%)

5. 사업 평가

- 백세동작 건강경로당 참여 개소 수 감소 : 2014년 40개소 → 2015년 23개소
(※ 백세동작 건강경로당 운영 주민 요구도 조사 결과에 따름)
- 5월~7월(3개월) 동안 메르스 사태로 인해 집단 기관 방문 중단되어 운영횟수가 전년도에 미치지 못함 (각 경로당 평균 3회 방문)
- 동별 담당간호사가 만성질환의 지속적인 관리 필요한 대상자 발굴하여 방문건강관리 대상자로 등록관리 함 (75명 신규 등록)
- 10월부터 보건약과 운동처방사 이동보건소 팀에 투입함
 - 허약 및 관절통증 예방 위한 근력강화 관절교육 실시로 보건교육의 다양성과 서비스 질향상 도모함.
- 계절별 건강관리 교육으로 자가건강관리 능력을 강화
 - 봄철 황사대응 안내: 23회/318명
 - 여름철 폭염 대비 건강관리: 22회/345명
 - 가을철 걷기 교육: 23회/479명
 - 겨울철 한파대응 건강관리: 23회/479명

IV

2016년 사업계획

1. 사업추진개요

■ 일 시 : 3월 ~ 12월 14:00 ~ 16:00

■ 대 상 : 관내 구립경로당 26개소 이용 어르신

※ 구립경로당 40개소 대상 요구도 조사 결과 26개소에서 백세동작 건강경로당 서비스를 원한다고 응답함.

■ 방 법

- 이동보건소팀 구성· 운영 : 간호사, 운동처방사, 운전원 등
- 경로당 지역 담당제 실시 : 동별 담당간호사 (15개동/26개 구립경로당)
- 보건소의 자살예방센터 전담인력과 치매지원센터의 전담인력으로 구성된 활동팀의 우울 및 자살경향 선별검사와 치매조기검진을 실시

■ 내 용

- 건강수첩 배부 : 혈압·혈당 자가측정 기록관리, 병원진료시 활용
- 운동, 구강, 영양 등 만성질환예방을 위한 보건교육
- 우울 및 자살경향 선별검사 및 상담 후 위험군 발굴하여 정신건강센터연계
- 치매예방교육 및 치매조기선별검사 실시 후 치매지원센터 등록·관리
- 계절별 건강관리 : 봄(황사), 여름(폭염), 가을(건기), 겨울(한파)
- 건강민원, 생활민원 등 원스톱 행정연계 서비스

■ 일 정

- 2016. 3월 ~ 12월 : 구립경로당 대상 방문건강관리 실시
- 2016. 3월 ~ 5월 : 황사대응관리 및 행동요령 교육
- 2016. 6월 ~ 9월 : 폭염대비 건강관리 및 행동요령 교육
- 2016. 10월 ~ 12월 : 겨울철 한파대비 건강관리 교육

2. 참여 경로당 현황

연번	경로당명	주 소	전화	회원수	비고
1	노량진1동	만양로 77	825-6644	146	
2	백로	장승배기로 17길 26	814-5790	75	
3	백송	노량진로 6길 50-14	815-6661	64	
4	상도1동	상도로 38길 86	814-1788	32	
5	청송	상도로 50길 12	813-6044	57	
6	터널	매봉로 36	816-1560	17	
7	상도한마음	만양로 4길 38	813-3637	47	
8	상도2동	양녕로 36길 13	815-1673	20	
9	성대	상도로 13길 16	813-0265	46	
10	상도3동	국사봉 1길 221-10	822-6238	41	
11	송학	동작대로9가길 24-4	584-0506	40	
12	사당4동	사당로16라길 9	583-2306	66	
13	신남성	사당로16길 56	586-1080	72	
14	성대골	성대로 10나길 1-4	817-2643	31	
15	상도4동	양녕로 22바길 74	811-1598	41	
16	흑석	서달로 13길 17	812-5503	120	
17	해피	흑석로 93-1	814-9088	48	
18	송림	서달로 2길 29	817-5863	67	
19	남성	동작대로25길 48	537-9152	63	
20	배나무골	동작대로29바길 3	533-0909	88	
21	삼익	사당로27길 190	533-1135	58	
22	북대방	여의대방로54길 24	815-6497	12	
23	신대방1동	신대방1길 18	832-5548	81	
24	신대방2동	여의대방로24가길2	821-4666	31	
25	대방중앙	여의대방로24라길 4	821-1278	14	
26	사당5동	사당로6길 3-8	3471-4520	36	

V

기대효과

- 만성질환예방에 대한 보건교육을 통한 건강인식 및 건강생활 실천 능력 제고
- 건강수첩 배부로 혈압, 혈당 자가측정 기록관리로 자가건강관리 능력 향상 및 병원 진료 시 활용
- 질병의 조기발견 및 치료연계를 통해 의료비 절감 및 삶의 질 향상. 끝.